حامدکرزی: حفظ وحدت...

هرکشور دیگر به آن ارج می گذارد و از روز اول که مسوولیت رهبری کشور به من واگذار شد ،من تلاش کردم تا صدای مردم افغانستان را که ازاثر اختناق های داخلی خاموش مانده ، بلند کنم چون این حق بشری مردم افغانستان بوده و است .

حامدکرزی از اولین کارتون انتقادی یک کارتونیستکه وی را درحالت نواختن آرمونیه نشان می داد یاد نموده گفت ، من به آن کارتونیست اجازه دادم تا هر قدر که دلش میخواهد حکومت مرا انتقاد کند.

کرزی اضافه کرد که در ۱۳ سال من تخته مشق آزادی بیان درکشوربودم واز این ناحیه خوشحال هستم که این بزرگترین دستاورد مردم افغانستان است هیچ حکومتی نمیتواند در تاریکی پیش برود حکومت بدون مطبوعات راه خود را گم میکند، مطبوعات روشنی است و رهنمای حکومت ها .

کرزی همچنان گفت که ما آزادی مطبوعات را می پذیریم ازآن حراست میکنم وهرگاه به خطر مواجه شود با شما ژورنالیستان هستم وآن مشکل را با تلاش دور میسازیم.

وی حفظ وحدت ملی ومنافع ملی را از وظایف مطبوعات خوانده برآن تاکید کرده گفت ، وحدت ملی را باید مانند اولاد خو د پرورش بدهیم .

رهبری شورای ژورنالیستان افغانستان با اهدای تندیسی از حامدکرزی به عنوان قهرمان آزادی بیان تقدیر نمود.

دکتور سیدمخدوم رهین وزیر پیشین وزارت اطلاعات وفرهنگ آزادی بیان را تحفه مغرب زمین ندانسته گفت آزادی بیان تحفه چندین نسل افغان است که در راه آزادی ومشروعیت به زندان رفتند، به توپ بسته شدند وجان شرین شانرا در این راه از دست داده اند.

به گفته دکتور رهین یکتعداد درراه آزادی بیان در زیرخانه ها ی نمناک پوسیدند به مرض سل مبتلا شدند وجان دادند پس این تحفه از خودتان برای خودتان است نه تحفه بیرونی .

دکتور رهین افزود ، آزادی بیان دیگر درکشور نهادینه شده موانع اندکی که سر راه آزادی بیان است ، احترام به کرامت انسانی ، مسایل دینی منافع ملی که البته این خط سرخ درهر مملکت وجود دارد. (باختر)

خشونت علیه خبرنگاران...

قانون دسترسی به اطلاعات در افغانستان تصویب شده و به امضای رئیس جمهوری این کشور نیز رسیده است اما آن گونه که آقای توحیدی می‌گوید «این قانون تا کنون اجرایی نشده و نیاز به تعدیلاتی نیز دارد.»

دیروز هم مدیران مسئول روزنامه‌های ۸صبح، اطلاعات روز، ماندگار و جامعه باز گفتند که به کمیسیون بررسی شکایت‌ها و تخلفات رسانه‌ای افغانستان احضار شده‌اند.

در همین حال دفتر ریاست جمهوری افغانستان با انتشار خبرنامه‌ای، آزادی مطبوعات و رسانه‌ها را «یکی از ارزش‌های بزرگ قانون اساسی افغانستان» دانسته و گفته که دولت این کشور به حفاظت و تقویت هرچه بیشتر آزادی بیان متعهد است.

در خبرنامه دفتر ریاست جمهوری افغانستان آمده که آزادی رسانه‌ها و بیان در افغانستان در مقایسه با کشورهای منطقه از وضعیت بسیار خوبی برخورداراست.

رئیس جمهوری افغانستان گفته که قرار گرفتن افغانستان در خط مقدم مبارزه با تروریسم بین‌المللی، مشکلات و خطراتی را متوجه خبرنگاران در این کشور کرده که در مواردی با خشونت نیز همراه بوده است.

از سوی دیگر دیروز در کابل، رسانه‌های افغانستان نمایشگاهی را برای معرفی برنامه‌های خود در کابل برگزار کردند.

