

## ايراز نگرانی رئیس...

تا این اواخر که ۲۵ وزیر افغانستان از مجلس نمایندگان رای اعتماد گرفتند، همه وزارتخانه‌ها و ولایت‌ها از سوی سرپرست‌ها اداره می‌شدند. وزارت دفاع، چندان اداره مستقل و بیشتر ولایت‌ها هنوز هم توسط سرپرست‌ها اداره می‌شوند.

عبدالرشوف ابراهیمی افزود که نگرانی خود را در مورد امنیت شمال کشور با مقام‌های وزارت دفاع و ارتش کشور در میان گذاشته است.

با این وجود آقای ابراهیمی جزئیات ارائه نکرده که چه عوامل مشخصی موجب «وخامت اوضاع» در شمال افغانستان تا حدی شده که او اوضاع را آنچرا و وزیرستان شمالی مقایسه می‌کند. رئیس مجلس از نمایندگان خواست که سوال‌های خود را در این خصوص در جلستهای با حضور مشاور امنیت ملی رئیس جمهوری و سایر مقام‌های ارشد امنیتی کشور در یکی از جلسات بعدی مجلس نمایندگان در میان بگذارند.

ولایت‌های شمالی کشور تا سال‌های اخیر از آرام‌ترین مناطق افغانستان شمرده می‌شدند، اما دیروز شماری از نمایندگان هم در جلسه علنی مجلس نسبت به وخامت اوضاع امنیتی در ولایت‌ها ابراز

نگرانی کردند.شکریه بیکان نماینده ولایت قندز هشدار داد: «وضعیت قندوز وخیم است. قندز سقوط می‌کند. هر روز جنگ است. فراموش نکنید که سقوط قندوز [به معنای] سقوط شمال است و سقوط شمال سقوط افغانستان است و بالاخره اگر کسی به وضعیت قندوز توجه نکند، افغانستان سقوط خواهد کرد.»

حبیبه دانش نماینده ولایت تخار گفت: «این‌ها (شورشیان) گوش‌ش دارند که نقاط استراتژیک را بگیرند. در تخار وضعیت از لحاظ امنیتی بسیار خراب است. وضعیت به حدی بحرانی است که وضعیت بسیار امن ناامن ساخته می‌شود

و ما داریم نگاه می‌کنیم. در همین حال عبدالله عبدالله رئیس اجرائی حکومت وحدت ملی هدف طالبان را «ایجاد رعب، وحشت و ترس در بین مردم» دانسته است.

این در حالی است که اخیرا هم گروه طالبان و هم وزارت داخله افغانستان از آغاز عملیات بهاری خود علیه یک دیگر خبر داده‌اند. (بی بی سی)

## مقامات غزنی: وسلوالی...

شرقی این وسلوالی همانند فقر و گیلان و از طرف جنوب از وسلوالی‌های نوبهار، خشاک افغان و شاه جوی در روزهای

گذشته راه اندازی شد. او گفت که در عملیات ۳۸ جنگجوی طالبان کشته شده‌اند.معاون ولایت یکی توضیح داد که وسلوالی ناوله به

گم مسیر اکتالاتی مصون برای نیروهای متخالفین دولت افغانستان تبدیل شده بود، که آنها از این مسیر نیروهای متخالف دولت مستقر در ولایت‌های میدان وردک، لوگر، غزنی، زابل، ارزگان و بادکوبه را تجهیز می‌کردند.

او گفت که علاوه بر آن در چند روستای این وسلوالی نیروهای متخالف کارگاه‌های ساخت مین و کلینک‌های درمانی برای

مداوای زخمیان افراد گرسه طالبان برای انداخته بودند.افسای احمدی گفت که هويت شماری از جنگجویان خارجی نیز

در میان این کشته شدگان شناسایی شده است.

تا کنون طالبان در مورد این ادعاهای

نیروهای امنیتی افغانستان بارها در وسلوالی‌های ناامن افغانستان در جنوب و شمال شرق این کشور عملیات انجام داده و بعد از ختم عملیات نیروهای امنیتی قادر نشده‌اند که کنترل این وسلوالی‌ها را به صورت پایدار در اختیار داشته باشند.

