پارلمان شنبه آینده...

چهارمین وزیر پیشنهادی زن در کابینه افغانستان که برای وزارت امور زنان پیشنهاد شده گفت که حل مشکلات زنان در سطح ملی و تطبیق برنامه‌های گسترده برای بهبود و ارتقای ظرفیت زنان و جلوگیری از خشونت علیه زنان جز برنامه‌های اصلی او است.

خانم نظری گفت که به حرفه‌ای سازی وزارت امور زنان با استخدام کادرهای ورزیده و ارتقای توانمندی بخش‌های مدیریتی توجه می‌کند و سعی می‌کند کمیته ملی رهبری جنسیت در چارچوب وزارت زنان ایجاد کند.

او همچنین گفت که به ولایت های افغانستان سفر خواهد کرد و از کارکرد ادارات تحت وزارت امور زنان نظارت و ارزیابی خواهد کرد.

وزارت فوائد عامه

در بخش دیگر جلسه محمود بلیغ، وزیر پیشنهادی وزارت فوائد عامه گفت که در کوتاه مدت، میان مدت و درازمدت در بخش رفع نابسامانی هایی که به قول او اداره را به چالش می‌کشد و باعث فساد در اداره می‌شود اصلاحات ساختاری به میان خواهد آورد.

او گفت که ایجاد برنامه‌ها برای حفظ و مراقبت از شهرها، توجه به توسعه متوازن در شهرها، ایجاد جاده‌های بین ولایتی و بین روستایی و اتصال آن به مراکز شهرها و شاهراه‌ها جز برنامه هایش خواهد بود.

آقای بلیغ گفت که این برنامه‌ها بتوجه بودجه کافی عملی نیست و انتظار دارد که با جلب کمک تمویل کنندگان خارجی مقل بانک جهانی، بانک توسعه اسلامی، بانک توسعه آسیایی و اداره توسعه بین المللی آمریکا زمینه سرمایه گذاری در زیربناها را فراهم کند.

وزیر ترانسپورت

در اخیر جلسه محمدالله بتاش، نامزد وزارت ترانسپورت گفت که ارائه خدمات معیاری ترانسپورتی زمینی و هوایی، ایجاد تسهیلات ترانسپورتی، ایجاد زمینه اشتغال و توسعه اقتصادی تا حد رسیدن به خودکفایی از اولویت هایش خواهد بود.

آقای بتاش همچنین گفت که وضعیت کنونی ترانسپورت افغانستان «رقت‌بار است» و برای شفافیت و ایجاد اصلاحات باید قانون ترانسپورت زمینی که در سال ۱۳۵۸ به اجرا گذاشته شده، مورد تجدید نظر قرار گیرد.

او همچنین گفت که در زمینه تامین شفافیت در بخش پرداخت مالیات ترانسپورتی توجه خواهد کرد و بهبود و توسعه ترانسپورت شهری و ترانسپورت هوایی افغانستان، جست‌وجوی بدیل برای فرودگاه کابل و تقویت اداره هواشناسی در سطح برنامه هایش قرار دارد.

جلسات ارائه برنامه‌های نامزدان بدون پرسش نمایندگان برگزار شد و نمایندگان هم از نامزدان نپرسیدند که این برنامه‌ها را در صورتی که رای اعتماد مجلس را به دست آورند، چگونه عملی خواهند کرد.

کابینه ناتکمیل

در جلسه دیروز مجلس هرچند موضوع شهروندی برخی از نامزدوزیران بحث برانگیز شد اما در پایان هیات اداری مجلس گزارش خود را در مورد شهروندی های نامزدوزیران ارائه کرد و گفت که دو نفر از نامزدانی که شهروندی‌های دوگانه داشتند مدارک ترک تابیعت خارجی شان به مجلس رسیده است.

در پایان عبدالرئوف ابراهیمی، رئیس مجلس نمایندگان گفت که روز شنبه هفته آینده ۲۹ حمل، مجلس در مورد وضعیت شهروندی عبدالباری جهانی، نامزد وزارت اطلاعات و فرهنگ بحث خواهد کرد و برای نامزدوزیران کابینه صندوق خواهد گذاشت.

حتی اگر همه این نامزدان هم از مجلس رای تائید بگیرند، کابینه حکومت وحدت ملی افغانستان همچنان ناقص خواهد بود. حکومت وحدت ملی هنوز در مورد معرفی چهره‌ای برای وزارت دفاع به نتیجه نرسیده است. هرچند اخیرا افضل لودین به عنوان نامزد این وزارت معرفی شد اما او به دلایلی از این نامزدی کنار رفت.

