

افغانستان: از عملیات...

کشور در توافق نظر با شورای سراسری علماء، روحانیون و رهبران سیاسی و جهادی از «نظام قانونی در یمن» حمایت می‌کند. در این اعلامیه آمده است: «دولت و مردم مسلمان افغانستان روابط عمیق تاریخی و دینی با کشور عربستان سعودی داشته و دفاع از سرزمین مقدس حرمین شریفین را دین هر مسلمان است؛ دانند: از همین رو، در دفاع از سرزمین مقدس حرمین شریفین با تمام نیرو در کنار دولت و مردم برادر و مسلمان کشور عربستان سعودی، در صورت بروز هر نوع تهدید قرار دارد.»

عربستان سعودی از اواخر ماه مارچ ائتلاف نظامی را تشکیل داده و حملات نظامی را بر موانع شورشیان حوثی انجام می‌دهد که بخشی از یمن به شمول صنعا پایتخت این کشور را تصرف کرده اند. در نشست سران کشورهای جامعه عرب در شرم الشیخ نیز از این اقدام عربستان حمایت شد و بر تشکیل یک نیروی ۴۰ هزار نفری «پان عرب» تأکید شد.

عربستان سعودی از پاکستان، همسایه افغانستان خواسته است که نیروی نظامی زمینی به یمن نفرستد. گفته می‌شود که ملک سلمان پادشاه عربستان دو روز قبل از نشر اعلامیه ریاست جمهوری با اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان صحبت تلفنی داشته است. اجمل عبید عابدی، سخنگوی رئیس جمهور غنی در رابطه با این اعلامیه بیشتر به «وظیفه دینی مسلمانان» بر دفاع از حرمین شریفین در خاک عربستان سعودی تأکید کرد و به دوپچه وله گفت: «برداشت ما و فکر ما همین است که دفاع از سرزمین حرمین شریفین دین هر مسلمان است و براساس همین دین در صورتی که تهدیدی باشد برای سرزمین حرمین شریفین، ما از آنها حمایت می‌کنیم. دولت عربستان سعودی یک دولت بسیار قدرتمند و بزرگ است و فعلا ما روی احتمالات دیگری صحبت نمی‌کنیم.»

در ائتلاف نظامی تشکیل شده به جز عمان، دیگر کشورهای حاشیه خلیج فارس حضور دارند و مصر، ترکیه و پاکستان نیز از آن حمایت کرده اند اما عبدالله عبدالله رئیس اجراییه حکومت وحدت ملی افغانستان در رابطه با این اعلامیه ریاست جمهوری در حمایت از عربستان به رسانه ها گفته است: «در این اعلامیه از جمله به کدام کشوری حمایت صورت نگرفته و به وضاحت آمده است که در صورتی که کدام تهدیدی متوجه حرمین شریفین باشد، دفاع از آن وظیفه هر مسلمان است. از آنجایی که افغانستان خودش از جنگ درد دیده، ما خواهان حل مسالمت آمیز قبیله از طریق گفتگو هستیم و در دین زمان به سروریت حکومت ما باور داریم.»

در پی پیشروی شورشیان حوثی، عبدربه منصور هادئ، رئیس جبهوس یمن به شهر عدن فرار کرد و سپس به ریاض پایتخت عربستان سعودی پناه برد. اخیرا سودان که گفته می‌شود یکی از متحدان ایران در آفریقااست نیز حمایتش را از ائتلاف نظامی تحت رهبری عربستان اعلام کرده است. تشکیلات خودگردان فلسطین نیز از این عملیات حمایت نموده است. ترکیه نیز در پی حمله نظامی عربستان به یمن با لحن تند از ایران خواست تا حمایت از شورشیان شیعه مذهب حوثی را متوقف کند. دولت ایران همواره حمایت از شورشیان حوثی را رد می‌کند.

برخی کارشناسان بر این باورند که این موضع گیری افغانستان بیانگر تغییر سیاست خارجی این کشور در منطقه است. وحید عمر، کارشناس مسائل سیاسی افغانستان می‌گوید که دولت افغانستان به خاطر جلب حمایت عربستان سعودی و هم پیماناش پاکستان برای برگزاری مذاکرات صلح با شورشیان طالبان و برقراری صلح این اعلامیه را صادر کرده است.

