

### رئیس جمهور غنی...

دفاع امریکا صحبت می کرد، مکرراً از قربانی های بیش از ۸۵۰ هزار سرباز امریکایی که بعد از یازدهم سپتمبر ۲۰۰۱ در افغانستان ماموریت انجام داده اند، ابراز قدردانی کرد.

رئیس جمهور افغانستان گفت که او آمده است تا «به نمایندگی از یک ملت قدردان به حضاران در این ساختمان (پنتاگون) و به جماعت بزرگتر در ایالات متحده امریکا از قربانی های بیگناه بعد از ۱۱ سپتمبر ابراز تشکر کند که برای ما آزادی و امید آورد.»

اشرف غنی با اختلاف فاحش با حامد کرزی رئیس جمهور سلف اش که همواره هم در ملاء عام و هم به صورت خصوصی با همتایان امریکایی اش پرخاش می بود، هیچگونه انتقادی نکرد و تأکید نمود که کشورش از تلاش های ایالات متحد امریکا بسیار سود برده است.

غنی بعد از ابراز تشکر از سربازان و دیپلمات های امریکایی، قول داد که «ما بار دوش نخواهیم بود.»

او گفت: «حالا ما سوال نمی کنیم که ایالات متحد امریکا برای ما چه می تواند. ما می خواهیم بگویم که افغانستان برای ما برای خود و برای جهان چه می کند. این به آن معناست که خود امور کشور مان را سامان می دهیم.»

غنی همچنان از «مالیه دهندگان امریکایی» و به خاطر حمایت از توسعه افغانستان تشکر کرد و وعده نمود که حکومت اش «در برابر هر دالر و سنت شاز جواپگو می باشد.»

طرح برخورد غنی به شمول تعهدش در مبارزه با فساد، با گرمی توسط اداره پارک اوپاما استقبال گردید. در حالی که سخنرانی های تند کرزی یاس و نومیدی پار آورد کرد

کاخ سفید به دیدار چهار روزه غنی اولویت بلندی داده است که می خواهد به رهبر افغانستان نشان بدهد که واشنگتن آماده است شریک اثراکری باشد ولو آنکه حضور نظامی اش کاهش یابد.

غنی در اواخر دوشنبه، با هیئت بزرگی در استراحتگاه رئیس جمهور در کمپ دبودی می رود.

مراسم استقبال از غنی در محوطه پنتاگون ی وزارت دفاع ایالات متحده امریکا با تدابیر امنیتی زیاد برگزار شد که در آن معانان ارشد اوپاما، به شمول جان کری وزیر خارجه، انشون کارتر وزیر دفاع، جان برین رئیس دستگاه استخبارات مرکزی امریکا (سی آی ای) و جیمز کلییر رئیس استخبارات ملی شرکت داشتند.

در ختم این مراسم، غنی به طرف صفوف سربازان رفت تا با آن ها دست بدهد که در حمله آن هوا بیوه تون جنرال هرناند گرین نیز قرار داشت، سربازی که توسط یک سرباز متزرد افغان سال گذشته در کابل به قتل رسید، (دوپیچه وله)

### مجلس مسئولان امنیتی...

ولایتیای این کشور از مقامات امنیتی افغانستان سوال کردند.

این نمایندگان همچنین مدعی شدند که تعداد از افرادی که در ساختار نیروهای امنیتی هستند، در انتقال نیروهای مختلف و افراد انتحاری دست دارند و این افراد توسط آنان به مناطق معین از شهر منتقل میشوند و علاوه بر آن از محدوده کردن آزادی اتسافان توسط نیروهای امنیتی نیز انتقاد کردند.

مجلس نمایندگان همچنین با صدور اعلامیههای «عمل افراد نادان را به نام دین خطرناکتر از دشمنان اسلام» خواند «سوختانده شدن خواهری را به فتوای سلاوی تعویذ نویسی و محاکمه صحرايي او را بغاوت خوانده» و آنرا محکوم کرد و از نهادهای عدلی و قضایی خواست که عاملان این حادثه را شناسایی و محاکمه کند.

فرخنده قرآن را آتش زنده بود»

نورالحق علومی، وزیر داخله گفت که تاکنون ۱۳ نفر از کسانی که بعد از ۱۳ حادثه شده، بازداشت و متسلک و از منسوبین پولیس نیز وظایف شان به تعلیق در آمده تا به گفته او مشخص شود که آنان چیرا در نجات فرخنده ناکام بودند و «این ناکامی، ناکامی دولت وحدت ملی افغانستان است.»