شمار زیادی از رسانه‌های چاپی، صوتی و تصویری از سرتاسر افغانستان در این نمایشگاه حضور داشتند. (بی بی سی)

تعدادی از دیپلمات...

در عین حال شماری از دیپلومات های سابق افغان نیز تایید می کنند که ده ها دیپلومات افغان که معیاد کار شان در خارج از کشور پایان یافته دوباره به وطن بر نگشته اند.

احمد سعیدی دیپلومات سابق افغان در پاکستان می گوید، بر علاوه این دیپلومات ها سفرای که اخیراً از سوی حکومت به تقاعد سوق داده شدند نیز تا حالا به کشور نیامده اند:

« اضافه تر از ۵۳ دیپلومات هرگز به کشور برنگشته است در روز های اخیر نظر به هدایت رییس جمهور یک تعداد سفرا که به تقاعد برابر بودند اضافه تر از ۱۳ نفر هرگز به کشور برنگشته اند مشکل وزارت خارجه این است که هر دیپلومات که در خارج دروه ماموریت اش ختم می شود دوباره به کشور بر نمی گردد این برای حیثیت افغانستان ضربه می زند.»

این بار نخست نیست که انتقاد ها در خصوص عدم برگشت و یا فرار دیپلومات های افغان مطرح می گردد، بلکه در سال های گذشته نیز گزارشات در این خصوص به نشر رسیده است.

در این حال مسوولان وزارت خارجه افغانستان هر چند در مورد فرار دیپلومات ها چیزی نمی گوید، اما مسأله برگشت سفرای متقاعد را مربوط به خود شان می داند.

سراج الحق سراج معاون سخنگوی این وزارت در صحبت با رادیو آزادی در مورد گفت:

«اصلاً یک تعداد سفرای قبلی ما که تعداد شان ۱۳ تن بودند ختم وظیفه نه بلکه به تقاعد سوق داده شده اند یعنی معیاد شان تکمیل شده و بعد از تقاعد دیگر آنها کارمند وزارت خارجه نیستند این تصمیم شخصی یک شخص است که بعد از تقاعد در کجا زنده گی می کنند نه فرار کردن.»

آقای سراج مشخص نساخت که این سفرا هم اکنون در کدام کشور های جهان به سر می برند.

برخی از کارشناسان با توجه به موجودیت فساد در ادارات انتقاد می کنند که بیشتر این دیپلومات ها به اساس شناخت های شخصی در خارج مقرر شده و اکثر شان اشخاص مسلکی نیستند.

کارشناسان تاکید می کنند که حکومت وحدت ملی باید به این مسأله به گونهٔ جدی توجه کرده و از کارکرد دیپلومات های افغان در خارج به گونهٔ جدی نظارت نماید. (رادیوآزادی)

قاضی دادگاه فرخنده...

این که اسنادی مبنی بر مظنون بودن او وجود نداشت، آزاد شده بود.

رئیس دادگاه دستور داد دو افسر پولیس حوزه دوم امنیتی کابل که این فرد را از بازداشت آزاد کرده بودند هم تحت پیگرد قرار گیرند.

دادگاه روز شنبه هم حکم بازداشت یک افسر دیگر حوزه دوم پولیس کابل را صادر کرده بود. فرخنده در نزدیکی مقر حوزه دوم پولیس کابل به قتل رسید.

در حال حاضر ۱۹ افسر و مامور پولیس در میان ۴۹ متهم پرونده قتل فرخنده هستند که با اتهام «غفلت و عدم استفاده از صلاحیت در وظیفه» برای نجات جان فرخنده روبرو هستند.

فرخنده ۲۷ ساله روز ۲۸ حوت به اتهام سوزاندن قرآن در زیارتگاه شاه دوشمشیره در مرکز کابل از سوی دهها مرد خشمگین به ضرب مشت، لگد، چوب و سنگ کشته و جسدش سوزانده شد.

این اتهام هم از سوی کمیسیون حقیقتیاب که اشرف غنی، رئیس جمهوری تعیین کرده بود و هم از جانب سارنوال پرونده فرخنده نادرست دانسته شده است.