وی می‌افزاید که حمایت از عربستان سعودی در شرایط فعلی نه تنها به صلح در افغانستان کمک نمی‌کند، بلکه باعث تیرگی روابط با همسایه اش ایران شده و به نوعی دیگر از ناآرامی در افغانستان دامن خواهد زد: «اعلامیه صادر کردن در حمایت از عربستان سعودی و پیوند دادش به یمن در ذات خود چنانباری از ائتلاف نظامی عربستان در جنگ یمن است و یک نوع تقابل را با ایران ایجاد می‌کند. یک تناقض در حکومت هم وجود دارد ظاهرا دکتر عبدالله و اشرف غنی در این زمینه در یک صفحه نیستند.»

اما سخنگوی رئیس جمهور در این زمینه می‌گوید که دکتر عبدالله رئیس اجراییه حکومت وحدت ملی نیز در نشست شورای امنیت ملی افغانستان و جریان تصمیم گیری در زمینه نشر این اعلامیه حضور داشته است.

وحید عمر می‌گوید افغانستان در شرایط کنونی که ایران و عربستان در کشورهای سوریه، عراق و یمن درگیر جنگ نیابتی هستند، نیازی نداشت که در تحولات منطقه‌ای جاری‌تری کند. به گفته وی عربستان و ایران در افغانستان نیز جنگ نیابتی پنهانی را پیش برده اند که حالا ممکن است شدت بگیرد.

در تازه ترین اقدام علیه این کشور، دولت افغانستان، وزیر پنجشنبه (۱۳ حمل/۲ اپریل) شماری از شهروندان مزارشریف که خود را اعضای جامعه مدنی می‌خواندند، گردهمایی اعتراضی راه اندازی کرده و از دولت خواستار تغییر موضع در بحران یمن شدند.

در همین حال عبدالقادر زازی وطندوست، رئیس کمیسیون روابط بین المللی در پارلمان افغانستان در

این زمینه می‌گوید اعلامیه اخیر تنها بیانگر دیدگاه حکومت است، نه دولت افغانستان. وی می‌افزاید که در این زمینه هیچ مشوره ای با پارلمان افغانستان نشده بود. آقای زازی می‌گوید بهتر بود افغانستان در شرایط فعلی منطقه خاصوش و بی طرف می‌ماند؛ اما می‌افزاید ایران باید تلاش افغانستان برای صلح را درک کند: «کارهایی که اخیرا رئیس جمهورمان می‌کند، مثلا سخنرانی که در کانگرس امریکا کرد و همچنین حمایتی که از عربستان سعودی کرده است به خاطر روابط حسنه با این کشور به خاطر مثبتی که در مذاکرات صلح دارد را باید ایران درک کرده باشد و درک کند. ما به عنوان یک کشور مستقل حق این را داریم که از هر کشوری که می‌دانیم مسائل ملی و اساسی مان مطرح است. اعلام حمایت کنیم و یا خاموش بمانیم. این مقام پارلمان افغانستان می‌گوید اعلامیه حکومت «پیش از وقت» بود و باید در شوره با پارلمان و بعد از بررسی و تکنیک حکمیت احتمالی بر حرمین شرفین، مکانهای مقدسه مسلمانان موضع گیری صورت می‌گرفت.

در پی حمله نظامی عربستان سعودی بر مواضع شورشیان شیعه مذهب در یمن با هدف «دفاع از حکومت مشروع» عبدربه منصور هادی تا «خلع سلاح کامل حوثی‌ها»، بنابر آمار ارائه شده از سوی سازمان ملل متحد تاکنون ۵۰۰ تن کشته شده اند که شمار زیادی غیرنظامی و ۹۰ کودک را نیز شامل می‌شود. شورای امنیت سازمان ملل از شورشیان حوثی خواسته است عقب نشینی کنند، اما آنها همچنان به پیش روی شان ادامه داده و شهر بندری عدن را نیز تصرف کرده اند. خشونت‌ها همچنان ادامه دارد و باعث نگرانی سازمان ملل متحد در زمینه افزایش تلفات افراد ملکی شده است.