او گفت که اتهام وارد شده به فرخنده که سوزاندن قرآن است، نادرست بوده و او در سوزاندن قران هیچ دست نداشته است. به گفته او در تحریک مردم از مجاور زیارت گرفته تا افراد بالا دست داشته اند.

دفاع علومی درباره سرنوشت گروگانها گفت که از لحظه وقوع این حادثه تاکنون در سطح دولت کسی آرام ننشسته است. عملیات نظامی برای

رهایی این افراد که محل نگهداری گروگانها تغییر خورد و اکنون نیز این محل در حال تغییر است و برای اینکه به آنها صدمه وارد نشود، محتاطانه پیش برده میشود تا گروگانها سالم و زنده به خانههایشان بیایند.

او گفت که به دلیل مسایل امنیتی بیشتر از این اطلاع رسائی نمیشود.

وزیر داخله افغانستان در باره وضعیت امنیتی افغانستان گفت که در سهالهای گذشته با آغاز بهار میزان ناآرمیها افزایش مییافت ولی امسال حتی در فصل زمستان نیز ناآرمیها ادامه یافت که دلیل عمده آن انتقال مسالمت آمیتی از نیروهای خارجی به نیروهای افغان و درگیر نبودن نیروهای بین المللی در تامین امنیت افغانستان بود.

او گفت که بیشترین تلفات نیروهای پولیس افغانستان به دلیل انفجار مینهای زمینی کارگذاری شده توسط نیروهای مخالف دولت افغانستان بوده که متأسفانه نیروهای امنیتی افغان تجهیزات لازم را برای مقابله با این پدیده ندارند.

آقای علومی ابراز امیدواری کرد که در سفر اخیر رهبران دولت وحدت ملی به امریکا این موضوع حل شود و آنها بتوانند تجهیزات لازم برای مقابله با این کار بدست آورند.

وزیر داخله افغانستان از کیفیت سلاحهای نیروهای پولیس نیز ابراز نارضایتی کرده و گفت که اسلحههای پولیس قرار گرفته، ساخت کشورهای اروپای شرقی است که از کارایی لازم برخوردار نیست و اکنون نیروهای امریکایی موافقت کرده اند که اسلحه پولیس ملی افغانستان نیز در حد اسلحه ارتش ملی افغانستان باشد.

اسلحه های که اکنون پولیس ملی افغانستان استفاده می کنند، از نوع کلاشینکوف (AK-۴۷) و ارتش ملی افغانستان بیشتر از اسلحه نوع ام-۱۶- استاندارد نیروهای ناتو استفاده میکنند.

(بی بی سی)

### سفیر پاکستان در...

سالروز تصویب قطعنامه تاریخی لاهور در ۲۳ مارچ ۱۹۴۰ که نقش مهمی در تعیین سرنوشت مسلمانان شبه قاره ایفا نمود، برگزار گردید. این مراسم با خواندن سرود ملی و پرافراشن پرچم پاکستان توسط سید ابرار حسین سفیر این کشور در افغانستان آغاز شد. شمار زیادی از شهروندان پاکستانی از همه قشرهای جامعه از جمله استادان و اهل معارف، انجیریان، داکتران، کارمندان بلندرتبه و تاجران در این مراسم حضور داشتند.

سید ابرار حسین، سفیر پاکستان در کابل در سخنرانی خود به اهمیت تاریخی این روز اشاره نموده و به پدران بنیانگذار این سرزمین که فداکاریهای زیادی را برای بنیانگذاری یک کشور مستقل متقبل شدند، ادای احترام کرد. وی افزود که قطعنامه بیست و سوم مارچ ۱۹۴۰ در لاهور تهداب کشور مستقل را بنیان نهاد. سفیر پاکستان در سخنرانی خود به محمدعلی جناح که تلاشهای وی سرانجام منجر به تشکیل پاکستان در ۱۴اگست۱۹۴۷گردید، ادای احترام کرد.

سفیر پاکستان همچنان در مورد روابط دوجانبه پاکستان و افغانستان صحبت کرد و بر ضرورت تقویت همکاریهای دو جانبه میان دو کشور در زمینههای تجارت، اقتصاد، فرهنگ و دفاع تأکید نمود. وی افزود که پاکستان اهمیت زیادی به روابط خود با افغانستان قایل است و خواهان افغانستان قوی، باثبات، صلح آمیز و مرفه است.

