

غنی: در مورد ...

وحدت ملی در سپتمبر سال گذشته، رئیس جمهوری افغانستان تلاش کرده است روابط کشورش را با پاکستان بهبود بخشد.

آقای غنی همچنین گفته است که افغانستان و پاکستان تلاش دارند به دشمنی دو کشور پایان دهند. به باور آقای غنی بهبود روابط با پاکستان، طالبان را از پناهگاه‌هایشان در آن کشور محروم خواهد کرد.

او گفت: «بدون پناهگاه، شورش طولانی مدت ممکن نیست. زمانی که پناهگاهها بسته شوند، صلح آغاز میشود. این همان چیزی است که در آمریکای مرکزی اتفاق افتاد. همان چیزی است که در آفریقا اتفاق افتاد.»

سیاست رئیس جمهوری افغانستان در ارتباط با روابط با پاکستان و تلاش زیاد او در مورد روند گفت‌وگوهای صلح با طالبان مورد انتقاد شدید حلقه‌ت مختلف در داخل کشور قرار گرفته است.

آقای غنی با اشاره به حمله تروریستی سال گذشته به مکتبی در پشاور پاکستان که باعث کشته شدن ۱۵۳ تن شد گفت: «تروریستها نه نیاز به گذرنامه دارند و نه ملیتها را میشناسند.»

آقای غنی گفت:«ما می‌مدوارم که ما کشور خود داشته باشیم که باهم شنا کنیم و غرق نشویم.» (بی بی سی)

عبدالله: وعده...

آوازه ها بودند. گام های مهمی در راه صلح برداشته شده ولی هنوز این پروسه آغاز نشده است.»

در پاسخ به سوال دیگر که اگر در کابینه زنها حضور داشته باشند آیا طالبان حاضر خواهند شد که در پهلوی آنها در کابینه باشند؟ آقای عبدالله گفت: آنها باید این کار را انجام بدهند و پیشرفت ها و دست آورد های چند سال اخیر در افغانستان را بپذیرند و به قانون اساسی احترام بگذارند. او افزود در تلاش های صلح با طالبان نیز زنان نقش خواهند داشت.

در رابطه با اینکه نقش زنان در حکومت افغانستان کم‌رنگ است مخصوصاً زنانی که مستقل فکر می کنند، آقای عبدالله اظهار داشت که برای ارتقاء نقش در کابینه داده شده است و در دیگر کرسی های حکومتی هم نقش زنان نادیده گرفته نشده است.

او همچنین در باره تهدید های امنیتی به افغانستان توضیحات داده و گفت که گروه داعش را نمی توان نادیده گرفت: «داعش یک پدیده است که ما نمی توانیم آنرا نادیده بگیریم مخصوصا در شرایط که ما در آن قرار داریم. ولی اینکه گروه داعش در حوادث اخیر در افغانستان دست داشته باشد، واقعیت ثابت شده نیست اما با آنها نباید آن را نادیده گرفت.»

آقای عبدالله افزود، گروه های تروریستی متعدد به افغانستان رو آورده اند و آنها منابع مالی و بشری هم دارند و طبعاً در مجالس امنیتی حکومت در مورد جوانب مختلف تهدید های آنها بحث شده است. (رادویژادی)

پنیر: مهلت های سیاسی ...

وی اضافه کرد: «صورت‌دهندهٔ روان میزبان رئیس جمهورغنی در این جا درکناررسویدوم، پیام او صلح و از یک سو گذاری به خدمات‌فداکارهای نیروهای مسلح شجاع ایالات متحد بود و پیام او درکل ترویج امنیت بود. من به ویژه به این بخش‌ی سخنان او که گفت در حدود سه میلیون دختر به مکتب‌ها در افغانستان می روند، دلگرم شدم، درحالی‌که پیش از یازدهم سپتمبر۲۰۰۱هیچ دختری افغان به مکتب نمی رفت.»

در همین حال، پنس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو از تصمیم ایالات متحد برای حفظ سربازان امریکایی در افغانستان استقبال میکند و تأکید می‌ورزد که حضورهزاران سربازامریکایی کمک می‌کند تا مأموریت حمایت، مشوره دهی و آموزش نیروهای امنیتی افغان موفقانه به پیش برود.

از سوی دیگر، آگاهان نظامی میگویند که ایالات متحد امریکا باید برنامه اساسی برای تجهیز بیشتر نیروهای افغان داشته باشد.