وسلوالی‌های مستقیم ولایت هلمند در جنوب و وردوج ولایت بدخشان در شمال شرق یکی از این نمونه‌ها هستند که بارها میان نیروهای امنیتی افغانستان و گروه طالبان دست بدست شده‌اند.آقای احمدی نیز با ابراز نگرانی از استقرار مجدد گروه طالبان گفت که: «ما این موضوع را به شورای امنیت افغانستان و شخص رئیس جمهور مطرح کرده‌ایم و خواستار استقرار یک لواء سربرازان ارتش ملی افغانستان به از آزاد سازی در این محل شده‌ایم، زیرا این وسلوالی با چند وسلوالی در معرض سقوط ولایت‌های همجوار ولایت غزنی نیز هم مرز است.» (بی بی سی)

## آغاز عملیات هوایی...

این عملیات درحالی راه‌اندازی شد که صدها طالب و جنگجویان خارجی حدود دو هفته پیش با حمله بر پاسگاه‌های امنیتی در وسلوالی جرم بدخشان، حدود ۲۰ سرباز ارتش را کشتند.

در این عملیات نزدیک به ۱۰ سرباز ارتش نیز از سوی شورشیان سر بریده شدند. شماری از نمایندگان بدخشان در مجلس و مقام‌های امنیتی این ولایت گفتند، این حمله تهاجمی مقدار هماعت جنگی ارتش هم به دست طالبان افتاده اند.

پس از انتقادهای شدید در خصوص این حمله طالبان، نهادهای امنیتی به مجلس فراه خوانده شدند. آنان در این نشست کمبود هواپیماهای جنگی، همکاری مردم محل با شورشیان و سهل انگاری فرمانده اندک را از عوامل افزایش تلفات نیروهای امنیتی در این رویداد خواندند. پس از آن نورالحق علوسو، وزیر امور داخله به ولایت بدخشان رفت و به نیروهای امنیتی دست داد تا انتقام خون سربازان ارتش را از شورشیان بگیرند. (مرکز)

## وزارت صحت عامه...

عمده در عرصه صحت عامه افغانستان است و بیش از ۷۵ درصد جمعیت کشور

در مناطقی زندگی می‌کنند که میزان ابتلا به این بیماری در این مناطق بلند یا متوسط است.

وزیر صحت عامه افغانستان حمایت دولت از مردم برای مقابله با این بیماری، اطلاع رسانی و مبارزه با آن را دلیل کاهش میزان افراد مبتلا به بیماری مالاریا ذکر کرده است.

افغانستان یکی از چهار کشور جهان است که بیماری مالاریا در آن به بالاترین حد خودش قرار دارد. به گزارش اهداف هزاره افغانسان، اکنون در ۶۳ ولسوالی در ۱۲ ولایت این کشور، این بیماری در درحد حد قرار دارد. تاکنون ۹۰ درصد از گزارش‌های دریاقتی در باره افرادی که گمان می‌رود به مالاریا مبتلا باشند، تایید شده است.

تعداد افراد که به دلیل این بیماری در افغانستان جان خود را از دست دادند، در سال ۲۰۰۸ میلادی ۴۶ نفر بود و در سال ۲۰۱۲ نیز ۳۶ نفر گزارش شده‌است. درسال ۲۰۰۵ بیماری مالاریا ۱.۴ درصد از کل بیماری‌ها را در افغانستان تشکیل می‌داد، ولی در سال ۲۰۱۲ این رقم به ۱.۵ درصد افزایش یافت.

افغانستان در نظر دارد تا سال ۲۰۲۰ این رقم را به ۰.۲ درصد برساند. (بی بی سی)

## ۱۰۶ شورش در...

اردوی ملی و امنیت ملی راه اندازی شده بود.این خبرنامه می‌افزاید که این عملیات‌ها با هدف پاکسازی بعضی از مناطق کشور از وجود هراس افکنان و تأمین امنیت راه اندازی شده بود. در این عملیات‌ها مقداری جنگ افزار و مواد انفجاری نیز بدست نیروهای امنیتی کشور افتاده است.

وزارت داخله از تلفات غیرنظامیان و نیروهای امنیتی چیزی نگفته است. طالبان تاکنون درباره‌ی این عملیات‌ها چیزی نگفته‌اند.

این در حالی است که روز جمعه، وزارت دفاع ملی کشور گفته است که نیروهای امنیتی کشور در نه ولایت سرگرم نبرد با ۱۴ عملیات در چهارچوب عملیات فتح در این ولایت‌ها ادامه داد و تا پاکسازی بخش‌های زیر ادامه هراس افکنان ادامه خواهد داشت.