سید ابرار حسین با اشاره به تلاشهای افزایش تجارت میان دو کشور گفت که پاکستان تلاش برای راهی گروگان ها از سوی روسی سفیدان محلی در زابل و قندهار آغاز شد، ولی این تلاش ها به نتیجه ای نرسید. سپس حکومت عملیات ویژه ای را در ولسوالی خاک افغان راه اندازی کرد که این مسافران را از جنگ افراد مسلح نجات دهد، ولی این عملیات نتیجه ای در پی نداشت. مقام های حکومت افغانستان می گویند تلاش ها برای راهی مسافران جریان دارد. مسئولان اداره امنیت ملی افغانستان می گویند که برخی از مسافران در ولسوالی ارغنداب ولایت قندهار نگهداری می شوند.

حسام الدین حسام، معاون امنیت ملی روز دوشنبه (۳ حمل/ ۲۳ مارچ) در افغانستان گفت: «این اطمینان را داده

### هنوز هم مشکل ...

صنوف دوازده بوده و هیچ تجربه در خصوصی تدریس ندارند. عزت الله مخلص در مورد بیشتر میگوید: «این استادان از دوازده فارغ شدند ویا محصلین هستند وقتی به صنف میایند ۱۰ یا پانزده دقیقه درس میدهند و باقی وقت را ضایع می کنند و حضاری خود را امضا کرده از صنف بیرون میشوند آنها پروای شاگردان را هم ندارند.»

در این حال معلمین در شهرکابل و مزارشریف نیز نبود استادان مسلکی و کتب درسی را در مکاتب از مشکلات عمده سسر راه تعلیم و آموزش شاگردان می خوانند.

دو تن از این معلمین درصحبت با رادیو آزادی مشکلات شان را چنین بیان کردند:

«اسم من رشید معلم صنف دوازده لپسه باختر، ما شش ساعت درسی داریم و دو ساعت درس میخوانیم و متباقی چهار ساعت را که معلمین نیست و شاگردان هم از صنف بیرون میروند مصروف فوتبال و یا بازی های دیگه میشوند.»

«ما در برخی ضامین معلم نداریم و در ضامین که داریم در آغاز سال غیر حضاری می کنند در ساعت های درسی خود نمی آیند و ما از همین آغاز سال دروس خود پس ماندم.»

از سوی هم تعدادی از والدین معلمین ابراز نگرانی کرده و گفته اند که مسولان مکاتب و معارف کشور باید برای حل این مشکل توجه لازم کنند.

گفته می شودکه دربرخی ازمکاتب دولتی استادان خلاف رشته به تدریس گماشته شده اند. یکی ازاین استادان در شهر کابل به رادیو آزادی گفت:

«در بعضی مکاتب این مشکل وجود دارد که خاطربه معلمین مسلکی نداریم و یا معلمین خلاف رشته تدریس می کنند ویا کمبود معلم است و در بیشتر مکاتب در دست آنها برای تدریس نمی روند.»

دو تن از این حال وزارت معارف افغانستان کمبود معلمین مسلکی درمکاتب را تأیید کرده می گوید که به دلیل کمبود بودیجه نتوانسته اند، معلمین جدید مسلکی را استخدام کنند. کیبزر حقمعل سخنگوی این وزارت به

رادیو آزادی گفت که در حال حاضر ۴۰ درصد معلمین در افغانستان غیر مسلکی هستند:

«در تمام افغانستان متأسفانه ما به کمبود معلمین مسلکی نداشتیم که استفاده می کردیم و به همین دلیل غیر مسلکی ها استخدام شدند و همچنان بر امکانات استخدام معلمین داده نشده مثلاً در بودیجه ۱۳۹۴ برای ما حتی یک بست هم درنظرگرفته نشده که ما معلم استخدام کنیم بنا اگر ما تناسب معلم و شاگرد را در نظر بگیریم حداقل باید در حدود ۴۰ یا ۵۰ هزار استاد دیگر را استخدام کنیم.»

به گفته آقای حقمصل، وزارت معارف به ریاست جمهوری افغانستان پیشنهاد کرده تا بودیجه را برای استخدام معلمین جدید در مکاتب کشور اختصاص دهد، اما تا اکنون رسماً پاسخ دریافت نکرده

اند. با وجود اینکه مقامات وزارت معارف کشور از تلاش برای حل این مشکل سخن می زنند، اما کارشناسان می گویند که نبود استادان مسلکی روی آموزش متعلمین تأثیر منفی می گذارد. عطاالله ولسا یک تن از این کارشناسان ایفا نمود، برگزار گردید. این مراسم با خواندن سرود ملی و پرافراشن پرچم پاکستان توسط سید ابرار حسین سفیر این کشور در افغانستان آغاز شد. شمار زیادی از شهروندان پاکستانی از همه قشرهای جامعه از جمله استادان و اهل معارف، انجیریان، داکتران، کارمندان بلندرتبه و تاجران در این مراسم حضور داشتند.

