

داکتر عبدالله: حکومت...

هستند و از ادامه این وضعیت به ستوه آمده‌اند. آقای ابراهیمی از رییس جمهور غنی خواست تا هرچه زودتر نامزد وزارت دفاع را معرفی کند: «امتیاز افغانستان بسیار مهم است. از همین تریبون ما رییس جمهور و رییس اجرائیه را مخاطب میسازیم که هرچه زودتر و بدون وقتکشی برای رای اعتماد معرفی کنند.»

تلفات و خسارات سنگین به طالبان طالبان اخیرا عملیات بهاری در زیر عنوان «عزم» آغاز کردند و حملات خونینی و گسترده‌ای را در ولایات بدخشان و کندز به راه انداختند. اما وزارت دفاع و واکنش به «عزم» طالبان عملیاتی‌های بدر، شاهین ۲۲، و شاهین ۱۸ را آغاز کرده است. وزارت دفاع گفت طالبان تلفات سنگینی را متحمل شده اند و عملیات «عزم» این گروه با روسیاهی رو برو است.

سردار علی مراد، معاون لوی درستیز وزارت دفاع روز شنبه در یک کنفرانس خبری در کابل گفت که ولسوالی ناوله ولایت غزنی پس از ده سال از چنگ طالبان رها شده و در کنترل نیروهای دولتی در آمده است. آقای مراد گفت: «ولسوالی ناوله یکی از ولسوالی‌هایی است که در طول ده سال در کنترل دشمن بوده و به حیث یک پایگاه بسیار لوی، منحیت جایگاهی که از آنجا آشوبگران تمویل و تجهیز میشدند، امروز در کنترل نیروهای شما افتاده است.»

نیروهای امنیتی بیش از ۳۰ تن مواد انفجاری را از این ولسوالی به دست آورده و سه گفته وزارت دفاع، طالبان به دلیل از دست دادن تجهیزات تروریستی در ناوله، بیش از پنج میلیون دالر خساره دیدهند.

در جلسه روز شنبه نمایندگان گفتند ایالات متحده آمریکا براساس متن موافقتنامه همکاری‌های امنیتی باید برای ثبات افغانستان کمک کند و مانع پیشروی تروریستان در مناطق مختلف این کشور شود.

اقبال صافی، یک تن از نمایندگان گفت ایالات متحده آمریکا چندین تانک و طیاره را به پاکستان کمک کرده ولی با افغانستان همکاری نمی‌کند: «حکومت افغانستان و پارلمان باید تصمیم بگیرند. وقتی آمریکا همسایه ما را به این حد کمک میکند، ولی نیروهای امنیتی افغانستان هلیکوپتر ندارد در حالی که ما پیمان امنیتی ما به بسیاری مشکل داریم و باید رییس جمهور و شورای امنیت پاسخ بگویند که اگر آنها را کمک کرده ما نیز کمک کنیم.»

اما حنیف اندامی مشاور امنیت ملی افغانستان هفته گذشته در این مورد به ستانوران پاسخ داد. آقای امر گفت روزانه ۱۲ میلیون دالر برای نیروهای امنیتی صرف میشود و این مصارف توسط کمکهای آمریکا و کشورهای ناتو تامین میگردد. (دویچه وله)

جراحی در افغانستان...

او در یکی از شفاخانه‌های دولتی افغانستان رایگان عمل شده. او با گفته شده جراحان زمانی که بریدیگی شکمش را می‌دوختند، اشتباهی چربی‌های شکمش را نیز با پوست بخیه زده‌اند. نخبیه در زمان ولادت سه طفلش جراحی شده و می‌گوید هر بار پدرش جای بخیه‌های قبلیش را می‌دید، می‌گفت: «پیش کدام دکتر عملیات کردی؟ درست جراحی نشده بودی.»

او می‌گوید وقتی خود جراحان از کار هم انتقاد می‌کنند، بیماران باید ناراضی باشند.

نخبیه در وضعیت بهداشتی شفاخانه نیز شکایتی است. او می‌گوید در سالتی که اتاق عمل در آن قرار داشت پیشک راه می‌رفت و با وجود گرم نبودن زیاد هوا، حشراتی از اتاق‌ها دیده می‌شد. اما واقعا وضعیت جراحی در افغانستان کشوری در حال جنگ که بیشتر از هر جای دیگر به جراحی به خصوص جراحی‌های فوری نیازمند است، چگونه است؟ آیا تمام بیماران از جراحی در این کشور ناراضی‌اند؟

میزان دسترسی به خدمات جراحی در افغانستان روح الله ستاری رئیس جراحی شفاخانه دولتی وزیر آکبر خان می‌گوید که در یک دهه اخیر پیشرفت‌های زیادی در عرصه خدمات جراحی شده است. و به گفته وی، اکنون تنها در شهر کابل در پایتخت افغانستان بیشتر از ده شفاخانه دولتی و بیش از صد شفاخانه خصوصی خدمات جراحی را ارائه می‌کنند.

