

اولين سالروز...

هشدار داد که جلو برنامه های «صد اسلامی» در تلویزیون ها را بگیرد، در غیر آن مردم خود تصمیم خواهند گرفت. سیاف از برنامه های تلویزیون های خصوصی به شدت انتقاد کرد و از حکومت خواست تا برای محدود کردن این برنامه ها اقدام کند. سیاف به یک برنامه تلویزیونی اشاره کرد که در آن از خر تجلیل شده بود. در این برنامه نامه هایی به گردن خر آویزان بودند و از این حیوان به دلیل زحمت هایی که در زمان جهاد کشیده، تقدیر شده بود اما گردانندگان برنامه سوالی او مطرح کرده بودند که چرا به این حیوان در حکومت هیچ پستی داده نشده است.

سیاف گفت اگر جلو چنین برنامه هایی برفته نشود، مردم خود اقدام خواهند کرد: «لعلت بیه آزادی بیانی که منجر به اهانت به اسلام شود، حکومت باید در برابر این ها موقف خود را بگیرد، باز هم می گویم که موقف خود را بگیرد، ورنه ملت باز مسئولیت خود را درک می کند.»

سیاف از برنامه ای که توسط شماری از فعالان مدنی به مناسبت روز جهانی زن در کابل برگزار شده بود نیز به شدت انتقاد کرد. اخیراً شماری از فعالان مدنی چادری پوشیدند و به عنوان احساس هم دردی با زنان چادری پوش در جاده های کابل قدم زدند. سیاف گفت این افراد پوشش اسلامی زنان را به تمسخر گرفته اند. (دویچه وله)

یک سروی: ۸۵ ...

بر اساس این نظر سنجی بزرگترین مشکلات مردم افغانستان در قدم اول فساد اداری، دوم ناامنی و سوم حاکمیت ضعیف حکومت تثبیت شده است.

این نظر سنجی در حالی صورت می گیرد که کابینه حکومت وحدت ملی هنوز تکمیل نگردیده است.

در حالیکه شماری از مردم انتقاد دارند که حکومت به مسیر درست روان نیست، اما این سروی نشان میدهد که بیش از هشتاد و یک درصد مردم به این باورند که حکومت افغانستان به سمت درست و یا هم تا حدی به راه درست به پیش می رود.

محمد حسن فوایی تحلیلگر ارشد تحقیقات نهاد بین المللی دموکراسی به خبرنگران گفت، نتیجه این نظر سنجی نشان می دهد که برداشت مثبت مردم از کارکردهای حکومت وحدت ملی

در سال ۱۳۹۳ هجری شمسی در حال افزایش است:

«کسانیکه گفته اند، افغانستان به سمت درست در حرکت است تعدادش اسلول افزایش یافته، مردم بیشتر از پروسه صلح حمایت می کنند، هشتاد و دو درصد از مردم باور دارند که حکومت وحدت ملی هم دوام میکند و هم موفق خواهد بود، هشتاد و سه درصد مردم گفته اند، مسا از موافقتنامه حکومت وحدت ملی حمایت می کنیم.»

در این حال برخی از کارشناسان گفته اند که این نظرسنجی یک طرفه انجام شده و خوشبینی بیش از حد از کارکردهای حکومت وحدت ملی پیش از وقت می باشد.

اما مسولان نهاد بین المللی دموکراسی این ادعای کارشناسان را رد می کنند و می گویند که این نظر سنجی با استانداردهای بین المللی انجام شده و کاملاً شفاف و بی طرفانه می باشد. (راديوآزادی)

کارمندان متهم به...

شماری از ماموران متهم به تقلب برای دفاع از خودشان به این کمیسیون نرفتند.

نادر محسنی، سخنگوی کمیسیون مستقل شکایات انتخاباتی افغانستان می گوید، در غایت ایسن افراد فیصله خواهند کرد.

اما آقای محسنی در صحبت با رادیو آزادی به طور مشخص نگفت که چقدر تعداد از افراد متهم به دست داشتن در تقلب به کمیسیون شکایات انتخاباتی مراجعه کرده اند:

«پس از اعلام کمیسیون شکایات انتخاباتی مبنی بر اینکه ممکن است نام های برخی از افراد شامل لست سیاه شود و برای آنها فرصت داده شد تا بیایند و از خود دفاع کنند، تعدادی از این افراد بسا مراجعه به دفاتر ولایتی و دفتر مرکزی سا دفاعیه های خود را ارائه کردند.»