درحال حاضر ولایت های هلمند، غزنی، کنديسکا، کټر، ننگرهار، هرات، فاریاب، کندز و بخش‌های از بدخشان گواه نبرد میان نیروهای امنیتی و گروه‌های هراس افکن هستند.دولت وزیر معاون سخنگوی وزارت دفاع ملی اظهارداشت: «فعلاً ما در نه ولایت کشور ۱۴ عملیات پلان شده داریم و چندین عملیات غیر پلان شده در جریان این عملیات‌ها و وسلوالی مقر ولایت غزنی دیروز ۳۷ مخالف مسلح کشته شدند، ۲۶نفرشان زخمی و ۱۷ نفر تصاب پوش هم از بین رفتند ما تا فعلا تلفات نداریم.»

گسترش دامنه‌ی فعالیت‌های هراس افکنان به بسیاری از بخش‌های کشور به ویژه سر بیرون کشیدن این گروه‌ها از بخش‌های امن کشور و نیز افزوده شدن حلقه‌های تندرو و هراس افکن تازه، بسیاری‌ها را در رابطه با بدتر شدن اوضاع کشور نگران ساخته است.

## نیش سنجی: افغانستان...

ششم، هالند هفت، سوئد هشتم، نیوزیلند نهم و استرالیا دهم. عراق در این نظرسنجی ۱۱۲ واکرائین که از حدود یکسال به اینسو شاهد بحران گسترده بوده، مقام ۱۱۱ را گرفته است.

این سروری همچنان تغییرات در زنده گی را در میان سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ میلادی در جهان نشان می‌دهد. موسسه گالپ در نظر سنجی ای، کشور‌ها را بر اساس رشد اقتصادی، امیدواری به زنده گی، سخاوت، حمایت اجتماعی، آزادی و فساد اداری رده بندی کرده است.

برای نخستین بار نظر سنجی برای تعیین کشور های خرسند جهان در اجلاس عمومی سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۱ مطرح شد تا در نتیجه آن کشور های ناخوش با پیشرفت پایسی های عمومی شان برای آوردن خرسندی بیشتر تشویق شوند.

افغانستان تنها بر اساس این نظرسنجی خرسند تر از رواندا، بنین، سوریه، بروندي و توگو است. (رادپوآزادی)

## افراطیت و کاهشی...

قانون در پهلوی شما خواهیم بود.این مقام حکومتی از رسانه‌ها و خبرنگاران خواست تا زمینه‌ساز تبلیغ فعالیت‌های تروریستی نشوند. «در هیچ حالتی اجازه داده نشود که رسانه‌ها در خدمت تبلیغات تروریست‌ها قرار گیرند. این یک مسولیت ملی است و این را شما متوجه هستید.»

اما خبرنگاران می‌گویند هنگامی که رویداری اتفاق می‌افتد، رسانه‌ها مسولیت دارند، که برای اطلاع‌رسانی تلاش کنند ولی سخنگویان حکومتی به مسولیت شان عمل نمی‌کنند و به سولات خبرنگاران پاسخ نمی‌دهند.

## افزایش خسوث‌ها

این در حالیست که خسوثت در برابر خبرنگاران با گذشت هر سال بیشتر می‌شود. آمار موسسه نسی حمایت‌کننده رسانه‌های آزاد نشان می‌دهد که خسوثت‌ها در برابر خبرنگاران در سال ۲۰۱۴ با افزایش ۶۴ درصدی همراه بوده است. ظهور گروه‌های تندرو مانند «دولت اسلامی» یا داعش سابق نیز تهدیدهای جدی‌تری را متوجه خبرنگاران افغانستان کرده است. نهادهای خبرنگاری می‌گویند با آغاز فعالیت چنین گروه‌هایی مصوثبت خبرنگاران بیش از هر زمانی آسیب‌پذیرتر می‌شود.

صدیق‌الله توحیدی از مسولان موسسه نسی در این کنفرانس گفت: «نیروهای محافظه‌کار، نیروهای متحجر، گروه‌های مسلح و ترویست رسانه‌ها را بیشتر تحت فشار قرار خواهند داد. ما در این کنفرانس دو روزه بررسی می‌کنیم که با این تهدیدها چگونه مقابله کنیم و چگونه حکومت را ملزم به حمایت از خود نماییم.»

نهادهای رسانه‌ای می‌گویند حکومت در سیزده سال گذشته همواره شمار داده است که از رسانه‌ها و خبرنگاران حمایت می‌کنند ولی در عمل، این شعارها تطبیق نمی‌شود.در سیزده سال گذشته ده‌ها خبرنگار در افغانستان کشته شدند، زخم برداشتنند، لت و کوب شدند و توهین و تحقیر گردیدند ولی عاملان این خسوثت‌ها مورد پیگرد قرار نگرفتند. آقای توحیدی گفت حکومت باید در عمل ثابت کند که حامی خبرنگاران است: «ما امیدواریم این فاصله از بین برداشته شود. ما در عمل باید ببینیم که وقتی یک خبرنگار تهدید می‌شود و مورد ضرب و شتم قرار می‌گیرد، اگر ارگان‌های مسوول بیلافاصله خاطبان را به پنجه قانون سپردند، به این معنی است که حکومت از همکاری ما حمایت می‌کند.»