سازمان ملل: عجزار...

مقامات افسان و آگاهان امور با هر گفته اند که مراکز تروریسم در پاکستان است و سوی آن کشور تمویل مالی می‌شوند، و تکنیک حکمیت احتمالی بر حرمین شرفین، مکانهای مقدسه مسلمانان موضع گیری صورت می‌گرفت.

در پی حمله نظامی عربستان سعودی بر مواضع شورشیان شیعه مذهب در یمن با هدف «دفاع از حکومت مشروع» عبدربه منصور هادی تا «خلع سلاح کامل حوثی‌ها»، بنابر آمار ارائه شده از سوی سازمان ملل متحد تاکنون ۵۰۰ تن کشته شده اند که شمار زیادی غیرنظامی و ۹۰ کودک را نیز شامل می‌شود. شورای امنیت سازمان ملل از شورشیان حوثی خواسته است عقب نشینی کنند، اما آنها همچنان به پیش روی شان ادامه داده و شهر بندری عدن را نیز تصرف کرده اند. خشونت‌ها همچنان ادامه دارد و باعث نگرانی سازمان ملل متحد در زمینه افزایش تلفات افراد ملکی شده است.

قرار است پاکستان تا روز دوشنبه پیش رو تصمیم اش را مبنی بر فرستادن سرباز به یمن برای نبرد با شورشیان شیعه مذهب حوثی اعلام کند. ممکن است این کشور با محافظه کاری در این زمینه تصمیم بگیرد، چرا که در گذشته شاهد درگیری‌های حوثین فرقه ای و مذهبی بوده است. در این میان خطر نبردهای مذهبی در افغانستان کمتر است، چرا که اینگونه نزاع‌ها در جامعه افغانستان همانند همسایه اش پاکستان ریشه دار نیست. (دوپچه وله)

عبداللہ عبداللہ: قضیہ...

«عدالت می‌خواهم چیزی که قرآن پاک حکم می‌کند و چون ما احساس خطر می‌کنیم تمام خانواده در منزل قید مانده اند و بیرون رفته نمی‌توانند. از حکومت می‌خواهیم تا در قسمت امنیت جان ما توجه کند چون احساس خطر می‌کنیم.»

تصویرهای پیش شده از لت و کوب و قتل فرخنده گوئی حضور نیروهای امنیتی پولیس در محل رویداد است. حال بی پروایی نیروهای امنیتی پولیس و توجیه قتل فرخنده از سوی شماری از مقام های دولتی نیز بی پاسخ نخواهد ماند.

چنانکه به دنبال برکناری سیمین حسن زاده معین نشراتی وزارت اطلاعات و فرهنگ افغانستان در پیوند به توجیه قتل فرخنده، ریاست اجرایی از برخورد قاطعانه با دیگر کسانی که در این رویداد موفق های دولتی شان استفاده سوء کرده اند، هشدار می‌دهد.

در اینحال شماری از اعضای ولسی جرگه از جدیت حکومت افغانستان در کار برکناری این مقام ها استقبال میکنند و باور دارند که این تصمیم می‌تواند مانع حضور اشخاص مفروض در بدنه حکومت شود و به محاکم صحرائی در کشور پایان دهد.

نظیفه ذکی یکی از اعضای این جرگه به برکناری سیمین حسن زاده اشاره می‌کند و می‌گوید مقام های که چنین موفق را در برابر این رویداد داشته اند باید از سمت شان برکنار شوند: «کسی که در مسند وزارت فرهنگ کشور به حیث معین بود و خود یک خانم بود این توجیه کرده کامل برای برکناری وی تصمیم باید گرفته شد است.

همینگونه باید در برابر دیگر مقام های قتل فرخنده را توجیه کرده اند و از دولت معاش می‌گیرند، حکومت افغانستان مأموس نماند تا باشد جلو چنین افراد مغرض را گرفته باشد.»