کارمندان دایمی کمیسیون مستقل انتخاباتیک که در مورد شان سوال های وجود داشت نیز به کمیسیون مستقل شکایات انتخاباتی آمدند و از خود دفاع کردند. کسانی که به دفاع از خود حاضر نشدند در غیاب شان تصمیم خواهیم گرفت.»

پیش از این، کمیسیون شکایات انتخاباتی هشدار داده که اگر اتهام تقلب و تخطی بالای این کمیسیون های مستقل انتخابات درست ثابت شود، آنها از وظایف شان برکنار و شامل لست سیاه خواهند شد. معلوم نیست دفاع افراد متهم به تقلب در برابر اتهام وارد شده بالای شان، تا چی حد قناعت کمیسیون شکایات انتخابات را فراهم ساخته است.

سخنگوی این کمیسیون هم در این مورد چیزی نگفت.

اما آقای محسنی افزود که کمیسیون شکایات انتخاباتی گزارش نهایی خود را در بررسی های این کمیسیون در مورد چگونگی تقلب و تخطی انتخابات ۱۳۹۳ در روز های آینده بخش خواهد کرد. کمیسیون شکایات انتخاباتی حدود یک هفته پیش گفت که بیش از ده هزار کارمند موقت و اضافه از بیست کارمند دایمی کمیسیون مستقل انتخابات در تقلب مسا و تخطی های انتخابات ۱۳۹۳ دخیل بوده اند.

تا پایان هفته، گذشته برای این افراد مهلت داده شده بود که به این کمیسیون بروند و در برابر اتهام وارد شده بالای

شان از خود دفاع کنند.

برخورد قانونی با افراد متهم به دست داشتن در تقلب و تخطی های انتخاباتی و ایجاد اصلاحات در کمیسیون های انتخابات، بخش مهمی از موافقتنامه» تشکیل حکومت وحدت ملی را تشکیل می دهد. (راديوآزادی)

انتقاد رئیس ستا...

چرا این گفت‌وگوها آغاز نشده است؟ محمد اکبری عضو شورای عالی صلح افزود: «در یک جلسه صحت، این کار نمی‌شود؛ طرف پاکستان است و طرف ما، آفغانستان است؛ این راهی است که باید آخته و با احتیاط طی شود.»

درهمین حال زنان هم نگران آینده‌شان هستند: آنها می‌گویند آزادی‌های زنان نباید در گفت‌وگوهای صلح قربانی شوند. داکتر درصمد تأیید کرده‌اند که نتایج سیاسی زنان افغانستان ادامه داد: «نگرانی ما این است که حکومت و سیاست‌مداران افغان روی حقوق زنان دست به معامله بزنند.»

سال‌ها است که صلح و امنیت از اصلی‌ترین خواست‌های مردم کنواری بوده‌اند، اما تاکنون هیچ دست توانایی این افراد مردم افغانستان را کم از کم در چند دهه‌ی گذشته به واقعیت تبدیل نکرده است. (طلوع نیوز)

تصدیهای دولتی...

آمارها نشان می‌دهد که ۳۹ تصدی فعال دولتی سالانه تا ۱۰ میلیارد افغانی درآمد دارند که از این پول بخش اندکی آن به خزانه ی دولت ریخته می‌شود و بخش بزرگ آن به مصرف خود تصدی ها می‌رسد.

رئیس اداره ی مرکزی احصائیه ادامه داد: «اگر حکومت در این بخش کار کند و تصدی ها را حمایت لازم کند می‌تواند بهتر کار کند و درآمدهای زیادی به دست آورد.»

از سوئی هم در میان ۳۹ تصدی فعال دولتی، دوازده تصدی‌های هتل‌ها، کشتارگاه، باربری، خانه‌سازی، تولید مواد ساختمانی، مواد نفتی، محصولات حیوانی، قره‌قل، کود برق، زغال سنگ شمال، سبلیوی مرکز، افغان گاز، امور فارمسی، ملی بی، باربری مرکز، تخم‌های بسذری و تصدی اوراق از جمله تصدی‌هایی هستند که با وجود فرصت‌های زیساد در بخش‌های فعالیت‌شان کار چشمگیری نمی‌کنند . (طلوع نیوز)

خسونتیا در پ...رو

یکهزارو ۴۸۲ رویداد خسونت‌های لفظی و روانی

یکهزارو ۲۴ رویداد خسونت‌های اقتصادی

۴۸۷ رویداد خسونت‌های دیگر

بربنیاد این گزارش از میان ۴هزار و ۸۷۳ رویداد ۹۸ درصد این خسونت‌ها در خانواده ها و بقیه در جاده ها؛ محلهای کار، نهادهای آموزشی و توفیقگاهها انجام یافته است.