سید ابرار حسین، سفیر پاکستان در کابل در سخنرانی خود به اهمیت تاریخی این روز اشاره نموده و به پدران بنیانگذار این سرزمین که فداکاریهای زیادی را برای بنیانگذاری یک کشور مستقل متقبل شدند، ادای احترام کرد. وی افزود که قطعنامه بیست و سوم مارچ ۱۹۴۰ در لاهور تهداب کشور مستقل را بنیان نهاد. سفیر پاکستان در سخنرانی خود به محمدعلی جناح که تلاشهای وی سرانجام منجر به تشکیل پاکستان در ۱۴اگست۱۹۴۷گردید، ادای احترام کرد.

سفیر پاکستان همچنان در مورد روابط دوجانبه پاکستان و افغانستان صحبت کرد و بر ضرورت تقویت همکاریهای دو جانبه میان دو کشور در زمینههای تجارت، اقتصاد، فرهنگ و دفاع تأکید نمود. وی افزود که پاکستان اهمیت زیادی به روابط خود با افغانستان قایل است و خواهان افغانستان قوی، باثبات، صلح آمیز و مرفه است.

سید ابرار حسین با اشاره به تلاشهای افزایش تجارت میان دو کشور گفت که پاکستان تلاش برای راهی گروگان ها از سوی روسی سفیدان محلی در زابل و قندهار آغاز شد، ولی این تلاش ها به نتیجه ای نرسید. سپس حکومت عملیات ویژه ای را در ولسوالی خاک افغان راه اندازی کرد که این مسافران را از جنگ افراد مسلح نجات دهد، ولی این عملیات نتیجه ای در پی نداشت.

### امنیت ملی: مسافران ...

مهاجرانی اند که از ایران به افغانستان عود کرده بودند و به تاریخ ۵ حوت ۱۳۹۳ در ولسوالی شاه جوی ولایت زابل از سوی افراد مسلح نقاب پوش به گروگان گرفته شدند.

نخستین تلاش ها برای راهی گروگان ها از سوی روسی سفیدان محلی در زابل و قندهار آغاز شد، ولی این تلاش ها به نتیجه ای نرسید. سپس حکومت عملیات ویژه ای را در ولسوالی خاک افغان راه اندازی کرد که این مسافران را از جنگ افراد مسلح نجات دهد، ولی این عملیات نتیجه ای در پی نداشت. مقام های حکومت افغانستان می گویند تلاش ها برای راهی مسافران جریان دارد. مسئولان اداره امنیت ملی افغانستان می گویند که برخی از مسافران در ولسوالی ارغنداب ولایت قندهار نگهداری می شوند.

حسام الدین حسام، معاون امنیت ملی روز دوشنبه (۳ حمل/ ۲۳ مارچ) در افغانستان گفت: «این اطمینان را داده می توانیم که همه آن ها کدام ضرری برای شان نرسیده است، اما در ولسوالی ارغنداب در یک منطقه این ها را به گروه های چهار نفری و پنج نفری تقسیم کرده و وقتی که عملیات صورت سی گیرد این ها را از یک جا به جای دیگر انتقال می دهند.»

این مقام امنیت ملی گفت مشخص نیست که گروگان ها چه زمانی رها می شوند زیرا آن ها را به مناطق نامن انتقال داده اند، اما او گفت که تلاش ها برای راهی گروگان گیران جریان دارد. حسام گفت که گروگان گیران به صورت «بهارانه» گروگان ها را انتقال می دهند. دیگر مقام امنیت ملی گفت مشخص نیست که گروگان ها چه زمانی رها می شوند زیرا آن ها را به مناطق نامن انتقال داده اند، اما او گفت که تلاش ها برای راهی گروگان گیران جریان دارد. حسام گفت که گروگان گیران به صورت «بهارانه» گروگان ها را انتقال می دهند.

این مقام امنیت ملی گفت مشخص نیست که گروگان ها چه زمانی رها می شوند زیرا آن ها را به مناطق نامن انتقال داده اند، اما او گفت که تلاش ها برای راهی گروگان گیران جریان دارد. حسام گفت که گروگان گیران به صورت «بهارانه» گروگان ها را انتقال می دهند. دیگر مقام امنیت ملی گفت مشخص نیست که گروگان ها چه زمانی رها می شوند زیرا آن ها را به مناطق نامن انتقال داده اند، اما او گفت که تلاش ها برای راهی گروگان گیران جریان دارد. حسام گفت که گروگان گیران به صورت «بهارانه» گروگان ها را انتقال می دهند.

حکومت این روزها با تنهاهای گسترده ای از سوی مردم و نمایندگان پارلمان روبرو است. نمایندگان بارها گفته اند که حکومت باید در این مورد به مردم معلومات دهد. نورالحق علومی وزیر داخله افغانستان در جلسه روز دوشنبه گفت که دلیل اصلی سکوت حکومت، تلاش برای حل قضیه است تا گروگان ها به صورت سالم آزاد شوند.

علومی گفت: «انتقادات وجود دارد حتا به رهبران حکومت و آنانی که به این آن تعلق دارند. فقط به خاطر این که این ۳۱ نفر را زنده و سالم به خانه های شان بیاورند، باید این انتقادات را هم قبول کنیم.»

## افغانستان

The Daily Afghanistan

وزیر داخله افغانستان گفت گروگان گیران اهداف کلان دارند و می کوشند که با این گروگان گیری جنگ فرقه ای را شعله ور کنند اما او تأکید کرد که آن ها به این هدف شان نمی رسند و همه رهبران حکومت وحدت ملی به این توافق رسیده اند که در این راستا هوشیارانه عمل کنند. (دوپیچه وله)

### تظاهر کنندگان ...

سهیلا یک تن از باشندگان کابل که در این تظاهرات شرکت کرده بود، گفت حکومت با داعشی می جنگد اما خیر ندارد که داعش در چند متری ارگ انسان را آتش می زند: «کجا شد این دفاع؟ وزارتی که به نام ما جور شده آیا امروز از این وزارت در پهلوی ما کسی است؟ کجاست وزیر و کجاست سرپرست که امروز در پهلوی ما ایستاد «شود.»

علیهچه یک تظاهرکننده دیگر گفت که خون فرخنده نباید بخشند و همه آنانی که در این قضیه دست داشته اند، باید مجازات شوند: «می خواهیم ثابت بسازیم که خون فرخنده نباید خشک شود. امروز آمده ایم که به تمام جهانیان ثابت کنیم که خون فرخنده بی گناه بود. نیروهای امنیتی که در آن جا بودند نباید می گذاشتند که خون فرخنده ریختانده شود.»

«همه ما مسلمیم»

در تظاهرات دیروز برخی از پیرمردان نیز به معترضان پیوستند. آن ها گفتند که قتل فرخنده یک عمل «وحشیانه و غیرانسانی» بود. محراب حسین شیرزاد یک تن از این پیرمردان گفت صدها نفر در هنگام کشتن فرخنده در محل حضور داشتند اما از این «جنایت» جلوگیری نکردند.

این پیرمرد گفت قتل فرخنده نشان داد که افغان ها هنوز مدنی نشده و بنیادگراها به آسانی می توانند با استفاده از نام دین و مذهب مردم را به جان هم اندازند: «همگی در این قضیه شریک هستند. حتا من به عنوان یک افغان شریک هستم. این نتیجه کار ما است که این گونه جامعه پست تربیت کرده ایم. طالب دست پرورده ما است. داعش دست پرورده ما است. این تقصیر ما است.»

تصویرهای ویدیویی که از جریان قتل فرخنده ثبت شده نشان می دهد که ده ها تن در ضرب و شتم این زن جوان سهم گرفته اند. این فیلم ها نشان می دهند که هرکس به اندازه توانش با بدن، سنگ و پارچه های چوب بر مشت فرخنده می کوبند.

قتل ظالمانه

تعمیر یک فروشنده در شاه دوشمشیره است. او روز پنجشنبه شاهد قضیه بوده و با چشمشان دیده است که چگونه فرخنده را ظالمانه کشته اند. تعیم می گوید سروصدا شد که یک خانم قرآن را آتش زده است. ولی او هیچ گونه دودی را ندید که قرآن آتش زده شده باشد: «ها واقعا نه دودی را دیدیم، نه کدام سوختاندنی را. مسلمان هستم و هرچه حق است همان را باید بگویم.»

این شاهد عینی می گوید پس از آن که گفته شد که این خانم قرآن را سوخته‌اند است، همه از در و پنجره زیارت شاه دو شمشیره بالا رفتند. او می گوید پولیس در ابتدا مانع مردم شد ولی بعد از فعالیت دست کشید و ماموران پولیس خود نقش بیننده را بازی می کردند. به گفته نعیم، جمعیت خشمگین فرخنده را به شدت لت و کوب کردند، دو بار موتور را از روی بدن او گذشتاندند و سپس در حالی که دو نفر از دست های او گرفته بودند، او را بر روی سرک می کشاندند و با طرف دربیای کابل بردند: «از همین جا کشتال کرده تیر کردند. خدا به کسی نشان ندهد. برهنه شده بود.» (دوپیچه وله)

### امیدواری های تازه...

رئیس جمهور وعبدالله عبدالله به حثت رئیس اجراییه در افغانستان به کار آغاز کردند، امریکایی ها نفس راحت کشیدند.

قصر سفید، سفر رئیس جمهور اشرف غنی را به امریکا در بهبود روابط دو کشور خیلی مهم خوانده است. جیف ایگیر مشاور ارشد اوپاما در امور افغانستان و پاکستان می گوید، روابط کنونی با مناسباتی که در دوران حامد کرزی وجود داشته خیلی تفاوت دارد. به گفته وی این واضحا همکاری بیشتر و بهتر را نشان می دهد.

این روابط به خاطری متفاوت اند که رئیس جمهور غنی اصلاحات امنیتی و اقتصادی روی دست گرفته، مصمم است تا افغانستان را در مسیر قرار دهد که بیشتر به خود متکی شود.

زیرا ایالات متحده امریکا نمی تواند تا ابد به افغانستان کمک مالی کند و یا عسکر این کشور برای دایم در افغانستان باقی بماند.داود سلطانزوی یکی از مشاورین رئیس جمهور غنی هم این سفر رئیس جمهور افغانستان را به امریکا یک فصل جدید در روابط بین دو کشور خوانده و در صحبتی با رادیو آزادی گفت:

«سفر رییس جمهور افغانستان به امریکا آغاز فصل جدید روابط نزدیک تر با امریکا خواهد بود. به خاطری که سردی های که در روابط رونما شده بود ایجاب می کرد که تجدید روابط را به شکل دیگر آن به خاطر ادامه روابط ستراتیژیک ما و به خاطر اینکه امریکا و افغانستان منافع مشترک را در دیدگاه های منافع ملی خود چه نوع تعریف می کنند، ایجاب می کرد که این سفر صورت بگیرد و به روابط خود تجدید نظر بکنند و گرم تر سازند.محمد اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان قبل از ورود به قصر سفید در یک مصاحبه از ۲۲۰۰ تن قربانیان امریکایی در جنگ افغانستان گویون جشنونه هم لرو . (باختر)

ستایش کرده و از خدمات آنها قدردانی نمود.

رئیس جمهور غنی در مصاحبه با شبکه تیلبویزنی سی ان ان گفت:

«عساکر امریکایی به کوه ها، دره ها و دشت های افغانستان آشنا شده و با عساکر افغان شانه به شانه ایستاده بودند.»

قرار است رئیس جمهور افغانستان در راس یک هیئت بزرگ افغانی وارد استراحت گاه رئیس جمهور امریکا در کمپ دبودید شود و در آنجا با وزرای امور خارجه، دفاع و مالیه امریکا در مورد مسایل امنیتی، اقتصادی و پروسه صلح با طالبان گفتگو کند.

در این ملاقات مقامات امور امنیتی و استخباراتی امریکا نیز اشتراک خواهند کرد. (رادیو آزادی)

### سین غز: اکثر ...

جانن داد سپین غر رئیس اکسپن با شبکه جامعه مدنی برای انتخابات، روز یک شنبه در صحبت با رادیو آزادی گفت، آنان نگران اند که با حضور افراد غیر مسلکی در این کمیسیون آوردن اصلاحات در نظام انتخاباتی ممکن نیست:

«با تأسف که اگر از نگاه مسلکی بودن نگاه کنیم شما اندک از اعضای این کمیسیون مسلکی هستند.

چنین گفته می شود که اعضای این کمیسیون پانزده تن هستند، اما با تأسف که سوم حصه ی این پانزده عضو که برای ما معرفی شده اند کسانی نیستند که در انتخابات کار کرده باشند و یا در این بخش مسلکی باشند.

حد اقل سه یا چهار تن از اعضای این کمیسیون ممکن کسانی باشند که در انتخابات تجربه داشته باشند. با آن هم اگر این افراد به صداقت و بر اساس پیشنهادات فعالان مدنی و یا تجارب گذشته، انتخابات کار گیرند تا اندازه ای خلا ها بر می شود.»

آقای سپین غر تأکید می کند که اعضای کمیسیون اصلاحات انتخاباتی باید بر مشکلات مدیریتی و انتخاب کمیشنران در این کمیسیون از دقت کامل کار گیرند.