عتیق‌الله امرخیل، آگاه نظامی میگوید: «ما در افغانستان به قدر کافی نیروهای امنیتی داریم، اما چیزی که ما به آن ضرورت داریم، تکنیک‌های مخابراتی و تجهیز نیروهای ما با سلاح‌های عصری است و قوای هوایی ما باید تجهیز شود که ما بسیار به این بخش نیاز داریم.»

نیروهای امریکایی در افغانستان طولانی‌ترین نبرد در بیرون از مرزهای این کشور را تجربه کردند.

پیش از ۱۴۰ هزار سرباز امریکایی در طول ۱۴ سال در افغانستان در کنار نیروهای افغان و دیگر هم‌پیمان غربی شان در برابر هراس افگنان رزمیند و این کشور نقش کلیدی در تجهیز، آموزش و مشوره دهی نیروهای افغان بازی کرده است. (طلوع نیوز)

گروه دولت اسلامی...

قرار داده است. باشندگان سرپل تاکید می کنند که اگر وضع به همین منوال دوام کند و دولت روی آن توجه نکند احتمال می رود مرکز سرپل سقوط کند. در همین حال محمد حسن شریفی بلخایی نماینده مردم سرپل در شورای ملی می گوید، افزایش تهدید ها و فعالیت های گروه دولت اسلامی نیز در شماری از نقاط ولایت سرپل رنگ خطر دیگرست که بغوش می رسد:

«در این روز ها فعالیت های گروه داعش بسیار افزایش یافته که آنها به گونه علنی در بازار ها با موتی سیکل ها گشت می گزار می کنند و حتی خانه به خانه روند و کمپاین می نمایند که مردم با این

گروه یکجا شوند.»

اما مسوولان امنیتی ولایت سرپل حضور افراد وابسته به گروه دولت اسلامی را در این ولایت رد می کنند و می گویند که تنها طالبان محلی اند که بر ضد دولت می جنگند.

از نور حبیب گلپهاری قوماندان امنیهء سرپل پرسیدم که با وجود این همه ناامنی و تهدیدات امنیتی بالای مرکز شهر سرپل چی تدابیر را اتخاذ کرده اند تا نگرانی مردم کاهش پیدا کند؟

وی در جواب گفت که آنها پوسته های امنیتی را دور تر از شهر می برند که در زمان حملات طالبان سر و صدای گلوله ها به گوش مردم نرسد:

«حملات شبانهء طالبان صرف به خاطر بر هم زدن آرامش مردم است نه چیزی دیگر، نیروهای ما اقتدر قوی هستند که می توانند از خود دفاع کنند.»

نماینده گان مردم سرپل از گسترش فعالیت های جنگجویان گروه دولت اسلامی در بخش های سرپل در حالی هشدار می دهند که روز پنج شنبه شماری از فعالان جامعه مدنی در بلخ نیز از گسترش این گروه در شمال کشور اظهار نگرانی کرده بودند. (رادویژادی)

رتش افغانستان: ۲۰ ...

فقط میخواهند اذهان عامه را منحرف کنند.»

روز چهارشنبه، ضامن بويا، ولسوال کجران ولايت دايکندي در مرکز افغانستان گفت که گروه طالبان ۲۰ راننده و مسافر را در اين ولايت به گروگان گرفته و با خود برده‌اند. او افزود که اين افراد روز يکشنبه هفته گذشته توسط اعضای گروه طالبان گرفتار و بعد به ولسوالی چارچینوی ولايت ارزگان در همسایگی ولايت دايکندي انتقال داده شده‌اند.

چند روز قبل جنرال مراد علی مراد، معاون رئيس ستاد ارتش ملی افغانستان که برای پاسخ به سوالات نمایندگان در مورد اوضاع امنیتی به مجلس افغانستان فراخوانده شده بود، گفت که با تشدید عملیات نیروهای ارتش ملی افغانستان در ولسوالی سنگین و شمال ولايت هلمند در جنوب این کشور، نیروهای مخالف دولت افغانستان تلاش دارند که به ولايت دايکندي، از جمله ولسوالی کجران فشار وارد کنند تا تمرکز عملیات را از ولسوالی سنگین و شمال هلمند به اين مناطق کشاده و مسيرهای وحيدی را باز کنند تا باعث توقف عملیات نیروهای ارتش در هلمند شود.