لطیفه سلطانی مسئول بخش زنان کمیسیون مستقل حقوق بشر افزود: «ما در ماههای اخیر شاهد ناگوارترین خسونت‌ها در برابر زنان در چند ولایت بودیم. خسونت‌ما در روز جهانی زن از حکومت وحدت ملی این است که در بخش حاکمیت قانون، رسیدگی به مشکلات زنان و تقویت حکومت داری توجه بیشتری کند.»

با وجود تمام مشکلاتی که زنان افغان با آن روبرو هستند؛ عده‌های هم هستند که به دور از این دغدغه‌ها زنده‌گی میکنند. الهه یکی از بانوانی است که از چند سال قبل بدن سو در شهر کابل فروشندهگی میکند و توانسته است به خود بستندگی اقتصادی برسد.

الهه میگوید: « این آرزوی من بود که به بتوانم یک زن فعال در جامعه باشم و هر زن می‌تواند ایسن کار را انجام دهد. من توانستم خودکفا شوم.»

اما نبود محیط سالم کار و آموزش، برای زنان مانع جدی برای پیشرفت آنان گفته میشود.

انار کلی هنریار عضو کمیسیون زنان مجلس سننا گفت: «یکی از مشکلات بنیادی در برابر زنان آزار و اذیت آنان است. آزار و اذیت در محیط کار و محیط های دیگر؛ مشکلاتی است که برای حل او هیچ صورتی وجود نگرفته است.»

دفتر ریاست اجراییه در پیامی به مناسبت هشتم مارچ گفته است که مشکلات در برابر زنان کاهش نیافته است و این مشکلات پیچیده‌تر شده است.

زبان بیک نظر...

اعتیت نسبی و ساخت جاده‌ها بزرگترین دستاوردهای افغانستان دانسته‌شده؛ اما ۶۳ درصد گفت وگو شونده گان از بدترشدن شرایط زنده گی مردم نگران هستند.

این نظرسنجی را نهاد دموکراسی انترنیشنل در شش ماه اخیر انجام داده است.

کمیسیون مستقل انتخابات بزرگترین چالش در برابر انتخابات است.

۱۹ درصد بر کمیسیون مستقل انتخابات و ۱۵ و درصد بر کمیسیون مستقل رسیده گی به شکایت های انتخاباتی باور دارند. ۵۷ درصد گفته اند که رای دهی در انتخابات ریاست جمهوری گذشته بر بنیاد قوهبت ندوده است.

۶۷ درصد گفته اند که تفتیش آرای انتخابات ریاست جمهوری اعتماد مردم را به نتایج انتخابات افزایش داده است. ۶۲ درصد تأیید کرده‌اند که نتایج انتخابات بازتاب دهنده خواست مردم افغانستان بوده است.

بربنیاد این نظرسنجی ۶۳ درصد از بدتر شدن زنده گی مردم و نیز ۱۰ درصد از بدتر شدن اوضاع امنیتی در کشور ابراز نگرانی کرده اند.

اما در بخش حکومت داری :

۸۵ درصد از حکومت وحدت ملی پشتیبانی کرده اند.

۸۲ درصد به موفقیت‌های حکومت وحدت ملی خوشبین هستند.

۸۱ درصد گفته اند که افغانستان در جهت درستی به پیش می‌رود.

۹۴درصد گفته اند که به رئیس جمهور ۷۱ درصد گفته اند که به رئیس

گفتی باور دارند.

غنی درصد گفته‌اند که اعتماد مردم به طالبان کاهش یافته است.

۹۰ درصد گفته اند که زنان باید درباره ی رای خود تصمیم بگیرند.

۶۱ درصد سردرم نیز از روند صلح پشتیبانی کرده اند.