تا کنون تنها ۹ تن از نامزدان کابینه افغانستان رای اعتماد مجلس را به دست آورده‌اند و کابینه افغانستان با گذشت حدود هفت ماه از ایجاد حکومت همچنان ناقص است. (بی بی سی)

سفیر چین: از...

می کند که مردم به آن متمایل هستند. مانند تعلیم و تربیه، ساخت شفاخانه ها، زراعت و بلند بردن ظرفیت انسانی.»

ثبات افغانستان ثبات چین است

چین همسایه شرقی افغانستان است و به دلیل اقتصاد رو به رشد، این کشور به یکی از کشورهای تاثیرگذار در منطقه تبدیل شده است. افغانستان انتظار دارد که چین سرمایه گذاری های گسترده ای در این کشور داشته باشد و همچنین در پروسه صلح همکاری کند.

سفیر چین گفت که کشورش تلاش می کند تا برای تامین ثبات با افغانستان کمک کند. آقای زیجون گفت: «چین به حمایت هایش از افغانستان ادامه خواهد داد. کشور ما پروسه صلح و بازسازی در افغانستان را حمایت خواهد کرد.»

این مقام چینی گفت ثبات افغانستان مستقیما به ثبات چین کمک می کند، به همین دلیل ثبات افغانستان برای چین بسیار اهمیت دارد. به گفته او حمایت از افغانستان در واقع حمایت از چین است.

توقع کمکهای بزرگتر

سفیر چین گفت سه هزار تن از افغان ها توسط متخصصان چینی در عرصه های مختلف، آموزش تخصصی و مسلکی می بینند. همچنین قرار است حکومت چین برای ۵۰۰ تن از دانشجویان افغان بورسیه تحصیلی فراهم کند.

او گفت که قرار است هیات هایی از سرمایه گذاران و تاجران چینی نیز در آینده به افغانستان سفر کنند و زمینه های سرمایه گذاری در این کشور را ارزیابی نمایند.

مقام های حکومت افغانستان نیز می گویند که توقعات بیشتری از چین دارند. سلطان احمد بهین، سفیر پیشین افغانستان در چین در حاشیه این مراسم گفت: «حکومت افغانستان پیشنهاد کرده و چین پذیرفته است تا یک هیات ارزیابی از کمیسیون اصلاحات و توسعه چین به افغانستان بیاید و با همتاهای افغانی خود بحث کند. ما طرح های خود را می گوییم که عمدتا در عرصه های انرژی، آب، ترانسپورت، زراعت، معادن و خانه سازی خواهد بود.»

مقام های دولت افغانستان می گویند طرح های دولت افغانستان به چین زیربنایی و بسیار بزرگ هستند و با کمک های بلاعوض، تطبیق چنین پروژه هایی ممکن نیست. آقای بهین می گوید برای تطبیق این پروژه ها باید قرضه گرفته شود.

چین ساختمان مجللی را برای دیپارتمنت زبان چینایی در دانشگاه کابل ساخته است. حداقل سه پروفیسور چینایی در این دیپارتمنت مصروف تدریس اند و صدها تن در کابل مصروف آموزش زبان چینایی هستند. در سال های اخیر بیش از ۲۰۰ تن در هفت دوره تحصیلی از دیپارتمنت زبان چینایی فارغ شده اند که صد تن از آن ها بورسیه های تحصیلی چین را نیز دریافت کرده اند. (دویچه وله)

خانواده های مسافران...

دولت در این نشست به خانواده های گروگان های افغان، اطمینان داده که با تمام امکانات و توان برای رهایی ۳۱ مسافر تلاش خواهد کرد.

در خبرنامه ریاست جمهوری افغانستان آمده که حفظ جان ۳۱ مسافر از اولویت های کاری دولت افغانستان است.

دولت از خانواده های گروگان های افغان خواسته که با صبر و بردباری حکومت را در این کار همکاری کنند.

۵۲ روز از ربودن ۳۱ مسافر افغان در بزرگراه کابل - قندهار می گذرد. این مسافران زمانی که از شهر هرات به سوی کابل می آمدند، در ولایت زابل ربوده شدند.

یک خیمه تحصن در اعتراض به گروگان گیری این مسافرین از سوی نهادهای جامعه مدنی با حضور خانواده های گروگان ها ده روز پیش در پارک زرنگار کابل برپا شد.

روز سه شنبه در لندن پایتخت بریتانیا نیز شماری از افغانها در برابر سفارت افغانستان گردهم آمدند و خواهان اقدامات فوری دولت در این زمینه شدند.