او می گوید، اعضای این کمیسیون هم چنان باید بر چگونگی شماری از طرزاعمالی ای موجود در کمیسیون های انتخاباتی مانند، تطمین آراء، شمارش و انتقال آراء از یک محل به محل دیگر در درازمدت به گونه جدی کار کنند.

رئیس کمیسیون اصلاحات انتخاباتی سر انجام روز شنبه در فرمان رئیس جمهور غنی ایجاد و شرکه به بارکزی عضو ولسی جرگه به حیث رئیس این کمیسیون گماشته شد.

با این همه، شرکه به بارکزی رئیس کمیسیون اصلاحات انتخاباتی می گوید، اعضای این کمیسیون بر اساس شایسته خانم پولیس یون گماشته شده اند.

تعمیر بارکزی می چنان می گوید که شماری از نمایندهگان این سازمان ها نیز عضویت این کمیسیون را دارند:

«شما فراموش نکنید که تمویل کنندۀ انتخابات افغانستان کشور های هستند که علاقمند پیشرفت دیموکراسی در افغانستان اند و جلب رضایت ملی و بین المللی در پروسه، ملی انتخابات جز اولویت ها و آوردن اصلاحات در نظام انتخابات به عنوان یک اصل خواهد بود.»

از سوی دیگر عبدالستار سعادت رئیس کمیسیون شکایات انتخاباتی در برابر تصمیم رییس جمهور غنی از ایجاد کمیسیون اصلاحات انتخاباتی عکس العمل نشان داده است.

آقای سعادت در صفحه فیس بوک اش نگاشته است که ایجاد کمیسیون غیر قانونی بوده و رئیس جمهور از نظام این کمیسیون برای این که در سفرش به امریکا بی دستاورد نباشد بهره گیری کرده است.

انتخاباتی یکی از وعده های رئیس جمهور و رئیس اجراییه حین توافق بر تشکیل حکومت وحدت ملی بوده است. (رادیو آزادی)

### به ارزانگی کله دماین ...

ده وسله وال طالبان ددغې پېښې مسوول وبلل او ويې ويل چې دپېښې دعاملينو ډېيزندنې او نيولو لپاره پلټنې پيل شوې دي.
په افغانستان کې وسله وال طالبان زیاتره په گڼ میتشو لږو او سیمو کې دموټرو او ماشینو په ښخولو لاس پورې کوي هغه اقدام چې زیاتره ملکي وگړي پکې قرباني کېږي . (باختر)

### ښوروز ملي جشن ...

دچارو دوزارتونو دسرپرستانو دپوشمير دولتي مقاماتو، بزگرانو ميلمنو او مينه والو په گډون پرځای شول.
دمراسمو په پيل کې دافغانستان داسلامي جمهوريت «جمهور ريس» محمد اشرف غني پيغام داطلاعاتواو فرهنگ وزارت دسرپرست سيد مصدق خليلي له خوا ولوستل شو چې په پيغام کې دافغانستان خلکو ته دنوروز او د ۱۳۹۴ هجري لمريز کال دپيل له امله د مبارکې روزاتوبو دڅرگندولو تر څنګ ويل شوي دي زموږ په هيواد کې چې دطبيعت دپاڅون ددهغه جشن ټاټوبي دی خپل خاص فرهنگ لري.

دمبارک علم پورته کول ، دشنو ساتجو جوړول ، دنيا لگيو ايښودل، دتنظيف او سمورتيا ، دننارتونونو پرانستل ، دبزگر ميله ، دناروغونه داحوالو پوښتنه ، په ملي ورزينونو لاس پورې دکل او اونورې هلي ځلي ددي هيواد دځلکو په فرهنگ کې دود کې ددوستۍ دژوندانه او داخلاکو اړخونه ښيي.
ده څرگنده کړه چې موږ دنوروز ترڅنګ دسده ، مهرگان او دپلدا په گډون جشنونه هم لرو . (باختر)

## صحت

## و سلامت



بر اثر استعمال دخاڼيات، در هر شش ثانيه يک نفر را می کشد از دست می دهد.

سازمان بهداشت جهاتی اعلام کرد: این آمار معادل مرگ نزدیک به شش میلیون نفر در سال، در جهان است. سازمان بهداشت جهاتی با اشاره به این که در مجموع ،در قرن بیست و یکم ، یک میلیارد نفر بر اثر استعمال دخاڼيات احتمالا جان خود را از دست خواهند داد، اجرای کامل «کنوانسیون کنترل دخاڼيات» را خواستار شد.

صد و هشتاد کشور جهان کنوانسیون سازمان بهداشت جهاتی درباره کنترل دخاڼيات را امضا کرده اند.