بیش از یک ماه قبل نیز ۳۰ مسافر هزاره در بزرگراه کابل-قندهار توسط افراد مسلح ناشناس ربوده شدند که تا به حال از سرنوشت آنها خبری در دست نیست و مسولان افغان موفق به پیدا کردن نگهداری آنها نشده‌اند.

این گروگانها روز دوشنبه ۴ حوت، زمانی که با دو پس مسافریری از قندهار به طرف کابل در حرکت بودند، در ساعات غروب در راه ولسوالی شاهجوی زابل به جنگ افراد ناشناس افتادن. (بی بی سی)

حکومت ۱۶ نامزد وزیر ...

دفاع ملی و نامزدان نهادهای مستقل دیگر را نیزاسه رای گیری از مجلس نمایندگان دارند؛ ۱۶ نامزد وزیر به گونهٔ یکجا معرفی کند تا یک سو وزارت دفاع ملی با توجه به حساسیت بودن وضعیتی امنیتی از سرپرست بودن راه یابد و از سوی دیگر جنجال کابینه به پایان برسد.»
اما کریم یاز میگوید: « معرفی نامزد وزیر دفاع ملی و نامزدان نهادهای مستقل دیگر نامزد گیر است. تصمیم حکومت این است که در هفته آینده تنها شانزده نامزد وزیر را به مجلس نمایندگان معرفی کند و نامزد وزارت دفاع ملی و نامزدان نهادهای مستقل دیگر مانند بانک مرکزی، دادگاه عالی، لوی سارنوالی و سره میاشت را در هفته های بعدی به مجلس نمایندگان معرفی کند.»

رئیس جمهور اشرف غنی در آغاز هفته که گذشت پیش از رفتن به ایالات متحد امریکا، بدون نامزد وزارت دفاع ملی نام هر چند دوشهروندی بودن این نامزد وزیران روشن نیست، اما نمایندگان یاردیگر تأکید میکنند که بریناد مصوبه آنان به نامزد وزیران که دوشهروندی داشته باشند، سفد رأی گذاشته نخواهد شد. (طلوع نیوز)

جوسیه قتل فرخنده ...

تکمیل شده است:

«روز پنج شنبه این دوسیه رسماً به لوی سارنوالی راجع شده است اما به دلیل اینکه روز پنجشنبه و جمعه رخصتی بود از اینرو لوی سارنوالی روز شنبه بالای آن کار را آغاز خواهد کرد. البته باید گفت که هنوز هم برخی از مظنونین این قضیه بازداشت نشده اند و فرار کرده اند. ارگان های کشفی برای رد یابی آنان به تلاش می کنند و امیدواریم که آنان به زودی گرفتار شوند. بعدا سارنوالی کار تحقیق را انجام خواهد داد و نتایج کار شان را به قضا نسلیه خواهد کرد زیرا فیصله نهایی کار قضا است.»

آقای صافی همچنان افزود که در قضیه قتل فرخنده، ۴۰ تن به عنوان متهمان مسئول شناخته شده اند که از این میان ارگان های امنیتی موفق به دستگیری ۲۹ تن شده و برای بازداشت متباقی ۱۱ نفر تلاش ها همچنان ادامه دارد. فرخنده ۲۷ ساله که با برنده اصلی ولایت کاپیسا بود، ۹ روز قبل یعنی به تاریخ ۲۸ ماه حوت، در ساجه مسجد شاه دو شمشیره شهر کابل به اتهام سوختاندن نسجهء از فراتکریم نخست سوی مردان خشمگین بی رحمانه لت و کوب گردید و سپس جسدش به آتش کشیده شد.

قتل فرخنده، واکنش های زیاد را در داخل و خارج از کشور به همراه داشت. در اعتراض به قتل فرخنده، مردم عام، اعضای شورای ملی، علمان دین، نهاد های جامعه مدنی و دفاع از حقوق زن به شمول پایتخت در شماری از ولایت های کشور دست به تظاهرات زده خواستار محاکمه عاملین این رویداد شدند. هر چند مسوولان وزارت امور داخله افغانستان می گویند که برای بازداشت عاملین این قضیه تلاش های شان را شدت بخشیده اند و پنجشنبه شب نیز شماری از افراد را در اتهام به این رویداد بازداشت کرده اند، اما در مورد جزئیات بیشتر ارایه نکردند.

در عین حال شماری از نماینده گان زن در ولسی جرگه افغانستان از لوی سارنوالی این کشور می خواهند تا در خصوص بررسی دوسیه قتل فرخنده، عدالت را تامین نماید.

