

تاکید روسای جمهوری…

ثبات برسد، زیرا ما با خطر جدی و اشکال مختلف تروریسم روبه‌رو هستیم و بدون همکاری منطقه‌های نپیتوان با پدیده شومی نظیر داعش مبارزه کرد.»
آقای روحانی، رئیس جمهوری ایران گفته که ایران و افغانستان خواهان گسترش همکاری در حوزه های امنیتی، اقتصادی، انرژی، صنایع و معادن، تجارت، مبارزه با قاچاق مواد مخدر و راه‌آهن هستند.

او همچنین در این نشست خبری گفت: «بر مبنای مذاکرات، همه مهاجران افغانستانی که در ایران حضور دارند، ثبت‌نام خواهند شد و تربیتی اتخاذ میشود تا کسانی که برای کار به ایران می‌آیند در چارچوب قانون حضور و تردد داشته باشند.»

به نوشته سایت ریاست جمهوری ایران، همکاریهای اطلاعاتی و امنیتی دو کشور در زمینه مبارزه با مواد مخدر بخش دیگری از مذاکرات دو رئیس جمهور بوده که ایران و افغانستان توافق کرده‌اند که همکاریهای بیشتری در مبارزه با خشونت و افراطیگری بویژه در مناطق مرزی داشته باشند.

آقای روحانی گفته است که معضلات منطقه اختصاصی به یک کشور ندارد و به تدریج دامنگیر همه خواهد شد و دو کشور برای حل معضلات، نیاز به همکاری با یکدیگر دارند.

موضوع محیط زیست و احیای تالابها و دریاچهها موضوع دیگری بوده که آقای روحانی با اشاره به آن گفت که «دو کشور بر استفاده از حقایقها و پابندی به مقررات قانونی در این خصوص برای حفظ محیط زیست اشتراک نظر دارند

و امیدواریم در چارچوب قانون، حق و انصاف، به توافقاتی در این زمینه برسیم که منافع دو کشور را تأمین کند.»

فعالیت‌های چندجانبه میان ایران و افغانستان با کشورهای هند، چین، ترکمنستان و تمامی کشورهای ساحلی دریای خزر و آسیای میانه به منظور تأمین منافع دو کشور و منطقه از بخشهای صحنتهای دو طرف بوده که آقای روحانی به آن اشاره کرده است. رئیس جمهور ایران با اشاره به افزایش میزان تولید مواد مخدر در افغانستان گفته است که وزارت جهاد کشاورزی ایران افغانستان را در زمینه شکست جایگزین همکاری خواهد کرد و علاوه بر آن ایران تلاش خواهد کرد که تا با آماهسازی مسیر ترانزیت شرايطی فراهم کند تا محصولات کشاورزی و معدنی افغانستان به کشورهای هدف صادر شوند.

مهاجران، مواد مخدر، تروریسم: محمد اشرف غنی رئیس جمهوری افغانستان نیز در این نشست مشترک اظهار امیدواری کرده که روحانی به دعوت او درباره سفر به کابل پاسخ مثبت دهد.

آقای غنی گفته است که «در این سفر در خصوص بازگشت تدریجی مهاجران افغانستایی و همکاری برای مبارزه با تروریسم و مواد مخدر مذاکره کرده‌ایم»

او با اشاره به اهمیت محیط زیست، بر مطالعه دقیق برای شناسایی مسایل مشترک تاکید کرده و گفته است که «دو کشور بر استفاده از فرصتها و همکاری برای حل مشکلات، اشتراک نظر دارند و مسایل آنها را نمیتوان تنها در محیط زیست محدود کرد.»

دو سند تفاهم و همکاری میان وزارت امور خارجه دو کشور و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ایران و وزارت تحصیلات عالی افغانستان در حضور دو رئیس جمهوری امضاء شد. (بی بی سی)

علمی: ضعف استخباراتی…

کنند رحم نمی شود، ما قوماندان امنیه ولایت غزنی را که بدون اجازه وزارت به سفر خارجی رفته بود بر کنار و دوسویه اش را به لوی سارنوالی فرستادیم.

به تمامی نیروهای امنیتی دستور دادیم تا در برابر کسانی که به مردم بی گناه ما رحم نمی کنند، رحم نکنند.

اما باید بگویم که ما یگان ناتوانی هستیم را در بخش استخبارات داریم که سبب چالش های امنیتی در کشور شده است.»