زکریا بارکزی منشاور بلند پایه ی نهاد دموکراسی انترنیشنل اظهارداشت: «ما در نظرسنجی را پس از ایجاد حکومت وحدت ملی انجام دادیم که بر بنیاد آن مردم خواستار اصلاحات جدی در بخش انتخابات هستند و بر اشتراک گسترده در انتخابات علاقه دارند.»

وحدت ملی نیز مردم دید خوب دارند

۸۵ و درصد گفتوگو شوندهگان از آن پشتیبانی کرده‌اند.»

در همین حال نعیم اعصری رئیس اجرایی بنیاد انتخابات آزاد و عادلانه ی افغانستان درباره ی این نظر سنجی خاطر نشان کرد: «ما از یافته‌های این نظرسنجی در بخش انتخابات استقبال می‌کنیم و آن را گام خوبی است؛ ما در ارتباط با نتایج آن در بخش حکومت وحدت ملی انتقاد داریم؛ چون از حکومت وحدت ملی چند ماه اندک گذشته است و هنوز این حکومت به وعده‌هایی که داده بود عمل نکرده است؛ قضاوت درباره ی حکومت وحدت ملی هنوز پیش از وقت است.»

شرکت کنندهگان این نظرسنجی بیش از ۵۰ درصد مردان و بیش از ۴۹ درصد زنان بوده‌اند.(طلوع نیوز)

آشوب زندانیان در...

آقای فرجاک می گوید که زندانیان با توجه به فریاد ها و شنیده های شان در مورد وضعیت زندان پلجری، مخالف انتقال شان به این زندان هستند.

روز یک شنبه در نتیجه درگیری خونینی که میان زندانیان و مسئولین زندان در ولایت جوزجان رخ داد، یک زندانی و دو مامور زندان کشته و ده زندانی و یک مامور زندان زخمی شدند.

زندانیان تا شام روز یک شنبه شب، اجساد مامورین زندان و مانور زخمی شده را نزد خود نگه داشته بودند.

آقای فرجاک می گوید که در نتیجه گفتوگوهای اعضای شورای ولایتی جوزجان با زندانیان، اجساد و افراد زخمی به مقامات تسلیم شد. او همچنان گفت که زندانیان زخمی نیز به زندان ولایت بغلان انتقال داده شدند زیرا احتمال آشوب دوباره با بردگشت آنها به زندان جوزجان وجود داشت.

آشوب در زندان جوزجان:

زندانیانی که روز یک شنبه در زندان ولایت جوزجان دستم به آشوب زده بودند، زندانیان ولایت سرپل بودند که در زندان ولایت جوزجان نگهداری میشوند.

فقییر محمد جوزجانی فرمانده پولیس جوزجان روز یک شنبه به بیبسیسی گفته بود که از پایتخت به آنها دستور داده شده بود که به خاطر اطلاعاتی مبنی بر داخل شدن اجناس غیرقانونی چون چاقو به بخش زندانیان سرپل، باید زندانیان بازرسی شوند.

اما او می گوید زندانیان به گمان اینکه قرار است آنها را به زندان پلجری کابل انتقال بدهند، به مامورین بازرس حمله کردند.

به گفته وی، زندانیان، نخست پنج نفر از مامورین زندان را با چاقو زخمی کردند و سه نفر دیگر را اسیر گرفتند.

آقای جوزجانی گفت که زندانیان بعدا به پشت امنیتیه بخش شان حمله کرده و تلاش کردند سلاح مامورین را بگیرند. فرمانده پولیس جوزجان گفت که مامورین زندان مجبور شدند برای دفاع از خودشان شلیک کنند که در نتیجه یک زندانی کشته و ده زندانی زخمی شدند.

زندانیان در پاسخ به این تلفات، دو اسیر بخش مدیریت زندان را می کشند و مامور بخش جنایی را آتش می زنند که نجات می یابد و زنده می ماند.

زندانیان در پاسخ به این تلفات، دو اسیر زندان بیش از هفتصد زندانی به شمول کنواری سرپل در زندان ولایت جوزجان نگهداری میشوند.

بیش از دوصد زندانی ولایت سرپل نزدیک به سه سال پیش زمانی به ولایت جوزجان انتقال داده شده بودند که گروه طالبان به زندان سرپل حمله کرد.

اوایل سال ۱۳۹۱، در حمله طالبان به زندان سرپل سسه نفر کشته و بیش از سی نفر زخمی شدند. ۳۲ زندانی نیز در این رویداد از زندان فرار کرده بودند که شماری از آنها دوباره بازداشت شدند.