شینکی گروخیل یک عضو ولسی جرگه در مورد گفت:

« منحیت یک زن افغان خواستش و تقاضای ما از لوی سارنوالی اینست که هر چه زودتر دوسیه های مظنونین را تحت غور قرار دهد و تحقیق درست نماید بدون کدام فشار و بدون کدام تعامله و به محاکم فرستاده شود تا معلومی که مرتکب جرم شده اند یا بالی شان فیصله صورت بگیرد تا یک درس عبرت باشد برای انسان های غیر مسوولی که مرتکب جرم های مختلف می شوند و باعث قتل و دیگر جرم ها در جامعه می شوند.»

خواستیم در رابطه به همین موضوع نظر مسوولان لوی سارنوالی افغانستان را نیز داشته باشیم اما موفق نشدیم. با این همه نور حبیب جلال سرپرست اداره لوی سارنوالی افغانستان روز سه شنبه در نشست عمومی مشرانو جرگه افغانمین داد که در قضیه قتل فرخنده که متهم به سوزنآیند فراتکریم شده عدالت در نظر گرفته خواهد شد.

از سوی هم شماری از تحلیلگران افغان می گویند که نهاد های عدلی و قضایی باید در برابر این گونه قضایا، ذهنیت مردم را با استفاده از احکام دین مقدس اسلام روشن نمایند.

آن می گوید که در دین اسلام عدالت و قضاوت جایگاه خاص دارد و از اینرو مسوولان مکلف اند تا به هیچ کس اجازه عملکرد خود سرانه در چنین قضایا داده نشود.

قتل فرخنده در شهر کابل بسیاری از مردم بخصوص زنان این کشور را به شدت نگران ساخته و آنان از حکومت می خواهند برای روشن ساختن این قضیه اقدامات جدی را روی دست گیرد.

۶۸ هزار افغان ...

در این کشور ۷۵۱۰۰ تقاضای پناهندهگی در سال ۲۰۱۴ در جریان بوده است که بیشترین آن‌ها از کشورهای سوریه و ایرتریا بوده اند.

براساس جمعیت، دومین کشوری که بیشترین تقاضای پناهندهگی در آن داده شده است مالتا می‌باشد. کشورهای لوکزامبورگ، سوئیس و مونتس نگرو به ترتیب در رده‌های بعدی قرار دارند.

اما فارغ از تناسب جمعیتی، بیشترین تقاضای پناهندهگی در سال گذشته در آلمان داده شده است. ۱۷۳ هزار تن در آلمان و بعد از آن ۱۲۱ هزار تن دیگر در ایالات متحده امریکا تقاضای پناهندهگی داده اند. در این سلسله، کشور مکزیکو در جایگاه سوم قرار دارد.

ترکیه که قبلاً به یک و نیم میلیون مهاجر سوریه جای داده است، سال گذشته ۸۷۸۰۰ درخواست تازه پناهندهگی گرفت که بیشترین متقاضیان از عراق بوده اند. کانادا، استرالیا و جاپان دیگر کشورهای صنعتی اند که در سال گذشته درخواست زیاد پناهندهگی گرفته اند.

انتونیه گوتس، کمیسار عالی ملل متحد در امور مهاجران گفت که نیازمندی‌های کنونی مهاجران به اندازه زمان جنگ باالقان در دهه ۱۹۹۰ بزرگ است. او از کشورهای خواست که به درخواست‌ها او رسیدگی کرده و برنامه‌های اسکان و دیگر حمایت‌ها را فراهم سازند.

کمیساریای عالی ملل متحد در امور مهاجران با توجه به منازعه اوکراین، به دلایل روشمندانه برای عدم شمولیت روسیه در این آمار اشاره کرده است. با وجود این، این سازمان ۲۶۵ هزار تقاضای اقامت موثقی و ۵۸۰۰ درخواست برای کسب وضعیت مهاجرت را در روسیه ثبت کرده است.

در عین زمان، ۱۵۷۰۰ شهروند اوکراین از کشور فرار کرده و در ۴۴ کشور صنعتی جهان درخواست پناهندهگی داده اند. (دویچه وله)

عبدالله: اصلاح نظام ...