رئیس اجراییه حکومت افغانستان می‌گوید در دیداری که عالمان دینن با وی های اسلامی می‌انداخت و از حکومت افغانستان خواسته اند تا با مجازات قاتلان فرخنده، بنیاد جلوگیری از کشتار انسان های بیگناه و محاکم صحرائی را در کشور بگذارند. (رادپوآزادی)

آگاهان: رئیس جمهور...

آقای حسین گفت با سفر اخیر رئیس جمهور اشرف غنی به پاکستان روابط دو کشور وارد یک فصل جدید شده و حالا روابط میان افغانستان و پاکستان در بهترین سطح آن قرار دارد. مقامات پاکستانی در حالی از آماده گی ها جهت همکاری در گفتگو های صلح افغانستان سخن میزنند که از آغاز حکومت وحدت ملی تا کنون چنین مقام بلند پایه نظامی و ملکی آنکشور به افغانستان سفر داشته اند. رئیس جمهور اشرف غنی نیز در اوایل روز های کاریش به پاکستان سفر کرد و گفته میشود در مورد تأمین صلح و ثبات یک مشکل که قبلا موجود بود، این بود که وزارتخانهها به طور منظم گزارششان را ارائه نمیکردند؛ اما بعد از این در مورد پروژههای بزرگ و کوچک گزارش

بدهند. «سیاستهای خارجی حکومت وحدت ملی هم در شش ماه گذشته با انتقادهایی روبرو شده است، رئیس جمهور در مراسم تحلیف از یک سیاست خارجی پنج حلقهای سخن گفت و تأکید کرد که این سیاست افغانستان را به جایگاهی مناسبتری در منطقه خواهد رساند. عبدالقیوم سجادی عضو کمیسیون روابط جهانی مجلس ادامه داد: «در شش ماه گذشته بر اقتصاد افغانستان هم تغییرات مثبتی به میان نیامد، هنوز هم اقتصاد افغانستان یک اقتصاد مصرفی و پر واردات استوار است.»سید سعود استاد دانشگاه در این باره گفت: «فصلاسازی برای رشد اقتصاد شد، اما هیچ برنامه‌ای عملی نشد. ۴۵درصد ما کاهش سرمایه‌گذاری داریم و از لحاظ اقتصادی در وضعیت بد در مقایسه با چهارده دهی گذشته هستیم.» (طلوع نیوز)

زریو داخله از ...

نورالحق علومی وزیر امور داخله خاطرنشان کرد: «خطاب به دشمنان مردم افغانستان است، بدانند که شب و روز، بهار و زمستان و ۲۴ ساعت از بیدار و روزهای وطن آگاهانه در موضع دفاع از این وطن قرار دارند و قرار خواهند داشت.» وی ادامه داد: «من می‌دانم که هم صدای نیروهای امنیتی بلندتر از آتانی است که اولادهای پاک این وطن را به خاک و خون می‌کشند و هم دست توانا و قدرتمند شما همیشه بالاست و نیروهای ما در راه حفظ وطن از خود آماده‌گی نشان داده‌اند.»

وزیر امور داخله هدف دیدار از نیروهای ویژه پولیس را، ارزیابی توانایی‌های این نیروها می‌داند؛ نیروهایی که به باور وی در کنار تأمین امنیت و مبارزه برای تأمین حقوق مردم وظایف دیگری هم دارند.این نیروها از امکانات خوبی برخوردارند؛ چیزی که اکنون بیش از همه از این نیروها خواسته می‌شود، این است که در برابر فساد اداری مبارزه کنند و برای فراگیری سواد و دانش تلاش جدی کنند. (طلوع نیوز)

صبه: تعدید دورۀ...

هنگامی بر گزار شده می‌تواند که شوراها ولسوالي موجود باشند اما به نظر می‌رسد انتخابات شوراها ولسوالي و انتخابات مجلس نمایندگان به علت آوردن اصلاحات در نظام انتخابات با تاخیر برگزار خواهد شد.صادق نیلی نماینده مردم دایکنسی در این باره گفت: «سال آینده اگر انتخابات برگزار شود تا نتایج آن معلوم شود شما می‌دانید که معمولا نتایج انتخابات هم در نتیجهی چندین ماه روشن نمی‌شود و شوراها ولسوالي باید آغاز به کار کنند. معلوم است که لوی جرگه هم در زمانش برگزار خواهد شد.» (طلوع نیوز)

دولت افغانان خواهان...