مقام های وزارت داخله، دفاع و ریاست عمومی امنیت ملی یک روز پس از حمله مرگبار در ولایت ننگرهار که در آن بیش از یکصد و پنجاه تن کشته و زخمی شدند به نشست استرجوابیه مشرانو جرگه فراخوانده شدند.
در کنار حمله در شهر جلال آباد، حملهٔ مرگبار بر پوسته های امنیتی در ولایت بدخشان و ناپدید شدن ۳۱ مسافر در ولایت زابل از دیگر نگرانی های هستند که اعضای مشرانو جرگه را به استرجواب این مقام های امنیتی واداشته است.
شماری از سناتوران تا امنی ها در ولایات ننگرهار، نورستان، غزنی، بدخشان، فاریاب و هلمند را نگران کننده می دانند و می گویند که هم اکنون بسیاری از ولسوالی های این ولایات زیر ادارهٔ طالبان قرار دارند.

به گفتهٔ ایندی ویتورز، طالبان در ولسوالی های این ولایات از مردم پول جمع آوری می کنند و افرادی که از امر آنان سرپیچی کنند تیر باران می شوند.
با این همه، نبود تجهیزات کامل، تجهیزات جنگی گارا و حمایت حکومت از نیروهای امنیتی کشور بخصوص اردو، موضوعی است که وزارت دفاع ملی به آن پی بردازد.

جنرال مراد علی مراد معاون لوی درستیز قوای مسلح افغانستان هشدار می دهد که گروه دولت اسلامی موسوم به داعش در افغانستان در حال شکل گیری است، اما این گروه نمی تواند به

اهدافش در افغانستان پیروز شود:

«اردو باید حمایت حکومت را در برابر خود داشته باشد، ما برای روبرواری در برابر تروریستان آماده ایم و هیچ وقت مجبور نمی خواهیم بسازیم مقام های ما را که از یک موضع ضعیف صلح را به مخالفان مسلح دولت پیشنهاد کنند.»
اما ریاست امنیت ملی، گروه دولت اسلامی را در افغانستآن از چنان نگران کننده نمی داند.

حسام الدین حسام معاون ریاست عمومی امنیت ملی چالش های استخباراتی را می پذیرد، اما می گوید که گروه دولت اسلامی همان طالبانی هستند که بجای پرچم سفید، پرچم سیاه را بالا برده اند:
«داعش همان القاعده است که دیروز در برابر ما مبارزه می کرد.

این همه مربوط تحریک ازبیکستان و تاجیکستان هستند و مخالفین آسیای میانه با خانواده های شان وارد افغانستان شده اند در ولایت هلمند جابجا هستند و از این ولایت می خواهند بسوی ولایت های شمال کشور بروند و این ولایت ها را نیز تا امن سازند.»

در این میان شماری از سناتوران اعضای پیمان امنیتی و دفاعی را با ایالات متحده امریکا سبب افزایش نا امنی ها در کشور می دانند و هشدار می دهند که این کشور به هر عمل تروریستان در افغانستان پاسخگو خواهد بود.

افزایش نا امنی های اخیر در افغانستان بر علاوه اعضای شورای ملی، مردم عام را نیز به شدت نگران ساخته و آنان می گویند که باید برای جلوگیری حملات مخالفان مسلح دولت، اقدامات جدی صورت گیرد. (رادپوآزادی)

جایزه نقدی برای…

خشمگین دختر جوانی به نام فرخنده را به اتهام سوزاندن قرآن، به شکل هولناکی زیر مشت و لگد گرفتند، موتر را از روی او رد کردند، او را کشتند و جسدش را آتش زدند.
صحنه زجرگشتی فرخنده توسط شاهدان عینی تصویربرداری شد و عکسها و ویدیوهای این رویداد به سرعت در شبکههای اجتماعی هراسانی شد.
پولیس کابل پیش از این نیز گفته بود که اکثر عاملان قتل فرخنده را از طریق دستگیر وداشتیم و در این مدت در حکومت مدیریت سالم وجود نداشته است.»

رئیس مجتمع جامعه مدنی میگوید که اقتصاد افغانستان هنوز سو در بدترین وضعیت قرار دارد و ناامنیها از کم کاریهای حکومت وحدت ملی پرده بر میدارد.

بسیاری دادن رأی اعتماد نمایندگان مجلس را به وزرای پیشنهادی و تأیید آنان را گامی اثرگذار به سوی حکومت داری خوب میدانند، پیش از این بسیاری از وزارتخانه ها از سوی سرپرستانی اداره میشد که از صلاحیتهای محدودی برخوردار بودند.