بدیل دیگری وجود ندارد. انتخابات آینده افغانستان باید سبب ثبات شود و نمایندگان واقعی مردم وارد پارلمان بشویرای ولسوالی ها شوند.»
از سوی دیگر، وی میگوید آثانی که در انتظار سرنوشتی حکومت وحدت ملی استند، به گونهٔ کامل مایوس خواهند شد و می افزاید که نیروهای امنیتی افغان با ادامه پشتیبانی پایدار متحدان اش از جمله ناتو هراس افگنان را در کشور سرکوب خواهند کرد.»
وی می گوید: «ادامهٔ حضور نیروهای امریکایی برای حمایت ازنیروهای افغان در عملیات کمک میکند زیرا اکنون پایگاه های نیروهای امریکایی در قندهار و جلال آباد باز خواهند ماند و روند آموزش ومشوره دهی نیروهای امنیتی افغان کمک استخباراتی را ادامه خواهند داد.»

عبدالله عبدالله ابراز امیدواری می کند تا افغانستان بتواند در ده سال آینده

از رهگذر امنیتی و اقتصادی به خود بسنده گی برسد. (طلوع نیوز)

علمای دینی: عاملین ...

این گردهمایی در مورد گفت: «قتل شهید فرخنده را محکوم می نامیم و آنرا یک اقدام غیر اسلامی می دانیم. این قتل به فتوای علما نه بلکه این قتل به تهمت تعویذ نویسان و ملنگان صورت گرفته است.»

این قتل در پیش روی پولیس صورت گرفته و بغاطر دفاع از آن پولیس کاری نه کرده است.»

آقای حقانی همچنان گفت، علمای دین نباید در ارتباط به این قضیه تحقیر شوند.

فرخنده ۲۷ساله که باشنده اصلی ولایت کاپیسا بود پنجشنبه گذشته در ساجه مسجد شاه دو شمشیره شهر کابل به اتهام سوختاندن نسجهء از فراتکریم نخست از سوی مردان خشمگین با لت و کوب کشته شد و سپس جسدش آتش زد شد.

با آنکه وزارت داخله افغانستان در مورد اظهارات اخیر علمای دین ابراز نظر نکرده، اما غفلت پولیس را برای جلوگیری از این رویداد پذیرفته است. جوسیه معلومات این وزارت، حدود ۲۰ ماسوس پولیس به دلیل سهل انگاری در نجات جان فرخنده از وظایف شان برکنار شده و نزدیک به ۳۰ فرد دیگر از عاملین قتل فرخنده بازداشت شده اند. از سوی هم علمای دین تأکید دارند که نباید برای هیچ فردی اجازه سوء استفاده از نام اسلام داده شود.

موسوی حمیدالله یکی دیگر از علمای دینی در گردهمایی روز پنجشنبه گفت، افغانها نباید شکار دسیسه های خارجیان شوند:

«س از این شکار دسیسه ها نشوید، در پی اصل که بندیکی الهه و امت پیغمبر و افغانها هستیم دیگر به یک نام و دیگر نام، شکار دسیسه ها نشوید، از گروی برآید و افغانستان یک کشور مستقل می گویند که نهاد های عدلی و قضایی باید در برابر این گونه قضایا، ذهنیت مردم را با استفاده از احکام دین مقدس اسلام روشن نمایند.»

آن می گوید که در دین اسلام عدالت و قضاوت جایگاه خاص دارد و از اینرو مسوولان مکلف اند تا به هیچ کس اجازه عملکرد خود سرانه در چنین قضایا داده نشود. قتل فرخنده در شهر کابل بسیاری از مردم بخصوص زنان این کشور را به شدت نگران ساخته و آنان از حکومت می خواهند برای روشن ساختن این قضیه اقدامات جدی را روی دست گیرد.

اشرف غنی می گوید...

او افزود که صلح به معنی بخشیدن خون است.

آقای غنی مثال داده که اروپا پس از جنگ جهانی دوم نمونه ای از فراموشی تاریخی را به نمایش گذاشت. او گفته است که نمی توان آینده را قربانی گذشته کرد و باید توازن ایجاد شود.

غنی گفته که اگر تنها با نظر به گذشته حرکت شود، آینده ویران خواهد شد. (رادویژادی)

استقبال دیریکل ناتو ...

بارک اوباما در دیدار با رهبران حکومت وحدت ملی هشدار داد که این کشور هنوز هم یک منطقه خطرناک است و شورشیان به حملههای بز دلانهی انتحاری در برابر غیرنظامیان ادامه میدهند اوباما به ستایش از توانمندی نیروهای امنیتی افغان تأکید کرد که آنان از طالبان و شبکهای حقانی بهتر تجهیزند و قادر به دفاع از کشورشان هستند.