هنوز هم از سرنوشت گروگانها، محل نگهداری آنها و هویت گروگانگیرها جزئیاتی به دست رسانه ها نیامده است. مقامهای حکومت افغانستان برای رهایی این گروگانها هم از طریق وساطت بزرگان محل و هم از راه عملیات نظامی پیش رفتهاند که به نتیجهای نرسیده و هیچ نوع تماسی با گروگانگیرها و گروگانها در این مدت برقرار نشده است. فعالان مدنی و شهروندان افغان در داخل و خارج از کشور تجمعاتی را برای اعلام خواست رهایی این مسافران ربوده شده برگزار کردهاند. (بی بی سی)

مهاجران به شمول ...

یونس، دیگر مهاجر افغان گفته است که پولیس دو بار از او و سه نفر همراه‌اش به اجبار پول گرفته است. بار اول پولیس موتر آن‌ها را متوقف کرده و گفته بود اگر پول ندهند، سه ماه زندانی می‌شوند: «ما ترسیده بودیم. ۸۰ یورو به آن‌ها دادیم تا بگذارند برویم.»

به گفته یونس، بار دیگر زمانی که در یک پارک خوابیده بودند، پولیس آن‌ها را بیدار کرده و به گوشه‌ای برد و گفت: «هرچه در جیب دارید بیرون کنید. هیچ چیزی را پنهان نکنید!» یونس و همراهان‌اش گفتند که ما پول نداریم. سپس یکی از ماموران پولیس جیب‌های آن‌ها را تلاشی کرده و گفته است: «ما شما را به افغانستان می‌فرستیم. شما باید پول بپردازید. این در کشور ما یک اصل است.»

به گزارش دیده بان حقوق بشر، یک مادر افغان با چهار کودک میان ۶ تا ۱۳ ساله نیز مورد اذیت پولیس قرار گرفته است. به گفته پسر ۱۳ ساله این خانم افغان، یک شب پولیس آن‌ها را از خواب بیدار کرده و بر چشمان شان سپری مرچ زده و سپس پول‌های شان را با خود برده است.

چهار مهاجر دیگر به دیده بان حقوق بشر گفته اند، پولیس از آن‌ها خواسته بود که در صورت پرداخت پول، به مقدونیه برگردانده نمی‌شوند. آن‌ها به این ترتیب با پرداخت پول از اخراج شان جلوگیری کردند.

امینه سیرورویچ، پژوهشگر دیده بان حقوق بشر گفت: «مقام‌های صربستان باید از پناهجویان و مهاجران به شمول کودکانی که از جنگ و پیگرد فرار می‌کنند محافظت کرده و نگذارند که آن‌ها قربانی رفتار پولیس شوند.»

پولیس صربستان این اتهام را رد کرده و گفته است که مهاجران در ادارات این کشور شکایتی را درج نکرده اند. مهاجران اما گفته اند از آنجایی که در این کشور غیرقانونی زندگی می‌کنند، نمی‌توانند برای ثبت شکایات به ادارات پولیس مراجعه کنند. (دویچه وله)

روسیه: آماده ایم در ...

روسیه در سطح عالی» می‌باشد.

یک روز قبل انترفکس، دیگر خبرگزاری روسی گزارش داد که نیکولای پاتروشیف، رئیس امنیت ملی روسیه سیاست‌های امریکا در افغانستان را ناکام ارزیابی کرده است.

پاتروشیف در جلسه سازمان همکاری شانگهای گفت: «متاسفانه سیاست ناکام واشنگتن نه تنها مشکلات را حل نکرده، بلکه افزایش داده است. نیروهای بین المللی در افغانستان وظیفه اصلی خود را که ازبین بردن القاعده و طالبان بود، به صورت درست انجام نداده اند.»

رئیس شورای امنیت روسیه گفته است: «علاوه بر این، در برخی ولایت‌های افغانستان افراط گرایان احساس اعتماد به نفس پیدا کرده اند. شمال افغانستان به پلی برای نفوذ افراط گرایان به کشورهای آسیای مرکزی تبدیل شده است.»

روسیه پیش از این از حضور جنگجویان «دولت اسلامی» یا داعش در افغانستان ابراز نگرانی کرده و خواستار جلوگیری از افزایش فعالیت‌های این گروه شده بود. (دویچه وله)

روسیه: آماده ایم در...

سیاست ناکام واشنگتن نه تنها مشکلات را حل نکرده، بلکه افزایش داده است. نیروهای بین المللی در افغانستان وظیفه اصلی خود را که ازبین بردن القاعده و طالبان بود، به صورت درست انجام نداده اند.»

رئیس شورای امنیت روسیه گفته است: «علاوه بر این، در برخی ولایتهای افغانستان افراط گرایان احساس اعتماد به نفس پیدا کرده اند. شمال افغانستان به پلی برای نفوذ افراط گرایان به کشورهای آسیای مرکزی تبدیل شده است.»