در جلسه روز شنبه و روز یک شنبه دادگاه شماری از کسانی که تفهیم اتهام شدهاند، اتهامهای مطرح شده را پذیرفتند، اما برخی از آنها اتهامات را رد کردند و عدهای از آنها گفتند که در جریان بازجویی شکنجه شدهاند. (بی بی سی)

توافقنامه امنیتی با...

جمعه گل گیانوال یکی از اعضای این جرگه امریکا و حکومت افغانستان را مسوول تمامی ناامنی ها و کشتار ها در افغانستان می داند و تأکید می ورزد که حکومت افغانستان باید پاسخگوی فریب دوست استراتیژیک اش در برابر مردم باشد:

«در آمدن داعش در افغانستان دست امریکا به گونهٔ مستقیم دخیل است. همان زمانی که امریکا توافقنامهٔ امنیتی را با افغانستان امضا کرد، داعش نیز رویکار آمد.

این کشور تعهد کرده است که افغانستان مرکز جنگ باشد و دست مردم اکنون به سوی رئیس جمهور است.»

اعضای مشرانو جرگه افغانستان در حالی از امضای توافقنامهٔ امنیتی با امریکا انتقاد می کنند که بار ها مقام های این کشور امضا نشدن آن را برای افغانستان خطرناک گفته بودند.

حال شماری از اعضای مشرانو جرگه، امریکا را به فریب کاری در برابر افغانستان متهم می کنند و می گویند این کشور برای امضای این توافقنامه بر مردم افغانستان فشار آورده است و هشدار می دهند که اعضای این جرگه در برابر امضای این توافقنامه تجدید نظر خواهند کرد.

گلالی اکبری یکی دیگر از اعضای این جرگه در مورد گفت:

اگر پیمان عملی می شود خوب اگر نمی شود چرا ما تمام مشکلات را به دوش گرفتیم و این پیمان را امضا کردیم اگر عملی نمی شود این ننگ بزرگ به حکومت افغانستان است.»

در این میان پاکستان بخش دیگری از نا امنی ها در کشور دانسته می شود.

اعضای مشرانو جرگه، پاکستان را دشمن اصلی افغانستان می خوانند.

اعضای این جرگه می گویند، حتی پاکستان به ایمیل رئیس جمهور و دیگر مقام های کشور دسترسی دارند.

نثار حارس یکی دیگر از اعضای این جرگه می گوید:

«پاکستان به ایمل های شخصی رئیس جمهور رئیس اجرائیه و دیگر ایمل های دولتی دسترسی دارد.

حال من نمی دانم از یکسو پاکستان را خاین می دانیم و از سوی دیگر دستگاه ذخیره ی اطلاعات مان را در اختیار آنان قرار می دهیم، از حکومت از وزارت مخابرات می خواهم تا هر چه زودتر این دستگاه را از این کشور انتقال دهد.»

پیش از این نیز پاکستان عامل نا امنی ها در افغانستان گفته شده است، اما این نخستین بار است که امریکا از سوی مشرانو جرگه افغانستان در روی کار آمدن گروه داعش در این کشور به گونهٔ مستقیم دخیل دانسته می شود.

سفارت ایالات متحد امریکا اما تا اکنون در این باره اظهار نظر نکرده است.

با این همه هئیت اداری مشرانو جرگه تصمیم گرفت تا محمد حنیف اتمر مشاور شورای امنیت ملی افغانستان به روز سه شنبه برای پاسخگویی در این باره به این مجلس حضور یابد. (رادیوآزادی)

عبدالله الساده: قطر...

را به خاطر تنظیم کرده ایم که اختلاف فی ما بین افغانها کاهش یابد و یک نظر مشترک در ارتباط به چگونگی آغاز مذاکرات در مورد تامین صلح در افغانستان فراهم شود.»

زدران درویش یکی از افغانان مقیم شهر دوحه که روز شنبه شاهد بخشی از این نشست بین نماینده گان شورای عالی صلح افغانستان و گروه های مخالف بود، به رادیو آزادی گفت:

«فضا خیلی خوش آیند بود و حتی فکر نکردم که آنها مخالف یکدیگر اند. من در آنجا خانم و زن را ندیدم که در مذاکرات حضور داشته باشد. اما گفته می شود که یک گروه از زنان آمده، نمی دانم که آنها با شورای عالی صلح آمده و یا خبرنگاران اند.»