بارک اوباما اظهارداشت«رئیس جمهورغنی بیستهدای انعطاف پذیر میدهند اوباما به ستایش از توانمندی نیروهای امنیتی افغان تأکید کرد که آنان از طالبان و شبکهای حقانی بهتر تجهیزند و قادر به دفاع از کشورشان هستند.»
جمهوری پیشین دربارهی نقاط ضعف و قوت سربازان افغان از تشریح مساعی رهبران حکومت تازه افغان برای ثبات سیاسی، امنیتی و تلاش انسان برای آوردن اصلاحات ستایش کرد.
آژانس پوس ۱۳ سال جنگ در افغانستان ماموریت جنگی اش را به پایان رساند و در در آغاز سال ۲۰۱۵ ناتو ماموریت تازه اش را زیر نام حمایت قاطع آغاز نمود. (طلوع نیوز)

د سیلانیاتو نتوالی ...

بناغلی محمودی بی بی سی ته وویل:

خه د پاسه یوکال کپړي، چې ددغه هوټل گټه تر ورځني لگښت کمه ده:
«یوکال وشو چې ما په دې هوټل کې گټه ونه کړه.»

بلکې د هوټل ټول لگښتونه له خپلې پانگې ورکوم. ددغه هوټل له پرانیستلو نژدې یوښم کال تهریري او په دې هیله پم چي د یوښم کال زیان دومره ستونزه نه ده، خو له دې وروسته به گورو چې څه کپړي. که نه نو ډېر نهیلی يم.»

د محسودي په وینا داهوتلونه په دې هیله جوړ شول چې بهرني او کورني گرځندویان به لنډه راځي، خو اوس بامیانو ته د لیدو لپاره د راتلونکو په تهریما د بهرنيان شوه ډېر کم شوي.
د بریتینا لگښت هم یوه بله ستونزه ده چې دا هوټلونه ورسره مخامخ دي، د شاهي هوټل څښتن محمد حسني وايي:

ددې هوټلونو ټوله بریتینا له خصي چتراتورونو برابریږي؛ ځکه چي د سوداگریزو سیمو لپاره ددولتي بریتینا د یو کیلو وات بیه ۴۵ افغانۍ ټاکل شوې.

حسني وايي، که دا حال و، کېدای شي د هوټلونو دروازي به وتړلې شي.
«دغه کسان چي پانگونه کوي، که چیري یې د اوږد مهال لپاره هوټلونه کوم غوايډ ونه لري نو ښايي دا هوټلونه په وتړل شي. نو یو یا دوه کاله به زیان کار کول به ښايي د خدمتونو په وړاندې کولو کې هم د دریدو سبب شي.»

د کابل – بامیانو په لارو کې نا امنۍ او د کورنیو الوتنو ځنډ بدل هم ددې سبب شوي چې په تهریو میاشتو کې گرځندویان بامیانو ته زړه نه ښه کوي. دغه وضعیت نه یوازې پانگه وال بلکې سیمه ییز چارواکي هم اندېښمن کړي.

د بامیانو مرستیال والي اصف مبلغ وايي، که دا حال و په دغه ولایت کې به پانگونه هم کمه او راتیټه شي.
«اوسني حالت او ددغه حالت دوام به منفي اغېز ولري. په خواشینۍ سره چې یو شمیر به یهیلې کړي او دا محدودې هلې ځلې به یې هم په تپه ودروي. موږ هیله من یو چې له دې وروسته به بامیانو کي د زیاتو گرځندویانو او سیلانیانو کورښانه اوسو، چې ددې هوټلونو کاروبارهم پراخ شي او دوام وکړای شي.»

ددغو هوټلونو مهلمانده د هوټلونو له خدمتونو خوښ دي، خو پانگوال له خپلو گټوریا خوشاله نه دي. (بي بي سي)

په ډایکندي کې ...

ده وویل ښايي يرغلگر دطالبانو په ډلې پورې اړوند کسان وي .
عیني شاهدان وايي چي يرغلگرو ددغو شللو تنو ټنټوتولو په وخت کې دځينو سړيلو مالونه هم له ځان سره وړي دي .

په همدې حال کې ويل شوي دي چې ټول يرغل دکارگرانو او دوکاندارانو په گلون ملکي وگړي دي . (باختر)
جمهور رئيس غني ۵ ...