وزینه کار می‌کنند بالااست و بر دوچه مین‌رویی فشار مضاعف وارد می‌کند.در نزدیک به ۲۰ سال گذشته مین‌رویی در افغانستان با حمایت مالی جامعه جهانی جریان داشته است.امور مالی این برنامه از همان آغاز و به ویژه از ۱۳ سال بدین سو از سوی سازمان ملل متحد مدیریت شده است. مقام‌های افغان می‌گویند در ۱۳ سال گذشته نزدیک به پانصد میلیون دالر در برنامه مین‌رویی افغانستان هزینه شده است. (بی بی سی)

پاکستان حدود ۱۱۰۰۰ ...

نظامی را برای رسیده گی به قضایای دهشت افگنی اعلان نمود.به اساس معلومات اردوی پاکستان، تا حال ۱۲ فرد مظنون در پیوند به حمله بر مکتب در شهر پشاور بازداشت شده و بسیاری آنها عابدی میگویند: «مسأله اساسی این است که ما میخواهیم اول با پاکستان به صلح برسیم، تعریفی را که رئیس جمهور یک خصومت اعلام ناشده بین دو کشور وجود داشت روابط افغانستان با پاکستان تعریف میشود و در همکاری لازم صورت بگیرد که چگونه به سوی صلح باید رفت.»

در همین حال، حاجی محمد محقق، معاون دوم رئیس اجراییه میگوید که هیچ آگاهی در بسارة روند گفتگو های صلح ندارد و هر اقدام در این راستا تنها از سوی رئیس جمهور، شورای امنیت و شورای صلح صورت گرفته است . وی میگوید: «هیچ خودم در بارة پروسه صلح و رفت و آمد های که به پاکستان و عربستان میشه آگاهی نداریم، این همه بین شورای امنیت، رئیس جمهور و شورای عالی صلح است امید واریم که به یک نتیجه پی برسیم.»

چگونگی آغاز گفتگو های صلح پس از آن داغ شد که راحل شریف، رئیس ارتش پاکستان چندین بار به کابل آمد و در دیدارشان با مقام های افغانستان برای کشاندن طالبان به میز گفتگو های صلح وعده کند. (طلوع نیوز)

آگاهان: رئیس جمهور...

آقای حسین گفت با سفر اخیر رئیس جمهور اشرف غنی به پاکستان روابط دو کشور وارد یک فصل جدید شده و حالا روابط میان افغانستان و پاکستان در بهترین سطح آن قرار دارد. مقامات پاکستانی در حالی از آماده گی ها جهت همکاری در گفتگو های صلح افغانستان سخن میزنند که از آغاز حکومت وحدت ملی تا کنون چنین مقام بلند پایه نظامی و ملکی آنکشور به افغانستان سفر داشته اند. رئیس جمهور اشرف غنی نیز در اوایل روز های کاریش به پاکستان سفر کرد و گفته میشود در مورد تأمین صلح و ثبات یک مشکل که قبلا موجود بود، این بود که وزارتخانهها به طور منظم گزارششان را ارائه نمیکردند؛ اما بعد از این در مورد پروژههای بزرگ و کوچک گزارش

هرچند حکومت افغانستان پیش از این ماه مارچ را زمان آغاز گفتگوهای صلح با طالبان گفته است، اما این تاریخ نیز به پایان رسید. در همین حال روح الله امین رییس انستیتوت مطالعات استراتژییک امریکا برای افغانستان می‌گوید که شریک ساختن طالبان در قدرت سیاسی موضوع اساسی انجام گفتگوهاست.روح الله امین رییس انستیتوت مطالعات استراتژییک امریکاگفت: «من شک ندارم که یکی از بحث های بسیار مهم در گفتگوهای صلح حتی روابط تازه ای که با پاکستان ایجاد شده است، چگونگی قدرت و مقدار قدرتی که برای طالبان تقسیم خواهد شد مطرح است.»این ها از موضوعاتی اند که قطعاً مطرح خواهد شد و ممکن است بحث بیشتر از این هم به طول بیاچماد. (رادپوآزادی)

معترضان خوستی...