بر اساس اطلاعات وزارت صحت اکنون در سراسر افغانستان، ۲۸ شفاخانه ولایتی، ۲۵ شفاخانه تخصصی و شش شفاخانه حوزه‌ای در شهرهای بزرگ در کنار ۱۴۵ شفاخانه خصوصی فعال هستند که در آنها بخش جراحی نیز وجود دارد.

آقای ستاری می‌گوید که اکنون بیش از ۶۷۰ متخصص جراحی در وزارت صحت این کشور ثبت هستند که در شفاخانه های دولتی کار می‌کنند. اما به گفته وی، شمار جراحان در افغانستان بسیار بیشتر از این رقم است زیرا اکنون شماری از جراحان در شفاخانه‌های خصوصی نیز کار می‌کنند که شامل این فهرست نشده‌اند.

در شفاخانه‌های دولتی افغانستان به دلیل وضعیت اقتصادی شهروندان رایگان است. آقای ستاری می‌گوید که هزینه جراحی در شفاخانه‌های خصوصی نیز نسبت به کشورهای منطقه بسیار ارزان‌تر است. اولین ها در تاریخ جراحی افغانستان: جراحان افغان از پیشرفت‌های کاری‌شان در ده سال گذشته راضی هستند. آقای ستاری می‌گوید که در این سالها

بسیاری از جراحی‌ها که در گذشته در افغانستان انجام نمی‌شد، برای اولین بار انجام شد و اکنون در بسیاری از شفاخانه‌ها رایج شده است.

او به طور نمونه از جراحی باز قلب، جراحی بیماری‌های ولادی قلب، جراحی تومور مغزی و جراحی لاپاراسکوپی نام می‌برد.

به گفته وی، این جراحی‌ها شامل دسته بندی جراحی‌های فوق تخصصی است و انجام شدن آنها در افغانستان یک دستاورد است.

جراحی در افغانستان و عقب ماندگی از تکنولوژی روز:

معاون پروفیسور غلام عباس فقیری گفت جراحی می‌گوید که خدمات جراحی در افغانستان با توجه به وضعیت اقتصادی و سیاسی موجود در این کشور، رضایت بخش است اما هنوز باید کارهای زیادی صورت بگیرد.

او انتقاد می‌کند که پیشرفت‌های یک دهه اخیر در بخش جراحی، بیشتر به بخش خصوصی منحصر بوده و سرمایه گذاری‌های لازم در این بخش از سوی دولت صورت نگرفته است.

آقای فقیری معتقد است که بودجه دولت افغانستان وابسته به کمک‌های خارجی است و کمک‌کننده‌ها بیشتر بر خدمات بهداشتی اولیه تمرکز کرده‌اند و به بخش‌های تخصصی و پیشرفته چون جراحی بی‌توجه مانده‌اند.

او می‌گوید که مشکل بزرگ بخش جراحی در افغانستان نداشتن وسایل و تکنولوژی‌های به روز و افراد ماهر برای استفاده از این تکنولوژی‌هاست.

آقای فقیری گفت: «زمانی که ما نه وسایل داریم و نه آموزش برای استفاده از این وسایل، مطمئنا ما با کشورهای همسایه برابر نیستیم و جراحی ما عقب مانده است. اکنون جراحی‌ها در افغانستان به شکل بیست سال و سی سال پیش جراحی در دنیای پیشرفته انجام می‌شود.»

وزارت صحت افغانستان نیز این مشکل را تایید می‌کند و می‌گوید که این تکنولوژی‌ها نیازمند هزینه‌های بسیار زیاد هستند که با توجه به شرایط مالی افغانستان مهیا کردن آن ممکن نیست.

جراحان می‌گویند که در اکثر مواقع نبود همین تکنولوژی‌ها، سبب شده که بیماران برای جراحی به خارج از افغانستان سفر کنند.

برآورد اتاق تجارت و صنایع افغانستان نشان می‌دهد که به طور میانگین روزانه هزار افغان برای مداوا به کشورهای دیگر سفر می‌کنند؛ اگر حداقل مصارف آنها در هزار دالر باشد، روزانه دو میلیون دالر از افغانستان خارج می‌شود. (بی بی سی)

جیلانی پوپل رئیس...

گرفتن رای اعتماد انصراف داد. او معاون حزب افغان ملت است و معاونت وزارت مالیه و ریاست ارگان‌های محلی را در کارنامه خود دارد.

پیش از این عبدالخالق فراهی ریاست این اداره را به عهده داشت که در گذشته شغل مدیرعاملی داشت و حدود دو سال گروهان شورشیان پاکستانی بود.

ارگان‌های محلی از نهایه‌های اجرایی مهم در صحت افغانستان شده می‌شود. عزل و نصب والیان به امضای رئیس جمهوری از صلاحیت‌های این اداره است.

این که آقای غنی شخصاً آقای پوپل را به ماموران اداره ارگان‌های محلی معرفی کرده، نشانه‌ای از جدیت رئیس جمهوری در مورد نظارت بر امور ولایت‌ها دانسته می‌شود.

پس از آن که آقای غنی رئیس جمهوری شد، بر اساس دستوری همه والی‌ها را به «سرپرست» تبدیل کرد که تا حال به جز تعداد کمی از ۳۴ والی، همه سرپرست هستند.

او اخیرا آصف رحیمی و همایون عزیز، دو وزیر پیشین حکومت را در راس دو ولایت مهم هرات و قندهار تعیین کرد، اما در مورد ولایتی مانند بلخ ممکن است کار متفاوت باشد.

چرا که عطامحمد نور سرپرست بلخ که در بیشتر از ده سال گذشته بر این ولایت مهم شمالی حکم می‌راند، از فرماندهان سابق مجاهدین و از رهبران ارشد جمعیت اسلامی است.

رئیس جمهوری پیشین، زمانی روابطش با آقای نور تیره شد، اما موفق نشد او را برکنار کند.

در روابط آقایان غنی و نور در زمان مبارزات انتخاباتی تنش لفظی به وجود آمد، اما بعداً در دیداری با آقای غنی گفت هر تصمیمی را که رهبران دولت وحدت ملی در مورد عزل و نصب والی‌ها بگیرد، خواهد پذیرفت. (بی بی سی)

شورای امنیت...

بر اساس آیین‌نامه هیات هیاتی که در سال ۱۹۴۵ تشکیل داد. عبدالکریم متین والی پکتیا سپس در کنفرانس مطبوعاتی ادعای توزیع پول به خانواده‌های داغدار و دروغ خواند و کرد و گفت که اظهاراتش نادرست تعبیر گردیده است.

در جلسه دیروز شورای امنیت ملی همچنان از وزارت داخله خواسته شده

است تا طرح منظمی را برای تقویت قوای بشری این وزارت تهیه و به جلسه بعدی این شورای ارائه گردد. (مرکزی)

کشف مخفیگاه‌های...

این مناطق، ۲ جوره دریشی پولیس، یکی جوره جمپر اردو، ۷ عدد ساعت زمانی بطری دار و ۱۰ سرگوله یک ام بی را نیز به دست آورده‌اند.

همچنان ۲ عدد فیوز ماین، ۱۲ عدد قمری تنگچه و ۳ عدد رابر کلان بخاطر مرمتی که در این مخفیگاه‌ها صورت گرفته بود، به دست آورده‌اند.

همچنان ۲ عدد فیوز ماین، ۱۲ عدد قمری تنگچه و ۳ عدد رابر کلان بخاطر مرمتی که در این مخفیگاه‌ها صورت گرفته بود، به دست آورده‌اند.

سلطانی: عدم مجازات...

لطفیه سلطانی مسوول مطبوعاتی این کمیسیون روز شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت: عدم بازداشت و مجازات عاملین تجاوز های جنسی بیشتر زمینه جنگی و مواد انفجاری از حملات خونین در کابل جلوگیری شده است.

اما وزارت در مورد اینکه آیا در پیوند به این قضیه کسی بازداشت شده یا نه، جزئیات نداده است. (مرکزی)

لطفیه سلطانی مسوول مطبوعاتی این کمیسیون روز شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت: عدم بازداشت و مجازات عاملین تجاوز های جنسی بیشتر زمینه جنگی و مواد انفجاری از حملات خونین در کابل جلوگیری شده است.

تجاوز بالای یک دختر در ولایت بامیان در جمله رویداد های است که تا اکنون عامل اصلی قفسیه بازداشت نگردیده است.

خاتم سلطانی همچنان گفت: در سال های گذشته قضایای تجاوز جنسی بیشتر در ولایات ناامن کشور پربوق می باشد، اما در این اواخر چنین قضایا در ولایاتی که نسبتا امن هستند، نیز اتفاق می افتد.

به گفته خاتم سلطانی، از آغاز ماه حمل سال روان تا کنون چندین قفسیه حد تجاوز جنسی از ولایات کابل، بامیان، بادغیس، جوزجان، سمنگان و تخار نزد آنها ثبت گردیده است.

در همین حال شماری از زنان مدافع حقوق بشر نیز این مسأله را تایید کرده می گویند، عدم تطبیق قانون سبب شده که تجاوز جنسی بالای زنان و کودکان در کشور افزایش یابد.

محبوبه سراج یکتن از فعالین زن در این مورد به رادیو آزادی گفت:

«تطبیق نداشتن قانون و همینکه هیچ جزای برای این مردم که این کار را می کنند وجود نداشته باشد خود باعث این می شود که مردمان مطلق احساس آگهی میکنند بخاطر اینکه فکر می کنند کسی نیست که از آنها پسران بکند و آنها را جزا بدهد.»

خاتم سراج می گویند، اگر عاملین قضایای تجاوز جنسی بالای زنان مجازات شوند، مردم شاهد چنین قضایا در کشور نخواهد بود.

گزارش های تایید نشده می رسانند که در تازه ترین مورد، اقارب یک دختر در ولایت بادغیس اول بالای وی تجاوز گروهی کرده و سپس وی را به قتل رساندند.

پیش از آن نیز چهار مرد بر یک دختر چهارده ساله در دره بالا ولایت سمنگان تجاوز گروهی کردند.

در همین حال مقامات وزارت داخله می گویند که آنها تمام عاملین قضایای تجاوز جنسی علیه زنان و کودکان را بازداشت و به پنجه قانون سپرده اند.

صدیق صدیقی سخنگوی این وزارت در صحبت با رادیو آزادی گفت:

«ما به هر قضیه که با پولیس افغانستان مطرح شده چه از طرف نهاد های حقوق بشر است یا هم از طرف مردم ما دست بکار شدیم، پولیس این حق را ندارد که مجرم را رها کند رهایی بدست ندهد های عدلی و قضایی است که آنها هم کارشان فوق العاده مهم است آنها همیشه کسانی را که در قضایای جنسی متهم بودند جزا داده است.»

خواستیم در مورد عدم مجازات مجرمین از سوی نهاد های عدلی و قضایی نظر لوی سارنوالی را نیز داشته باشیم، اما مسوولان این نهاد از ابراز نظر در مورد خودداری کردند. (رادیو آزادی)

مراد: نیروهای افغان...

تعدادی زیاد از مخالفان مسلح کشته و بیش از پنج میلیون دالر خساره مالی بر آنان وارد شده است.

از چگونگی این عملیات در حالی سخن زده می شود که در این اواخر تا امنی ها در شمال افغانستان افزایش یافته اند.

مخالفان مسلح در این مورد تا کنون تبصره نکرده اند. (رادیو آزادی)

سپتامبر ناپسند در...

مکتب را ترک می کنند، ریاست معارف ولایت قندهار می‌گوید که سالانه کمتر از یک‌هزار دختر از مکتب‌های این ولایت فرار می‌شوند در حالی که بیش از این ۱۰ هزار دختر سالانه به مکتب می‌روند. عبدالقادر پیوستون رئیس معارف قندهار اظهارداشت: «دانش آموزان دختر در دوره‌های متوسط مکتب را رها می‌کنند و این قابل قبول ما نیست؛ ما آرزو مند هستیم که مردم و خانواده‌های این دختران همکاری کنند و مانع رفتن دختران‌شان به مکتب نشوند و بگذارند که آنان در دوره‌های آموزشی‌شان را تکمیل کنند.» در همین حال برخی از دانش آموزان دختر در ولایت قندهار می‌گویند که خانواده‌های دانش آموزان دختر در قندهار پس از صنف هفتم و یا

هشتم مانع رفتن دختران‌شان به مکتب می‌شود. لطفیه که دانش آموز مکتب نازو انا است می‌گوید: «برخی از خانواده‌ها در قندهار دختران خود را تا صنف پنج به مکتب می‌ماند و پس...» ریحانه که هم صنفی لطفیه است قصه مانع رفتن خواهرش را به مکتب می‌کند و می‌گوید: «خواهرم در صنف پنجم بود و لایق هم بود اما قندهاری‌ها رفتن دختر بزرگسال شان را به مکتب شرم می‌دانند از همین خاطر پدرم خواهرم را از مکتب کشیده.»

قریبا دانش آموز دیگری از همشهریان خود می‌خواهد که این رسم ناپسند را پایان دهند وی گفت: «من از خانواده‌های قندهاری می‌خواهم تا دختران‌شان را به تحصیل بگذارند تا معلم یا دکتر شوند.» در همین حال مدیر لیسه نازو انا ولایت قندهار می‌گوید که هر سال این لیسه شیرمحمد مدیر لیسه نازو انا خاطر نشان کرد: «ما هر سال در مکتب نازو انا شاهد هستیم که دختران پس از سن بلوغ مکتب را رها می‌کنند؛ ما که جستجو کردیم خانواده‌ها مانع رفتن دختران به مکتب می‌شوند.»

شورای ولایتی قندهار نیز از این روند نگران است و از خانواده‌ها می‌خواهد تا بگذارند دختران‌شان تحصیل خود را به پایان برسانند.

محمد پولس یوسفی عضو شورای ولایتی قندهار گفت: «خانواده‌ها در قندهار تا صنف پنجم و ششم به مکتب می‌آیند و پس از آن برای دختران خود می‌گویند که شما با سواد شدید و نماز و وضو را یاد گرفتید پس مکتب را رها کنید.» وی ادامه داد: «عالمسان دین ولطفیه دارند تا برای مردم آگاهی بدهند که مانع ادامه تحصیل دختران‌شان نشوند.» بر بنیاد آمارهای ریاست معارف قندهار هم اکنون ۷۶ هزار دانش آموز دختر سرگرم آموزش در ولایت قندهار هستند و در حدود ۱۴۴ مکتب به علت ناامنی‌ها و هتدات مخالفان مسلح دولت بسته هستند. (طلوع نیوز)

مردان مسلح دور...

زخمی شدند. اوریاخیل گفته است که این واقعه در ولسوالی «زازی اریوب» نزدیک مزر پاکستان رخ داده است.

در همین حال عبدالولی سهی، سرپرست ولایت پکتیا گفته است که مهاجمان ۳۶ تن را که عمدتاً نوجوانان هستند، با خود برده اند. اوریاخیل اما گفته است که سه تن از این افراد توانسته اند از چنگ افراد مسلح گریزند.

هیچ گروهی تاکنون مسئولیت این واقعه را بر دوش نگرفته است؛ اما شورشیان طالبان حملات بهاری خود را به تازگی شروع کرده اند.

پیش از این، تقریباً دو هفته پیش در واقعه مشابهی جنگجویان طالبان ۱۹ نفر از مسلحین شورشیان نیز کشته شدند. مقامات ولایت پکتیا گفته که این افراد در حومه شهر گردیز، مشغول بررسی برای پاکسازی ماین بودند که توسط افراد مسلح ربوده شدند. (دویچه وله)

نور: شمال بیشتر...

عطامحمد نور سرپرست ولایت بلخ اظهارداشت: «اگر توجه جدی، واقعا که توجه کردند خوب، در غیر آن من مجبور هستم از مردم خود دفاع کنم، از ارزشهای خود دفاع کنم و با مردم خود یکجا بسیج مردمی، دفاع خودی و دفاع مردمی را راه خواهیم انداخت.» وی ادامه داد: «این نیاز است و یک ضرورت است، حیات من حیات فرزندانم، حیات ملت، حیات فرزندانم؛ حیات ملت، حیات زن و مرد این ملت این را ما می‌خواهد که ما در برابر این حرکتی که به سرعت روان است و در جریان است باید در برابرش ایستادگی و آن را خنثی کنیم.» سرپرست ولایت بلخ با بیان اینکه چه شد این پیمان استراتژیکی که بی همی امضا میشد، پیمان استراتژیک بی پیمانی؟ ما به هر یکی از کشورهای اروپایی غریبی و با هر یکی از کشورهای منطقه‌ای، حامد کرزی رئیس جمهور سابق رفتن و پیمان استراتژیک امضا کردند که از منافع کشور و از برنامه‌های ملی و حریم ما دفاع صورت میگیرد و ما را تجهیز میکنند. این چگونه پیمانی است که وسایل نیروهای امنیتی ما تیل درست ندارد؟»

این مقام بلخ کارنامه حکومت وحدت ملی را نیز زیر پرشش می‌برد و می‌گوید که میان گفتار و رفتار دولت مردان افغانستان هماهنگی وجود ندارد. آقای نور رسیدگی به مشکلات و چالشهای کشور را با وارد شدن به عرصه عمل حل شدنی میدانند و حکومت را به شعار دادن و عمل نکردن متهم میسازد. وی ادامه داد: «مدیریت ضعیف است. انگیزه، صداقت و هدایت نیست. ما دکتربین نظامی نداریم که هر روز قربانی میدهیم. ما به حرف اتکا نکنیم، حرفهای بسیار بلند بالا را بزنیم که ما چنین میکنیم، چنان میکنیم، زمین را به آسمان میزنیم و آسمان را به زمین نه. ملت عمل می‌خواهد که چه باید بکنیم. یک روز در جلال اباد کشتار دسته جمعی می‌شود، یک روز در مزار کشتار دسته جمعی میشویم. یک روز در بدخشان کشتار دسته جمعی میشویم و دیگر جاها هم همچنان.»

عطامحمد نور نیرومندترین پشتیبان عبدالله عبدالله در انتخابات ریاست جمهوری بود و نقش بسیار برجستهای در انتخابات ریاست جمهوری داشت. وی نه تنها در بیش از هفت ماه از تشکیل حکومت وحدت ملی را رها کرد کارکرد این حکومت انتقاد کرده است، بل در حکومت پیشین هم بارها سخنان تند وی در برابر حکومت خبرساز شد و بسیاری را یکی از چهره‌های مطرح سیاسی کشور به ویژه در ولایت بلخ متاسور ورنده کرد. (باخت)

میداند. هفتمی پیش جنرال عبدالرزاق فرماندهی پولیس قندهار در دیدار با عبدالله عبدالله از وی خواست تا از قربانی شدن بیشتر مردم توسط هراس افگنان جلوگیری کند، وی تأکید کرد که وی مدارک و اسنادی در دست دارد که خواست مخالفان برای پیوستن به گفتگوهای صلح از حکومت، کشتن خودش (جنرال عبدالرزاق)، عطا محمد نور و چند تن دیگر از افراد سرشناس در کشور است. (طلوع نیوز)

پس شرکت بین...

او افزود، مدیریت فضایی هوایی به یکی از این شرکتهای که واجد شرایط حکومت باشد، واگذار خواهد شد. این اظهارات رحیمی در حالی مطرح شد که قرار است قرارداد مدیریت فضایی هوایی با امریکا تا کمتر از دو ماه دیگر ختم شود. حال این نگرانی مطرح شده که اگر این قرارداد تجدید نشود خطوط هوایی بینالمللی پروازهای خود به افغانستان و در فضای کشور را متوقف خواهند کرد.

شماری از کارشناسان نیز گفته اند، اگر برای این مشکل راه حلی پیدا نشود، افغانستان به منطقه غیر قابل پرواز تبدیل خواهد شد. به باور آنان، در صورت عدم راه حل برای این مسئله، افغانستان میلیونها دالر ضرر خواهد کرد.

افغانستان سالانه از فضایی هوایی خود ۲۲ میلیون دالر درآمد دارد. خبرگزاری اوسوئیدتپرس به تازگی به نقل از منابع گزارش داده است، امریکا نمی خواهد قرارداد کنونی را برای شش ماه دیگر تا آخر ۲۰۱۵ تمدید کند. تمدید این موافقتنامه ۲۵ میلیون دالر هزینه نیاز دارد. فضای هوایی افغانستان یک راهرو کلیدی میان اروپا و آسای است که بعد از توسط حاکمیت طالبان توسط نیروهای بینالمللی زیر رهبری امریکا مدیریت میشود.

اما قاسم رحیمی سخنگوی اداره هوانوردی ملکی افغانستان گفت که برای مدیریت فضایی هوایی آمادگی لازم روی دست است و در این زمینه از نگاه منابع مالی کدام مشکلی وجود ندارد. او افزود دانش آموز دختر سرگرم آموزش در ولایت قندهار هستند و در حدود ۱۴۴ مکتب به علت ناامنی‌ها و هتدات مخالفان مسلح دولت بسته هستند. (طلوع نیوز)

حمله ی طالبان بر ...

وی ادامه داد: «این درگیری باعث ۱۰ بامداد بازنه یافت و شورشیان از محل فرار کردند در این حمله سه نیروهای افغان آسیب نرسیده است.» تاکنون درباره تلفات شورشیان نیز گزارشی در دست نیست. شاهدان می گویند که شاهراه هرات - قندهار در نتیجه ی این حمله به روی ترافیک بسته شده است، اما مقام های ارتش میگویند که این شاهراه باز است. تاج محمد جاهد تأکید کرد: «نیروهای ارتش این شاهراه را بررسی میکنند تا مطمئن شوند که شورشیان در اینجا ماین گذاری نکرده باشند.» طالبان تاکنون درباره ی این حمله چیزی نگفتند. (طلوع نیوز)

مشکلات فراراه...

شورای ولایتی غور در صحبت با رادیو آزادی گفت که لسنت افرادی را دریافت نموده اند که اکنون به عنوان معلم از دولت حقوق دریافت می کنند اما عملا با طالبان همراه هستند و همه موارد مردم را می کشند. هر چند این عضو شوروی ولایتی می گوید که اکنون آنها از پرداخت معاش این افراد جلوگیری نموده اند، اما به گفته وی تلاش از سوی برخی از مقامات که از آنها نام نمی برد برای پرداخت معاش این افراد جریان دارد:

«بیست نفر که اکنون دیده می شود که کارمند معارف هستند ولی گزارش طالب امنیت ملی نشان می دهد که های هستند و ما معاش های این افراد را متوقف نموده ایم اما از آدرس های مختلف فشار وارد شده که باید معاش های شان داده شود که ما تا هنوز اجازه نداده ایم و تلاش داریم تا اصل قضیه را روشن کنیم و این نشان دهنده اینست که وضعیت معارف چندان مطلوب نیست.»

با این همه محمد حسن حکیمی عضو جامعه مدنی غور از وضعیت و ضعف مدیریت در اداره معارف به شدت انتقاد کرده، می گوید مکتاب در این ولایت چه در ساحه امن و چه هم در ساحات نا امن وجود ندارد و منبع خوب عایداتی برای مخالفین مسلح دولت نیز به شمار می رود. آقای حکیمی می افزاید، ولسوالی های چهارصده، شهرک، پسابند، دویلنه و تیوره از جمله ولسوالی های هستند که هشتاد درصد مکتاب در آن غیر فعال است:

«ما چندین بار همراه با رییس معارف هم گفتیم که مکتاب در ده کیلومتری غیر فعال است حتما مکتاب در مناطق خود رئیس معارف از دو سال به این سو غیر فعال است و معاش را هم معلمین دریافت می کنند این به این معنا نیست که وضعیت امنیتی سبب این کار شده است در جا های که امن هم است دروازه های مکتاب غیر فعال است و مکتب داری کردن یک پروژه شده که مخالفین از آن استفاده می کنند.» (رادیو آزادی)

۲۲ تنه وسله وال...

صافی زياته گره می دغو کسانو سپک او دارنده جنګي وسايل او مهمات دي له خان سره راوړي دي چې دولت ته يې وسپارل . په همدې حال کې دکنډز والي دوسله وال طالبانو له نور ډلو څخه غواړي چې نور ډرديو له خوا ونه غولويږي او خپل هيواد وچجاړ نه کړي اوخپل ورونه ونه وژني او هغه امنيتي ځواکونه چې دامنيت دتامينولو لپاره کومارل شوي دي ټول افغانان او تاسرو ورونه دري . (باخت)

صحت و سلامت

لحظه شماری برای مرگ ناگهانی: ۵ عامل مهم سکتة قلبی



وقتی صحبت از حمله قلبی به میان می‌آید، بیش از هر چیز به یاد کلسترول و فشارخون بالا یا حتی مصرف دخانیات می‌افتیم. این عوامل جزو دلایل اصلی سکتة قلبی محسوب می‌شوند، اما از عصبانیت گرفته تا حتی انجام ورزش‌های بدنسازی نیز می‌توانند زمینه‌ساز حملات قلبی باشند.

این روزها کم نیستند، تعداد افرادی که به ناگاه از کوره در می‌روند و مانند آتششمالی از خشمش قوران می‌کنند، اما همین عصبانیت ناگهانی بلاي جان قلب است، در نتیجه توصیه می‌شود در همه حال خونسردی خود را حفظ کنید. نتایج یک پژوهش در استرالیا نشان می‌دهد، خشم و از کوره در رفتن امکان خطر سکتة قلبی را بالا می‌برد. به عقیده این محققان، عصبانیت شدید امکان بروز نوع خاصی از انفارکتوس به نام «تاکو تسوبو» (Tako-tsubo) را فراهم می‌کند.

چرا و چگونه چنین عاملی باعث سکتة می‌شود؟ زمانی که به یکباره از کوره در می‌روید، بدن، آدرنالین ترشح می‌کند و این هورمون ضربان قلب را بالا می‌برد. متأسفانه میزان بالای آدرنالین برای سلول‌های قلبی سمی است. اگر رگ‌های خونی از قبل دچار اشکال و تنگی باشند، نمی‌تواند مایحتاج قلب برای ادامه تپش را فراهم سازد. در نتیجه قلب دچار حمله ناگهانی می‌شود.

۲- اضطراب بیش از حد اضطراب مداوم ردهای خود را روی پوست، گوارش و سر به جا می‌گذارد و به قلب نیز رحم نمی‌کند. استرس زیاد در افرادی که مشکلات قلبی مانند فشار خون بالا دارند خطر گرفتگی عروق و انفارکتوس را بالا می‌برد.

چرا و چگونه چنین عاملی باعث سکتة می‌شود؟ استرس فشار وارده به قلب و در نتیجه نیز به اکسیژن را افزایش می‌دهد. درست مانند یک موتور که در سرعت‌های بالا به سوخت بیشتری نیاز دارد. زمانی که بدن دچار استرس می‌شود، هورمون‌هایی که ضربان قلب را بالا می‌راند به بیشتر ترشح می‌شود. اگر رگ‌ها به دلیل مصرف دخانیات یا دیابت و موارد دیگر در معرض گرفتگی باشند، قلب به میزان کافی سوخت یعنی اکسیژن برای روبرویی با این سرعت بالا دریافت نمی‌کند و در نتیجه دچار اشکال می‌شود.

۳- رابطه جنسی غیرعادی اما سکتة قلبی در حین رابطه جنسی بیش از حد پرجرات امکان‌پذیر، اما چندان شایع نیست. محققان آمریکایی سلامت قلب، گروهی از مردان بین ۵۰ تا ۶۰ سال را قبل و بعد از رابطه جنسی مورد بررسی قرار دادند. محققان مشاهده کردند که در یک درصد افراد شرکت‌کننده خطر بروز سکتة قلبی بعد از رابطه جنسی پرجرات به میزان ۷۱٫۷ درصد افزایش می‌یابد.

چرا و چگونه چنین عاملی باعث سکتة می‌شود؟ این مورد بسیار نادر است اما باید بدانید که رابطه جنسی نیز مانند ورزش باعث افزایش ضربان قلب می‌شود. در نتیجه افرادی که قلب حساس و

ضعیف دارند باید هوشیارتر باشند. اگر این افراد به درستی داروهای مربوط به قلب را مصرف کنند، حواسشان به شیوه تنفس‌شان باشد و موارد منع مصرف داروها را رعایت کنند می‌توانند احتمال بروز این مشکل را به حداقل برسانند. توجه داشته باشید که هر نوع تنگی نفس یا درد در قفسه سینه بعد از فعالیت جنسی(حتی دردهای خفیف) باید مورد بررسی پزشکی قرار بگیرد.

۴- مصرف بیش از اندازه چربی انواع پنیرها، سس‌ها، فست‌قودها و... سرشار از چربی است. اگر عادت به خوردن مواد غذایی این‌چنینی دارید، حواستان به سلامت قلب‌تان باشد. نتایج پژوهشی کافی به روش ۱۹۶۸ قربانی سکتة قلبی انجام شد، نشان می‌دهد ۱۵۸ نفر از این قربانیان ۲۶ ساعت قبل از حادثه غذای چرب مصرف کرده بودند.

چرا و چگونه چنین عاملی باعث سکتة می‌شود؟ به گفته محققان، مصرف یک وعده غذای چرب باعث بروز سکتة قلبی نمی‌شود. اما اگر به خوردن این قبیل غذاها عادت دارید بهتر است بدانید که کلسترول خون‌تان بالا رفته و خطر تصلب شرایین یعنی مسدود شدن عروق افزایش پیدا می‌کند و در این صورت نیز راهی جز سکتة قلبی باقی نمی‌ماند.

۵- ورزش‌های مقاومتی مانند بدنسازی

شکی نیست که ورزش برای سلامت مفید است، اما به شرطی که با توجه به شرایط جسمی‌تان ورزش مناسبی انتخاب کرده باشید. به طور کلی، بهتر است ورزش‌های استقامتی مانند پیاده‌روی یا باسیکلت سواری را برای سالم بودن انتخاب کنید. این ورزش‌ها برای افزایش سلامت قلب مفید است و باعث کاهش عوامل بروز سکتة قلبی مانند کلسترول یا فشار خون می‌شود. در عوض ورزش‌های مقاومتی مانند بدنسازی این تاثیر را به جا نمی‌گذارد. توجه داشته باشید در حین بلند کردن وزنه‌های سنگین، فرد نفس خود را حبس می‌کند. اگر این افراد سابقه قلبی داشته باشند و از سلامت قلبی بالایی برخوردار نباشند باید بیشتر احتیاط کنند.

چرا و چگونه چنین عاملی باعث سکتة می‌شود؟ انجام ورزش‌های مقاومتی که باعث بسته شدن دهان می‌شود مانع از رسیدن اکسیژن کافی به قلب می‌شود چون تنفس به درستی انجام نمی‌شود. در نتیجه در افرادی که قلب حساس و آسیب‌پذیری دارند باعث افزایش خطر سکتة قلبی می‌شود. اگر تصور می‌کنید قلب آسیب‌پذیری دارید بهتر است ابتدا ورزش مورد نظر را به صورت آزمایشی انجام دهید تا نوع و تاثیر آن را روی جسم‌تان مشاهده کنید.