روسیه پیش از این از حضور جنگجویان «دولت اسلامی» یا داعش در افغانستان ابراز نگرانی کرده و خواستار جلوگیری از افزایش فعالیتهای این گروه شده بود. (دویچه وله)

فرمانده ارتش: عملیات ...

جمهوری آمده که مسئولین امنیتی برای دفع تهدیدهای موجود و دفع حملات دشمن خواستار همکاری اطلاعاتی و فنی میان نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان شده است.

حادثه بدخشان واکنش تند مردم را در پی داشت. آنان رهبری دولت وحدت ملی را به بی کفایتی متهم کردند و در رسانه‌های اجتماعی نیز این موضوع واکنش گسترده داشت. (بی بی سی)

پاکستان در تلاش ...

افغانستان و پاکستان که همکاران خوب تجارتی هستند در قدم اول فعالیت های تجارتی خود را به آسیایی میانه و سپس به کشورهای جهان گسترش خواهند داد.

ما میخواهم تا از لحاظ اقتصادی با هم یکجا شویم این کار تنها از راه تجارت نه بلکه از طریق سرمایه گذاری، سیستم بانکی و پروژه های اساسی امکان پذیراست. »

وزیر تجارت پاکستان میگوید که در رابطه به بهبود روابط تجارتی و ترانزیتی میان کابل و اسلام آباد با رییس جمهور غنی، عبدالله عبدالله رییس اجراییه و برخی مقامات دیگر افغان نیز دیدار های را انجام خواهد داد.

قبل از این مقامات افغان گفته اند که کابل، اسلام آباد و دوشنبه در نظردارند تا قرارداد موسوم به آپتا را به پتا مبدل ساخته و داد و ستد تجارتی و روابط ترانزیتی میان هر سه کشور را گسترش دهند.

خرم دستگیرخان وزیر تجارت پاکستان در حالی به کابل سفر میکند که مقامات وزارت تجارت افغانستان و تاجران افغان پیش از این همواره شکایت کرده اند که پاکستان در راستای تعهدات خود در بخش تجارت و ترانزیت صادقانه عمل نکرده است.

مزمل شینواری سرپرست وزارت تجارت افغانستان نیز به این مشکلات اشاره کرده ابراز امیدواری میکند که پاکستان برای تاجران افغان زمینه بهتر را فراهم سازد:

«این یک تغییر مثبت است که آنان میخواهند برای مشکلات موجود راه حل دریافت گردد و موانع ترانزیتی که اکنون وجود دارد از میان برداشته شود. ما امیدوار هستیم که نود و پنج درصد مشکلات ترانزیتی ما حل شده و روابط تجارتی ما گسترش یابد. »

از سوی هم اتاق تجارت و صنایع افغانستان میگوید که پاکستان باید با حل مشکلات موجود تجارتی و ترانزیتی تجار افغان در آن کشور فضای اعتماد را به میان آورد.

مقامات این اتاق با تاکید بر این مساله میگویند که گسترش روابط تجارتی و ترانزیتی میان افغانستان، پاکستان و کشورهای آسیای میانه زمینه رشد اقتصادی در سطح منطقه را فراهم می سازد. (رادیوآزادی)

آمادهگی ایران برای...

هراس‌افگن در مناطق غربی افغانستان تهدید جدی برای کشورش نیست، اکنون با افزایش نفوذ گروه داعش و دیگر گروه‌های هراس‌افگن در مناطق غربی و دیگر ولایت‌های افغانستان، گزارش‌های تازه می‌رساند که مقام‌های امنیتی و وزیر امور خارجه این کشور برای مبارزه با گروه‌های هراس‌افگن در افغانستان و پاکستان راه‌اندازی یک عملیات سه جانبه را در داخل خاک این کشورها مهم می‌دانند.

وزیر داخله‌ی ایران افزود: «هرچند که تهران با کدام چالش بزرگ امنیتی روبرو نیست و رویدادهایی هم که در خاک ایران صورت گرفته به دلیل نبود پیشگیری در کشورهای همسایه است، ایران خواهان این است تا یک عملیات مشترک در برابر هراس‌افگنان با افغانستان و پاکستان در داخل قلمرو این کشورها برگذار کند.»

آگاهان می‌گویند که نگرانی ایران از گسترش حضور داعش در افغانستان بیشتر خواهد شد و حضور این گروه در عراق و افغانستان ایران را از شرق و غرب تهدید خواهد کرد.(طلوع نیوز)

پشتون: در شریک...

ما تاثیرات دلخراش آن را همه روزه می بینیم. »

آقای پشتون می گوید که نیاز است تا یک هماهنگی قوی میان وزارت دفاع و داخله و همچنان ریاست عمومی امنیت ملی به میان آید.

مساله کم توجهی به شریک سازی معلومات استخباراتی میان ارگان های امنیتی افغان پس از آن مطرح می شود که در تازه ترین مورد، در حمله تهاجمی مخالفین مسلح بالای پوسته های اردو در ولسوالی جرم بدخشان، دهها سرباز افغان کشته شدند.

تصاویر نشر شده در صفحات اجتماعی در این مورد نشان می دهد که مخالفین مسلح سرهای تعدادی از سربازان افغان را از تن جدا کرده که این کار با عکس العمل تندی مقامات دولتی و مردم عام روبرو شده است.

قبلاً گفته شده بود که معلومات استخباراتی در باره چگونگی حمله بر ولسوالی دانگام ولایت کنر با ارگان های مربوطه شریک ساخته شده بود، اما به موقع به آن رسیده گی صورت نگرفت که در نتیجه آن، چندین سرباز افغان کشته شدند.

در این حال شماری از کارشناسان امنیتی افغان کوتاهی در شریک سازی معلومات استخباراتی و عدم رسیده گی عاجل به آن را از مشکلات جدی در میان سکتور امنیتی افغانستان می دانند.

فقیر محمد فقیر وزیر داخله اسبق کشور می گوید که بی توجهی به این مساله، روحیه سربازان افغان را تضعیف خواهد کرد:

« در صورت که به موقع عمل صورت نگیرد و یا غلطی در این مسایل رخ بدهد، این کار تاثیرات منفی را بالای همه پرسونل که زیر همین حکم یا امر عمل می کند می گذارد. »

جنرال عتیق الله امرخیل یکی از کارشناسان نظامی افغان نیز می گوید که باید در بخش شریک سازی معلومات استخباراتی میان سکتور امنیتی افغان، اقدامات عملی و صادقانه انجام شود و برای هریک از این چنین معلومات، تدابیر جدی مدنظر گرفته شود.

در این حال، وزارت دفاع می گوید که در اکثر موارد میان سکتور امنیتی افغانستان هماهنگی وجود دارد.

دولت وزیری معاون سخنگوی وزارت دفاع در این رابطه به رادیو آزادی گفت: « تمامی پلان گذاری ها به صورت هماهنگ اجرا و تصمیم گرفته می شود و در دیگر بخش ها ما خصوصاً با ریاست امنیت ملی هماهنگی زیاد داریم، ما یکی دیگر را در رابطه به برخی مسایل اطلاع می دهیم، با وزارت داخله هم ما مشترکاً عملیات می کنیم و تصمیم مشترک می گیریم، در کل هماهنگی میان ما بهتر شده است. »

پس از ختم پروسه انتقال مسوولیت های امنیتی از نیروهای خارجی به قوت های افغان، مقامات سکتور امنیتی افغانستان همواره اطمینان دادند که قادر به تامین امنیت کشور هستند، اما انتقادهای وجود دارند که در بعضی از موارد هنوزهم در میان ارگان های امنیتی افغان، مشکلات جدی وجود دارد.

گفته می شود که در کنار کمبود تجهیزات، ارگان های امنیتی افغانستان با چلنج بزرگ چون ناهماهنگی در بخش شریک سازی معلومات استخباراتی و عدم اقدم به موقع به آن، روبرو اند. (رادیوآزادی)

نیروهای امنیتی ...

بامیان دریک نبرد رویارویی با طالبان مسلح موفق شدند آنان را به زانو درآورده و مجبور به عقب نشینی و فرار کنند.

وی افزود : دراین نبرد از تلفات طالبان اطلاع و دقیق به دست نیست اما اعزام ورسیدن نیروهای کمکی دشمن از تاله و برفک درچند مرحله نشان دهنده تلفات و ضرباتی اند که قوت های نیروهای امنیتی بامیان به طالبان وارد کرده اند.

پس از فرار دشمن پنج بشکه ماین خودساز آنان نیز به دست نیروهای امنیتی بامیان آمده است. به گفته منبع ، دراین درگیری چهارپولیس ملی زخمی شده اندکه وضعیت صحی آنان درحال بهبود است. (طلوع نیوز)

دبغلان دښوونې او ...

دبغلان پوهنتون رییس پوهنیار امان الدین ضیايي دباختر آژانس خبریال ته وویل : دغه ودانی د لوروزده کړو وزارت له پرمختیايي بودجې څخه د ۴۷ ملیونو افغانیو په لګښت دباغ ممتاز په ساحه کې په دوو پورونو کې په پاخه او اساسي ډول جوړې شوې دې.