طالبان مسئولیت این حمله را در آن زمان به عهده گرفتند و ادعا کردند که ده ها تن از زندانیان شان را فراری داده

اند. (بی بی سی)

جنگجویان ازبکستانی...

حمله بالای پوسته های امنیتی را کرده اند:

« تقریباً حدود ۲۵ قایل در مربوطات ولسوالی قیصار در دو دره شاخ و خواجه کینتی فعلا مستقر هستند. اینها به حساب از کشور ازبکستان آمده اند و مربوط همان گروه های جمعه نمنگانی و طاهر یولداش هستند با قایل های خود، اینها سازماندهی می کنند و مخالفین را در قسمت برهم زدن امنیت و نقش اساسی دارند. عملا در جهات هم جنگ می کنند و در ماین گذاری ها هم با مخالفین همکاری دارند.»

ولسوال قیصار هم چنان می گوید، در صورتی که حکومت در برابر این گروه ها با جدیت عمل نکند ممکن دامنه فعالیت این جنگجویان گسترش یابد.

پیش از این نیز از فعالیت جنگجویان ازبکستانی و تاجکستانی در صوبه مخالفان مسلح دولت در ولایت های شمال و شمال شرقی افغانستان گزارش های به نشر رسیده است.

چنانچه چندی پیش طالبان پس از اختطاف چند تن از کارمندان نهاد های غیر دولتی در ولایت فاریاب خواستار آزادی ۳ تبعه ازبکستانی از نزد نیروهای امنیتی این ولایت شدند، اما پس از آنکه خواست آنان رد شد، طالبان یکی از گروهگان ها را تیرباران کردند.

با آنکه مقامات محلی ولایت فاریاب فعالیت شماری از خانواده های جنگجویان ازبکستانی را از پنج ماه گذشته به این طرف تائید می کنند، اما وزارت داخله افغانستان می گوید که پس از اظهارات اخیر ولسوال قیصار از این موضوع اطلاع یافته اند.

صادق صدیقی سخنگوی این وزارت روز دوشنبه به رادیو آزادی گفت: پولیس در این خصوص تحقیق خواهد کرد:

«این گزارش ها را ما هم دیدیم، بدون شک اظهاراتی که از سوی ولسوال قیصار صورت گرفته آرا پولیس در ولایت فاریاب به گونه جدی مورد نظر قرار خواهد داد اما آنچه مهم است اینست که هیچ در ولایت در هیچ جای پولیس ملی افغانستان به کس اجازه نخواهد داد که برای خود مرکز داشته باشد و به خصوصی به ترورستان خارجی، ما علیه تروریزم در مبارزه هستیم.»

این همه فقیر محمد فقیر کارشناس امنیتی افغان می گوید، تا زمانیکه ارگان های کشتی و استخباراتی این کشور تقویت نشوند، دشمنان افغانستان با استفاده از فعالیت های چریکی و گروهی اهداف مشخص ترخبری شان را سازماندهی خواهند کرد.

این تحلیلگر افغان از حکومت وحدت ملی می خواهد تا با استفاده از امکانات دست داشته اش در ارتقای ظرفیت ادارات استخباراتی و استخدام افراد متعهد به منافع ملی، اقدام نماید. (راديوآزادی)

آمار فعالتهای کشته...

چهار فرد ملکی زخمی شده توسط نیروهایش، جبران خساره پرداخته است. اما وزارت دفاع این کشور با اطمینان گفته نمی تواند که این پنج قربانی کشته و زخمی شدن افغان ها توسط کشتن آلمانی است یا مواردی دیگری هم وجود دارند. در پاسخ حکومت آلمان به پرسش کارکسیون چپ که در پارلمان که در دسترس خبرگزاری آلمان (دی بی ای) قرار داده شده است، آمده است که «هیچ آمار قابل اعتمادی در دسترس حکومت فدرال قرار ندارد که اطلاعات در مورد افراد ملکی کشته و یا زخمی شده در جریان مشارکت نیروهای آلمانی را ارائه کند.»