علیه او برگزار کنند. دیروز همزمان با برگزاری مراسم تشییع جنازه قربانیان این انفجار انتحاری، تظاهرات اعتراضی در خوست برپا شد و برخی از معترضان از جمله شماری از نمایندگان خوست در مجلس نمایندگان و شورای ولایتی این ولایت گفتند که آقای نعیمی و دوستان او «عامل» این رویداد هستند و باید محاکمه شوند. کمال ناصر اصولی، عضو مجلس نمایندگان گفت: «سا عبدالجبار نعیمی و دوستان او را عامل رویداد روز پنج شنبه می‌دانیم که در آن شماری از مردم در اثر شلیک گلوله محافظان او، شهید شدند.»آقای اصولی از محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری خواست که دیگر آقای نعیمی را به خوست فرستند. آقای نعیمی در حال حاضر در کابل به سر می‌برد. آقای اصولی هشدار داد اگر رئیس جمهوری او را به خوست نفرستد، «هر رویدادی که رخ بدهد مستولیت آن به عهده رئیس جمهوری خواهد بود.» همچنین قمر علی لکنوال عضو شورای ولایتی خوست گفته تا زمانی که سرپرست ولایت خوست و همکارانش برکنار و به دادگاه کشانده نشده‌اند، مردم به تظاهرات ادامه خواهند داد. او افزود: «ما خواهان تحقیقات وسیع و مجازات علان این رویداد هستیم.»

اما آقای نعیمی در مصاحبه‌ای با بی‌بی‌سی اتهام‌های مطرح شده علیه خود را «کودکانه و نابجا» دانست و گفت که در زمان وقوع انفجار در کابل حضور نداشت و هیچ دلیلی وجود ندارد که او در آن دست داشته باشد.سرپرست ولایت خوست برعکس گفت که معترضان در راه‌یمایی روز پنج شنبه «سلحج بودند و با خود سلاح‌های سنگین آورده بودند و بعضی مناطق را در تصرف خود داشتند. نمی‌گذاشتند که از گانهای امنیتی دخیل باشند.»

او معترضان را متهم کرد که در زمان برگزاری راه‌یمایی روز پنج شنبه به نهادهای امنیتی مراجعه نکردند «هیچ نوع همکاری» با نیروهای امنیتی نکردند. آقای نعیمی اضافه کرد که در جریان حالتی «دشمن کارش را می‌کند.»

دیروز بخش‌هایی از مناطق تجاری شهر خوست به درخواست بزرگان قومی به حالت تعطیل درآمد و در برخی از مسجدهای این شهر مراسم فاتحه و دعاخوانی برای قربانیان انفجار انتحاری روز پنج شنبه برگزار شد. (بی بی سی)

د حج او واقفو وزیر ...

د حکومت شترانو دحکومت دکار له پیل څخه په هېواد کې دسولې او امنیت په ټینګښت کې دعالمانو په رول ټینګار کړی دی . په دې سیمینار کې دولایتونو دحج او واقفو رییسانو دآروندو ستونزو دحل کولو په لاره کې خپلې نظریې او پېشنادونه وړاندې کړل . «باختر، دجوماتونو ملا امامان ...

خاطر دهیواد دقوانینسو له مخې به لاریون او غونډې لاس پورې کړې و . دپښو عالمانو څرګنده کړه چې دخواست برید او دزورو بریدونو داملین او سازمان ورکوونکې چې دهیواد دچیانو دهرک ژوبلې سبب و کپړې هغه کسان دي چې ددینې افغاني ارزښتونو پابندنه دي او په خلکو کې ځای نه لري او مغزو دخلکو له خوا رتل کپړي او سترګناه په غاړه اخلې .

په دغو خطبو کې دغه راز دفرخندې شهادت ته اشاره شوي ده او ویل شوي دي چې دجمهور رییس له خوا ډاډګل شوي کمیسیون موندنې نسې چې شهید فرخنده ددینې علومو په ګانه سیماله وه او قران عظیم الشان یې نه دی سوځولی او هغې له خرافاتو سره دمحالفت له امله ددنه دوشمشیرو د ع . زیارت دپو تعویذ کوونکي له خوا بري دقران عظیم الشان دسوځولو تور لگول شوی و .

دینې عالمانو وویل چې دجاهلو او لنډه غرو کسانو له خوا هغه هم دپولیس په شتون کې دفرخندې برحمانه وژل او دهمې دمرې سوځول هیڅ راز توجیه نه لري او داسلام مبین دین دهیڅ ژوندی اوپه تیره بیا دانسان اوپا دهغه دهرې سوځول روا نه دی بللې . دینې عالمانو دشهیدې فرخندې دمور او پلار او نوري کورنۍ څخه دجمهور رییس او دهیواد د لومړي مرګني پوښتنې او دپاډې ګواښ پادونه په ګانه او وپي ویل چې دغه کار نسې چې جمهور رییس دزورې ظلم یې ټوپوري او ناخوالو په وړاندې یې ټوپوره نه دی ودخپلو خلکو په ناروا نورو ټوپوره د دینې عالمانو او خلیبانو دغه راز له عدلي او قضایي نښتونو څخه وغوښتل چې دشهیدې فرخندې دژونې عاملینو ته سزا ورکړي . «باختر،

صحت و سلامت

جاذبیت و خطرات سگرت برقی برای نوجوانان



معققان می‌گویند بیست درصد نوجوانان (۱۶ تا ۱۹ سال) بریتانیایی سگرت برقی (الکترونیک) را امتحان کرده یا آن را خریده‌اند. این تحقیق که در ابعدا وسیع انجام شده نشان می‌دهد که این نوع سگرت به سرعت جای خود را در فرهنگ نوجوانان باز کرده است. بسیاری از نوجوانانی که از این نوع سگرت استفاده کرده‌اند می‌گویند که پیش از آن هرگز سگرت کشیده بودند.

سازندگان سگرت برقی مدعی هستند که این نوع سگرت باعث تشویق نوجوانان به استفاده از آن نمی‌شود، اما نتیجه این تحقیق که در دانشگاه جان مورس در لیورپول انجام شده این ادعا را زیر سوال می‌برد. سگرت برقی فاقد بسیاری از مواد مخدر و سرطان‌زای دود سگرت معمولی است، اما درباره آن اختلاف نظر زیادی وجود دارد. طرفداران استفاده از سگرت برقی می‌گویند که این نوع سگرت ضرری به مراتب کمتر از سگرت معمولی دارد و به ترک سگرت در افراد سگرتی کمک می‌کند. مخالفان می‌گویند که درباره تأثیر سگرت برقی بر سلامتی تحقیق کافی انجام نشده و از طرف دیگر این نوع سگرت، قویج سگرت کشیدن را از بین می‌برد و باعث زوری آوردن نوجوانان و جوانان به آن می‌شود. ماه گذشته محققان آمریکایی به این نتیجه رسیدند که سگرت برقی در موش‌ها باعث آسیب به ریه شده و احتمال عفونت زوری را در آنها افزایش داده است. آنها همچنین آثار رادیکال‌های آزاد، مشابه رادیکال‌های آزاد در سگرت معمولی را در بدن این موش‌ها پیدا کردند.

سازمان بهداشت جهانی سال پیش خواستار ممنوعیت استفاده از سگرت برقی در فضاهای سرپوشیده و اماکن عمومی شد. درباره تأثیر طعم‌هایی که به این سگرت‌ها اضافه می‌شود ابراز نگرانی کرد. انجمن‌های معتبری مثل انجمن پزشکی بریتانیا هم نظر مشابهی دارند. اما چند ماه بعد پنجاه و سه پژوهشگر و کارشناس بهداشت از کشورهای مختلف جهان از سازمان بهداشت جهانی خواستند سگرت برقی را در طبقه‌بندی از دخانیات زاینبار قرار ندهد. در حال حاضر به نظر می‌رسد که سگرت برقی ضرر کمتری از سگرت معمولی دارد، اما گرایش روز افزون کمپنی‌های تولید سگرت به تولید سگرت برقی باعث نگرانی کارشناسان شده است. سگرت برقی برای نخستین بار در سال ۲۰۰۳ در چین تولید شد و در دو سال اخیر، استفاده از آن به میزان قابل توجهی افزایش یافته است. فروش این محصول در سال گذشته میلادی به مرز ۲ میلیارد دالر رسید. (بی بی سی)