ویل کیږي چې مخکې له دې ددغه پوهنتون محصلان دمناسب کاري ځای او د درسي ځانګو دنه شتون په نسبت له ستونزو سره لاس او ګریوان وو او اوس ددغو ودانیو په پرانستل کیدو سره د دوی ستونزې لرې شوې دي.

دیادونې وړ ده چې همدا اوس دنجونو او هلکانو په کډون څه دپاسه ۵۰۰۰ تنه محصلان دبغلان پوهنتون په ۷ پوهنځیو کې په زده کړه بوخت دي . (باختر)

د اجرائیه ریاست...

د مشورتي بورډ غړو په ننګ جلسه کې له پاکستان سره د افغان لوري اړیکې، د سولې پروسې، امنیت، حکومتوالۍ، د مقرروپیل او د هیواد په سطحه د خلکو ورځنۍ غوښتنې او اساسي ستونزې تر بحث لاندې ونیول شوې.

د ننګ غونډې برخه والو په بدخشان، بلخ، میمنه او سوبلي ولایتونو کې د امنیتي حالت په اړه هر اړخیز بحثونه وکړل او د حکومت لپاره یې یو لړ ښکاره او محسوس فعالیتونه پیشنهاد کړل، چې په تطبیق سره به یې د دغو ساحوې امنیتي حالت کې اساسي تغیر راسي.

په دې اوونیزه غونډه کې همداراز د انتخاباتي اصلاحاتو د خانګړې کمېسون د کار پیل له اساسي اهدافو وکړل سو او پیشنهاد وسو، چې په نژدې راتلونکې کې دې دا کار پیل سي

د مرکز او ولایتونو په کچه د دولتي منسوبینو او مامورینو د مقرروبو د پیل مسئله هم په ننې مجلس کې مطرح او د اوسني حالت دوام د هیواد له کټو او حکومت له فعالیتونو سره مرسته کوونکه ونه بلل سو او وړاندیز وسو، چې په دې برخه کې هم باید حکومت څرګند اقدامات وکړي، خو د خلکو له غوښتنې سره سم، دولتي خدمات وړاندې سي.

د اجرائیه ریاست سلاکارانو په ننګ غونډه کې د خلکو هغه ستونزې او پیشنهادونه، چې له ولس سره د لیدنو پرمهال یې تر لاسه کړي وه، هم بحث وکړي او په اړوندو امنیتي، حکومتداري ، پرمختیايي او اقتصادي برخو کې یې حکومت ته لازم پیشنهادونه وکړل. (باختر)

دملي امنیت دشورا...

دغه راز دملي امنیت شورا ددغو کورنیو له غړو څخه وغوښتل چې په صبر او زغم سره د رامنځته شوې ستونزې په حل کولو کې دې له حکومت سره همکاري وکړي.

وروسته دهیواد دامنیتي ارګانونو مسوولینو په بدخشان ولایت کې د وروستۍ پېښې په باب معلومات وړاندې کړل او له هر اړخیزو خبرو وروسته په دې اړوند لازم تصمیمونه ونیول شول.

وروسته دملي دفاع وزارت لوی درستیز په هلمند ولایت کې د ذوالفقار دعملیاتو د نتیجو په باب غونډې ته رپوټ وړاندې کړل.

دملي امنیت شورا د ذوالفقار عملیات چې دهیواد دامنیتي او دفاعي ځواکونو ترمنځ په همغږۍ او عالي سمون کې په دقت سره طرحه او عملي شول دهیواد دامنیتي او دفاعي ځواکونو ډېر برېالي عملیات وبلل او څرګنده یې کړه چې دغه ستر برېالیتوب دهیواد دامنیتي او دفاعي ځواکونو دپوځوالي ،لوړ ظرفیت او وړتیا او دجنګي ځواکمنۍ او میړانې څرګندوی دي.

دملي امنیت شورا د ذوالفقار دعملیاتو په برېالي پرمخېبولو کې دهیواد دامنیتي او دفاعي ځواکونو د هر اړخیزو هلوځلو او سرښندنې له امله په قدردانۍ سره دامنیتي برخې وزارتونو ته لارښونه وکړه هغه ټول سرتیرې چې دهیواد د دفاع په لاره کې په دغو عملیاتو کې ونډه لرله وستايي او دشهیدانو وارثانو ته دې جدي پاملرنه وکړي په پای کې دامنیتي برخې دوزارتونو مسوولینو دهیواد دعمومي امنیتي حالت په باب دامنیتي برخې دوزارتونو مسوولینو دملي امنیت دشورا غونډې ته رپوټونه وړاندې کړل.