وزارت دفاع در این پاسخنامه اش این اتهام را که در عملیات تهاجمی نیروهای آلمانی زیر نام «الماسک» علیه طالبان در خزان سال ۲۰۱۰ میلادی افراد ملکی قربانی شده‌اند، رد کرده است. وزارت دفاع گفته است: «در جریان عملیات تهاجمی بزرگ الماسک بر اساس یافته های نیروهای آی‌اس‌اف هیچ موردی شناسایی نکرده‌است که به کشته شدن مردم ملکی توسط سلاح های نیروهای آلمانی گواهی دهد.»

وزارت دفاع آلمان در اواخر ماه جنوری مورد جبران خساره ی که توسط نیروهای مسلح اش در بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ در جنگ افغانستان پرداخته است، منتشر کرد. این موارد عمدتاً خسارات اشیا، محصولات کشاورزی و حیوانات کشته و زخمی را دربر می گیرد. اردوی آلمان چهار بار خساره جانی پرداخته است که بالغ به ۱۵۰۰ تا ۷۹۰۰ دالر امریکایی است. در پاسخ به پرسش جان فان اکین سیاستمدار حزب چپ ها، این وزارت این موارد خاص را نام گرفته است:

– به تاریخ ۱۷جنوری سال ۲۰۱۰، یک وسیله نقلیه ملکی تلاش کرد تا از یک مانع امنیتی روی جاده بگذرد. بعد از شلیک های هشدار دهنده، بالای بان موتر و شیشه مقابل راننده شلیک صورت گرفت. راننده در اثر جراحات برداشته فوت کرد، اما فردی که کنار راننده نشسته بود مجروح شد. در این مورد ۷۹۰۰دالر غرامت پرداخت گردیده است.

– در ۷ اپریل سال ۲۰۱۰، یک تک تیرانداز اردوی آلمان در جریان گزومه بر مردی که رفتارش مشکوک بود، شلیک کرد. بعدها یک فردی با جراحت در پایش مراجعه کرد که ۱۵۰۰ دالر جبران خساره برایش پرداخت

گردید. – به تاریخ ۱۳ نومبر سال ۲۰۱۰، در جریان شب یک تراکتور در نزدیکی یک پسته بازرسی توقف کرد. مردان شروع به حفاری در عقب این تراکتور کردند. سربازان اردوی آلمان پس از شلیک های هشدار دهنده بر چراغ های جلوی تراکتور فیسر کردند. یکی از این مردان از ناحیه ران زخم برداشت و ۲۰۰۰ دالر جبران خساره گرفته است.

برای اردوی آلمان سال های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ میلادی زمان سنگین ترین جنگ ها در افغانستان بودند. اما بزرگترین مورد جبران خساره در سپتمبر ۲۰۰۹ رخ داده است. در نتیجه بمباران دو تانکر در ولایت کندز که به دستور نیروهای آلمانی صورت گرفته بود، حدود ۱۰۰ نفر کشته شدند. تعداد دقیق قربانیان تا هنوز هم مشخص نیست و به همین ترتیب رقم قربانیا افسراد ملکی نیز ناشناخته مانده است.

به هر یک از خانواده های ۹۰ قربانی این بمباران ۵۰۰۰ دالر جبران خساره پرداخت شده است. اضافه بر پرداخت این جبران خساره ۱۳۵ هزار یورو «کمک های زمستانی» صورت گرفته است. در همه این موارد، پرداخت غرامت داوطلبانه است که به معنای پذیرش جرم به شمار نمی رود. در رابطه به مقدار جبران خساره بیه قربانیان بمباران دو تانکر در کندز، هنوز هم محکمه جریان دارد. محکمه اولی برای بلند بردن مقدار جبران خساره ناکام بود اما محکمه استیناف روز پنجشنبه آینده در شهر کلن آلمان دایر می گردد.

فان اکین حکومت آلمان را به فقدان اراده برای بررسی در این ساحه متهم می کند. او گفته است که «ظاهرا تا به امروز حکومت فدرال آلمان در مورد رقم قربانیان غیرنظامی در نتیجه ماموریت رزمی این کشور در افغانستان معلومات دقیق در دست ندارد.» او در ادامه گفته است که «اردو آلمان وقتی سئاله تلفات ملکی مطرح می گردد به طور سیستماتیک از این موضوع چشم پوشی می کند.»

ماموریت رزمی نیروهای آلمانی علیه طالبان ۱۳ سال دوام یافت. در اواخر سال گذشته میلادی، ماموریت آموزشی نیروهای بین المللی برای نیروهای افغان شروع شد و سربازان آلمانی نیز در این ماموریت شرکت دارند. (دویچه وله)

عاطفه منصوری ...