قرار است پیشنهادهای نهادهای رسانه‌ای در رابطه به نگرانی‌ها و چالش‌هایی که در برابر فعالیت رسانه‌ای قرار دارند، در پایان کنفرانس دو روزه در اختیار حکومت و جامعه جهانی قرار داده شود. (دویچه وله)

## خطوط پایدار انرژی...

این حادثه نه تنها خانه‌های کابلین را از نور برق محروم ساخت، که میلیونها دالر

به اقتصاد این کشور ضربه زد. زمستان سال ۱۳۹۲ نیز افغانها یک کیلو گاز مایع را حدود ۱۰۰ افغانی (۲۷دالر) خریداری کردند. نگرانی از افزایش قیمت سوخت همواره از مهمترین دغدغه‌های مردم افغانستان بوده است.

منابع تأمین انرژی و سوخت افغانستان: افغانستان تنها کشور منطقه است که هنوز بیش از ۹۰ درصد انرژی گرمایی خانه‌های مردمش از سوخت جامد همانند چوب و ذغال تأمین می‌شود.

مواد سوخت نیز بیشتر برای به حرکت در آوردن چرخ صنعت، حمل و نقل و پخت و پز استفاده می‌شود. مسافر قوگندی، سخنگوی وزارت تجارت افغانستان می‌گوید که سالانه حدود ۳ تا ۳.۵ میلیون تن مواد نفتی وارد این کشور می‌شود که پیش از این ۱.۸ میلیون تن نیازمندی نیروهای نظامی خارجی مستقر در این کشور بود و ۱.۷ میلیون تن نیز نیازمندی مردم عادی افغانستان است.

با خروج نیروهای خارجی از افغانستان این مقدار نیز کاهش خواهد یافت. ولی نیازمندی به گاز مایع در این کشور رو به افزایش است و تا دو سال پیش سالانه ۱۰۰ هزار تن گاز وارد افغانستان می‌شد که در سال گذشته خورشیدی به گفته آقای قوگندی به ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تن افزایش یافته است.

به گفته او دلیل این کار گازی شدن ده‌ها هزار متر و ترویج فرهنگ مصرف گاز در شهرها و روستاهای افغانستان است.

با توجه به این نیازمندی تنها شمار اندک پالایشگاه که توسط بخش خصوصی اداره می‌شوند، آغاز به تصفیه نفت کرده‌اند. آقای قوگندی می‌گوید: دو پالایشگاه در شمال افغانستان روزانه ۵ هزار تن نفت خام استخراج شده از چاه نفت قشقری را که نفت سنگین است، پالایش می‌کنند و فرآورده‌های آن حدود ۱۰ درصد از نیازمندی کشور در تأمین می‌کنند.»

واردات انرژی برق نیز داستان مشابه دارد. از هزار مگاوات برق مورد نیاز این کشور ۵۶۰ کیلو وات از کشورهای ایران (۲۲درصد)، تاجیکستان (۴درصد)، ترکمنستان (۱۷درصد) و ازبکستان (۵۷ درصد) وارد می‌شود و ۲۴۰ مگاوات نیز تولید داخلی این کشور است.

## مشکل در کیماست؟

وابستگی این کشور به واردات انرژی و مواد سوخت باعث شده که امنیت تأمین انرژی و سوخت همواره در این کشور ناپایدار باشد. به گفته کارشناسان این ناپایداری مشکلات زیادی را برای گذران زندگی عادی مردم و توسعه این کشور ایجاد کرده است.

ایکتور هر افغان با مصرف ۲۵ کیلووات ساعت برق درسال، کمترین میزان مصرف سرانه برق را در میان کشورهای همسایه‌های همانند پاکستان با ۴۴ کیلووات ساعت و تاجیکستان ۲۲۸ کیلووات ساعت، دارد.

رفنا حیدری کارشناس برق می‌گوید که کاهش هزینه‌ها نیاز داردی یک شبکه برق قابل اطمینان نیست که بتواند برق بزرگ و قابل اطمینان را برای سرمایه‌گذاران و شهروندان عرضه کند.