په ملي او نړيواله کچه هاند او هڅو ته اړتيا لري .

د هېواد جمهور ريس څرگنده کړه چې د سيمه یيزو تعاملاتو زياتوالي د افغانستان د ملي انکشاف اساسي چلورې دي .
لږووردو د لارې له لاسي دهليز څخه به افغانستان د اروپا بازارونو ته لاس رسي ولري .

جمهور رئيس غني وويل چې حکومت يې په افغانستان کې د بهرني مرستود موثريت لپاره په ځانگړو پروگرامونو کار پيل کړي دي .

جمهور رئيس محمد اشرف غني ټينگار وکړ چې د افغانستان انکشافی پروگرامونه بايد له پرزوي سيستم څخه را ووځي او د گټورو سيستمونو له لارې په دوامدار ډول سر ته شي .
د ظرفيتونو انکشاف بايد د ملي انکشاف د اړتياوو له مخې تنظيم او هماهنگ شي .

د افغانستان جمهور رئيس په هېواد کې د سولې د ټينگښت منځلې ته اشارې په ترڅ کې وويل چې د سولې او ثبات د ټينگښت لپاره به زموږ هڅي دوام ومومي .

خو سوله په يوازيتوب سره د امنيت سبب نه شي کيدلې ، بلکې کولاي شي يوازې د امنيت لپاره زمينه برابره کړي .

د ملگرو ملتو د سازمان د انکشافی ادارې (UNDP) رئيسې مېرمن هلين کلارک له جمهور رئيس محمد اشرف غني سره د ليدنې له امله خوښي څرگنده کړه .

ويي ويل چې د ده موثر وړاندېزونه به د UNDP په اړوندو اداروکې په پام کې ونيسي . (باختر)

هواوی رکورد دار ثبت پتنت در سال ۲۰۱۴

گزارش سازمان جهانی مالکیت معنوی World Intellectual Property Organization) ، در موسسه‌ی ثبت اختراعات Treaty بیش از ۲۱۴ هزار و پانصد فرم ثبت حق مالکیت معنوی در سال ۲۰۱۴ ثبت شده‌است. بنا به گزارش این سازمان، کمپنای هواوی، با ۲۴۴ پتنت ثبت شده تریسه اولی، کمپنای آمریکایی کوالکام با ۲۴۹ پتنت رتبه‌ی دوم و شرکت چینی زد‌تسی‌ای با ۲۱۹ پتنت رتبه‌ی سوم را به‌خود اختصاص داد‌ه‌است. ایالات متحده آمریکا با ۱۶۴۹۲ فرم پتنت رتبه‌ی اول و جاپان و چین نیز رتبه‌های دوم و سوم رو به خود اختصاص‌دادند.

صحت و سلامت

سندرم خستگی مزمن چیست؟

علامت این بیماری به حدی ناتوان کننده هستند که بیماران مبتلا به خستگی مزمن اغلب به انزوا و دوری از افراد خانواده و دوستانشان پناه می‌برند. در بسیاری از موارد این علامت برای ماه‌ها یا سال‌ها ادامه می‌یابد و با استراحت کردن هم برطرف نمی‌شود.

سندرم خستگی مزمن از جمله بیماری‌هایی است که فرد را به شدت ناتوان می‌کند و اغلب در تشخیص آن نیز اشتباه می‌شود. این بیماری همان طور که از نامش مشخص است با خستگی شدید، درد مفاصلی و ماهیچه‌ای، ضعف حافظه و تمرکز شناخته می‌شود. همچنین مبتلایان به این بیماری از ضعف در عملکرد قلب – عروق، اختلالات معده، نارسایی حسی و مشکل در تعادل رنج می‌برند.

علامت این بیماری به حدی ناتوان کننده هستند که بیماران مبتلا به خستگی مزمن اغلب به انزوا و دوری از افراد خانواده و دوستانشان پناه می‌برند. در بسیاری از موارد این علامت برای ماه‌ها یا سال‌ها ادامه می‌یابد و با استراحت کردن هم برطرف نمی‌شود.

سندرم خستگی مزمن سال‌ها به دلیل فقدان شواهد پزشکی کافی مبنی برای تشخیص صحیح بیماری کم‌اهمیت جلوه داده می‌شد. این سندرم تقریباً در میان افراد ۲۰ و ۴۰ ساله دیده می‌شود. همچنین این بیماری در زنان شایع تر است.