شرایط کار و آموزش برای زنان موفق به دریافت این جایزه در سال جاری شد. وی رئیس شرکت عبدالله مسلم است که در سال ۲۰۱۱ برای واردات و صادرات محصولات زن زعفران به کشورهای چین دبی، هند و ایران تاسیس شد. شرکت وی همچنین کارهای دستی و قالین‌هایی که توسط زنان افغان بافته شده‌اند را به کشورهای دیگر صادر می‌کند.

وی در حال حاضر با بستن یمان با شرکت‌های ترکی و چینیایی می‌خواهد تجارت خود را توسعه بخشد. این مراسم روز یکشنبه در سفارت آلمان با حضور رزا غنی برگزار شد. منصوری توسط هبات جوری که از نماینده‌گان سفارت آلمان و فرانسه تشکیل شده بود انتخاب شد. (طلوع نیوز)

دخشان د سروزرو ...

کارید د بدشان ولایت راغستان ولسوالۍ کې د ویکناډ سیمې د سروزرو معادن د سیمې له لوږو معادنو یو بلل کيږي

په پام کې وه، چې یوه ترکي شرکت ته د استخراج لپاره وړ کړل شي، خو دغه شرکت د امنیتي حالتو په اړه ډاډه نه و او چاري يې نیشکړي پاتې شوي، خو اوس یو شمېر زورواکان د کان کیندنې قوانینو او اصولو له پامه پرته په خپل سر درنو ماشینونو په وسیله له دغه کان ه سره زر راښيي.

د راغستان خاڼي مسوولین هم مني، چې زورواکان له دغه معادن نه خپل سر کندی کوي.
دوي دا هم وايي، چې د سیمې له مزدورانو هم تاوړه کته اخلي.
د راغستان ولسوال غلام الله سعید وايي، هغه کسان چې په خپل سر کندی کوي، د حکومت له امرونو سرغړونه کوي او وايي ان د ثبت شویو شکانیتونو خوابو هم نه وړکوي د ښاغلي سعید په خبره د ولسمشر د استازي په کیندن يې له لوړپوړو چارواکو سره په دې اړه خبري کړي، خو وايي، لا هم په دې اړه کوم اقدام نه دي شوي.

(بي بي سي)

سروي ۸۱ سلنه ...

ريوت کي ليکي دغه سروې د ۱۳۹۳ کال د لړم په مياشت کي پيل شوي او د کب تر مياشتي پوري يې د مسوولينو په خبره د افغانستان په ۳۴ ولایتونو کې د ۲۰ له ۴۰ کسانو نه پوښتني شوي.
چې د په وينا يې په تصادفي ډول ټاکل کېدل سروي کوټي وايي، د ۸۱اعشاريه شپږ سلنه لويي اکثریت سره سره چې وايي افغانستان په سم لوري روان دي ۶۲ اعشاريه يو سلنه کېدونواله تاييد کړه، چې د ورستيو ولسشپږو ټاکنو پايې د خلکو د ارادي ښکارندويه وي

د سروې کوټکي مرکز لوړ پوري سلاکار دکريبا بارکزي وايي، مقصد يې له چارواکو سره په پرېکړو کې د شمېرو او داسې د نظر معلومولو په وسيله مرسته کول دي.

دځي سروې ترسره کوټکي وايي، کېدونوالو ورته ويلي، چې د ۱۳۹۳ کال ټاکنو کې ترټولو لويه ستونزه د سروې په خبره د ټاکنو خپلواک کمېشن کې درغلي وه.

دې سره د سروې کېدونوالو په ټاکنو کې د رايې ورکوئکو لخوا ټکي برکي او د رايو پانلو لپوالي هم د ستونزو په توگه ياد کړي دي.
(بي بي سي)

صحت و سلامت

مراقب دیسک کمر تان باشید



خیلی‌ها در زندگی حداقل یک بار، درد کمر را تجربه می‌کنند. جالب آن که در بسیاری موارد، چنین دردی ناشی از دیسک کمر و در واقع، بیرون زدگی دیسک تلافی می‌شود، در حالی که اکثر کسانی که دچار کمر درد می‌شوند مبتلا به دیسک کمر نیستند.

