

فیصل: گفتگ‌های صلح...

بلکه بیشتر هم در جریان هستم تا کنون پروسه مذاکرات در کابل آغاز نشده ونه هم روزی این مساله موافقه صورت گرفته ه. مذاکرات در کابل آغاز خواهد شد این اظهارات از سوی هر کسی که صورت گرفته از نظر من یک شایعه است و برمیانی حقیقت استوار نمیباشد.
»

این اظهارات درحالی صورت می گیرد که پیش ازآینس مقامات بلند پایه حکومت افغانستان گفته بودند که قراراست مذاکرات صلح با طالبان مسلح در ماه جاری میلادی آغازشود.گفته میشود که رئیس جمهوراشرف غنی اززمان تشکیل حکومت وحدت ملی تا اکنون بالای اظهارهای کارمیکند تا طالبان مسلح را برای انجام گفتگ‌های صلح تشویق نماید.با این همه شماری ازکارشناسان افغان، مقامات پیشین حکومت، اعضای جامعه مدنی وبرخی از اعضای ولسی جرگه تاکیید دارند که مذاکرات صلح با طالبان مسلح نباید دستاورد های ۱۳ سال گذشته درکشور را متاثر سازد.
(راديوآزادي)

مجلس خواهان اقدام...

رونده شدهگان چیزی نگفتهاند، اما شماری از نمایندگان غزنی میگویند که بربنیاد اطلاعات آنان در حال حاضر راینندگان این مسافران را بگونهی انفرادی به شماری از ولسوالیهای ولایت غزنی انتقال داده‌اند .

علیاکبر قاسمی نمایندهی مردم غزنی در مجلس خاطرنشان کرد: «صنایعی به ما گفته‌اند که این اسیران را یک یک نفر ساخته‌اند و شماری از آنها را ولسوالی ناوه و بعضی ولسوالیهای دیگر این ولایت نامبرده‌اند که سه تا چهار نفری این اسرا را به خانه‌های آنان برده‌اند.»

عباس ابراهیمزاده نمایندهی مردم بلخ در مجلس با اشاره به اینکه هرگونه بیفتاوتی برای رهایی این مسافران شکافهای قومی را در کشور بیشتر خواهد ساخت خاطرنشان کرد: «اگر حکومت برای رهایی این مسافران تلاش نکند؛ شاید مردم دستم به تظاهرات گسترده بزنند و بحران جدی دیگری در کشور ایجاد شود.»

۳۱ مسافر هزاره که روز پنجم ماه حوت از هرات به سوی کابل در حرکت بودند از سوی تنگداران نقاب پوش در ولسوالی شاه جوی ولایت زابل از دو موتر بیرون کشیده شدند و به محلهای نامعلوم انتقال داده شدند.پیش از این چندین بار بزرگان اقوام برای رهایی مسافران رپوده شده به ولسوالی خاک افغان رفتند و عملیات نظامی راه‌اندازی کردند؛ اما این تلاش‌ها تاکنون نتیجه‌ای به همراه داشته است.
(طلوع نیوز)

پاکستان تمدید مدت...

در همین حال یک مقام ارشد حکومت پاکستان به این ملاقات اشتراک داشت به ژانس خبری دان پاکستان گفته است که اسلام آباد تقاضای کابل در زمینهٔ تمدید زمان اقامت افغان های مهاجر در پاکستان را رد کرده است.
به گفته این مقام، آنها به هیات افغان اظهار کرده اند که پس از پایان اسامال زسان اقامت افغان های مهاجر را در پاکستان تمدید نخواهند کرد.

از سوی دیگر در یک اعلامیه، دفتر والی خیبرپشتونخواه که پس از دیدار مقام های این ایالت و هیات افغان نشر شده، گفته شده است افغانستان و پاکستان در مورد بررسی مشکلات مهاجرین افغان و نظرات از روند عودت آنها به کشور شان بر ایجاد یک کمیته توافق نموده اند.

والی خیبر پشتونخواه به هیات افغان اطمینان داده است که نهادهای امنیتی مهاجرین افغان دارای سند اقامت را در این ایالت آزاد و اذیت نخواهند کرد بلکه بر ضد اتباع خارجی بدون سند عملیات آغاز شده است.در عین حال یک منبع بر اسلام آباد به رادیو آزادی گفت که پس هیات افغان دیدار با نوازشریف صدراعظم پاکستان و دیگر مقام ها دیدار خواهد کرد.گفته شده است که هیات حکومت افغانستان در این ملاقات در مورد تمدید زمان اقامت افغان های مهاجر دارای سند و سایر مسایل بحث خواهد کرد.قرار است نشست سه جانبه میان افغانستان، پاکستان و کمیشنده عالی سازمان ملل متحد در امیر پهنشده ها امروز در اسلام برگزار شود و در این اجلاس روی سرنوشت مهاجرین افغان در پاکستان بحث و تصمیم گرفته خواهد شد.