اجمل عبید عابدی سخنگوی ریاست جمهوری افغانستان به خبرگزاری اسوشیتدپرس گفته است که اعضای شورای عالی صلح از جانب خود شان در این نشست اشتراک کرده اند.

آقای عابدی گفت:

«آنها روبرو و مستقیم با هم صحبت می کنند، اما ما کدام توقع نداریم.»

قبل از این، تلاش های صلح برای آغاز مذاکرات بین حکومت و مخالفین همیشه به ناکامی انجامیده است.

طالبان در سال ۲۰۱۳ میلادی دفتر رسمی شان را در قطر افتتاح و بیرق سفید رنگ خود را بر فراز آن بلند کردند که بعد از مخالفت شدید رییس جمهور کرزی در آن زمان، این دفتر دوباره مسدود گردید. (رادیوآزادی)

رولا غنی: برای ساخت...

کدام کاری را انجام دهیم. اما به شما نیاز داریم و نقش شما خیلی اهمیت دارد.»

خانم غنی از جامعهٔ بین المللی ابراز سپاس کرده و از کشور های کمک کننده خواست تا افغانستان را در این مرحلهٔ حساس تغییر تنها نگذارند.

اخیراً مجله تایم امریکا خانم رولا غنی را در فهرست صد شخصیت با نفوذ جهان قرار داد و به او عضویت افتخاری هیأت رهبری شورای مشترک زنان افغان - امریکا اعطا گردید.

خانم غنی گفت، تلاش می کند که صدای زن افغان را به گوش جهانیان رسانده و در حل مشکلات آنها کار کند.

همزمان با این، حکمت خلیل کرزی معاون سیاسی وزارت خارجه افغانستان که در همین اجلاس حضورداشت، در سخنرانی اش گفت، افزایش نقش زنان در امور اجتماعی و اقتصادی کشور در اولویت های کاری حکومت افغانستان قرار دارد:

«حکومت افغانستان به حفظ و مصونیت حقوق زنان در عمل و گفتار متعهد است. وزارت امور خارجه افغانستان در آینده نزدیک زنان رسیدهٔ افغان را به حیث سفیران سفارت خانه های افغانستان تعیین خواهد کرد. این وزارت سرگرم تکمیل پلان عمل ملی بوده تا قطعنامهٔ شماره ۱۳۲۵ سازمان ملل متحد در مورد صلح و امنیت برای زنان، عملی شود.»

معاون سیاسی وزیر خارجه افغانستان اضافه کرد، هیچ موافقتنامه، پیمان و قرارداد نمی تواند دستآورد های زنان افغان در طول سیزده سال گذشته را پایمال نماید. (رادیوآزادی)

حادثه ترافیکی جان...

بی‌توجهی رانندهها به قوانین راهنمایی و رانندگی، سرعت بیش از حد موترها، خرابی جادهها و نبودن علایم ترافیکی، از علتهای اصلی بالابودن آمار حوادث ترافیکی در جادههای افغانستان است.

بر اساس آمار موجود از سال ۲۰۰۵ تا سال ۲۰۱۲، حدود ۳۵ هزار نفر در اثر حوادث ترافیکی در افغانستان جان خود را از دست دادهاند. (بی بی سی)

یک دختر ۱۴ ...

نور محمد فیض رئیس این شفاخانه گفته است، تحقیقات نشان می دهند که این دختر حلق آویز شده است.

اما مقام های امنیتی از ابراز نظر در این باره خود داری کرده اند.

در همین حال یک زن بیست ساله در ولایت سمنگان حلق آویز شده است.

مقام های محلی این ولایت می گویند که این زن دو شب قبل در ولسوالی دره صفوف حلق آویز گردیده است. (رادیوآزادی)

۳۵ شورشی در ...

دندغوری پلخمری مرکز ولایت ادامه دارند.

وی افزوده است که تاکنون دراین درگیری ها ۳۵ مخالف مسلح به شمول یک فرمانده آنان به نام خلیل وردک کشته شده اند و۱۸ تن دیگر زخم برداشتند.