اما خوسود همه این است که حکومت برای پیوستن در حکومت داری، امنیت و اقتصاد برنامه های اثرگذاری را روی دست بگیرد و کشور را از این وضعیت بیرون بکشد. (طلوع نیوز)

بحث با بی مورد …

چگونگی کمیسیون اصلاحات انتخاباتی حل شده است اما بحث ها در مورد رئیس این کمیسیون هنوز هم جریان دارد:
«رهبان حکومت وحدت ملی مستقراً کار می کنند که مسایل مشکلات انتخاباتی خود را آغاز کند در تمامی موارد فیصله شده است تنها بالای تعیین رئیس هنوز هم بحث ها جریان دارد امیدواریم که این مسأله هم بزودی حل شود.»

به اساس توافقنامه سیاسی حکومت وحدت ملی، باید برای اصلاح نظام انتخاباتی کمیسیونی به کار گماشته شود.

محمد اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان برای ایجاد اصلاحات بنیادی در نظام انتخاباتی طی فرمانی، ایجاد کمیسیون اصلاحات انتخاباتی را تحت ریاست شکریه بارکزی اعلام کرد که به شمول یک نماینده ملل متحد ۱۵عضو دارد.

کمیسیون اصلاحات انتخاباتی وظیفه دارد تا قانون انتخابات را اصلاح نموده و مشکلات را که در انتخابات ریاست جمهوری وجود داشت حل کند.

در همین حال چانداد سپین غر رئیس اکسین یا شبکه جامعه مدنی برای انتخابات می گوید، همان طوری که اصلاح نظام انتخاباتی مهم است گزینش رئیس آن نیز اهمیت دارد:

«کمیسیون اصلاحات انتخاباتی یک کمیسیون بسیار مهم است کسی که در رأس آن قرار دارد باید ویژه گی های خاصی داشته باشد یک چهره ملی، با اعتبار و بی طرف باشد در صورتی که با یکی از تیم ها مربوط باشد طبعاً که اختلافات ایجاد می شود و یکی از راه های حل این است که ریاست این کمیسیون از اعضای جامعه مدنی یا از افسراد توانمند و بی طرف انتخاب شود مشکلات حل شده و کمیسیون را درست رهبری نماید»

این در حالیست که کمیسیون های انتخاباتی و مشرانو جرگه افغانستان ایجاد کمیسیون اصلاحات انتخاباتی را خلاف قانون اساسی خوانده اند.

در این حال کارشناسان امور انتخاباتی بر علاوه اینکه بر اصلاح کمیسیون انتخاباتی و مشرانو جرگه افغانستان ایجاد کمیسیون اصلاحات انتخاباتی را تحت ریاست سپرده ایم و متیاقی قضایا در امور حقوقی عالی حقوق بشر سازمان ملل گفته‌اند که وابستگی اقتصادی زنان، ضمانتهای ضعیف حقوقی در مورد حفظ داراییها و سایر حقوق آنها مانع اقدام زنان قربانی خشونت علیه عاملان خشونت شده است.

این دو نهاد سازمان ملل افزوده‌اند که اگر زنی از خشونت به مقامهای دولتی شکایت ببرد، مجبور میشوند خانه متعلق به همسرش را ترک کند، در حالی که جای دیگری به برای رفتن ندارد. نیکلاس هیسم، فرستاده ویژه دبیر کل سازمان ملل و رئیس دفتر یوناما گفته است: «همانطوری که تقاضا برای دسترسی به عدالت از طریق میانجیگری در افغانستان افزایش مییابد، حکومت باید اطمینان حاصل کند که استفاده از میانجیگری حقوق قربانیان را به طور کامل مورد محافظت قرار میدهد.»
وزارت امور زنان افغانستان از ۲۵ نوع خشونت علیه زنان گزارش کرده که ۱۹ مورد آن در قانون منع خشونت علیه زنان جرم تعریف شده است. خشونت علیه زنان از سوی دولت افغانستان است که نهادهای مدافع حقوق بشر و فعالان حقوق زن در مرکز توجه خود قرار میدهند. بیشتر گزارش‌شدهایی که آنها منتشر میکنند، بیانگر افزایش خشونت علیه زنان بوده است، ولی برخی از آگاهان و مسئولان گفته‌اند که افزایش موارد ثبت شده خشونت به معنای افزایش واقعی خشونت نیست، بلکه بالا رفتن میزان آگاهی اجتماعی و گسترش دامنه فعالیت نهادهای مدافع حقوق زنان (طلوع نیوز)

آنان می‌گویند که در حال حاضر بهای آهن آلات ایرانی که به افغانستان وارد می‌شود هر تن ۵۰۰دلاراست در حالی که هر تن آهن در کارخانه های کشور تا ۶۰۰ دالر تمام می شود.

مستولان اتاق‌های تجارت و صنایع از حکومت می‌خواهند که برای جلوگیری از رکود کارخانه‌های پروسس آهن در کشور این کارخانه‌ها قسار به رقابت در بازارها مستعدند.

خان جهان الکوزی معاون اتاق‌های تجارت و صنایع اظهارداشت: «متأسفانه اگر حکومت کارخانه‌های آهن را حمایت لازم نکند، یعنی از تعرفه و مالیات برآشکس معافیت ندهد، این کارخانه‌ها ورشکست خواهند شد؛ چون اینان قادر به رقابت با واردات آهن که از ایران وارد می‌شود نیستند.»

در همین حال مسئولان اتحادیه‌ی صنایع کشور با نگرانی از این وضعیت می‌گویند که در حال حاضر شمار زیادی از کارخانه‌های پروسس آهن در کشور با زیان کار می‌کنند.

عبدالرحیم فیضان معاون اتحادیه‌ی صنایع خاطر‌نشان کرد: «مشکلات کارخانه‌های ما بسیار زیاد است و حکومت باید در این بخش تلاش کند، چون اگر جلوی سیاست‌های دهمینگ گرفته نشود کارخانه‌ها رکود خواهند کرد.»

گفتنی است که افغانستان سالانه حدود ۲ میلیون تن آهن آلات نیاز دارد که حدوده ۱۰۰ هزار تن آن در داخل کشور تولید می‌شود و در این بخش بیش از ۱۲ کارخانه کوچک و بزرگ در کشور فعالیت دارند. (طلوع نیوز)

بی سوادی در …

مشکل تلاش های جدی صورت گیرد:
«آمار دقیق ممکن وجود نداشته باشد اما مسلم است که آمار افراد با سواد بسیار کم و میزان بی سوادی بسیار بالای است، میزان سواد فعلاً از سی و یک درصد تا حد اکثر سی و شش در صد تخمین شده است.

متأسفانه در کشور خود در حدودی بیش از هفتاد درصد بی سواد داریم.»
بی سوادی در حالی در افغانستان مشکل جدی بشمار می رود که بعد از سقوط رژیم طالبان در بخش معارف این کشور انکشافات خوبی صورت گرفت و زمینه آموزش به میلیون ها طفل مساعد شد.
اما در کنار این همه پیشرفت ها در برخی مناطق به علت نا امنی دروازه های مکاتب هنوز هم در برابر اطفال و نوجوانان بسته می باشد.

در این حال مسوولان وزارت معارف می گویند، مبارزه در برابر بی سوادی در صدر برنامه های کاری شان قرار دارد و تلاش خواهند کرد تا زمینه دسترسی به تعلیم و تربیه در سطح کشور را افزایش دهند.شفیق صمیم سرپرست این وزارت می گوید، این تلاش ها به گونه موازی در سطح کشور ادامه خواهد داشت:

«ما در افغانستان سواد را گسترش می دهیم، خدمات سواد آموزی بشمول تعلیمات اسلامی، تخنیکی و سایر تعلیمات را به امانت دارد، صداقت کامل و به گونه متوازن در تمام ولایات دست آورد های خوبی داریم و تلاش خواهیم کرد تا در همه این عرصه ها کیفیت را بلند ببریم»

برخی از کارشناسان هر چند پیشرفت های اخیر در بخش معارف را قابل توجه می دانند اما می گویند، با پول ها و هفتگی ها در چند سال اخیر در بخش معارف به مصرف رسید کار های که صورت گرفته، اندک بوده است.

آنان می گویند، مقامات وزارت معارف از کمک های جهانی در چهارده سال گذشته استفاده درست نکرده و بیشتر این پول ها به جیب های شخصی رفته است. (رادپوآزادی)

۲۰ تن در نتیجه…

ملل را هم نگران ساخته است.

نیکولاس هایسم فرستاده‌ی ویژه سازمان ملل در افغانستان اظهار داشت: «رویداد روز شنبه که مسئولیت آن را داعش بر عهده گرفته است، باید دقیق بررسی شود که آیا واقعاً داعش در این رویداد دخیل بود؟ چون درباری حضور داعش در افغانستان گفته‌ای ضد و تقیضی وجود دارد، اما ما پیوسته تلاش می کنیم تا که افغانستان به صلح همیشهی دست یابد.»