درد قفسه سینه از چه خبر می‌دهد؟



درد عجیبی در قفسه سینه‌ات احساس می‌کنی؛ دردی تیز و کشدار که تاها زمان سراغت می‌آید و فروکش می‌کند. معمولا از آنجایی که چنین دردی فقط برخی اوقات بروز می‌کند، کم‌اهمیت تصور می‌شود، اما چنین دردی ممکن است فاجعه‌آفرین باشد.

البته درد قفسه سینه بیماری نیست، بلکه صرفا یک علامت هشداردهنده محسوب می‌شود که ممکن است آکنه از دردهای عضوی در اثر التهاب اعصاب برخی دنده‌ها باشد یا یکی از نشانی‌های بیماری‌های ویروسی مثل زونا ناشی شود. جالب آن که در گذشته درد ناشی از التهاب بین دنده‌ای و عوارض ناشی از آن، قوتلنج تلقی می‌شده که با خوددرمانی از طریق مصرف مسکن به‌طور موقت تسکین پیدا می‌کرده است. غافل از این که درد قفسه سینه می‌تواند به دردی بسیار جدی و شدید و حتی مرگ تبدیل شود. بیشترین علل درد قفسه سینه از نظر پزشکان داخلی بیماری‌های قلبی، ریوی است. در بیماری‌های قلبی انواع بیماری‌هایی که به هر شکل بتوانند موجب نرسیدن اکسیجین یا ناتوانی خون‌رسانی به قلب بشوند، دردتیزترین با درد قفسه صدری به وجود می‌آورند. حتی در بیماری‌های ریوی نیز اگر اختلال در حرکات تنفسی و اکسیجن‌رسانی به قلب مطرح باشد، در آن صورت نیز ممکن است درد قفسه صدری ایجاد شود. نوع دیگری از درد قفسه صدری با قفسه سینه ناشی از بیماری‌های گوارشی، بویژه رفلاکس با علامت سوزش پشت تنگ است که مشخصات خاص خود را دارد. به بیان دیگر، هرکدام از سه دلیل ذکر شده با علامت تفکیکی خاصی از همدیگر قابل تمایز هستند.

مقابله با دردهای قلبی قفسه سینه: اگر درد قفسه سینه بیمار با زمینه ریوی یا قلبی باشد یا مصرف آسپرین یا داروهای زیرزبانی، بلافاصله در مراحل اولیه بروز درد، قابل پیشگیری و درمان است. تشخیص مقدماتی دردهای قفسه سینه از نوع قلبی و ریوی در مراحل اولیه ممکن است. به این ترتیب بیمار به واحد درمانی تخصصی برای تشخیص قطعی و تمهیدات درمانی خاص ارجاع می‌شود. این جراح عمومی بااشاره به مواردی که درد قفسه سینه ناشی از مشکلات گوارشی است، اظهار می‌کند: در چنین شرایطی چاق نبودن بیمار و نیز علائم خوابیدن نامناسب، یعنی این که زاویه‌بند و یک‌طرفه در بهبودی نغمه نسبی در درد قفسه سینه مؤثر است. به بیان دیگر در صورت کاهش درد در چنین شرایطی باید به رفلاکس ظنن بود. راه‌های تسکین درد قفسه سینه را بیاموزید: مهم‌ترین عامل برای کاهش درد قفسه سینه چیه قلبی، دیواری یا گوارشی آن است که بیمار در استراحت کامل به سر برده و از هر نوع تلاش و حرکت بی‌مورد و اضافی پرهیز کند. همچنین باید بیمار را به آرامش کامل تشویق کرد، چراکه استرس، هیرجیان و هر نوع اضطراب، ترس و خشم می‌تواند موجب تشدید بیماری شود. حتی اگر لازم باشد از داروی آرامبخش یا مقدار مناسب بی‌بی‌تان به طور مقطعی استفاده کرد.