

نورستاني: به تعویق…

می افتد، اصلاً انتخابات نباید به تعویق بیآفتد.» رییس کمیسیون مستقل انتخابات می افزاید که این کمیسیون دو ماه قبل در رابطه به چگونگی برگزاری انتخابات ولسی جرگه و ولسوالی ها یک طرح را به رییس جمهور غنی پیشکش کرد، اما تا حالا پاسخی را در ارتباط به آن به دست نیآورده است.

نورستاني می گویرد، قسمی که معلوم می شود حکومت در اصل اراده برگزارى انتخابات ولسی جرگه را نداشته است.

به گفته رییس کمیسیون مستقل انتخابات، اگر حکومت واقعاً اراده برگزاری انتخابات ولسی جرگه را در سالجاری و در زمان معین آن می داشت، دوبرن خارجی هم آماده تمویل مالی آن بودند.

به اساس قوانین مربوط انتخابات، در دوم ثور سال جاری ۱۳۹۴ باید انتخابات ولسی جرگه در افغانستان برگزار شود. اما هفته گذشته سرور دانش معاون دوم

رییس جمهور غنى در جریان معرفی کانديد وزرای جدید به ولسی جرگه گفت که انتخابات ولسی جرگه در سال آینده یعنی ۱۳۹۵ شمسی برگزار خواهد شد. آقای دانش گفت، بعد از تشکیل کمیسیون اصلاحات انتخاباتی، در سال آینده هجرى شمسی یک انتخابات شفاف و بهتر ولسی جرگه برگزار خواهد شد.

در این حال جانداد سپین غر رییس اکسپن یا شبکه جامعه مدنی برای انتخابات می گوید، اگر هدف از تعویق زمان برگزاری انتخابات ولسی جرگه از سوی حکومت، آوردن اصلاحات در این پروسه باشد، این کار یک اقدام نیک است:

«تاخیر اگر بر مبنای آوردن اصلاحات باشد خوب قابل توجیه است، اما اگر ما تاخیر هم وارد می کنیم و در پهلوش اصلاحات محسوس و بنیادی را هم نمی آوریم در آن صورت فکر می کنم نه تنها برای کمیسیون انتخابات بلکه برای مردم و جامعه مدنی هم قابل قبول نخواهد بود. اما اگر این تاخیر بدلیل آوردن اصلاحات بنیادی باشد طبعاً این تصمیم قابل توجیه و قبول خواهد بود.»

پس از به میان آمدن مشکلات در انتخابات ریاست جمهوری و شورا های ولایتی سال ۱۳۹۳ هجری شمسی در افغانستان، نهاد های جامعه مدنی و ناظر انتخابات خواستار آوردن اصلاحات در نظام انتخاباتی کشور شدند.

ظاهراً تاخیر در زمان برگزاری انتخابات ولسی جرگه نیز به همین هدف مد نظر گرفته شده است.

شماری از تحلیلگران افغان هم می گویند که نیاز است تا پس از به میان آمدن اصلاحات لازم و بنیادی در نظام انتخاباتی، انتخابات ولسی جرگه برگزار شود. (راديوآزادی)

شمار قربانیان ماین...

برآورد شده بود که باید در دسترس قرار می گرفت، ولی ما ۴۵ درصد بودجه کمتر دریافت کردیم. به این دلیل سال گذشته دست آوردهای ما نسبت به سال قبلی اش حدود ۵۰ درصد کاهش یافت.»

سرمنشی سازمان ملل متحد در پیام ویدیویی اش به مناسبت روز جهانی آگاهی دهی و مبارزه با ماین از کشورهای عضو خواست تا به حمایت مالی و سیاسی از برنامه ماین پاکي ادامه دهند.

ماین یا «دشمن کور» بیشتر از مردم ملکی و به خصوص کودکان قربانی می گیرد. مرکز هماهنگی امور ماین پاکي افغانستان می گوید که آمار تلفات ماین های باقی مانده از جنگ های سابق در این کشور از ۷۰۰ تن در سال به ۴۲ تن کاهش یافته است.

اما محمد صدیق دنگر، رئیس این مرکز می گوید از جانب دیگر تلفات افراد ملکی در نتیجه انفجار مهمات منفجر شده و ماین های کنار جاده که در جنگ های کنونی ازش می شوند، به شدت افزایش یافته است. «متأسفانه تعداد فراوانی که ناشی از مرمی ماین منفجر نشده رخ می دهد، در سال گذشته بیشتر از ۴۰۰ نفر بود که بیشتر قربانیان اطفال هستند و بمب های کنار جاده ای که به شکل ماین فرم می شوند، چیزی کم ۷۰۰ قربانی به جای گذاشته است.» وی می افزاید به طور اوسط هر ماه ۹۵ تن در نتیجه انفجار ماین های کنار جاده ای در افغانستان جان می یازند.

«بی توجهی ناتو»

رئیس مرکز هماهنگی امور ماین پاکي افغانستان همچنان از نیروهای بین المللی ناتو انتقاد کرده، می گوید که این نیروها معلومات کافی از مهمات منفجره ای که در بیش از یک دهه اخیر در مناطق جنگی به جای گذاشته اند ندارند و همکاری لازم را با موسسات ماین پاکي نمی کنند: «آن مهمات منفجر نشده ای که از خود در میدان های جنگی باقی گذاشته اند، هنوز در این زمینه اقدامی صورت نگرفته است.

ما بارها رسماً از آنها تقاضا کرده ایم.

جواب شان این بوده که در این مورد کار می کنیم. اما تا حالا جواب درستی از آنان نشنیده ایم.»

راندس می افزاید مطابق با کنوانسیون های بین المللی نیروهای ناتو موظف هستند مناطقی را که در جریان عملیات و تمرینات به مهمات منفجر نشده آلوده ساخته اند، مشخص نموده و پاکسازی کنند.

وزارت دفاع امریکا به تازگی با موسسه ماین پاکي تجارسی «ای.اف.بی.ای» قرارداد بستے تا مناطق تمرینات نظامی و پایگاه های سابق ناتو را در افغانستان با حمایت مالی این پیمان نظامی از وجود مهمات منفجر شده پاکسازی کند.

مرکز هماهنگی امور ماین پاکي افغانستان می گوید این موسسه خارجی جواز فعالیت در افغانستان را دریافت کرده و کارش توسع ماین پاکان افغان، تحت نظارت مرکز هماهنگی جریان دارد؛ اما مشکل اصلی خطر مهمات باقی مانده ناتو در مناطق مسکونی جنگ زده است که شامل کار این موسسه نمی شود.

تلفات ماین پاک ها

رئیس مرکز هماهنگی امور ماین پاکي افغانستان می گوید که ماین پاک های افغان در سال های گذشته در جریان کار تلفات کمتری دادند، چرا که حالا با وسایل و لباس های محافظتی بهتر مجهز شده اند، اما رویدادهای امنیتی قربانیان بیشترى از آنان می گیرند.

بنا بر آمار این مرکز از زمان آغاز ماموریت موسسات ماین پاکي تاکنون ۱۱۶۶ ماین پاک قربانی شده اند که ۱۵۸ تن در حادثات امنیتی و بقیه در جریان خنثی سازی ماین ها جان باخته اند. این مرکز سال گذشته را خوین ترین سال برای ماین پاک ها در افغانستان خواند. ۱۷ تن در جریان کار ماین پاکي کشته و زخمی شده اند، در حالی که ۲۷ تن در حملات شورشیان کشته و ۲۴ تن دیگر زخمی شدند.

شورشیان طالبان به خاطر هدف قرار دادن نیروهای خارجی و افغان معمولاً راه های مواصلاتی را بمبگذاری می کنند و ماین پاک ها را مانعی برای کارشان می دانند، در حالی که موسسات ماین پاکي در هیچ جنگی دخیل نیستند.

اشرف غنی رییس جمهور افغانستان نیز به مناسبت روز جهانی آگاهی دهی و مبارزه با ماین در پیامی ویدیویی از کار ماین پاک ها و موسسات ماین پاکي قدردانی کرد و از وزارت معارف خواست مکاتبی را به نام ماین پاک ها سما کند.

سازمان های مختلف ماین پاکي همچنان از سنف هفتم تا دوازدهم به همکاری این وزارت در نصاب تعلیمی مکاتب کتاب هایى را برای آگاهی دهی از خطرات ماین و مهمات منفجر نشده چاپ کرده اند و روزی کتاب هایى برای منوف اول تا ششم نیز کار می کنند.