این کنوانسیون ممنوعیت تبلیغات برای سگرت و ممنوعیت استعمال دخاڼيات در مکان های عمومی را خواستار شده است.

قرار است تمامی کشورهای جهان ، در سال ۲۰۱۸ میلادی این کنوانسیون را به اعضا برسانند.

استعمال دخاڼيات در تمامی اشکال آن برای سلامتی انسان ضرر دارد.

استعمال دخاڼيات خطر ابتلا به بیماری هایمانند سرطان، سکنه قلبی، دیابت و بیماری های تنفسی را افزایش خواهد داد.

به علاوه، استعمال دخاڼيات برای کشورهایی که در درآمد متوسط و یا کمی برخوردار هستند هزینه سنگینی در پی دارد.

سازمان بهداشت جهاتی قصد دارد تا سال ۲۰۲۵ میلادی، مصرف دخاڼيات را تا سی درصد کاهش دهد.

## علائم اولیه خطر سکنه مغزی

دانشمندان هالندی در تحقیقاتی که داشتند، گفتند: از دست دادن حافظه در سنین بالا می تواند علائم اولیه خطر سکنه مغزی باشد.
با بالا رفتن سن، حافظه نیز تغییر می کند؛ این موضوع ربطی به ازایمر ندارد فقط در مورد اشخاصی صحبت می کنیم که حافظه آنها ضعیف می شود.یک تیم هلندی از دانشگاه روتردام در مورد کم شدن حافظه در سنین بالا تحقیقاتی داشت: آنها گفتند: گاهی اوقات کم شدن حافظه در سنین بالا می تواند خطر ابتلا به سکنه مغزی را افزایش دهد.

این محققان به مدت ۱۰ سال، ۱۰ هزار زن و مرد بیش از ۵۵ ساله را تحت نظر داشتند و عملکرد شناختی و از دست دادن حافظه آنها را مورد ارزیابی قرار دادند. در این آزمایش پارامترهای سن، جنس، وزن، سگرت کشیدن، فشار خون بالا، زندگی حرفه ای، وضعیت اجتماعی و اقتصادی نیز در نظر گرفته شد و موارد سکنه مغزی شناخته شدند. نتایج نشان دادند زمانی که حافظه مکرراً دچار لغزش می شود، خطر ابتلا به درد و رنج سکنه مغزی را حدود ۲۰ درصد افزایش می دهد؛ این ارزیابی نسبت به افرادی است که فراموشی ندارند.

البته این به این معنا نیست که سیستماتیک چنین اتفاقی می افتد بلکه باید تمام عوامل را در نظر داشت: در حال حاضر فرض بر این است که جریان خون در مغز کاهش پیدا می کند.

## خواص شگفت انگیز لوبیا سبز؛

## از افزایش قدرت باروری تا کاهش افسردگی



برخلاف نامش هیچ شباهتی با لوبیا ندارد، درواقع لوبیا سبز از نظر خاصیت و مواد مغذی موجود بیشتر شبیه به سبزی‌هایی مانند نخودفرنگی است. به‌صورت کلی لوبیا سرشار از ویتامین‌های A، B، مواد معدنی، آهن، فسفر، کلسیم و پتاشیم است، اما لوبیا علاوه بر آنچه گفته شد منبغی غنی از ویتامین C است.
همه این عوامل در کنار طعم و مزه خوب لوبیا سبز آن را به یک ماده غذایی لذیذ بدل کرده است. گزارش زیر شما را تشویق می کند تا بیش‌ازپیش به خوردن لوبیا سبز تشویق شوید:

کاهش احتمال ابتلا به سرطان:

لوبیا سبز حاوی مقدار قابل توجهی کلروفیل است که می تواند اثرات سرطان‌زایی در بدن جلوگیری می کند، ماده‌ای فولیک‌ساز است که در صورت افزایش مانع سرسیدن خون و مواد غذایی به مغز می‌شود. کنترل میزان هموسیستئین نقش مهمی در بهتر شدن حال خلق‌وخو انسان و تنظیم خواب اشتهاى او بازی می کند.

قوی تر شدن استخوان‌ها:

پاين بون میزان ویتامین K در بدن موجب افزایش احتمال شکستگی هموسیستئین در بدن جلوگیری می کند، ماده‌ای فولیک‌ساز است که در صورت افزایش مانع سرسیدن خون و مواد غذایی به مغز می‌شود. کنترل میزان هموسیستئین نقش مهمی در بهتر شدن حال خلق‌وخو انسان و تنظیم خواب اشتهاى او بازی می کند.

قوی تر شدن استخوان‌ها:

پا