دوی څرګنده کړه چې د دښمن د اوسنیو کوښښونو او بریدونو دشنډولو ،په ملي کچه دقوتونو په سوق او اداره ،دهیواد دامنیتي او دفاعي ځواکونو ترمنځ اوپراتیفي او تاکتیکي عملیاتو په ښه سمون او همغږۍ کې ترسره شوې دي. (باختر)

صحت و سلامت

۱۰ علت اهمیت آینده‌نگری در زندگی

دوراندیشی به زندگی متعادل نیاز دارد. به دلایلی، افراد تمایل دارند تا دوراندیشی را با چند بعد محدود زندگی همچون کار و مسائل مالی ارتبط دهند. اما باید دانست که دوراندیشی با کل زندگی ارتباط دارد و افراد دوراندیش برای برقراری تعادل بین اهدافشان در حوزه‌های مختلف زندگی تلاش می‌کنند.دوراندیشی یا احتیاط، یکی از ۲۴ توانمندی شخصی‌ای است که به گفته مارتین سلیگمن و پترسون برای روانشناسی مثبت‌گرا اساسی است. دوراندیشی را اینچنین تعریف کرده‌اند؛ «یک جهت‌گیری شناختی برای آینده، یک نوع عقلانیت عملی و خودکنترلی است که به طور موثر به دستیابی به اهداف بلندمدت فرد کمک می‌کند.»

دوراندیشی یا احتیاط، یکی از ۲۴ توانمندی شخصی‌ای است که به گفته مارتین سلیگمن و پترسون برای روانشناسی مثبت‌گرا اساسی است. دوراندیشی را اینچنین تعریف کرده‌اند؛ «یک جهت‌گیری شناختی برای آینده، یک نوع عقلانیت عملی و خودکنترلی است که به طور موثر به دستیابی به اهداف بلندمدت فرد کمک می‌کند.»

به نظر می‌رسد که در فرهنگ غربی، این توانمندی به دلیل آنکه به عنوان ترس تلقی می‌شود، وجهه و اعتبار خوبی ندارد. اما ما در اینجا، ۱۰ علت را ذکر می‌کنیم تا اثبات نماییم که دوراندیشی و احتیاط استحقاق داشتن یک وجهه بهتر را در بین مردم دارد. تجربه خودم این است که برخی از توانمندی‌ها مشهورتر و معتبرتر از بقیه توانمندی‌ها هستند. شجاعت، خردورزی و جدیت توانمندی‌هایی هستند که در بین مردم بسیار مشهور و معتبر هستند. اما همانطور که اشاره شد دوراندیشی کمترین توجه را برمی‌انگیزد. یکی از مهمترین علل این مسئله این است که اکثر افراد دقیقاً معنا و تأثیر بالقوه این فضیلت را درک نکرده‌اند. به هر حال ما بر این اعتقادیم که دوراندیشی نیاز به توجه بسیار بیشتری دارد و من در اینجا ۱۰ علت را برای اثبات این حرفم ارائه خواهم کرد:

۱- دوراندیشی بد فهمیده شده است. یک لحظه درذهنتان به تصویری که در ذهنتان از یک فرد دوراندیش و محتاط دارید، بیندیشید. دوراندیشی را چگونه تعریف می‌کنید؟ اکنون این تصویر را با تعریفی که سلیگمن و پترسون از دوراندیشی ارائه کرده‌اند، مقایسه کنید:

«دوراندیشی یک جهت‌گیری شناختی برای آینده، یک نوع عقلانیت عملی و خودکنترلی است که به دستیابی به اهداف بلندمدت فرد کمک می‌کند.» افراد دوراندیش آینده‌نگری قابل ملاحظه‌ای را برای پیامدهای اعمال و تصمیماتشان نشان می‌دهند، در برابر تکانه‌ها و انتخاب‌هایی که به زیان اهداف بلندمدتشان هستند و تنها اهداف کوتاه‌مدتشان را ارضا می‌کنند، به طور موفقیت‌آمیزی مقاومت می‌کنند، یک دیدگاه منعطف و معتدل به زندگی دارند و سعی می‌کنند تا بین اهدافشان تعادلی را برقرار سازند.

۲- دوراندیشی برای افراد ضعیف نیست. یک دلیل مهم اعتبار کم دوراندیشی این است که این توانمندی با رکود تداعی شده است. ما شخص دوراندیش را به عنوان فردی می‌شناسیم که به این علت که از جهش و خطر کردن می‌ترسد زندگی را به طور روزمره می‌گذراند. هرچند، سلیگمن و پترسون این نکته را یادآوری کرده‌اند که «اینکه سعی کنیم انتخاب‌های آسانی در زندگی داشته باشیم یا اینکه خود را وقف هدفی چند. یک شخص دوراندیش آگاهانه و با هدف زندگی می‌کند. او صرفا به آنچه که در جریان زندگی پیش می‌آید واکنش نشان نمی‌دهد؛ بلکه بر طبق درک اهداف و آرزوهایش تصمیم می‌گیرد و عمل می‌کند.