کنترل سندرم خستگی مزمن همچون خود این بیماری پیچیده است زیرا درمان قطعی و داروی نسخه‌ای برای معالجه آن کشف نشده است. همچنین افسردام مبتلا به این بیماری لازم است با مراجعه به پزشک از



ترکیبی از شیوه‌های درمانی برای کاهش علامت آن و انجام فعالیت‌های روزانه‌شان بهره ببرند.

به گزارش لایوسانس، شیوه تشخیص این بیماری یاری‌بخش طولانی‌مدت و گران‌قیمت است و پزشکان به روش‌های مختلف به تشخیص آن می‌پردازند. برای مثال در یکی از این روش‌ها پزشکان تفاوت‌های مهم بین سلول‌های سیستم ایمنی در مبتلایان به این بیماری را با افراد سالم مقایسه می‌کنند و به این ترتیب می‌توانند نشادگرهای زیستی این اختلال را شناسایی کنند.

همچنین در روش دیگری محققان وجود رابطه قوی بین سندرم خستگی مزمن با بی‌نظمی در عملکرد سیستم ایمنی بدن را شناسایی کرده و به این شیوه می‌توانند اختلال سندرم خستگی مزمن را شناسایی کنند.

برای تناسب اندام به طبیعت بروید

اگر در طبیعت نوعی سبزی را یافتید که قابل شناسایی نبود از تست کردن مژه آن بپرهیزند، و بی خیال جمع آوریش نشوید. زیرا برخی سبزی‌ها مسمومیت‌زا هستند بخصوص انواعی که گل یا ساقه زردرنگ داشته یا حاوی شیره های سفید رنگ هستند.

به تمیزی و شفافیت برگ درختان ننگرید. شکوفه‌ها را بو کنید. حیف است در این فصل که هوای آن پر از رایحه گل‌ها و اکسیژن آن بیش از هر زمان دیگر، مفرح جانمان است، به کوه و دشت و صحرا یا همین تپه‌ها و مناطق کوهستانی اطراف شهرمان نرویم و با چند تنفس حیات بخش، ریه‌ها را خالی از هوای آلوده و پر از هوای تازه کنیم.

چسه؟ می گوید تا دلتان بخوابد در ایام نوروز به این نواحی رفته اید. بخاب باز هم بروید... زیادی که نمی کند، بدون شک آن آجیل و شیرینی های عسید که نمی شد از خوردنش صرف نظر کرد و آن خواب تا ساعت یازده دوازده ظهر و آن بی تحرکی آن روز عید، همه مان را به نوعی چاق و بی تناسب کرده است و این افزایش وزن یا ده سه فقهه گوشتوردي، پیاده روی یا طبیعت گردی دست از سرما بر نخواهد داشت.

پس به شما توصیه می کنیم برای تناسب اندام و از همه مهم تر، لذت از این هوایی که بزودی رخت برمی بندد، دست کم تا اواخر اردیبهشت به طبیعت بروید، اما پرسش اینجاست در یک روز طبیعت گردی بهتر است چه بخوریم و از طبیعت چه بخواهیم؟

اگر کنجکاو شده اید که می خواهیم چه بگویم حتما این نوشتار را بخوانید. صبح خیلی زود از خواب برمی خیزید، و صبحانه نخورده، راهی یکی از روستاهای کوهستانی اطراف شهر می شوید. وقتی به روستا می رسید و هوای تازه را استشمام و صدای چهارپایان را از آغل خانه های روستایی می شنوید انگار ششرد معده نان بنشد ترشح کرده و دوست دارید هر چه زودتر یک صبحانه محلی متشکل از نیمروزی ابدار، چای همراه نان و سرشیر محلی یا گنبره که بوی گوسفندی می دهد و در نهایت یک لپوان شیر تازه دوشیده شده گوسفند یا بز که دمای مطبوعی دارد، بخورید. حق هم دارید که وسه ولع خوردن این صبحانه مقفل به سرتان بزند، چون هوای روستا و کوهستان همه را گرسنه می کند، اما در اینجا به چند توصیه تقدی ای توجه کنید.

لبنیات محلی نه، نان محلی آری

سرشیر، و پنیر و شیرهایی که از سوی اهالی روستا عرضه می شود با آن که شکل و شمایل بسیار جذاب و فریبنده و طعم و بوی بسیار دلپذیری دارد، اما اغلب به شیوه سنتی تولید شده و غیر بهداشتی است.