به گفتهٔ وی نیروهای کمکی از کابل برای شکست دادن هراس افگنان به این ولایت درحال رسیدن استند.

وی در بارهٔ تلفات نیروهای افغان جزئیات ارائه نکرده است.

بغلان هم مرز با کندز میباشد که یک هفته پیش شورشیان بالای نیروهای افغان در این ولایت حمله کردند که گفته می شود درگیری هنوز هم در کندز جریان دارد و تاکنون بیش از ۲۰۰ شورشی، ۳۶ نیروهای امنیتی و چهار غیرنظامی در این درگیری ها کشته شدند.

اخیراً شورشیان حملات هراس افگنانهٔ شان را در بخش های شمالی کشور افزایش داده اند که نگرانی باشندهگان کشور را در بارهٔ ناامنی های اخیر، افزایش داده است. (طلوع نیوز)

محقق: برای ایجاد ...

آقای محقق گفت، چهار دهه جنگ سبب شده تا افغان ها ده ها سال از تمدن بشری عقب بمانند.

با آنکه در سال های گذشته در بخش معارف پیشرفت های صورت گرفته، اما گفته می شود که به کیفیت معارف و بلند بردن ظرفیت ها در این بخش توجهٔ لازم صورت نگرفته است. (رادیوآزادی)

نورالحق علومی ...

اوهمچنان مطرح ساخت که افزایش حضور زنان ودختران درصفوف پولیس وتوجه به حقوق بشر دراولویت قرار دارد.بعداً سفیر اتحادیه اروپادرصحبت خود از رابطه دوامدار آن اتحادیه با وزارت داخله یاد کرده گفت دیروز پولیس افغان درتطبیق قانون ودر مبارزه با هر نوع فساد خودمتکی شده است .

او همچنان از کمک دوامدار آن اتحادیه با پولیس اطمینان داد . (باختر)

نهادهای رسانه ای...

خلاف ارزش های اسلامی فعالیت کنند، هدف قرار خواهند گرفت.

در حمله انتحاری درجریان نمایش یک درام موزیکال در مرکز فرهنگی فرانسه واقع در لیسه استقلال، یک تن کشته شد و پانزده تن دیگر زخم برداشتند.

احمد زبیر یک تن از فلم برداراني که هنگام انفجار، مصروف تهیه فلم از یک برنامه فرهنگی بود، به شدت زخمی شد و تاکنون در یکی از شفاخانه های کابل بستری است.

ما نهادهای مدنی و خبرنگاری در واکنش به این تهدید طالبان گفته اند که دست از فعالیت نخواهند کشید. مجیب خلوتگر رئیس موسسه نی حمایت کننده رسانه های آزاد افغانستان روز دوشنبه ۲۴ قوس ۱۳۹۳ در یک کنفرانس خبری در کابل گفت: «طالبان کور خوانده اند و باید بدانند که رسانه ها در افغانستان هرچند نهادهای شان گسترده است، ولی صدای واحد دارند و اگر بخواهند طالبان را تحریم کنند، طالبان نام شان دیگر در افغانستان نخواهند بود».

در همین حال نهادهای امنیتی افغانستان به مسئولان نهادهای مدنی و رسانه ای اطمینان داده اند که امنیت این نهادها تامین است و تلاش می شود، که از هرگونه حمله احتمالی بر رسانه ها و دفاتر نهادهای مدنی جلوگیری شود.

واکنش خبرنگاران

خبرنگارانی که از صحنه های جنگ، انفجار و انتحار در کابل و ولایات خبر، عکس و فلم تهیه می کنند می گویند این تهدید مانع فعالیت آن ها نمی شود.

مسعود حسینی عکاس و خبرنگار در صفحه فیسبوکش نوشته است مرکز فرهنگی فرانسه بازگشایی خواهد شد و خبرنگاران و فرهنگیان ترسی از این تهدیدها ندارند.

آقای حسینی گفت: «ما تاحال مقاومت کرده ایم و هر روز تهدید به مرگ می شویم، بعد از این هم نمی ترسیم چه شخصی تهدید شویم و چه جمعی».

شماری از خبرنگاران می گویند طالبان می خواهند با این تهدیدها، افکار عامه را در کنترول خود درآورند و رسانه ها را بترسانند. عبدالرحمان یک تن از خبرنگاران گفت: «طالبان می خواهند افکار عامه را زیر تاثیر بیاورند و وقتی مردم از خواب می خیزند، با تصوری از انتحاری و انفجار زندگی را آغاز کنند. وقتی آن ها فضای رسانه ای را بگیرند، در واقع امنیت روانی شهروندان گرفته می شود».

تهدید طالبان علیه خبرنگاران تازگی ندارد. حداقل دو تن از خبرنگاران افغان توسط این گروه کشته شده اند. اجمل نقش بندی و سلطان احمد منادی دو خبرنگار از سوی طالبان کشته شدند و مرگ آن ها واکنش ها و انتقادهای زیادی در پی داشت.

سال خونین برای خبرنگاران

از سوی دیگر نهاد رسانه یی نی می گوید آمار و ارقام قتل و خشونت علیه خبرنگاران نشان می دهد که سال ۲۰۱۴ خونین ترین سال برای خبرنگاران بوده است. براساس آمار این نهاد، ۴۷ خبرنگار در ده سال گذشته جان شان را در راه اطلاع رسانی از دست داده اند و تنها در سال جاری، هفت تن از خبرنگاران کشته شده اند.

آقای خلوتگر گفت: «امسال خونین ترین سال برای خبرنگاران بود. از طرف دیگر خبرنگاران به شکل بهتری نسبت به سال های گذشته کار کردند. وقتی می گوییم خونین ترین سال بود، شما می دانید که امسال هفت خبرنگار کشته شده است».

مسئولان نی می گویند با وجود تهدیدها علیه جان خبرنگاران، آنها در سال ۲۰۱۴ با پوشش انتخابات، بیشترین فعالیت را برای اطلاع رسانی انجام داده اند. (دویچه وله)

جمهور رئیس غني ...

په دې کتنه کې چې په ارګ کې ترسره شوه، جمهور رئیس غني د افغانستان په اداره کې د اصلاحاتو پر راوستلو ټینګار وکړ. وې ویل چې د تدارکاتو د کمیسیون ریاست چارې پخپله دې له نیږدې څخه څاري، په قراردادونو کې د فساد د مخنیوي او په چارو کې د شفافیت د رامنځته کولو لپاره په غوښه توګه اقدامات کوي.

جمهور رئیس محمد اشرف غني ځرګنده کړه چې په هېواد کې اقتصادي وده د ملي وحدت د حکومت له لومړیتوبونو څخه ګڼل کیږي او زمور ډېر تمرکز به پر اقتصادي مسئلو وي. (باختر)

اووه تنه وسله وال ...

ده ووېل چې په یرغلګرو ډپوځیانو دسپرلي په کاروان دېرید په وخت کې ددوی له خوا ډزې وشوې.

ویل کیږي چې په دې نښته کې پوځیانو او ملکي وګړو ته زیان نه دی اوښتی. (باختر)

په فاریاب کې ۲۸ ...

جورولو او پراختیا رییس دباختراژانس خبریال ته ووېل: دغه پروژې دکلیو دبیا جورولو اوپراختیا وزارت له بودجې څخه دڅه دیاسه ۴۹ ملیونو شپږ سوه زرو افغانیو په لګښت بشپړې شوې دي چې په شلو کلیو کې څه ناڅه ۴۵۲۰ کورنۍ له دغو پروژو څخه ګټه اخلي.

یوه اړونده خبرځای ووېل په فاریاب ولایت کې ۱۱۴۸ کلي دملي پیوستون دپروګرام تر پوښښ لاندې نیول شوي دي. او تراوسه پورې ۲۸۱۴ پروژې پي دېیلابیلو خصوصي سکتورونو له خوا بشپړې اوکتې اخستې ته وراندې شوي دي او په څه دیاسه ۵۰۰ نورو پروژو کار دوام لري. (باختر)

صحت و سلامت

پرینت سه بعدی نای مصنوعی، جان سه کودک را نجات داد

پرینت سه بعدی نای، جان سه کودک را از خطر مرگ نجات داد و حالا آنها می‌توانند با کمک این نای مصنوعی به راحتی نفس بکشند.