۵- دوراندیشی تنها برای افراد زاهد نیست. اجازه دهید تا برای همیشه زاهدمآبی را جدای از دوراندیشی بدانیم. دوراندیشی با خودانگیختگی یا شور و اشتیاق فراوان ناسازگار است. برای مثال، یک زن دوراندیش تصمیم می‌گیرد تا بعد از یک روز طولانی کاری از رفتن به میهمانی پرهیز کند (زیرا او تمایل ندارد که به تنهایی در نیمه شب به خانه برگردد)، یک شخص دوراندیش تصمیم می‌گیرد تا غذاهای عجیب و غریب و جذاب را در هنگام گذراندن تعطیلات امتحان کند (اما او تمایل ندارد تا مثلا یک نوع غذای جاپانی را که چند روز بیرون مانده است را بخورد).

۶- قهرمانان می‌توانند دوراندیش باشند. برخلاف دوراندیشی، شجاعت توانمندی شخصی‌ای است که نیاز به تبلیغات یا اصلاح تصویر ندارد. شنیدن یک عمل شجاعانه مو را بر تنمان سیخ می‌کند. شجاعت توانمندی شخصی‌ای است که برای آن انگیزه ایجاد می‌شود و به ما داستان‌های متعددی در مورد آن گفته شده است. شجاعت استحقاق این توجه را دارد اما تمایل دارم به این نکته اشاره کنم که قهرمانان شجاع می‌توانند دوراندیش نیز باشند. هیچ آتش نشان شجاعی نسنجیده و قبل از اینکه یک استراتژی منطقی برای خروج از ساختمان داشته باشد، به درون یک ساختمان آتش‌گرفته نمی‌رود. شجاعت بدون دوراندیشی، بی‌توجهی و شتابزدگی است.

۷- افراد دوراندیش جایزه داروین را نمی‌برند. پترسون و سلیگمن به عنوان نمونه متضاد رفتار دوراندیشانه به جایزه داروین اشاره کرده‌اند. به گفته پایه‌گذاران این جایزه، جایزه داروین با تقدیر آنهایی که با انجام رفتارهای احمقانه خودشان را به کشتن می‌دهند، پیشرفت در ژنوم انسانی را تحسین می‌کند.

۸- افراد دوراندیش بدن‌هایی سالم و قوی و زندگی سالمی دارند. در اینجا به طور سریع به چند متغیر که با دوراندیشی همبستگی دارند، می‌پردازیم. تحقیقات نشان داده‌اند که افراد دوراندیش از لحاظ فیزیکی قوی‌تر هستند، بخصوص موقعی که تکالیفی را انجام می‌دهند که نیاز به استقامت دارد. افرادی که اهداف مناسبی در زندگی‌شان دارند سالم‌تر و شادتر هستند (به خاطر داشته باشید که دوراندیشی دال بر زندگی متعادل و هماهنگ است). همچنین، صفت شخصیتی وظیفه‌شناسی (که به طور قابل ملاحظه‌ای با دوراندیشی همپوشی دارد) پیامدهای مثبت زیادی همچون بهره‌وری فزاینده، موفقیت بیشتر در آموزش، ابقای کاری طولانی‌تر و حقوق بالاتر را در کار ایجاد می‌کند.

کمبود این ویتامین برای مغز مضر است

مطالعات محققان دانشگاه ایالتی اورگان آمریکا نشان می دهد که کمبود ویتامین E برای مغز مضر است.

نتایج این مطالعات نشان می دهد که کمبود ویتامین E سبب کاهش بخشی از غشای سلول های مغز به نام نورون ها (DHA-PC) می شود و در اثر این کاهش، احتمال پیشرفت بیماری آلزایمر افزایش می یابد.

این مطالعات همچنین نشان می دهد که کمبود ویتامین E، با کاهش یک ترکیب دیگر در مغز به نام lysoPLs نیز مرتبط است. وجود این ماده برای ترمیم غشای آسیب دیده مغز ضروری است.

کمبود ویتامین E سبب می شود که قسمت عمده مواد مورد نیاز برای ساخت و ترمیم سلول های عصبی، در اختیار مغز قرار نگیرد.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها در آمریکا، حدود ۹۶ درصد زنان و ۹۰ درصد مردان، به اندازه کافی ویتامین E دریافت نمی کنند. پالک، بادام، خستهٔ گل آفتابپرست، میگو، روغن زیتون، ماهی، کلم بروکلی، کدو حلوایی، بادام زمینی، شلغم و مارچوبه مهمترین منابع ویتامین E هستند.