به گفته او، در بخش برق، طرح جامع وجود دارد، ولی برای تطبیق آن هماهنگی لازم میان نهادهای دولتی که مسوثلیت تأمین برق را دارند، موجود نیست، نهادهای تطبیق‌کننده در اجراء پروژه‌های خود این طرح جامع را در نظر نمی‌گیرند.

آقای حیدری همچنین معتقد است که نبود شبکه سراسری برق در افغانستان و همچنین خطوط جایگزین برای انرژی وارداتی، بخصوص برقی که از کشورهای آسییایی میانه به این کشور وارد می‌شود، نیز چالش دیگری را برای افغانستان ایجاد کرده است.

آذرخش حافظی، مسؤل روابط بین الملل اتاق تجارت بین المللی افغانستان می‌گوید که تاکنون به انرژی به عنوان یکی از اولویتهای اصلی کشور نگریسته نشده است.او می‌گوید که یک اداره ملی و راه‌کارهای روشن در ساختار دولت افغانستان برای بخش انرژی وجود

ندارد و باید به این امر توجه شود، زیرا وابستگی به انرژی و مواد سوخت به بیرون کشور، هم از نظر امنیتی و هم از نظر اقتصادی می‌تواند برای افغانستان خطرناک باشد.

راه حل کیماست؟

افغانستان تجربه خوبی در زمینه گسترش ارتباطات در یک دهه گذشته داشته است. به گفته آقای حافظی نظام مخابراتی این کشور از ۲۵ هزار خط تلفن ناکارآمد، اکنون به ۲۲ میلیون مشترک موبایل رسیده است. پوشش آن سراسری شده و دسترسی به آن نیز نسبتاً ساده و قیمت آن مناسب است. رئیس روابط بین الملل اتاق تجارت افغانستان می‌گوید که تطبیق این طرح برای دولت افغانستان هزینه‌ای را دربر نداشت و اکنون سالانه بیش از صد میلیون دالر برای درآمد مالیاتی برای دولت افغانستان ایجاد کرده است.

به گفته او نیاز است که دولت سیاست مشابه را در زمینه انرژی اعمال کند و بود واحد زیر نظر رئیس جمهوری برای سامان‌دهی به وضعیت نگران‌کننده انرژی و مواد سوخت ایجاد شود و با مشارکت دولت و بخش خصوصی در زمینه تولید داخلی انرژی و مواد سوخت در افغانستان کار شود.

آقای حافظی می‌گوید که باید یک نیازسنجی جامع درباره تولید انواع انرژی انجام شود که از منابع باد، آفتاب و آب در افغانستان چگونگی می‌شود برای تولید انرژی استفاده کرد. به گفته او بخش خصوصی حاضر است که در بخش پالایش مواد سوخت نیز در این کشور سرمایه‌گذاری کند.

علاوه بر چالش تأمین انرژی برق در افغانستان، بخش دیگری که دولت افغانستان را با چالش مواجه ساخته تأمین مواد سوخت مورد نیاز مردم است. دولت که بارها شاهد افزایش قیمت مواد سوخت و اعتراضات مردم بوده، می‌گوید که اقدامات لازم را در این زمینه انجام داده است.

به گفته سخنگوی وزارت تجارت اکنون دولت ۱۶۱ هزار تن انواع سوخت و ۱۰ هزار تن گاز را در ذخایر استراتژیک خود دارد و در صورت کمبود با افزایش قیمت در بازار مداخله خواهد کرد.او گفت که ساخت ذخایر دیگر با ظرفیت ۵ هزار تن جریان دارد و بخش خصوصی نیز در ذخایر خود حدود ۲۵ هزار ۲۰۰ هزار تن مواد سوخت را ذخیره دارند.

افغانستان مسیر مناسب انتقال انرژی و مواد سوخت؟

رهبران دولت وحدت ملی افغانستان بارها اعلام کرده‌اند که می‌خواهند این کشور را به مرکز ترانزیت آسیا مبدل کنند.

آقای حافظی می‌گوید که اکنون پاکستان به ۸ هزار مگاوات برق نیاز دارد. این برق در کشورهای آسیای میانه موجود است. باید کمترین آسیای میانه در این باره توجه کنند.آقای حیدری نیز به طرح کاسا ۱۰۰۰ برای انتقال برق به پاکستان و ۵۰۰ کیلو وات برق در ترکمنستان به افغانستان اشاره می‌کند و تأکید دارد که قبل از همه باید خطوط انتقال انرژی افغانستان از پایداری لازم برخوردار شود. او تأکید می‌کند که براساس قانون بین المللی اگر خطوط برق عبوری کشورهای آسیای میانه در افغانستان قطع شود، از یک طرف افغانستان مجبور و مکلف است که هزینه خریداری برق را به کشورهای مبدأ بپردازد و از طرف دیگر باید ضررهای اقتصادی کشور مقصد را نیز جبران کند.

آقای حیدری می‌گوید که عبور خطوط برق از مسیر سالنگ که بیشتر از ۴ هزار متر از سطح دریا ارتفاع دارد، برای عبور برق به افغانستان از یک طرف و عبور زمینی برق نیز از این مسیر به هزینه بالا برای مراقبت و نگهداری نیاز دارد.

از طرف دیگر طرح انتقال گاز ترکمنستان از طریق افغانستان به پاکستان و هند که به تازمه موسوم است، قبلاً مورد توافق بود، ولی به دلیل تنش‌ها در این چهار کشور قرار گرفته و مقامات دولت افغانستان گفته‌اند که اجراءیی شدن آن نیاز به دو سال وقت دارد.

طرح بخش خصوصی چیست؟ بخش خصوصی افغانستان نیز اعلام کرده که در بخش نفت و گاز افغانستان سرمایه‌گذاری می‌کند. آقای حافظی می‌گوید که اکنون احتیاج سراسری شرکت‌های نفت و گاز افغانستان حاضر است حدود ۱.۴ میلیارد دالر سرمایه‌گذاری و به دولت وعده می‌دهد که در مدت ۳۶ ماه پالایشگاه‌های را احداث کند که سالانه ظرفیت تصفیه حدود ۲.۵ میلیون تن انواع فرآورده‌های نفتی را داشته باشند. (بی بی سی)

## پنژی و کلا: بادغیس...

از سوی حکومت اقدام جدی صورت نگرفته است. گزارش‌ها می‌رسانند که چندین وسلوالی بادغیس از چند روز بدینسو در وضعیت بد امنیتی قرار دارند و درگیری‌ها میان نیروهای امنیتی افغان و مخالفین مسلح نیز جریان دارد.

میرویس میرزکوال سخنگوی سرپرست ولایت بادغیس در صحبت با رادپو آزادی گفت که اکنون در وسلوالی های قانص و کمزری امنیت برقرار بوده و در وسلوالی بالامرغاب نیز پس از آغاز عملیات از سوی نیروهای امنیتی افغان مخالفین مسلح با شکست مواجه شده‌اند.

آقای میرزکوال گفت، در وسلوالی بالامرغاب ۱۲ مخالف مسلح کشته و هشت تن شان زخمی شده‌اند.

به گفته وی، در درگیری با مخالفان مسلح دولت در بادغیس، ۹ سرباز افغان کشته و دو تن شان زخمی شده‌اند.

در این حال صدیق صدیقی سخنگوی وزارت داخله افغانستان نگرانی‌ها در ولایت بادغیس را به جا خوانده و می‌تپه ناپایداری

گوید که نیروهای امنیتی تلاش‌های جدی را به هدف تأمین امنیت در این ولایت آغاز کرده‌اند: «پولیس در یادغس فعال است. اردوی ملی و همه نهاد امنیتی یکجا با هم کار می‌کنند. پولیس ما در ولایت یادغس دست بالا دارد و کماتیکه بخواهند امنیت یادغیس را اخلاخل کنند با آنها برخورد جدی و قانونی صورت خواهد گرفت.» (رادپوآزادی)

## طراحان حملات بر...

ماریو کارتا از آمر پولیس که این عملیات را رهبری می‌کرد گفت، در این نوار صوتی ثبت شده منظونین در مورد جهاد در ایتالیا بحث می‌کردند. او گفت، آنها در ارتباط به حمله بر واتیکان کدام ثبوتی در دست ندارند، اما قویا شک دارند که این شهر مقدس ممکن در پلان حمله آنها قرار داشت.

فیدریکو لامباردی سخنگوی واتیکان گفت، در گذشته هم احتمال چنین حملات وجود داشت و افساء این حمله نیز قابل نگرانی نیست.

بر اساس گزارش خبرنگاری رویترز، ایتالیا مانند دیگر کشورهای اروپایی به دنبال حملات تروریستی بر محله طنزی شارلی هبدو فرانسوی، برای حملات احتمالی تروریستی آماده گی

مقامات ایتالیایی نگران‌اند که تعداد زیادی از اعضای گروه‌های تروریستی می‌توانند در میان هزاران مهاجر باشند که به ایتالیا می‌آیند و از این جا به دیگر کشور‌های اروپایی تقسیم می‌شوند.