این تظاهرات بیهعدالتی و بیامنیتی و آزادی ۳۱ نفر بوده است که دولت دمرود آنها سکوت اختیار کرده است.

نیدامین مسکوت دولت برای چه است. ما ری دادیم که عدالت تأمین شود. این تظاهرات ادامه دارد تا رد ۳۱ نفر معلوم نشده.» او افزود که گروهانگیران «به سرور مشخص مسافران هزاره» را به گروگان میگیرند.

عزیزالله وحدت دیگر معترض در این راهپیمایی «سکوت» دولت در قبال ۳۱ گروهان هزاره را «تنگین و مرگبار» خواند و گفت که گوش این دولت نسبت به اعتراضهای مردم «گر» است.

از چوید ماهی با پاکسازی کرده و برای میلیون ها فرد ملکی آگاهی از خطرات ماین و مهمات منفجر نشده ارائه نموده اند. همچنان هزاران نیروی پولیس و اردوی افغانستان را نیز آموزش های فد ماین و خنثی سازی مصئون ماین ها در مهمات منفجر نشده داده اند.

(دویچه وله)

ولسی جرگه: حمایت...

شنبه ۱۵ حمل ۱۳۹۳ واکنش هایى را در ولسی جرگه برانگیخت. عبدالرووف ابراهیمی رییس ولسی جرگه گفت که این موضوع کبری غیرمصولانه است و حکومت نباید در چنین سواردی بدون مشوره پارلمان موضع گیری کند.

آقای ابراهیمی گفت: «خطوط اساسی سیاست خارجی افغانستان را هرچه زودتر برای تصویب به مجلس فرستد تا از این قسم اظهارات غیرمصولانه، هر کسی باشد، دولتی یا غیردولتی به این مساله متوجه شود.»

اتلاف چند کشور عربی به رهبری عربستان پس از آن بر یمن حمله کرد که شورشیان حوثی در این کشور به پیشرفت های نظامی دست یافتند. ایران متهم است که از شورشیان حوثی در یمن حمایت می کند؛ ادعایی که ایران همواره آن را رد کرده است.

همصدایی با جهان

در مجلس عمومی روز شنبه شماری از نمایندگان، حمایت از عربستان را به نقع افغانستان خواندند. این عده از نمایندگان گفتند که افغانستان باید با متحدان بین المللی در مسایل جهانی

همسو باشد و چنین سیاستی سبب می شود که حمایت ها از افغانستان ادامه یابد. بشیر احمد تینج، یکی از نمایندگان گفت حمایت از عربستان سمبولیک است و در عمل این کشور هیچ ایزاری برای حمایت از جنگ یم ندارد. آقای تینج گفت: «اعلام حمایت ریاست جمهوری از حرمین شریفین سمبولیک و نشان دادن حسن نیت است؛ چون توان اقتصادی، نظامی و قدرت ما برای خانواده بین الملل و خود ما معلوم است؛ اما همسویی افغانستان با شرکای سیاسی و اقتصادی اش به نظر من ضرورت است و یک گام خوب نیز می باشد.»

از سوی دیگر افغانستان از عربستان انتظار دارد تا در پروسه صلح کمک کند. عربستان یکی از تاثیرگذارترین کشورها بر شورشیان طالبان است. عربستان یکی از سه کشوری بود که رژیم طالبان را پیش از حمله نیروهای بین المللی در سال ۲۰۰۱ به رسمیت شناسخته بود و طالبان از سوی شماری از نهادهای داخل عربستان حمایت مالی می شد.

مخالفت ها

اما شماری از نمایندگان می گویند این تصمیم حکومت خلاف منافع ملی است و تنش های منطقه ای در افغانستان را تشدید خواهد کرد. به باور آن ها ایران هرگونه سیاست خصم آلود با ایران می تواند پیامدهای زیانباری برای افغانستان داشته باشد.

غلام حسین ناصرى، یکی از نمایندگان ولسی جرگه گفت: «ما یک مشکل را نسی توایم حل کنیم دنبال مشکل دیگر می رویم. ۷۲ کشور بی عزت و بی آبرو است که حالا ما آدمیر در سیاست خارجی خود خلاف منافع ملی تصمیم می گیریم.»

برخی از نمایندگان گفتند که بهتر بود سیاست خارجی افغانستان در قبال جنگ یمن بی طرفانه می بود؛ زیرا حمایت از یک طرف جنگ، خطری نخواهی واکنش های طرف دیگر را در قبال خواهد داشت.

به باور این نمایندگان جنگ یمن در واقع رویارویی ریاض و تهران است به همین دلیل وقتی افغانستان از عربستان حمایت می کند، ایران واکنش خواهد داد و افغانستان وارد رقابت های نیابتی دیگری بین عربستان و ایران خواهد شد. (دویچه وله)

راهپیمایی اعتراضی امین...

این نماینده معترض مجلس هشدار داد: «اگر آنها آزاد نشوند و دولت امنیت راهما را تأمین نکند، مردم ما به حرکتهای مدنی خود ادامه خواهند داد، تا این ارگ خواهند رسید و خواهان استعفاى رئیس جمهوری خواهند شد.»

طرفن یکی از معترضان گفت: «هدف از این تظاهرات بیهعدالتی و بیامنیتی و آزادی ۳۱ نفر بوده است که دولت دمرود آنها سکوت اختیار کرده است.

نیدامین مسکوت دولت برای چه است. ما ری دادیم که عدالت تأمین شود. این تظاهرات ادامه دارد تا رد ۳۱ نفر معلوم نشده.» او افزود که گروهانگیران «به سرور مشخص مسافران هزاره» را به گروگان میگیرند.

عزیزالله وحدت دیگر معترض در این راهپیمایی «سکوت» دولت در قبال ۳۱ گروهان هزاره را «تنگین و مرگبار» خواند و گفت که گوش این دولت نسبت به اعتراضهای مردم «گر» است.

از چوید ماهی با پاکسازی کرده و برای میلیون ها فرد ملکی آگاهی از خطرات ماین و مهمات منفجر نشده ارائه نموده اند. همچنان هزاران نیروی پولیس و اردوی افغانستان را نیز آموزش های فد ماین و خنثی سازی مصئون ماین ها در مهمات منفجر نشده داده اند.

(دویچه وله)

ولسی جرگه: حمایت...

شنبه ۱۵ حمل ۱۳۹۳ واکنش هایى را در ولسی جرگه برانگیخت. عبدالرووف ابراهیمی رییس ولسی جرگه گفت که این موضوع کبری غیرمصولانه است و حکومت نباید در چنین سواردی بدون مشوره پارلمان موضع گیری کند.

آقای ابراهیمی گفت: «خطوط اساسی سیاست خارجی افغانستان را هرچه زودتر برای تصویب به مجلس فرستد تا از این قسم اظهارات غیرمصولانه، هر کسی باشد، دولتی یا غیردولتی به این مساله متوجه شود.»

اتلاف چند کشور عربی به رهبری عربستان پس از آن بر یمن حمله کرد که شورشیان حوثی در این کشور به پیشرفت های نظامی دست یافتند. ایران متهم است که از شورشیان حوثی در یمن حمایت می کند؛ ادعایی که ایران همواره آن را رد کرده است.

همصدایی با جهان

در مجلس عمومی روز شنبه شماری از نمایندگان، حمایت از عربستان را به نقع افغانستان خواندند. این عده از نمایندگان گفتند که افغانستان باید با متحدان بین المللی در مسایل جهانی

یکی از معلولان معترض گفت که مسکن در شهرک معلولان به کسانی داده شده که «اصلاً مستحق» دریافت مسکن به عنوان معلول نبودهاند.

او تأکید کرد که خواستار توزیع شفاف و عادلانه مسکن به معلولان است.

معترضان میگویند که این موضوع را بارها با مقامهای دولتی در میان گذاشته‌اند، اما توجهی به خواسته‌های آنها نشده است.

اسا مقامهای وزارت شهدا و معلولان میگویند که توزیع مسکن در طی روندی شفاف و با حضور نمایندگان ده نهاد دولتی به افراد مستحق مسکن توزیع شده است.

محمد ایوب از مسئولان بخش توزیع مسکن و زمین در این وزارت گفت که خانهای شهرک معلولان کابل زیر نظر یک کمیسیون با عضویت نمایندگان ده نهاد دولتی براساس قرعهکشی توزیع شده است.

خانهای این شهرک با ۳۰ درصد تخفیف به وارثان شهدا و معلولان توزیع میشود. براساس تصمیم دولت، هفت درصد از آپارتمانهای شهرک قسیم به وارثان شهدا و هفت درصد دیگر آن به معلولان

توزیع میشود.

افغانستان یکی از کشورهای است که آمار قربانیان مین در آن بسیار بالا است. بیش از سه دهه جنگ در افغانستان و کشتزارهای مین، قربانیان زیادی به جا گذاشته است.

در سالهای اخیر مینهای دستساز کنار جاده‌های به یکی از عوامل عمده تلفات غیرنظامیان تبدیل شده است.

کار گذاشتن این مینه‌ها به گروههای شورشى نسبت داده میشود و بسیاری موارد این گروهها مسئولیت آن را هم رسماً به عهده میگیرند.

دو روز پیش محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان، از سازمان ملل متحد خواست که رهبری برنامه مینروپی این سازمان در افغانستان را تا دو هفته دیگر به این کشور واگذار کند.

نهادهای مینروپی افغانستان با کمبود بودجه برای پیشبرد برنامه‌های مینروپی در این کشور مواجه‌اند. **(بی بی سی)**

مستحق: پشتیبانی ارگ...

توجه به مشکلاتی که بالای افغان ها است، بیش از سه دهه و نزدیک به چهار دهه که جنگ راه حل نیست، باید صلح داد و افغانستان وارد رقابت های نیابتی دیگری بین عربستان و ایران خواهد شد. (دویچه وله)

راهپیمایی اعتراضی امین...

این نماینده معترض مجلس هشدار داد: «اگر آنها آزاد نشوند و دولت امنیت راهما را تأمین نکند، مردم ما به حرکتهای مدنی خود ادامه خواهند داد، تا این ارگ خواهند رسید و خواهان استعفاى رئیس جمهوری خواهند شد.»

طرفن یکی از معترضان گفت: «هدف از این تظاهرات بیهعدالتی و بیامنیتی و آزادی ۳۱ نفر بوده است که دولت دمرود آنها سکوت اختیار کرده است.

نیدامین مسکوت دولت برای چه است. ما ری دادیم که عدالت تأمین شود. این تظاهرات ادامه دارد تا رد ۳۱ نفر معلوم نشده.» او افزود که گروهانگیران «به سرور مشخص مسافران هزاره» را به گروگان میگیرند.

عزیزالله وحدت دیگر معترض در این راهپیمایی «سکوت» دولت در قبال ۳۱ گروهان هزاره را «تنگین و مرگبار» خواند و گفت که گوش این دولت نسبت به اعتراضهای مردم «گر» است.

از چوید ماهی با پاکسازی کرده و برای میلیون ها فرد ملکی آگاهی از خطرات ماین و مهمات منفجر نشده ارائه نموده اند. همچنان هزاران نیروی پولیس و اردوی افغانستان را نیز آموزش های فد ماین و خنثی سازی مصئون ماین ها در مهمات منفجر نشده داده اند.

ماین و خنثی سازی مصئون ماین ها در مهمات منفجر نشده داده اند. از چوید ماهی با پاکسازی کرده و برای میلیون ها فرد ملکی آگاهی از خطرات ماین و مهمات منفجر نشده ارائه نموده اند. همچنان هزاران نیروی پولیس و اردوی افغانستان را نیز آموزش های فد ماین و خنثی سازی مصئون ماین ها در مهمات منفجر نشده داده اند.

این مسافران از ولایت قندهار عازم کابل بودند که از سوی گروگانگیرانی که «تاشناس» خوانده شدند، از توبویی پیاده و به محلات نامعلومی منتقل شدند. تا حال از سرنوشته آنها اطلاعی در دست نیست و به همین دلیل اعتراضهای گسترده‌ای در میان مردم، رسانهای و شبکه‌های اجتماعی علیه حکومت وحدت ملی افغانستان مطرح میشود.

شماری از کاربران فیسبوک عدد ۳۱ به عنوان عکس پروفایل خود گذاشته و همچنین کمپاینی زیر عنوان «۳ مسافر هزاره را آزاد کنید» در شبکه‌های اجتماعی به راه افتاده است.

رهبران دولت وحدت ملی هرچند گفتند که در تلاشند که گروگانان را آزاد کنند، اما این اظهارات ظاهراً قناعت معترضان را فراهم نکرده است.

روز روز پیش شورای امنیت ملی در جلسه خود تأکید کرد که اقدامات برای آزادی ۳۱ نفری که از سوی «تروریستان» به گروگان گرفته شده اند، تحت رهبری واحد و هماهنگ انجام شود. **(بی بی سی)**

در روز جهانی آگاهی...

سهم آنها از توزیع مسکن و زمین عادلانه نبوده و حتی توزیع مسکن و زمین در شهرک ویژه معلولان هم متصفانه نبوده است.

سراسر افغانستان و محافل حقوق بشری جهان به راه افتاد.

حالا قتل فرخنده به عنوان نمادی از تبعیض جنسی، سستی حاکمیت قانون و غلبه سنت و احساسات بر عقلانیت و حاکمیت قانون درآمده است.

معترضان در افغانستان میگویند که ضعف حاکمیت قانون در زمان قتل فرخنده نشان داد که چگونه گروه بزرگی از مردان در روز روشن قانون را به دست گرفتند و دختری ۲۷ ساله را زیر مشت و لگد، چوب و سنگ کشتند و بیگوش را آتش زدند.

حضور غیرموظر پولیس در محل قتل فرخنده و عدم اقدام پولیس برای نجات او، سیلی از انتقادها را متوجه نیروهای امنیتی به ویژه پولیس کرده است.

دولت تا حال وظایف شماری از افسران پولیس را به حال تعلیق در آورده و سخنگوی پولیس کابل را به دلیل حمایت از قتل فرخنده برکنار کرده است.

منابع دولتی میگویند که تا حال بیش از چهل نفر به اتهام دست داشتن در قتل فرخنده بازداشت شده‌اند که شماری از آنها مامور پولیس هستند.

مراجع رسمی اتهام سوزاندن قرآن توسط فرخنده را نادرست اعلام کرده است.

شورای امنیت ملی در جلسه با حضور اشرف غنی رئیس جمهوری تصمیم گرفته که خانواده فرخنده اعاده حیثیت شود و خیابان مقابل زیارت شاه دوشمشیره، محل قتل او، به نام «شهید فرخنده» نامگذاری شود. **(بی بی سی)**

کم آبی، نصف ...

باریده و ازسوی دیگر ، آب بندکجکی که درهای هلمند از آن به سوی نیمروز سرچشمه میگیرد ، بازشود، مشکل کم آبی حل میشود.

شریفی علاوه کرد ، اگر طی یک هفته

آینده درهای هلمند پراز آب نشود حاصلات بدست و مشتت هزار هکتار زمین درنیمروز ازبین خواهد رفت .

رییس زراعت گفت که به علت کم آبی ، پناه خانهواد از ولسوالی کنگ به مناطق دیگر نیز کوچ کرده اند .

محمد نظرباشنده ولسوالی کنگ که پناهخا جریب زمین گندم کشت نموده ، گفت که دوسال قبل درحدود چهل هکتار زمین حاصلش زر از دست

رفته است .

در دریا ی هلمند خشک شده است . جنی جان یکتا از بزگان ولسوالی کنگ گفت که آب چاه ها دراین ولسوالی تلخ

و غیر قابل استفاده است که نه برای نوشیدن و نه برای زراعت از آن استفاده میگرد .

وی افزود :مردم برای نوشیدن ، از آب بجا مانده درقروچای های جوی ها استفاده

میکند که باعث یوع امراض میشود .

نیمروز ولایت ، رنگ زار بوده و آب اکثر چاه های آن شوراست سطح آب دریای هلمند نیز کم شده و تل آبی که از ایران به این شهر نمانده یافته است ، تکافوی مردم شهر رزنج را نمی کند .

نفوس تخمینی رزنج سه صدهزار تن بوده، نود در صدمعیت آن به آب صحتی دسترسی ن دارند و برخی آن ها از آب چاه های سرباز و شور استفاده مینمایند که باعث امراض میشود و تعداد دیگر ، آب را که توسط تاکر ها انتقال داده میشود دریدل پول بدست می آوند .(باختر)

به قندهار کی یوه ...

شکه چی به قندهار ینار کی د خانمرکو بریدونو او چاودونو د ترسره کولو نیت درلود ؛ له خوارسو کلاشینکوفونو او دوو وپکارو سره ونپوله . د دغو کسانو په نیولو سره په قندهار ینار کی د زیارتو خوږوبو ، تروړسوي او وړانکارو بریدونو ښخ نیول شوې ده (باختر)

به جوزجان کی د ...

د خبرخاى دڅرگندونو له مخې: د قضیې به اړوند یو تن نیول شوی او دوه تنه نورې به نیبني بریالې شوې دي

د پښې به باب د پولیسو تحقیقات دوام لري، (باختر)

په میدان وردگو کی

ده زیاته کړه: دغه شرکت اوس د پهسو دو د لومړی برخي او دویمي برخي په ولسوالیو او په میدان ینار کي د شپږو آنتونو په لرلو سره فعالیت کوي ده وویل چې د خوارسو آنتونو په درولو سره ددغه شرکت فعالیت د میدان وردگو ولایت په ټولو ولسوالیو کي پیلېږي

د یادونی وړ ده چې د آنتونو درول د جرلړی له ولسوالۍ خخه پیل شوي دي او د سلام شرکت د سلام د خدمتونو په ترڅ کي د ۳- جي انرټي خدمتونه هم د میدان وردگو ولایت خلکو ته وړاندې کوي

د جرلړیز ولسوال تقییب الله حیدري وايي تر راتلونکو دريو مياشتو پورې د خوارسو آنتونو د درولو کار بشپړېږي، (باختر)

استادان پوهنتون ننگرهار اعتصاب کردند

استادان پوهنتون ننگرهار دپروژ دست به اعتصاب کاری زدند.دزدی حقوق شان به دست دزدان تنگ دار ناشناس، مشکل مسکن استادان و ایجاد اصلاحات درایم نبودن علیمی ازخواست های اعتصاب کنندنه ها محسوس می شود. اجصل صافی رییس اتحادیه استادان پوهنتون ننگرهار دپروژ دریک نشست های خبری گفت تا زمانی که نوسست های استادان برآورده نه شود آنان به اعتصاب شان ادامه خواهند داد.صافی می گوید، استادان پوهنتون ننگرهار به پوهنتون می آیند اما تا رسیده می به خواست

صحت و سلامت

غیرسگرتی ها بیش از سگرتی ها، کلیان می کشند



ثابت شده که مصرف دخانیات به هر شکلی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی و سرطان‌هایی مثل ریه همراه است. حتی مصرف کم دخانیات سبب بیماری‌های بسیاری می‌شود و مصرف کلیان نیز می‌تواند با مشکلات جدی همراه باشد.

دخانیات عامل ۹۰ تا ۹۵ درصد بروز سرطان های ریه و ۴۰ درصد بیماری های قلبی و عروقی است.
سرطان های لوزالمعده و ۲۰ درصد سرطان های مثانه در اثر مصرف دخانیات است.

طرز مصرف کلیان که در آن قسمت دهانی شلنگ بین افراد جابه جا می شود باعث انتقال بیماری هایی مثل هپاتیت، تبخال و سل می شود.
اعتیاد به نیکوتین موجود در کلیان در ابتدا با تمایل به استنشاق بوی کلیان شروع می شود، به طور قطع قسمتی از نیکوتین کلیان توسط آب گرفته می شود ولی در نهایت مقدار کلی نیکوتین به حدی بالاست که چند برابر

سگرت حاوی نیکوتین است.

دود دگر مثل دود کلیان تلخ نیست:

به طور قطع مواد افزودنی بیشتری به توتون کلیان اضافه کرده اند در نظر بگیرید که دود کلیان به دلیل ذغالی که در سوختن آن به کار می رود بیشتر حاوی مونواکساید کاربن است.

به جز اینکه کلیان در حرارت تا پایین تری نسبت به سگرت می سوزد و در نتیجه مونواکساید کاربن و قطران بالاتری دارد.

بعد از مصرف یک کلیان به مدت ۴۵ دقیقه مونواکساید کاربن به ۴۵ تا ۷۰ پی پی ام می رسد که برابر است با مصرف ۴۵ تا ۷۰ سگرت در عرض یک ساعت. بداینم که در اروپا وقتی مونواکساید کاربن به ۲۵ پی پی ام می رسد موثر ها اجازه ترده ندارند.

باید دقت کنیم که اولین گام های اعتیاد به نیکوتین و بسیاری از انواع دیگر مواد مخدر می تواند با استعمال کلیان آغاز شود.

توتسون تنها یک چهارم وزن ماده ای که برای استعمال کلیان مصرف می شود است و بقیه آن را مواد افزودنی تشکیل می دهد، در نتیجه ماده ای که مصرف می شود حاوی نیکوتین و بسیاری مواد سمی دیگر است.
پسه دلیل وجود نیکوتین کمتر پک های مصرف کنندگان کلیان عمیق تر و در نتیجه ضررهای کلیان نسبت به سگرت به مراتب بیشتر است.

تهیه کنندگان توتون کلیان به خوبی از ترندهای گوناگون برای فروش هر چه بیشتر محصولات خود استفاده می کنند.
در نظر بگیریم که با مصرف کلیان در اماکن عمومی فقط کلیان به شما تحویل داده می شود و بسته های آلوده و فاسد شده توتون کلیان را نمی بینید.

از آن گذشته سازمان بهداشت جهانی با بررسی ۱۸ نوع تنباکوی کلیان که در کشورهای مختلف دنیا به مصرف کنندگان عرضه می شود به این نتیجه رسید که در هیچکدام از آنها برای افزایش آگاهی مصرف کنندگان هشدار بهداشتی و یا مشخصات محتویات آن اعلام نشده است.

بنابر در سال های گذشته مصرف کلیان به طور قابل توجهی در کشور ما افزایش یافته است.

همچنان که در مطالعه ای که انجام گرفته ۲۳ درصد سگرتی ها حداقل یکبار در هفته کلیان مصرف می کنند. این رقم در غیرسگرتی ها ۲۵ درصد است این بدین معناست که غیرسگرتی ها حتی بیش از سگرتی ها در حال مصرف کلیان هستند و به سمت اعتیاد به آن پیش می روند.

یک راز پیشگیری از دیابت!

متخصصان سلامت به تازگی ادعا کرده‌اند که خوردن چهار تخم مرغ در هفته خطر ابتلا به دیابت نوع دو را کاهش می‌دهد.

کارشناسان با بیان اینکه این اولین بررسی در مورد فوائد مصرف تخم مرغ در کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو بوده، اظهار داشتند: مصرف منظم این ماده غذایی می تواند نشانه‌ای از یک سبک زندگی سالم‌تر باشد و خطر ابتلا به دیابت نوع دو را تا یک سوم کاهش می‌دهد.

متخصصان علوم پزشکی دانشگاه فلندل شریفی به بررسی تاثیر مصرف تخم مرغ در کاهش احتمال ابتلا به دیابت نوع دو پرداختند و این در حالی است که کارشناسان پیش‌تر مصرف زردآبی‌هایی همچون تخم مرغ را که حاوی میزان فراوانی کلسترول هستند به عنوان عامل افزایشنده خطر ابتلا به این بیماری فرض کرده بودند.

به این بررسی عادات غذایی ۲۲۲۲۴ فرد ۴۲ تا ۶۰ سال در دهه ۱۹۸۰ مورد مطالعه قرار گرفت و دو دهه بعد مشخص شد ۴۲۲ نفر از آنان به بیماری دیابت نوع دو مبتلا شده‌اند.

نتایج به دست آمده حاکی از آن است که مصرف تخم مرغ نه تنها کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو را به همراه دارد بلکه سطح گلوکز خون را نیز پایین می‌آورد. در این مطالعه مشخص شد مردانی که در هفته حدود چهار عدد تخم مرغ مصرف کرده‌اند ۲۷ درصد کمتر نسبت به مردانی که تنها یک عدد تخم مرغ در هفته مصرف کرده‌اند در معرض ابتلا به این عارضه هستند.