گسترش فعالیت‌های گروه داعش در افغانستان دیروز در مجلس سنا هم بارها مطرح شد و سناتوران با فراخواندن مسئولان امنیتی آنان را در این باره به چالش کشیدند.
نورالحق علومی وزیر امور داخله اظهارداشت: «من بارها گفته‌ام که تنها بیروق سپاه بلند شده است، اینان از بیرون آورده شده‌اند و طالبانی هستند که تغییر شکل داده‌اند، وقتی که تلاش‌ها برای گفت‌وگو با طالبان آغاز شده است، بلافاصله بدیل این گروه به میان آمد.»
حضور داعش در افغانستان، اگر تا چند ماه پیش یک فرضیه بود؛ اما حالا نشانه‌های بسیاری را می‌توان یافت که نشان می‌دهد، داعش در افغانستان در پی برنامه‌هایی است و حکومت وحدت ملی حالا نه تنها با طالب بدل با یک گروه خشن تر از آن یعنی داعش دست ثبت شده خشونت به معنای افزایش واقعی خشونت نیست، بلکه بالا رفتن میزان آگاهی اجتماعی و گسترش دامنه فعالیت نهادهای مدافع حقوق زنان زمینه ثبت بیشتر موارد خشونت با زنان را فراهم میکند. (بی بی سی)

غنی: تثبیت دوباره…

عزیز رفیعی رئیس مجتمع جامعه مدنی خاطر‌نشان کرد: «هیچ برنامه‌ای از پیش تعیین شده وجود نداشته است و هیچ هولناکی زیر مشت و لگد گرفتند، موتر را از روی او رد کردند، او را کشتند و جسدش را آتش زدند.
صحنه زجرگشتی فرخنده توسط شاهدان عینی تصویربرداری شد و عکسها و ویدیوهای این رویداد به سرعت در شبکههای اجتماعی هراسانی شد.
پولیس کابل پیش از این نیز گفته بود که اکثر عاملان قتل فرخنده را از طریق دستگیر داشتیم و در این مدت در حکومت مدیریت سالم وجود نداشته است.»

رئیس مجتمع جامعه مدنی میگوید که اقتصاد افغانستان هنوز سو در بدترین وضعیت قرار دارد و ناامنیها از کم کاریهای حکومت وحدت ملی پرده بر میدارد.

بسیاری دادن رأی اعتماد نمایندگان مجلس را به وزرای پیشنهادی و تأیید آنان را گامی اثرگذار به سوی حکومت داری خوب میدانند، پیش از این بسیاری از وزارتخانه ها از سوی سرپرستانی اداره میشد که از صلاحیتهای محدودی برخوردار بودند.

اما خوسود همه این است که حکومت برای پیوستن در حکومت داری، امنیت و اقتصاد برنامه های اثرگذاری را روی دست بگیرد و کشور را از این وضعیت بیرون بکشد. (طلوع نیوز)

بخش تفتیش پولیی…

رویترز نوشته است که این آخرین سلسله از پرسش ها در مورد لوتفا به حساب می آید.

این آژانس خبر داده است که لوتفا از سال ۲۰۰۲ میلادی به اینسو حدود ۲٫۶ میلیارد دلار را از تعویل کننده های بین المللی برای پرداخت معاشات و دیگر مصارف پولیس دریافت کرده است.

لوتفا این گزارش را در اواخر پارسال تهیه کرد تا این برایشروشن شود که فعالیت خط تلفیون ۴۴ ساعت، سیستم اصلی درج شکایات در مورد خلاف کرد پولیس چرا به ندرت منجر به تعقیب قانونی شده است.

این گزارش دریافتی است که از جمله بیش از ده هزار شکایت در جریان یک سال صرف ۹ مورد آن از سوی ریاست عمومی تفتیش وزارت داخله مورد رسیدگی قرار گرفته است.

در گزارش آمده است که تکمیل تجرایی رییس عمومی تفتیش و کارندان ارشد این ریاست شکایات را نادیده گرفته و یا از آن جلوگیری کرده اند.

در این گزارش از آن رویترز خبر داده آمده است که «فساد اداری منظم در این اداره موجود است زیرا رهبری آن نه تنها فساد را تحمل می کنند بلکه زمینه آن را فراهم کرده اند و در بعضی موارد در آن سهم گرفته اند.

اما حکیم تجرایی رییس عمومی تفتیش وزارت داخله در صحبت با رادیو آزادی این گزارش را، ایدعها را رد کرد:

«ما در سال ۱۳۹۲ بیش از دو هزار و یک صد قضیه در ارتباط به تخطی ها و تخلف وای پولیس ملی افغانستان را بررسی کردیم.

مواردیکه مربوط به مسایل جرمی بوده به سارنوالی سپرده ایم و متیاقی قضایا در امور حقوقی عالی حقوق بشر سازمان ملل گفته‌اند که وابستگی اقتصادی زنان، ضمانتهای ضعیف حقوقی در مورد حفظ داراییها و سایر حقوق آنها مانع اقدام زنان قربانی خشونت علیه عاملان خشونت شده است.

سازمان ملل از …

به گفتهٔ ایندی ویتورز، طالبان در ولسوالی های این ولایات از مردم پول جمع آوری می کنند و افرادی که از امر آنان سرپیچی کنند تیر باران می شوند.
با این همه، نبود تجهیزات کامل، تجهیزات جنگی گارا و حمایت حکومت از نیروهای امنیتی کشور بخصوص اردو، موضوعی است که وزارت دفاع ملی به آن پی بردازد.

والی بکتیا: پولی…

در همین حال؛ کشنار غیرنظامیان از سوی گروه داعش در افغانستان سازمان

دو حزب یکدیگر را با سنگ و چوب لت و کوب کردند.

خیراندیش ادامه داد که پولیس به محل رویداد رسید و شلیک هوایی کرد تا این مردم را از محل دو سازد.

وی اضافه کرد که حدود یک هزار جریب زمین در دشت شادابان میان دو حزب تقسیم شده است، اما اکنون حزب حرکت اسلامی می گوید که همهٔ این زمین ها مربوط آنها می شود، اما حزب جمعیت اسلامی می گوید که تنها ۵۰۰ جریب آن مربوط آنها می شود و این موضوع از سوی دادگاه نیز در چند سال گذشته، حل نشده است.

خیراندیش ادامه داد که اگر مقام های محلی به این موضوع رسیده گی نکنند، این مشکلات بیشتر خواهد شد به خطری که شماری از افراد می خواهند که موضوع را سیاسی سازند.

عبدالرزاق قادری آمر امنیت پولیس بلخ می گوید که اکنون پولیس اداره ی این محل را به دست گرفته اند در این رویداد چهار تن جسدی تر زخم برداشته اند و دهشتن دیگر زخم های عسادی دارند. (طلوع نیوز)

سوء قصد ناکام …

در انفجار انتحاری روز شنبه ۲۲ نفر کشته و بیش از صد نفر زخمی شدند. محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری، به مسئولیت این انفجار با گروه دولت اسلامی معروف به «داعش» به عهده گرفته است.

گروه طالبان این رویداد را به دلیل تلفات غیرنظامیان در آن محکوم کرده است. (بی بی سی)

آیا قصه عراق در …

مفترخانه اما به سختی قابل اجرا است. می‌شود هر تن ۵۰۰دلاراست در حالی که هر تن آهن در کارخانه های کشور تا ۶۰۰ دالر تمام می شود.
مستولان اتاق‌های تجارت و صنایع از حکومت می‌خواهند که برای جلوگیری از رکود کارخانه‌های پروسس آهن در کشور این کارخانه‌ها قادر به رقابت در بازارها مستعدند.
خان جهان الکوزی معاون اتاق‌های تجارت و صنایع اظهارداشت: «متأسفانه اگر حکومت کارخانه‌های آهن را حمایت لازم نکند، یعنی از تعرفه و مالیات برآشکس معافیت ندهد، این کارخانه‌ها ورشکست خواهند شد؛ چون اینان قادر به رقابت با واردات آهن که از ایران وارد می‌شود نیستند.»

در همین حال مسئولان اتحادیه‌ی صنایع کشور با نگرانی از این وضعیت می‌گویند که در حال حاضر شمار زیادی از کارخانه‌های پروسس آهن در کشور با زیان کار می‌کنند.
عبدالرحیم فیضان معاون اتحادیه‌ی صنایع خاطر‌نشان کرد: «مشکلات کارخانه‌های ما بسیار زیاد است و حکومت باید در این بخش تلاش کند، چون اگر جلوی سیاست‌های دهمینگ گرفته نشود کارخانه‌ها رکود خواهند کرد.»

گفتنی است که افغانستان سالانه حدود ۲ میلیون تن آهن آلات نیاز دارد که حدوده ۱۰۰ هزار تن آن در داخل کشور تولید می‌شود و در این بخش بیش از ۱۲ کارخانه کوچک و بزرگ در کشور فعالیت دارند. (طلوع نیوز)

بی سوادی در …

مشکل تلاش های جدی صورت گیرد:
«آمار دقیق ممکن وجود نداشته باشد اما مسلم است که آمار افراد با سواد بسیار کم و میزان بی سوادی بسیار بالای است، میزان سواد فعلاً از سی و یک درصد تا حد اکثر سی و شش در صد تخمین شده است.