بر اساس گزارشی که از این تحقیق در مجله «ساینس ترانسلیشنال مدیسن» منتشر شده این وسیله که برای هر کدام از بیماران جداگانه ساخته شده مثل بسیاری از محصولات سه بعدی از ماده‌ای ساخته شده که همراه با رشد کودک تغییر شکل می‌دهد و بزرگ‌تر می‌شود.

تعداد کودکانی که در این طرح مطالعاتی مشارکت داشتند چندان زیاد نبود و به همین خاطر نمی‌توان تایید کرد این وسیله برای همه کسانی که با این مشکل روبرو هستند کار خواهد کرد.

محققان شفاخانه کودکان دانشگاه میشیگان می‌گویند با این وجود این آزمایش نشان می‌دهد ابزار ساخته شده می‌تواند برای موارد بیماری لاعلاج امیدبخش باشد.

از هر ۲ هزار کودک یک نفر به ضعف و ناکارآمدی نای مبتلا است. نای وظیفه انتقال هوا به ریه‌ها را به عهده دارد.

شانس زنده ماندن این افراد معمولا کم است اما اگر تا سه سالگی دوام بیاورند احتمال این که نای‌شان قوی‌تر شود و بتوانند راحت نفس بکشند زیاد است.

کایبا گیونفریدو یکی از این کودکان وقتی سه ماهه بود با این مشکل مواجه شد. او وضعیت دشواری داشت و به خاطر اینکه بدنش نمی‌توانست اکسیجن کافی بگیرد می‌بایست تحت مراقب ویژه قرار می‌گرفت.

پس از اینکه پزشکان تایید کردند تنها شانس او استفاده از این ابزار است والدینش او را برای شرکت در این طرح آزمایشی داوطلب کردند و در جریان آن یک ابزار کمکی برایش تولید شد تا به تنفسش کمک کند.

دکتر گلن گرین رئیس این تیم تحقیقاتی این مورد حرکتی پیشگامانه توصیف می‌کند. پژوهشگران می‌گویند کایبا حالا «یک بچه پر جوش و خروش سه ساله است که به مکتب آمادگی می‌رود و آینده روشنی دارد.

مادر کایبا می‌گوید اولین بار که او در شفاخانه بستری شد دکترها به ما گفتند نمی‌تواند از پسش بربیاید. «این موضوع که بچه ما اولین کسی بود که قرار بود با استفاده از این ابزار درمان شود خیلی ترسناک بود اما چاره دیگری نداشتیم.»

حالا این گروه تحقیقاتی عمل مشابهی را روی دو کودک دیگر هم که از همین بیماری رنج می‌بردند انجام داده است. حال هر دوی این کودکان خوب توصیف شده است. (بی بی سی)

فواید شگفت انگیز ۱۰۰ قدم پیاده روی بعد از شام

اگر عادت دارید بعد از شام جلوی تلویزیون یا کامپیوتر بنشینید، بهتر است آن را با یک عادت درست جایگزین کنید و ۱۵ دقیقه قدم بزنید. کارشناسان عقیده دارند، دست کم ۱۰۰ قدم پیاده روی بعد از شام وضعیت سلامت عمومی تان را بهتر می کند که شامل هضم بهتر غذا، سوزاندن کالری، کنترل بهتر قند خون و تری گلیسرید در بدن می شود.

در این مطلب می فهمید که چطور یک پیاده روی ۱۵ دقیقه ای بعد از شام می تواند به سلامت تان کمک کرده و از بروز مشکلات گوناگون جلوگیری کند.

فرایند هضم غذا سریعا» بعد ازخوردن شروع می شود و شیره و آنزیم های معده که مسئول گوارش هستند در همین زمان فعال می شوند. اگر فرد پس از خوردن شام قدم بزند، فرایند ترشح آنزیم ها برای هضم بهتر بیشتر خواهد شد. در نتیجه از بسیاری از بیماری ها و مشکلات شکمی مانند ترش کردن معده یا بد هضمی که اغلب افراد از آن شاکی هستند، جلوگیری می شود.

تقویت متابولیسم:

به غیراز الگوی خورد و خوراک و کالری دریافتی داشتن فعالیت بدنی و تحرک یکی از عوامل اصلی تقویت متابولیسم می باشد. از این رو توصیه می شود بعد از خوردن شام پیاده روی کنید تا فرایند سوخت و ساز در بدن تان بیشتر شده و عملکرد سایر اعضای بدن تقویت شود.

کمک به خواب:

عادت رفتن به رختخواب بعد از خوردن شام بدون شک برای سلامت تان خوب نیست. چند دقیقه قدم زدن تاثیرات شگفت انگیزی در بر دارد. این قدم زدن نه تنها گردش خون در بدن را بهتر می کند بلکه استرس را نیز کاهش می دهد. به همین دلیل کسانی که بعد از شام تقریبا» ۱۰۰ قدم راه می روند، خواب شبانه خوب و لذت بخشی دارند.

تقویت گردش خون:

۱۵ دقیقه قدم زدن بعد ازشام غیراز اینکه میزان چربی خون یعنی تری گلیسیرید و کلسترول را پایین می آورد، به سیستم گردش خون و خون رسانی در کل بدن کمک می کند. دلیلش هم این است که راه رفتن اکسیژن رسانی به قلب را بهتر کرده و در نتیجه گردش خون بهتری خواهید داشت.

کنترل میزان قند خون

اشخاصی که از دیابت نوع دوم رنج می برند می توانند از فواید پیاده روی بعد از شام بهره ببرند. بعد از خوردن شام میزان قند خون به خاطر خرد کردن اجزای مواد خورده شده بالا می رود، اما وقتی بعد از شام راه می روید، بدن بطور فیزیکی فعال شده و گلوکز بیشتری از خون را مصرف می کند بنابراین میزان قند خون تنظیم می شود.

کمک به کاهش وزن:

پیاده روی ۱۵ دقیقه ای بعد از شام نه تنها یکی از ضروریات زندگی سالم است بلکه نقش مهمی در کاهش وزن دارد و یکی از مفید ترین و ساده ترین شیوه های داشتن وزن متعادل می باشد، چون به غیر از سوزاندن کالری سلامت عمومی بدن را تقویت می کند.

مسلمیار: مشرانو جرگه از هیچ تلاش در حمایت از نیرو های امنیتی کشور دریغ نمی کند

فضل هادی مسلمیار رییس مشرانو جرگه دیروز گزارش کارکرد های قومانداان عمومی پولیس سرحدی وزارت امور داخله را استماع نمود.

به اساس معلومات دفتر مطبوعاتی مشرانو جرگه به آژانس باختر، دراین دیدارپاسوال رحمت الله روفی با ارایه معلومات درمورد دست آوردهای پولیس سرحدی کشورگفت که منسوبان قوماندانی پولیس سرحدی درتأمین امنیت سرحدات،میدان های هوایی کشور،مبارزه باقاچاق وترافیک موادمخدروسرکوب حملات وظایف شان رابه خوبی به پیش می برند.

سپس رییس مشرانوجرگه ازمبارزات وجان فشانی های تمامی نیروهای امنیتی به ویژه پولیس سرحدی قدردانی نموده گفت مردم افغانستان شجاعت ،دلیری ،مبارزه وایستادگی نیروهای امنیتی خویش راهیچ گاه فراموش نخواهد کرد،وی گفت مشرانوجرگه ازهیچ نوع تلاش درراستای همکاری وحمایت ازنیروهای امنیتی دریغ نخواهدورزید. (باختر)

شش طالب مسلح در ارزگان کشته شدند

شش طالب مسلح شنبه شب درجریان درگیری با نظامیان درولایت ارزگان کشته شدند.

این درگیری در نزدیکی بازارولسوالی دهراوود هنگامی رخ داد که گروهی ازمهاجمان بریک پوسته ی امنیتی حمله کردند.

یک فرمانده ی پولیس محلی درولایت ارزگان به آژانس خبری باختر گفت که دراین درگیری شش طالب مسلح به شمول یک قوماندان محلی این گروه کشته شدند.

اوگفت که دراین رویا رویی به سربازان وغیرنظامیان محل آسیب نه رسیده است.گفته می شود که نظامیان درپایان این درگیری به چند جنگ افزارسبک وسنگین و سه موترسایکل مهاجمان دست یافته اند. (باختر)