مایورو موره سارنوال این قضیه که در کنفرانس خبری در ارتباط به نتایج تحقیقات، صحبت می‌کرد گفت، این گروه‌ها دارای سلاح زیاد بوده و هوادارانی دارند که قادر به انجام حملات تروریستی می‌باشند.

این گروه‌ها از اعضای خود پول جمع آوری کرده‌و آن را در پروازها از روم به اسلام آباد می‌فرستند. اما پولیس ایتالیا می‌گوید، بیشتر این پول از طریق حواله‌ها به پاکستان و افغانستان ارسال می‌گردند. (رادپو آزادی)

## نشست امنیتی به ...

وزیرامورداخله صحبت کرده گفت با توجه به نفوس روزافزون درشهرکابل، ضروری پنداشته میشود تا به پلان امنیتی شهرکابل توجه بیشترصورت گیرد .

بهرتریان نیروهای امنیتی ،ازمسولان امورخواست تا درین عرصه بیشترازبیش کارنایند

درهمین حال رحمت الله نبیل رئیس عمومی امنیت ملی ، برنیرومندی نیروهای امنیتی کشورتاکید ورزیده گفت که دشمنان مردم به جزارفعلیات های هراس افکنی و وارد ساختن تلفات ملکی ، تاب مقاومت ومقابله با نیروهای امنیتی را نداشته ، همیشه با انتحاروانفاجرتراحات مردمحم ومحملات مسکونی ،بعبارزیح وگفتگویی همه وافراد ملکی میشوند .

درین نشست امنیتی همچنان روی بس بداندیک که این پیترزها، ساندویچ ها و به طور کلی فست فودهایی که میل می کنند، در طولانی مدت به خطر زوال عقل را بالا می برند .

به عقیده ی محققان، کمبود خواب مخربی روی نوزون ها می گذارد و به منطقه ای که مسئول تولید انرژی مغز است، آسیب وارد می کند کم آب شدن بدن: با توجه به اینکه مغز ما از ۷۵ درصد آب تشکیل شده است، به نظر منطقی می رسد که کمبود آب بتواند به سرعت منجر به ناپودی نوزون ها شود. نتایج بررسی های مایو کلینیک نشان می دهد که کم آبی جزئی در عرض حدود چهار ساعت ایجاد می شود و در این مدت اثرات منفی روی مغز و بدن بروز می کند: به عنوان مثال، زمانی که به میزان کافی آب به بدن نمی رسد، مغز مجبور می شود برای رستادن آب به سلول های خود، تلاش بیشتری کند.

در نتیجه امکان بروز ورم مغز وجود دارد که منجر به گیجخانه شدن نوزون ها و آرتروفی (تحلیل) مغز می شود. حواستارباشد که کلک باعث کم آبی (دهیدراته شدن) بدن شده و زمینه ی مرگ نوزون ها را فراهم می سازد.

استرس طولانی مدت: سترپاسوال محمد اولسانگی معین ارشد امورامنیتی وزارت امورداخله وشماری ازاشتراک کنندگان این نشست با رایبه گزارش فضل ازوضعیت امنیتی کشوریه ویژه شهرکابل،جهت اتخاذ نظریه بیشترویهترامنیتی درین مطرح ،ندارهبیشنهادهای خود را شرح نمودند که بعداززیح وگفتگویی همه جایبه تصامیم لازم اتخاذ گردید. (باختر)

## به تیرو خلوړ ویشتو...

خترآزاس ته تیروی ده ویلی دې امنیتی خوآگونو په تیرو خلوړ ویشو ساتو کی دفاربان ، جوژجان ، قندهار ، زابل ، میدان وردگو ، غزنی ، بادغیس ، کندز ، فراه ، هرات ، پکتیا او هلمند دولایتونو په مربوطاتو کی یولر امنیتی فعالیتونه ترسره کول چی له الله ی پوسلو خلوړ ته چار اچووونکي طالبان ووژل شول او نهه اوپا تته نور نوریستان تپیان شول او یوبل تروریست ونیول شو .

وسله والو طالبانو ته دسرډپر دروند زیان دفره ، هلمند ، بادغیس او دنکندز په ولایتونوکی اونیستی دی او دنگذی تروریستی ډلې یوه اندازه جنکی وسایل دامینتی خوآگونو لاس ته ورغلی دی او دغی تروریستی ډلې له خوا په لسگونو کارول شوی مایونو هم شنډی شوی دی .