خبرنگار رادیو آزادی در پاکستان تلاش کرده استت تا در مورد سفارت هیات افغان به پاکستان با سفارت افغانستان در اسلام آباد صحبت کند اما با تماس های مکرر این سفارت بار دیگر حاضر بافت و گو نشده است.به اساس گزارش، پس از حمله بر یک مکتب در شهر پشاور در ماه دسیمبر پارسال فشار بر مهاجرین افغان در پاکستان افزایش یافته است.همین مساله سبب شد تا یک هیات حکومت افغانستان عاجز پاکستان شود و روی مشکلات مهاجرین افغان با مقام های پاکستانی صحبت نماید.
(راديوآزادي)

هشدار مشرانو جرگه...

اما تلاش های صلح در داخل افغانستان با نگرانی دنبال می شود. برخی از سیاستمداران از داد و ستدهایی احتمالی پروسه صلح نگرانند و تاکید می کنند که نباید به نام صلح، دست آوردهای سال های اخیر از دست بروند. نمایندگان مجلس سنی می گویند حکومت باید این هوشیاری را داشته باشد که به نام صلح «قریب نغسورده». فضل هادی مسلمیار، رئیس مشرانو جرگه در جلسه عمومی روز سه شنبه گفت: «ما صلح می خواهیم و ضرورت ما به صلح بیشتر از

هر کشور دیگر است. اما ما صلحی را نمی خواهیم که طالب به دانش تبدیل شود و پرچم سفید به پرچم سیاه و در افغانستان مابزه خون بریزد.»

یکی از نگرانی ها این است که این بار نیز طالبانی در پروسه صلح شرکت کنند و به اعتبار شان را از دست داده اند و در پایان خشونت در افغانستان موثرتی ندارند. برخی از سناتوران گفتند چند تن از فرماندهان ارشد طالبان که در منطقه خوشحال خان کابل زندگی می کنند، سال ها پیش صلح کرده بودند و با صلح کردن آن ها هیچ چیزی تغییر نکرد.به باور این تعداد از سناتوران، اگر مهره های سوخته ای که دیگر نمی تواند برای استخیرات منطقه کارآمد باشد، در پشت میز صلح بنشینند، این صلح هیچ دردی را دوا نخواهد کرد. رئیس مشرانو جرگه گفت طالبان «بیر، لنگ و لاش» که دیگر انرژی و توان جنگ را ندارند، نباید به نام صلح به افغانستان سپرده شوند ولی تنور جنگ همچنان داغ بماند. مسلمیار از فرماندهان گروه موسوم به «دولت اسلامی» یا داعش در ولایات لوگر، هلمند و ننگرهار نام برد که در گذشته طالب بودند ولی حالا زیر نام داعش فعالیت می کنند.

در حالی که حکومت امیدوار است قضیه افغانستان را بر سر میز مذاکره حل کند، گزارش هایی در مورد افزایش جنگجویان خارجی و فعالیت داعش نیز به نشر می رسد. تاکنون مقام های دولت افغانستان به صورت رسمی حضور داعش در این کشور را تأیید نکرده اند، اما سناتوران می گویند این گروه در ولایات فراه، هلمند، زابل و لوگر در حال سربازگیری است. گل احمد رسولی، سناتور فاریاب گفت حضور و فعالیت جنگجویان خارجی در این ولایت افزایش یافته است: «در ولسوالی قیصار فاریاب ۸۶ قایل طالبان خارجی که ازبکستانی است، و در ولسوالی المار ۳۰ قایل وزیرستانی و چچنی که در مجموع ۱۶ گروه مختلف است، فعالیت های هراس افگانه را به پیش می برند.»
(دویچه وله)

۷۴ شورشی در ...

این عملیات‌ها در ولایت‌های ننگرهار، پروان، بغلان، تخار، کندز، بدخشان، سرپل، جوزجان، بلخ، قندهار، زابل، ارزگان، لوگر، غزنی، پکتیکا، هرات، فراه و هلمند با همکاری نیروهای اردوی ملی و امنیت ملی راه‌اندازی شده بود. گفته می‌شود که نیروهای امنیتی کشور در این عملیات‌ها مقداری جنگ‌افزار نیز به دست آورده‌اند.
(طلوع نیوز)

ارتش افغانستان ...

جکاب‌سن معاون فرماندهی حمایت قاطع اظهارداشت: «ارتش با داشتن این سازو برگ‌ها می‌تواند به مردم بگوید که ارتش چه میکند و در مناطقی‌شان چه میکند، همچنین دربارهی جانلشها و تهدیدها به مردم میتوان گفت که در قول اردوها کسانی هستند که کارگیری از این ساز و برگ‌ها و آمو‌سوزش دید‌ها‌ند و میداند که با مردم چگونه سخن بگویند و این مهم است.»وی ادامه داد: «هراس‌افغانن پیامهایشان را به مردم میرسانند، ولی اکنون ارتش با داشتن این ساز ویرگ‌ها این فرصت را دارد که دربارهی کارکردها و موفقیت‌هایشان با مردم سخن بگوید.»

این رادپوها تا ۵۰ کیلومتر شنیده می شوند و نیروهای ارتش می توانند در هر یخس با مردم در تماس شوند و نیز درباره ی عملیات ها به آنها اطلاع و بدهند با این اطلاع دهی از تلفات غیرنظامیان نیز کاسته خواهد شد. محمدهایون فوزی معاون وزیر دفاع در امور استراتژی و پولیسی افزود: «این رادپوها این موثر هستند، عملا همراه قطعات محارب ما می‌روند در هر محل نظر به خصوصیات منطقه تبلیغات خود را در آنجا سازمان دهی می‌کنند که موثرترین نتیجه را در ارتش افغانستان خواهد داشت.» پشتیبانی مردم از نیروهای امنیتی افزون بر اینکه به نظامیان کشور روحیه می‌دهد؛ سبب می‌شود تا نیروهای امنیتی به سادگی هراس‌افغانن را سرکوب نمایند ازهمین رو برای تقویت روابط مردم با نظامیان چهارپشال پیش‌در وزارت دفاع ملی بخش بخش اطلاعات ایجاد شد، نیروهای این بخش در هر عملیات وظیفه دارند تا با مردم در تماس شوند و افزون بر آگاهی دهی به مردم سازمان ملل متحد در امور پهنشده ها امروز در اسلام برگزار شود و در این اجلاس روی سرنوشت مهاجرین افغان در پاکستان بحث و تصمیم گرفته خواهد شد.

فرار بیش از ۵۰ ...

در حالی که رقم مالییه دهنده گان کوچک که مغازه ها، دکان ها و شرکت های کوچک را در بسر می گیرد صدها هزار تخمین زده می شود.

تجدیدیه پیشه وران می گوید که ۱۰۰هزار مالییه دهنده ی کوچک و متوسط در این تجدیدیه ثبت است، شهرداری کابل این رقم را ۷۰هزار می دانند؛ اما در وزارت مالییه تنها ۳۳ هزار و ۶۲۲ مالییه دهنده ی کوچک ثبت است و این بدین معنی است که از صدها هزار مالییه دهنده ی کوچک تنها همین تعداد به دولت مالییه می دهند و متبقی از دادان مالیات قرار می‌کنند.عبدالقادر جیلانی سخنگوی وزارت مالییه افزود: «همین تعداد را که گنشم همه از دکانداران اطاعت پذیر هستند و قوانین نافذ کشور را تطبیق و مراعات میکنند و مالییه خود را به حکومت می پرداختند.»تجدادیه ملی پیشه وران؛ وزارت مالییه را در ایجاد یک نظام معیاری برای کردآوری مالیات و شناسایی مالییه دهندگان کوچک و متوسط به بی پروایی متهم میسازد.

محمدحسین سهیلی رئیس شورای مرکزی اتحادیه‌ی می‌پیشه‌وران افغانستان ادامه داد: «برپایی وزارت مالییه اینطور بود که نتوانست کسی را که

تابع مالییه میشود تثبیت کند و از طرف دیگر بلند بودن مالییه و همین سیستم ناساعد مالییه زمینه را برای فرار از پرداخت آن مباح می‌کند.»

درهمین حال شهرداری کابل نیز از فعالیت غیر رسمی ۵۵ هزار مغازه و شرکت کوچک در شهر کابل سخن میگوید.
(طلوع نیوز)

هالند تا سه سال ...

تقویت همکاری های منطقه موفق شود. آقای گوبنדרز همچنین گفت: «بدیهی است که برای حفظ دست آوردهایی که تاکنون صورت گرفته، ما افغانستان را برای آوردن اصلاحات سیاسی و انتخاباتی و تلاش در زمینه احترام به حقوق بشر، تامین حقوق زن، مبارزه با فساد، ایجاد شغل و فقر زدایی، تشویق می‌کنیم.»

وزیر دفاع هالند نیز گفت که کشورش در بخش امنیت افغانستان را همچنان کمک خواهد کرد و «به عنوان دوست و متحد افغانستان» وضعیت امنیتی این کشور را از نزدیک نظارت خواهد کرد. خانم هنیس گفت که از این که حالا مسئولیت تامین امنیت افغانستان به دست نیروهای افغان افتاده، خرسند است.

صلاح الدین ربانی وزیر امور خارجه افغانستان هم در نخستین نشست خبری خود، از کمک های هالند به افغانستان تشکر کرد و گفت که نیروهای هالندی در جنگ افغانستان قربانی داده و در چهارده سال گذشته به عنوان یکی از متحدان قوی افغانستان یک میلیارد رو در در بخش های مختلف کمک کرده است.

هالند در چسوکات ناتو حامی آمریکا در جنگ افغانستان است. نیروهای این کشور در ولایت های بغلان ، ارزگان و قندوز در بخش های امنیتی و بازسازی کمک کرده اند.

نیروهای هالندی با پایان ماموریت نظامی ناتو در افغانستان در ماه اگست سال ۲۰۱۴، این کشور را ترک کردند. در هشت سال حضور این نیروها در افغانستان، این نیروها ۲۳ سرباز کشته و ۱۴۰ تن هم زخمی شده اند. صد آموزگار نظامی هالندی در حال حاضر در ماموریت پولیس اتحادیه اروپا در کابل مشغول آموزش نیروهای پولیس اند.

(بی بی سی)

طرح مصرف در آمد...

وی افزود با عملی شدن این طرح بودجه کابلی برای حفاظت و ترمیم آثار باستانی بامیان فراهم خواهد شد.

این طرح در سال نو خورشیدی شروع شود، زیرا همزمان با آن بامیان به شروغ پایتخت فرهنگی سازمان همکاری کشورهای جنوب آسیا سارک اعلام شده است.

هیاتی از سازمان علمی و فرهنگی ملل متحد - یونسکو - در افغانستان به منظور بررسی جوانب مختلف این طرح دروز به بامیان سفر کرده است.

گفته می شود این هیات از معدن آهن حاجی گگ و برخی معادن دیگر این ولایت از جمله معادن ذغال سنگ بازدید خواهد کرد.

معدن آهن حاجی گگ از معادن بزرگ افغانستان است که در ولایت بامیان قرار دارد.

رئیس اطلاعات و فرهنگ بامیان می گوید که هیات یونسکو پیامدهای استخراج معادن بر مساحت باستانی بامیان را نیز بررسی کرده و نظرشان را به اداره محلی خواهند داد.

انتظار می رود یونسکو تا دوماه دیگر این طرح را به گونه رسمی در اختیار دولت افغانستان قرار دهد.
(بی بی سی)

نمایشگاه نو آوری...

افغانستان است اما این برای نخستین باری است که تاجران هندی علاقمند به برگزاری نمایشگاه مشترک تجارتي در هرات شده اند.

سرحد خطیبی رییس اطاق های تجارتي و صنایع هرات می گوید، این نمایشگاه به هدف توسعه و گسترش تجارت و صنایع میان تاجران افغانستان و هندوستان می باشد.

آقای خطیبی گفت، در این نمایشگاه کمیته تاجران افغان تلاش کرده اند تا با استفاده از این فرصت به محصولات زراعتی و فرآورده های معدنی شان بازاربایی کنند و همچنان تاجران هندی نیز پلان های را بخاطر شناسایی بیشتر صادرات شان در بخش های مختلف از جمله تکنالوژی معلوماتی در افغانستان ارائه دهند.

ویراج سنگهه معاون سفارت هندوستان در کابل که در این نمایشگاه اشتراک داشت تاکید کرد که این نمایشگاه می تواند ارتباطات تجارتي میان تاجران دو کشور را در بخش های صنعت و تجارت گسترش دهد و همچنان برای شماری از اتباع دو کشور زمینه کار را مساعد سازد.

سویتا درانی یکی از زنان تجارت پیشه در هرات گفت، این گونه نمایشگاه می تواند زمینه خوبی برای شناسایی صنایع دستی زنان افغان در مارکیت های کشور های خارجی باشد.

وایستگی افغانستان با ایران در این خصوص را کم کند. این نمایشگاه در حالی در هرات برگزار می شود که قبل از آن نمایشگاه مشترک مشابه تجارتي میان تاجران دو کشور در ولایات کابل و بلخ نیز برگزار شده بود. مسوولان محلی در هرات می گویند که در یکی دو روز اخیر دست کم سه صد نشست میان تاجران و سرمایه گذاران افغان و هندی به هدف تقویت ارتباطات تجارتي صورت گرفته است.

(راديوآزادي)

جوان معلول افغان ...

بر لياش نقش می بندد. این جوان ۲۵ ساله در لیشتناو کسل ایالت هسن دوره کار آموزی به حیث تکنیکر اورتوپیدی را سپوری می کند. او مسی خواهد در کشورش افغانستان به آن قربانیان جنگ که مانند خودش دست و پای شان را از دست داده اند، با پروتیز یا اعضای مصنوعی کمک کند.

نظر احمد می گوید: «من در جنگ بزرگ شده ام.» او هشت ساله بود که در هنگام بازی در برابر خانه اش در کابل با یک ماین برخورد کرد. در این حادثه پای چپش را از ناحیه ران از دست داد و زانوی راستش شکست.

نظیر احمد آن روزها را به یاد می آورد: «آن وقت ها واقعا جنگ شدیدی جریان داشت.» در تقویت نداشتن یک پا زیاد برایش سخت نبود، اما بین ۱۷ تا ۲۰ سالگی این معلولیت بسیار دشوار بود، چونکه بچه های دیگر در این سن و سال کارهای زیادی انجام می دهند و توتو... در دست ۲۰ سالگی بود که او این واقعیت را قبول کرد که نمی توانند مانند جوانان سالم باشد.

شش سال پیش سازمان امدادی «افغانل کمپور در ولایت های بغلان ، ارزگان و قندوز در بخش های امنیتی و بازسازی کمک کرده اند. نیروهای هالندی با پایان ماموریت ناتو در افغانستان در ماه اگست سال ۲۰۱۴، این کشور را ترک کردند. در هشت سال حضور این نیروها در افغانستان، این نیروها ۲۳ سرباز کشته و ۱۴۰ تن هم زخمی شده اند. صد آموزگار نظامی هالندی در حال حاضر در ماموریت پولیس اتحادیه اروپا در کابل مشغول آموزش نیروهای پولیس اند.

(بی بی سی)

موفق شدند از طریق اورتوپیدی‌های گیزوتیکریشن با مرکز اورتوپیدی در لیشتناو ایالت هسن تماس برقرار کند. الف رویتز، مسئول تصدی کار آموزی نظراحمد در لیشتناو می گوید: «وقتی آدم از قصبه تیغ اطاع بیاید، بدنی بی تفاوت بماند. من همین که در این حرفه ای شدمی، واضح است که او را قبول کردم.» رویتز خود هیئت عامل قدراسیون اتحادیه های حرفه ای تکنیک اورتوپیدی نیز می باشد.

نظیر احمد به خاطر می آورد که «بزرگترین مشکل اجازه کار بود.» پس از آنکه ادارات قناعت حاصل کردند که او به هر صورت پس از دروس خواندن دوباره به افغانستان می رود، به وی اجازه دادند دوره کار آموزی اش را شروع کند. رویتز می گوید: «ما او را رایگان آموزش می دهیم.» مخارج زندگی او را سازمان امدادی می پردازد.

دوره کار آموزی نظیر احمد در سپتمبر ۲۰۱۴ شروع شد. او هنوز نمی تواند پروتیز یا عضو مصنوعی بسازد. او نخست مصروف تهیه «باین شینه» یا ساق‌بند بود که از مواد مختلف تهیه می شود. او قوتاش را صرف تهیه ویلچر می کند. تهیه پروتیز با عضو مصنوعی در آخر برنامه آموزش قرار دارد. جمعا رویتز پننج نفر را در رشته تکنیک اورتوپیدی آموزش می دهد. رویتز می گوید: «کسانی که با ما کار می کنند باید لیاقت شان را نشان بدهند، چه معلول باشند و یا نباشند.» نظیراحمد از این خوش است که همکاریاش هم در اوقات فراغت و هم در مکتب حرفه یی به وی کمک می کنند.

کمیته بین المللی صلیب سرخ یکی از نادر سازمان های امدادی در افغانستان است که قربانیان جنگ و سؤقدصدها کمک می کنند. طبق گزارش هایی این سازمان هفت مرکز برای تهیه پروتیز یا عضو مصنوعی در افغانستان وجود دارند که در این مراکز برای انسان هایی که اعضای بدن شان قطع شده است و یا معلولیت دیگری دارند، خدمات عرضه می شود.

ماریک ریزیش، سخنگوی کمیته بین المللی صلیب سرخ در افغانستان گفت که «این مراکز به افراد معلول کمک می کند تا دوباره در جامعه جای یا بیابند و برای این منظور با آموزش حرفه یی، کزیدیت های کوچک و آموزش در خانه از آن ها حمایت می کند.»

کمیته بین المللی صلیب سرخ تنها در سال گذشته ۳۰۰۰ نفری را ثبت نام کرده است که اعضای بدن شان قطع شده است. این سازمان در سال گذشته ۱۷هزار عضو مصنوعی یا پروتیز تولید کرده است.

نظیر احمد می گوید که هر روز در کابل انفجار صورت می گیرد و با وجود کمک ها، غالبا از معلولان به طور ناکافی مراقبت می شود. او می گوید که پروتیز یا اعضای مصنوعی این سازمان ها در کابل بسیار سنگین وزن می باشند. نظیر احمد می گوید: «آرزوی من این است که با مردم کشورم کمک کنم. کسانی که با عصابی زیر بغل راه می روند، باید بتوانند یک پای مصنوعی خوب داشته باشند. آن ها برای آنکه به خوبی حرکت کنند، به کمک ضرورت دارند.»
(دویچه وله)

سرپرست ولایت غزنی...

انتقال داده شده‌اند؛ بربنیاد برسپهای نهادانه کشفی در غزنی، هیچگونه شواهدی وجود ندارد که این مسافران به دوشیندونگ و ستوزو به باب یی ده ته معلومات ورکرل.
(باجتر)

مسأله را بگونه جدی رد می‌کنیم.» پانزده روز از رپوده شدن ۳۱ مسافری که به گفتهی بزرگان اقوام در ولایت زابل از سوی چچنی ها و ازبک های وابسته به گروه داعش زدیده شده اند؛ گذشت اما هنوز هم از سرنوشت آنان خبری نیست. شماری از بزرگان قوم و اعضای شورای لیبیتی زابل میگویند که با انواع عقونتها رپوده شده در ولسوالیهای خاک افغان و دای چوپان این ولایت هستند و بگونهی پراکنده در چند محل جداگانه نگهداری میشوند.

سردارمحمد بزرگ قوم در زابل اظهارداشت: «اطلاعاتی که ما داریم؛ مسافران از سوی افرادی رپوده شده‌اند که به زبانهای خارجی صحبت میکنند و وابسته به گروه داعش هستند.» محمد یوسف دیگر بزرگ قوم در زابل افزود: «مسافران رپوده شده هنوز هم در ولسوالیهای خاک افغان و دای چوپان زابل هستند و در چند جای به شکل چند نفری نگهداری میشوند.»

در همین حال، کم توجهی حکومت برای رهایی این مسافران، کاسهی صبر رئیس مجلس سنا را لبریز ساخته است. فضل هادی مسلمیار رئیس مجلس سنا دیروز گفت: «حکومت گفتوگوهای صلح را به رانداخته است در حالی که ۳۱ مسافر هنوز هم بی سرنوشت هستند؛ این گفت وگوها چه معنایی می تواند داشته باشد در صورتی که مخالفان شهروندان افغانستان را رپوده اند.»

هشتمین روز اعتصاب...

آزاد کنید در برابر لوی سازنوالی تجمع کردند.

دیانی و دوازه کارمند پیشین پشتیبانی بانک به اتهام جعل و تزویر اسناد، سوء استفاده مالی و غفلت وظیفه‌ای و ارائهی قرضهها از سه سال قبل بدین سو در پل چرخ کابل زندانی هستند. دادگاه ابتدائیه آقای دیانی را به ۲۰ سال زندان محکوم کرده بود در حالی که دادگاه استیناف جرم های ناشی از فساد اداری و دادگاه استیناف امنیت عامه؛ آقای دیانی و دوازه کارمند پیشین این بانک را تبرئه کردند، اما آنان هنوز هم در زندان هستند.

نظر به قانون حکم دادگاه استیناف باید عملی شود و تا پیش از برگزاری دادگاه تمیز مضنون باید از آزادی برخوردار شد. در کشور محکومان باید به بربنیاد حکم رئیس عمومی نظارت بر تطبیق احکام قطعی و نهایی وی سازمانوالی نظر به قانون و حکم دادگاه گفته است که در صورت دست نداشتن این افراد در کدام جرم دیگری باید آزاد شوند. اما لوی سارنوالی بررسپهای بیشتر در این زمینه تاکید میکنند.

بصیراحمد عزیزی سخنگوی لوی سارنوالی افزود: «آقای دیانی ۱۳۲ میلیون دالر و همپزار و ۵۰۰ میلیون افغانی به مردم قرضه داده است و تاکنون ۳۵ میلیون دالر این قرضه در گرفتن اش مشکلات وجود دارد و اداره ی محترم لوی سارنوالی دریافت که تفاوت زیادی میان فیصله دادگاه محترم ابتدائیه و دادگاه استیناف وجود دارد و ما چیزی که میخواستیم برکشت پول دولت است.»در زمان ریاست آقای دیانی ۱۳۲میلیون دالر قرضه از نسوی پشتیبانی بانک به افراد قرضه گیرنده داده شده است.
(طلوع نیوز)

پروان کی دینی...

وویل. د جبل السراج ابو در انفجاری دارالحفاظت زده کوونکو مسمومیدو اصلی لامل لایم نه دی روبشانه شوی چاروا کو ویلی، خینومسمومو شویوزده کوونکو کانتکی کولی خینو مسمومو شویوزده کوونکو ویلی. د دوؤتی ژ خورلوروسته دوی احساس کره، چي شاید خوروزکی بوخه ورکرل شوی وی

(بی بی سی)

دانش د کیزاب...

لنډبمال ډول د ارزگان ولایت ته سپارل شوې ده؛ د پوهنې، امنیت، روغتیا او د عمومي دولتي خدمتونو په برخوکي له زیاتو ستونزو سره مخامخ ده.

دوی د پوهنې دحالت او د تذکرې او د عدلی او حقوقی آرناوو په گډون د ادارې چارو د ترسره کولو له پلوه سخت شکایت وکړ او دغو ستونزو ته د حکومت د جدي پاملرنې غوښتنه یې وکړه.

دوی دغه راز د رایې ورکولو د کارتونو د نه ویش او په دغې ولسوالۍ کې د انتخاباتو د بهیر د نه ترسره کېدوله امله شکایت وکړ.

د جمهوررییس مرستیال هم په دې کنه کې څرگنده کړه: له زیاتوکلونو را په دې خوا د کیزاب ولسوالۍ د خلکوله ستونزو سره بلد یم او د ټولو طرحه شویو ستونزو په باب معلومات لرم. ده دینتکار وکړ: حکومت په خپلوژمنو ولاړدی او د خلکو د امنیتي او سیمه ییزو ستونزو لري کول د ملي وحدت د حکومت د شرتابه ډیر مهم لوېرتیوونه دې او هډومن یو څې ته ستونزو سره په اساسی ډول چلند وکړو او هغه حل کړو قانونپوه سرور دانش دغه راز وویل: د کیزاب ولسوالۍ ستونزي پخوا هم طرحه وې او اوس هم حکومت به هغه په جدیت سره تعقیب کړي. ده هیله وکړه چې دغه ستونزې د ملي وحدت په حکومت کې د تل لپاره او په بنسټیز ډول حل شي.

د بدخشان ولایت د درواز د سیمو یوشمیر ځوانانو او فرهنگیانو هم د جمهور رییس له مرستیال قانونپوه سرور دانش سره وکتل او د اړوندو سیمو د اوسیدونکو د ستونزو په باب یې ده ته معلومات ورکرل.
(باجتر)

صحت و سلامت

اولین علایم ایدز در دهان



وېروس‌های مختلف به سلول‌ها و بافت‌های مختلفی از بدن حمله می‌کنند، ولی ویروس ایدز یا HIV به سیستم ایمنی حمله می‌کند. سیستم ایمنی، گروهی از سلول‌ها هستند که بدن را در برابر انواع عفونت‌ها محافظت می‌شود. لذا وقتی ویروس HIV وارد بدن فردی شود، به تدریج قدرت دفاعی بدن وی ضعیف می‌شود و این فرد در برابر انواع بیماری‌ها و عفونت‌ها حتی آنهایی که در حالت عادی بیماری‌زا نیستند آسیب‌پذیر می‌شود.

این روند قابل رویت نیست و راهی وجود ندارد تا با نگاه کردن به افراد بگوییم که آیا به HIV مبتلا هستند یا خیر ولی آزمایش خون می‌تواند پس از چند ماه از اولین تماس، ویروس را در خون آشکار کند. افراد آلوده به HIV می‌توانند سال‌ها کاملاً سالم بمانند و حتی خودشان ندانند که آلوده هستند. ست او در این دوره یا در دوره نرفته بیماری بعضی افراد می‌توانند علایم دهانی خاصی داشته باشند که توجه به آن‌ها در تشخیص به موقع این بیماری می‌تواند کمک‌کننده باشد.

مثلا فرد دچار عفونت قارچی یا کاندیدیای در دهان شود. منظور از کاندیدا ضایعات شیرزی رنگ یا سفید روی زبان، سطح داخلی گونه‌ها و گاهی سقف دهان، لثه‌ها و لوزه‌های می‌باشد. از علایم بسروز کاندیدا در دهان می‌توان احساس طعم بد و سوزش در دهان را ذکر کرد.

در ابتدای معمولی به کاندیدا درمان‌های رایج می‌تواند جویابو باشد ولی در فرد مبتلا به ایدز، درمان پاسخ نمی‌دهد. علامت بعدی خطوط سفیدی است که در کنار زبان دیده می‌شود و ما اصطلاحاً به آن لکوپلایکی مویی می‌گوییم، که عامل اصلی به وجود آورنده آن ویروس است. به محض مشاهده چنین ضایعه‌ای باید فوراً به متخصص بیماری‌های دهان مراجعه کرد.

آفت‌های متعددی در نواحی مختلف دهان ایجاد می‌شود، مرتب عود می‌کند و به راحتی درمان نمی‌شود از علایم مهم دیگر وجود ویروس ایدز در خون است. از علایم دیگر تبخال‌های مزمن و طولانی مدت چه در داخل دهان چه در لندبهاست که به طور متعدد فرد را مبتلا می‌کند. با مشاهده چنین علایمی دندانپزشک باید بیمار را مشکوک به ایدز فرض کند. البته باید توجه داشت‌که بسیاری از این علایم اختصاصی برای ایدز نیستند مثلا عفونت قارچی علل دیگری دارد؛ اما اگر به راحتی درمان نشود می‌تواند نشانگر ابتلا به ایدز باشد. همچنین آفت و تبخال معمولی در دهان از همه این موارد تشخیصی پرشک ضروری است. در بعضی تحقیقات از بزاق دهان برای تشخیص ویروس ایدز استفاده می‌شود که با تایید این آزمایش می‌توان به راحتی در مطب به بررسی وجود ویروس در بدن پرداخت و این اهمیت بزاق را در تایید تشخیص بعضی بیماری‌ها نشان می‌دهد. برای پیشگیری و احتیاط، اگر پوست دندانپزشک صدمه دیده نباید برای بیمار کار مستقیم دندانپزشکی انجام دهد.

مصرف مواد قندی در روز؛ فقط ۵۰ گرم



سازمان جهانی بهداشت حد مجاز مصرف موادقندی را روزانه ۵ گرم برای افراد بزرگسال اعلام کرده و حتی اگر این مقدار را به نصف رساند، می‌توان از منافع سلامتی بیشتری بهره‌مند شد.

سازمان جهانی بهداشت WHO حد مجاز مصرف شکر یا قند را برای بزرگسالان اعلام کرده است و می‌گوید: هر فرد بزرگسالی تنها باید به میزان ۵۰ گرم شکر یا قند در روز مصرف کند و نه بیشتر تا دچار افزایش وزن و پوسیدگی دندان نشود.

سازمان ملل توسعه می‌کند؛ حتی اگر حد مجاز گفته شده را به نصف برسانیم و تا ۲۵ گرم قند مصرف کنیم و یا ۵ درصد از انرژی روزانه را کاهش دهیم، از منافع سلامتی بیشتری بهره‌مند می‌شویم.
اسیا ناگاسکی به انرژی به دست آمده از قندهای مصرفی روزانه (مونوساکاریدها مانند گلوکز و دی ساکاریدها مانند ساکاروز و یا جدول قند) باید منتظر یک تغییر فاشن در عادات غذایی مردم باشیم.
درحال حاضر، افراد بزرگسال در غرب اروپا، روزانه ۱۰۱ گرم مواد قندی مصرف می‌کنند درحالیکه این رقم در مردم جنوب آمریکا به ۱۲۰ گرم در روز می‌رسد.

مؤاد قندی تا ۱۶ الی ۱۷ درصد نماد انرژی وارد شده به بدن هر فرد بزرگسال در انگلستان و اسپانیا است. در پرتغال این رقم به ۲۵ درصد می‌رسد. بنابراین اگر مردم بخواهند دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت را رعایت کنند باید ۸۰ درصد از میزان مصرف مواد قندی خود را پاتین بیاورند.

دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت، مؤاد قندی موجود در میوه‌های تازه و سبزیجات را در این هشدار خود منظور نکرده است زیرا هیچ شواهدی مبنی براینکه این نوع قندهای طبیعی موجب زیان به بدن شسوند، وجود ندارد.

اگر به سید خرید روزانه نگاه کنیم خواهیم دید از آنچه که سازمان جهانی بهداشت میزان حداکثری برای مصرف قند دانسته (۵۰ گرم)، بسیار بیشتر مصرف می‌شود.

مثلا در صبحانه، حداقل دو تکه نان تست با ملای، یک لیوان آب پرتقال سوپرمارکتی و چاکلیت گرم مصرف می‌کنیم که جمعا حدود ۶۳ گرم مؤاد قندی دارد یعنی ۱۳ گرم بیش از آنچه سازمان جهانی بهداشت مجاز می‌داند.

به منظور رعایت دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌شود؛ از نوشابه‌های گازدار و شیرینیجات پرپز شود.
نمادنت باید بدانیم که در برخی مؤاد غذایی خوش طعم که مزه شیرین ندارند مانند نان، پیتزا میزان مؤاد قندی بیش از آنچه که ما تصور می‌کنیم است. البته میزان نمک و چربی در این مؤاد غذایی نیز قابل ذکر است که در بحث جداگانه‌ای بررسی می‌شود.

لزوم برجسب‌های ارزش غذایی بر روی محصولات
همچنین گفته شده؛ باید بر روی برجسب‌های ارزش غذایی محصولات، میزان مؤاد قند نیز ذکر شود تا مصرف‌کننده کاملاً از آنچه مصرف می‌کند، مطلع باشد.

مقررات اتحادیه اروپا همه شرکت‌ها در اروپا را ملزم به چسباندن برجسب ارزش غذایی بر روی محصولات کرده است اما ایالات متحده آمریکا هنوز با عدم اطلاع‌رسانی درست برجسب ارزش غذایی دست و پنجه نرم می‌کند. سازمان غذا و داوی آمریکا تغییراتی را برای عوض کردن قانون برجسب‌گذاری بر روی محصولات غذایی این کشور در نظر گرفته است که حتما باید میزان مؤاد قندی در آن ذکر شود.