متأسفانه در کشور خود در حدودی بیش از هفتاد درصد بی سواد داریم.»
بی سوادی در حالی در افغانستان مشکل جدی بشمار می رود که بعد از سقوط رژیم طالبان در بخش معارف این کشور انکشافات خوبی صورت گرفت و زمینه آموزش به میلیون ها طفل مساعد شد.
اما در کنار این همه پیشرفت ها در برخی مناطق به علت نا امنی دروازه های مکاتب هنوز هم در برابر اطفال و نوجوانان بسته می باشد.

در این حال مسوولان وزارت معارف می گویند، مبارزه در برابر بی سوادی در صدر برنامه های کاری شان قرار دارد و تلاش خواهند کرد تا زمینه دسترسی به تعلیم و تربیه در سطح کشور را افزایش دهند.شفیق صمیم سرپرست این وزارت می گوید، این تلاش ها به گونه موازی در سطح کشور ادامه خواهد داشت:

«ما در افغانستان سواد را گسترش می دهیم، خدمات سواد آموزی بشمول تعلیمات اسلامی، تخنیکی و سایر تعلیمات را به امانت دارد، صداقت کامل و به گونه متوازن در تمام ولایات دست آورد های خوبی داریم و تلاش خواهیم کرد تا در همه این عرصه ها کیفیت را بلند ببریم»

برخی از کارشناسان هر چند پیشرفت های اخیر در بخش معارف را قابل توجه می دانند اما می گویند، با پول ها و هفتگی ها در چند سال اخیر در بخش معارف به مصرف رسید کار های که صورت گرفته، اندک بوده است.

آنان می گویند، مقامات وزارت معارف از کمک های جهانی در چهارده سال گذشته استفاده درست نکرده و بیشتر این پول ها به جیب های شخصی رفته است. (رادپوآزادی)

صحت و سلامت

تا چه اندازه ورزش کنیم که برای سلامتی خطرناک نباشد؟



همه ما می دانیم تحرک بدنی برای سلامتی و شادابی مان ضروری است بنابراین عجیب نیست که یکی از تصمیمات مهم برای سال جدید داشتن برنامه منظم ورزشی باشد.

تا چه اندازه ورزش کنیم که برای سلامتی خطرناک نباشد؟ اما تا چه اندازه ای باید ورزش کنیم و آیا می توان بسیار زیاد ورزش کرد؟

دستورالعمل های کنونی توصیه می کنند بزرگسالان دست کم ۱۵۰ دقیقه ورزش متنازل در هفته و یا ۷۵ دقیقه ورزش شدید هفتگی داشته باشند. همچنین گفته می شود، بیشتر از این میزان هم فواید بیشتری برای سلامتی در بر دارد.

اگر چه این دستورالعمل ها افراد را تشویق به انجام ورزش بیشتر از حداقل توصیه شده می کنند اما حد بالاتری را ارائه نمی دهند. در این دستورات هشدار داده می شود که تمرینات ورزشی شدید ممکن است، ریسک صدمات و بیماری های قلبی را افزایش دهد اما اشاره ی مشخصی به اینکه دقیقاً کدام تمرین برای سلامتی فرد ضرر است نشده است. به عبارتی دیگر مفهوم واضحی از «ورزش بسیار زیاد» در اختیار نداریم.

برای مثال داشتن برنامه منظم ورزشی برای افزایش طول عمر، سلامت قلبی و عروقی و بهبود بیماری های مزمن مانند چاقی و دیابت بسیار مفید است در حالی که تمرینات استقامتی بلند مدت موجب تغییر ساختار قلب، گشاد شدن سرخرگ ها و افزایش اضطراب و افسردگی می شود.

ورزش چه زمانی خطرناک است؟

تمرینات مدام و همیشگی برای رقابت های شدیدی مانند ماراتن، ماراتن تند، ورزش های سه گانه و مسابقات باسکسل سواری در مسافت های طولانی می تواند تأثیرات منفی کوتاه مدت روی قلب و عروق داشته باشد. برای مثال در میان بیماران که بیماری عروق کرونری در آن خاصیت تشخیص داده شد، آن هایی که بیشتر از حداکثر توصیه شده (۶۰ دقیقه) ورزش می کردند، کاهش هایی در میزان آنتی اکسیدان شان داشتند و همچنین رگ های خونی شان سخت شده بود.

در مقایسه ورزشکارانی که میزان تمرین و تحرک شان معتدل تر (۶۰ دقیقه یا کمتر) بوده، درآیکال های آزاد کمتری داشتند و گردش خون شان هم بهتر بود. مطالعات دیگر نشان می دهد میزان ابتلا به فیبروز قلبی در میان ورزشکاران استقامتی بالا می باشد. محققان دریافتند ۵۰ درصد از این ورزشکاران در MRI قلبشان علائمی از سخت شدن سلول های قلبی دیده شد.

سخت و سخت شدن سلول های قلبی می تواند در ایست ناگهانی قلب و یا دست کم ایجاد ضربان قلب نامنظم نقش داشته باشد. در حالی که دوندگانی که حدود ۱۵ مایل در هفته می دوند، احتمال مرگ و میر تقریباً ۱۹ در صد در آن کمتر است و آن هایی که بیشتر از ۲۵ مایل در هفته می دوند، درمقایسه با کسانی که ورزش نمی کنند بیشتر در معرض مرگ هستند!

هرچند یافته ها نشان می دهد برای بعضی از افراد ورزش های استقامتی زیاد می تواند آسیب هایی داشته باشد، اما مشاهدات و بررسی های بیشتری انجام شده تا معلوم شود آیا محدودیت حداکثری برای فواید ورزش وجود دارد یا خیر.

در نهایت مشخص شد مفهوم «ورزش زیاد» برای افراد مختلف متفاوت است و به فاکتورهای گوناگونی مانند: سن، سابقه بیماری و سبک زندگی بستگی دارد. اما مشخص کردن اینکه فعالیت بدنی در چه میزان و مرحله ای تبدیل به تهدیدی برای سلامتی مان می شود، بسیار مهم است تا تصادفاً تا ناآگاهانه به جسم مان لطمه نزنیم.

برای تندرستی و انجام تصمیمی که در سال جدید برای سلامتی تان گرفته اید، مطمئن شوید که حداقل کمترین میزان از ورزش و تحرک بدنی لازم را در برنامه تان دارید. حتی اگر پیگیر تک تک اهداف تان برای تناسب اندام نیستید به خاطر داشته باشید، همیشه حتی کمی ورزش کردن هم بهتر از ورزش نکردن است.

خروپف شدید در خواب علائمی از بروز دیابت و آترایمر زودرس



محققان مرکز پزشکی دانشگاه نیویورک آمریکا احتمال می دهند که مشکلات تنفسی در خواب، مانند خروپف یا آپنه شدید، علائمی از بروز دیابت و آترایمر پیش از موعد است.

آپنه انسدادی خواب، به توقف موقت تنفس در خواب گفته می شود که معمولاً با اختلال تنفس و ضربان نامنظم قلب همراه است. این اختلال تنفسی ناشی از انسداد مجرای تنفسی دهان بوسیله زبان است و معمولاً چند ثانیه به طول می انجامد. این اختلال پس از ۵۰ سالگی بیشتر دیده می شود و زمانی خطرناک است که بیش از ۱۰ ثانیه طول بکشد.

الگوهای تنفسی غیر طبیعی در هنگام خواب، مانند آپنه و خروپف سنگین، با افزایش سن شایع است و حدود ۵۲ درصد مردان و ۲۶ درصد زنان مسن به آن مبتلا هستند.

تحقیقات نشان می دهد احتمال بروز اختلالات شناختی پیش از موعد در افرادی که به اختلالات تنفسی مبتلا هستند، بیشتر است.

مستوسط سن ابتلایان به اختلالات شناختی در داوطلبانی که هنگام خواب اختلالات تنفسی داشتند، حدود ۷۷ سال و در افراد عادی حدود ۹۰ سال تشخیص داده شد.

آپنه خواب باعث بروز بیماری های متابولیک می شود که به دنبال آن، بدن در برابر انسولین مقاوم می شود؛ به علاوه، اختلال خواب یکی از مهمترین دلایل اضافه وزن و افزایش چربی است؛ تمام این عوامل جزو فاکتورهای خطر بیماری دیابت محسوب می شوند.

در ادامه این تحقیقات آمده است که آپنه خواب نه تنها باعث بروز دیابت می شود؛ بلکه یکی از مهمترین دلایل افزایش کلسترول، تری گلیسرید و فشار خون است.

احتمال ابتلا به آپنه خواب در زنان پس از یائسگی بیشتر است. اضافه وزن، استعمال دخانیات، سابقه خانوادگی آپنه خواب و استفاده از الکل، از مهمترین دلایل این عارضه محسوب می شوند.

بیش از ۱۸ میلیون نفر در آمریکا به آپنه خواب مبتلا هستند و حدود ۹۰ میلیون نفر خروپف می کنند. حدود ۵ درصد از افرادی که خروپف شدید می کنند، دچار آپنه شدیدخواب نیز هستند.