وسله والو طالبانو ته به داسې حال کی دسرډرودن زیان اوړی چی دغی ډلې یواځی خو وړخی مخکی په یوه روانی جگړه کی اعلام وگر چی ددزم په نامه یی پسرلنی عملیات پیل کړي دې . (باختر)

## په بدخشان کی ...

دانی دموسمی او ددریو نورو نبووونخو ودانی دهندوستان په مرسته دیو کال په بهیر کی په پاخه او اساسی ډول جوړیږي .

شمس خرکنده کی چی ددغه ولایت دنبووونخو په سلو کی یوه ناخه پنخوس زده کوونکی دزده کړی لپاره مناسب خای نه لري . (باختر)

## اووه تنه په یوه ...

دوو سراچه ډوله تیوشا گردیدو موټرو چی یوی دسید اباد نه وسلوالی څخه اولی یو د غزنی نه ولایت څخه روان یو کی یوبل سره تکر وکړ .

یوه اړونده خبرخی ویول چی په دې پینه کی ددوو ماشومانو په کډون اووه تنه پایداری شول . (باختر)

## صحت

## سلامت

## ۶ قاتل سلول های عصبی



شاید کمی برایتان عجیب باشد اما باید بدانید که علاوه بر مواد مخدر، قاتلین دیگری نیز وجود دارند که نورون‌ها را به سمت نابودی می‌کشاند. به گفته انستیتوی ملی Neurological Disorders and Stroke، انسان با تعداد محدودی نورون (سلول عصبی) به دنیا می‌آید، اما با گذشت زمان و بزرگ شدن نوزاد فرآیندی به نام «پوروزن» احیا شده و به تولید نورون‌های جدید کمک می‌کند. اما زمانی که ما به سمت پیری می‌رویم، عوامل زیادی بخصوص سبک زندگی مان با این فرآیند دچار تلاقی شده و نوزن‌ها با سرعت بیشتری به سمت نابودی پیش می‌روند. شاید کمی برایتان عجیب باشد اما باید بدانید که علاوه بر مواد مخدر، قاتلین دیگری نیز وجود دارند که نورون‌ها را به سمت نابودی می‌کشاند.

بدون شک بارها در مورد تأثیر مخرب فست فودها روی رگ‌های خونی، وزن و قلب شنیده‌اید، اما مضرات این مواد غذایی تا سالم به همین جا ختم نمی‌شود.

محققان دانشگاه کالیفرنیا به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف مواد غذایی چرب می‌تواند باعث مستعد شدن رگ‌های مغز شده و گردش خون و حمل اکسیژن به سلول‌های این ارگان مهم را دچار اختلال کند. به این ترتیب نیز نورون‌ها دچار خفگی می‌شوند.

یادمان باشد که مغز شما همانند عضلات و ارگان‌های دیگر نیاز به مواد مغذی دارد. زمانی که این نورون‌ها دچار کمبود مواد مغذی شوند، گرسنه مانده و از بین می‌روند.

بدون شک مصرف گاه به گاه فست فود مشکل زیادی به بار نمی‌آورد، اما اگر عادت به مصرف روزانه‌ی این غذاها دارید بهتر است گوش به زنگ باشید، چون سرشار از چربی، امول‌فردونی و کالری بی‌بهره هستند و ماده‌ی مغذی ندارند.

پس بدانید که این پیترزها، ساندویچ‌ها و به طور کلی فست فودهایی که میل می‌کنید، در طولانی مدت به خطر زوال عقل را بالا می‌برند. به عقیده‌ی محققان، کمبود خواب اثر مخربی روی نورون‌ها می‌گذارد و به منطقه‌ای که مسئول تولید انرژی مغز است، آسیب وارد می‌کند.

کم‌آب شدن بدن: با توجه به اینکه مغز ما از ۷۵ درصد آب تشکیل شده است، به نظر منطقی می‌رسد که کمبود آب بتواند به سرعت منجر به ناپودی نورون‌ها شود. نتایج بررسی‌های مایو کلینیک نشان می‌دهد که کم‌آبی جزئی در عرض حدود چهار ساعت ایجاد می‌شود و در این مدت اثرات منفی روی مغز و بدن بروز می‌کند: به عنوان مثال، زمانی که به میزان کافی آب به بدن نمی‌رسد، مغز مجبور می‌شود برای رستادن آب به سلول‌های خود، تلاش بیشتری کند.

در نتیجه امکان بروز ورم مغز وجود دارد که منجر به گیجخانه شدن نوزون‌ها و آرتروفی (تحلیل) مغز می‌شود. حواستارباشد که کلک باعث کم‌آبی (دهیدراته شدن) بدن شده و زمینه‌ی مرگ نوزون‌ها را فراهم می‌س