علامت ایجاد دیسک کمر، در واقع همان درد معروف سیاتیک است. البته سیاتیک برخلاف تصویری که از آن وجود دارد، یک بیماری نیست بلکه یک علامت است و به دردی گفته می‌شود که از کمر شروع شده و مانند یک نوار به پشت یک یا هر دوپا ادامه می‌یابد.

البته باید بدانید که بیرون زدن دیسک جز در موارد ضربه‌های شدید معمولاً با زمینه قبلی اتفاق می‌افتد و جراح مغز و اعصاب، شیوه نادرست زندگی و البته افزایش سن به بالای ۴۰ سال، مهم‌ترین عامل از دست رفتن مایع داخل دیسک کمر است. در واقع، دیسکی که خاصیت ارتجاعی خود را از دست داده به دنبال حرکت نامناسب یا فعالیت‌های سنگین و در برخی موارد به صورت خودبه‌خود بیرون می‌زند و درد ایجاد می‌کند.

اولین و مهم‌ترین گام در درمان مبتلایان به دیسک کمر، استراحت است که در روزهای اول به صورت مطلق بوده و بهتر است بیمار هیچ حرکتی، حتی بلند شدن از بستر نیز نداشته باشد، اما در روزهای بعدی به صورت نسبی به معنی حرکات محدود در منزل است.

دارو درمانی جزء مهمی از درمان این بیماران نیست، برخلاف آنچه تصور می‌شود تجویز دارو فقط برای کنترل درد نیست گرچه کنترل درد هم از اهمیت زیادی برخوردار است، ولی داروهای مورد استفاده در واقع، کاهش التهاب موضعی در ناحیه دیسک و عصب مجاور آن را هدف قرار می‌دهد و به دنبال آن درد بیمار هم کاهش می‌یابد. بعد از درمان اولیه و بهبود نسبی علائم از فیزیوتراپی، آب درمانی و ورزش برای تکمیل درمان و جلوگیری از بازگشت درد استفاده می‌شود، گرچه به نظر می‌رسد که ریشه‌یابی درد با مستون فقرات باید از سوی ارتوپد صورت بگیرد، اما باید بدانید که در کنار متخصصان ارتوپد، جراحان مغز و اعصاب نیز در زمینه مشکلات ستون فقرات فعالیت می‌کنند. البته ارتوپدها بیشتر به تشخیص و درمان دیسک و تومورهای ناحیه کمر و ستون فقرات می‌پردازند.

چرا دیسک کمر بیرون می‌زند؟

مبتلایان به دیسک کمر معمولاً با ایستادن یا راه رفتن دچار درد می‌شوند و با استراحت، درد شان تخفیف پیدا می‌کند. امروزه ثابت شده است که بسیاری از بیماران، دارای زمینه ارثی این بیماری در خانواده خود هستند. البته سبک زندگی امروزه، همه ما را در معرض آسیب‌های ستون فقرات قرار می‌دهد. به بیان دیگر، نشستن‌های طولانی و بویژه به شیوه نامناسب، رانندگی طولانی، فقدان فعالیت ورزشی صحیح و محیط کار نامناسب و غیراستاندارد ما را در معرض صدمه به ستون فقرات قرار می‌دهد. دردهایی که نباید با دیسک کمر اشتباه بگیرد؛

خیلی‌ها دردهای آرتوزی را با دیسک کمر اشتباه می‌گیرند. در حالی که آرتوز در واقع به معنی پیری بافت‌های استخوانی و مفصلی است. البته پیری بافت‌های استخوانی و مفصلی ناشی از آرتوز شامل از دست رفتن خاصیت ارتجاعی دیسک‌ها نیز می‌شود. در واقع با از دست رفتن این خاصیت، دیسک‌ها به تدریج به خارج از فضای خود برجسته می‌شوند یا حتی بیرون می‌زنند.

البته بسیاری از خانم‌ها در دوران بارداری دچار دردهای کمر می‌شوند که معمولاً با اتمام دوران بارداری بهبود می‌یابند. جدا از افزایش وزن خانم‌ها در این دوره، تغییرات هورمونی نیز در بروز این دردها نقش زیادی دارند. البته این دردها معمولاً موقتی است و رعایت برخی موارد در سبک زندگی در حمله نحوه نشست و برخاست، استفاده از دارو و انجام حرکات ورزشی توصیه شده از سوی پزشک به رفع آن کمک می‌کند.

تنگی کانال نخاع پس از دیسک کمر: