

### معاون دوم ریاست ...

سرنوشت حدود ۳۰ تن شهروند افغانستان هنوز خبری در دست نیست. او به بیبیسی گفت که در روز پیش بزرگان محلی به ولسوالی ارغنداب و خاک افغان، برای رهایی این افراد رفته بودند که متأسفانه ملاقات این بزرگان با افراد گروه طالبان بی نتیجه ماند.

به گفته آقای کاکر این ۳۰ تن توسط یکی از فرماندهان گروه طالبان به نام «همت» بروده شده‌اند.

اما زمانی که بزرگان محل با آقای همت در تماس شدند او این موضوع را تکذیب کرد.

احسان گل سیال، سخنگوی والی ولایت زابل نیز با اشاره به اینکه تاکنون سرنوشت افراد بروده شده اطلاعی در دست نیست، گفت که مقامات ولایت زابل هم از طریق نظامی و هم از طریق مذاکره در تلاشند تا این افراد آزاد شوند.

آقای سیال سرنوشت افراد گروهان گرفته شده را حساس خواند و تاکید کرد که امیدوار است که بزودترین زمان خبر خوشی را برای مردم افغانستان داشته باشد.

او درباره هویت افرادی که این ۳۰ نفر را گروهان گرفته چیزی نگفت و افزود که نیروهای مخالف دولت افغانستان این افراد را روده‌اند.

یکی از بستگان افرادی که به گروهان گرفته شده‌اند، به بیبیسی گفت که بعد از ناپدید شدن این افراد، خانواده آنها تمام درها را کوبیده و شماری از مقامات دولتی به آنان گفته اند که آزادی این افراد از قدرت آنها خارج است.

فرمانده «همت» آقای کاکر گفته است که پیکارجویان چینی و ازبکستانی، تحت فرماندهی فرمانده همت فعالیت میکنند و او در دوران حاکمیت گروه طالبان به عنوان فرمانده گروه طالبان جنگنده است.

به گفته او ولسوالی خاک افغان و ارغنداب ولایت زابل از حدود شش سال تاکنون به صورت کامل در کنترل نیروهای وابسته به گروه طالبان است و دولت مرکزی در این دو ولسوالی حضور ندارد.

او گفت که نیروهای چین و ازبک از وزیرستان شمالی پاکستان به این منطقه آمده و اکنون نیز در این محل حضور دارند. (بی بی سی)

### راهبهای ولسوالیهای ...

نمانده باشد اما هنوز اطلاع دقیقی از روستاهای برفکوج زده در دست نیست. ویس برمک مسئول کمک رسانی به آسیب دیده های برفکوج روز شنبه به دوپچه وله گفت همزمان با پاک کاری سرگ ها، مواد غذایی و غیرغذایی توسط هلیکوپترها به قریه های راه های آن ها مسدود اند، پرتاب می شود. ضخامت برف در پنجشیر از یک و نیم تا دو متر رسیده و مسدود بودن راه اداره مبارزه با سواهدت طبیعی تلاش دارد تا دوا، مواد غذایی و کمیل را به مناطق آسیب دیده برساند ولی هنوز راه ها مسدود اند.

مقام های حکومتی می گویند تلاش دارند تا تیم های صحنی را با هلیکوپتر به روستاها بفرستند. سزور دانش معاون دوم رئیس جمهور افغانستان که روز شنبه ۹ حوت ۱۳۹۳ که در مراسمی در کابل سخن می گفت علاوه نمود

که چندین ولایت در نتیجه برفکوج ها قربانی داده اند: هبه همین جهت از طرف حکومت وحدت ملی افغانستان جمعه شب جلسه فوق العاده کابینه برگزار شد و سه روز عزای عمومی اعلام گردید.

گزارش های حاکی از آن است که سرازیر شده ولی هنوز جزئیاتی از تلفات این حادثه در دست نیست. آقای ویس برمک گفت هلیکوپترها در حال بازتاب رسانی به آسیب دیده های ولایت بدخشان است. او گفت که تلفات ناشی از برفکوج در بدخشان افزایش یافته و به ۲۶ تن رسیده است.

فرافخوان جامعه مدنی در همین حال نهادهای مدنی افغانستان می گویند ابعاد فاجعه در پنجشیر به مراتب بیشتر از آن است که تاکنون بازتاب یافته است. این نهادها روز شنبه کنفرانسی در کابل برگزار کردند و از اعضای شان خواستند تا روز یکشنبه آماده سفر به ولایت پنجشیر شوند. نظرات از عملکردهای حکومت و جلب توجه جامعه جهانی به این حادثه هدف اصلی سفر نهادهای مدنی به پنجشیر است.

این نهادها گفتند که حدود ۳۰ هزار نفر در ولسوالی های دره و بریان در معرض خطر قرار دارد و برفکوج های بعدی زندگی آن ها را تهدید می کند. سمیع دره ای یک تن از فعالان مدنی گفت: «دولت باید تلاش کند تا با استفاده از وسایل دست داشته، راه های مواصلاتی ولسوالی ها را باز کند. عملیات نجات سرعت یابد و از بروز حوادث دیگر پس از این فاجعه جلوگیری گردد.»

نهادهای مدنی می گویند شماری از روستاشینان در پنجشیر در معرض خطر احتمالی قرار دارند و باید تلاش شود تا باشندگان این روستاها به مناطق امن تر منتقل شوند. نهادهای مدنی از موسسات خیریه بین المللی خواستند تا کمک های بشردوستانه بیشتری به پنجشیر انتقال دهند و از پیامدهای این فاجعه جلوگیری نمایند. برخی از اعضای جامعه مدنی گفتند شماری از قریه ها در پنجشیر در محاصره برف قرار دارند، راه های شان مسدود است و هرلحظه ممکن است ساکنان این روستاها قربانی برفکوج شوند. احمد ذکی یک تن از فعالان مدنی گفت: «آن هایی که تاحال زنده هستند در قریه یک چشم شان به طرف کوه است که برفکوج بعدی چه وقت آن ها را تهدید می کند و یک چشم شان به طرف نجات است که چه وقت این ها نجات پیدا می کنند.»

رئیس جمهور غنی از نیروهای آیساف خواسته است تا برای کمک به آسیب دیدگان بسا حکومت همکاری کند. همکاری تیم های نجات آیساف که با وسایل پیشرفته مجهز اند، یکی از خواست های حکومت است. انتقال مواد غذایی و غیرغذایی توسط هلیکوپترهای آیساف یکی از خواست های حکومت به مناطق آسیب پذیر است. (دوپچه وله)

### مردم: یا متضررین...

تیجیه سرازیر شدن برف کوچ و سیلاب ها معنای در ولایت پنجشیر، بدخشان، بامیان، لغمان، ننگرهار، نورستان و تخار ده تا جن داده اند. حکومت بخاطر چسان دادن مردم در نتیجه حوادث طبیعی در کشور روز

جمعه سه روز ماتم ملی اعلام کرد. در نتیجه برفباری های شدید و سرازیر شدن برف کوچ، بیشترین تلفات و خسارات به مردم در ولایت پنجشیر وارد شده است. (راديوآزادی)

### رئیس خدایداد...

چندین کشور منطقه در رفت و آمد بوده است و در فهرست سپاه پولیس تاجیکستان و مجرمان بزرگ تحت پیگرد پولیس بینالمللی قرار داشت. افراد رییس خدایداد از چند سال بدینسو نه تنها در کابل و ولایتهای کشور، بلکه در کشورهای تاجیکستان، لیباسهای اردو، پولیس و نیروهای خارجی استفاده میکنند.

رئیس خدایداد در سال ۱۳۸۰ هنگامی که میخواست کسی را اختطاف کند، از سوی نیروهای امنیتی دستگیر شد؛ اما او با یکی از سرگروههایش، حضرت، بار دیگر توانست از بازداشتگاه فرماندهی پولیس کابل فرار کند. رییس خدایداد پس از فرار به پاکستان رفت؛ اما حضرت، باشنددهی ولایت کاپیسا، پس از رسیدن یک زن آلمانی بهنام، با اعضای گروهش دوباره دستگیر شد و دادگاه او را به ۲۰ سال زندان محکوم کرد. حضرت اکنون در زندان پنجرخری زندانی است.

رئیس خدایداد با استفاده از چندین مخفیگاه در جاهای مختلف کشور، بیشتر برای اختطافهایی برنامه ریزی میکرد. گفته می شود، رییس خدایداد و افرادش در ۵ مورد اختطاف خارجیا، بهشمول «خانم کلمنتینا کانتونی» (مکزکی)

### نیروهای افغان ...

جریان دارد. در پهلووی آن، یکجا با عملیات ذوالفقار در ولسوالی های دیگر ولایت هلمند و همچنان در ولایات قندهار، ارزگان، زابل، فراه و نیمروز بخاطر تقویت عملیات ذوالفقار عملیات دیگر ادامه دارد. به خاطر اینکه مخالفین نتوانند از ولایت هلمند به ولایات همجوار فرار کنند و در آنجا، مکان های امن پیدا کنند.»

سخنگوی وزارت دفاع افغانستان گفت که عملیات ذوالفقار و عملیات به هدف تقویت آن موفقانه به پیش می رود. جنرال کورت فیولسر معاون قوماندانی عمومی نیروهای مسلح امریکا و ناتو در افغانستان روز جمعه به خبرگزاری اسوشیتد پرس گفت، این عملیات در تصفیه ولسوالی سنگین از وجود جنگجویان طالبان خیلی موفق بوده و نیروهای افغان همه این ولسوالی را از وجود مخالفین تصفیه کردند.

این جنرال امریکایی گفت که قوای افغان چهار نقطه اساسی را اشغال کردند که طالبان نمی خواستند آن را از دست دهند.

جنرال فیولر افزود، بر خلاف حدسی و گمان های قبلی نیرو های امنیتی افغان ثابت کردند که توانایی هماهنگی و تنظیم را در همه اشکال به شمول پولیس، نیروهای سرحدی، قوای خاص و استخبارات خود دارند.

همزمان بسا این جنرال محمد سالم حساس یکی از مقامات بلند رتبه وزارت امور داخله افغانستان گفت، نیروهای افغان پیش از اینکه بر ولسوالی سنگین

حمله کنند، دو هفته قبل ولسوالی های نادعلی و گرمسیر را تصفیه کرده بودند. جنرال حساس گفت، در نتیجه این عملیات ۲۸۵ جنگجوی طالبان به شمول ۳۱ قوماندان آنها کشته شده اند. جنرال دولت وزیری سخنگوی وزارت دفاع افغانستان گفت، در عملیات ذوالفقار شش تن از نیروهای امنیتی افغان تلف گردیده اند.

عملیات در ولسوالی سنگین و دیگر ولسوالی های شمال ولایت هلمند در زمانبیشبرده می شود که حکومت تلاش می کند که مذاکرات صلح با رهبری طالبان را آغاز کند. (راديوآزادی)

### ۱۵۳ روحانی افغان...

درجاده ورسک، ۱۷ تن در شهر چارسده، ۲۲ نفر در شهرک شیندر، ۴۶ تن در مردان، ۱۳ تن در صوابی و ۵ نفر دیگر که مکانش هنوز مشخص نیست شناسایی گردیده اند.

پاکستان، بعد از حمله طالبان بریک مکتب نظامی در پیشاور، با وجود انتقادات از سوسی سازمان های بین المللی اعلام کرده است که تمام مهاجرین غیر قانونی افغان را از این کشور اخراج می کنند و تا کنون هزاران مهاجر را اخراج کرده است.

این درحالی است که بنابر گزارش ها، دولت افغانستان نتوان پذیرایی تمام مهاجرین را در افغانستان ندارد و احتمالا با سرازیر شدن آن ها به کشور، دولت را با چالش های جدی روبروخواهد ساخت. (مرکزکی)

### اردوغان در گفتگوی...

همتهای افغان خود اطمینان داده که همکاریهای ترکیه با افغانستان در بخش های امنیتی و اقتصادی گسترش خواهد یافت.

بر اساس اعلامیه مطبوعاتی دفتر ریاست جمهوری افغانستان، محمد اشرف غنی کشته و زخمی شدن دو شهروند ترکیه را در حمله انتحاری روز پنج شنبه به وی تسلیت گفت.

رئیس جمهوری کشور گفت در این گفتگوی تلفنی گفت: تهدیدها در افغانستان و منطقه تغییر کرده و برای مقابله با آن ها به همکاری های منطقه ای و بین المللی نیاز است. (مرکزکی)

### حاصلات جنگلات ...

که سسی درصم آن جنگلات بسته می باشد و در ۱۰ ولسوالی بدخشان جنگلات بسته وجود دارد.»

وی گفت، با آنکه در جریان جنگ های گذشته بسیاری از جنگلات بسته قطع گردیده، اما در برخی ولسوالی های این ولایت هنوز هم جنگلات رو به رشد بوده و تلاش ها برای احداث جنگلات بسته نیز جریان دارد.

بر بنیاد گفته های عالمی، حاصلات بهتر بسته باعث رشد اقتصادی باشندگان این ولایت می گردد.

وی می گوید که بدخشان یک ولایت کوهستانی بوده و نسبت به دیگر ولایات ها زمین های هموار زراعتی کم داشته بوده و منابع عایداتی باشندگان برخی از ولسوالی ها وابسته به جنگلات بسته می باشد؛

«به باشندگان یک تعدادی از ولسوالی های ما بسته یک منبع عایداتی بسیار بزرگ می باشد و حتی در سال های که حاصلات بسته خوب باشد و اگر سال خشک سالی هم بیاید باعث جلوگیری از مهاجرت مردم می شود، بخصوص در دو

ولسوالی یکی ولسوالی تیشگان و دیگر هم ولسوالی شهر بزرگ می باشد که در این دو ولسوالی جنگلات بسیار فراوان بسته در آن وجود دارد و منبع خوب عایداتی برای مردم می باشد.»

باشندگان ولسوالی های که در آن جنگلات بسته وجود دارد از افزایش حاصلات بسته سخن می زنند. حمیدالله علی زاده یک تن از باشندگان قریه سنگ کلان ولسوالی تیشگان بدخشان در صحبت با رادیو آزادی گفت یک مقدار بسته را که در فصل حاصل دهی از جنگلات جمع آوری کرده است با فروش آن نیازمندی های خانواده اش را حل می سازد.

فعلا در مارکیت یک کیلو بسته پوست دار وطنی با نظر داشت کیفیت آن، از چهارصد تا هفت صد افغانی و یک کیلو مغز آن ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ افغانی به فروش می رسد.

بدخشان یک ولایت کوهستانی بوده و اکثر باشندگان آن مصروف زراعت و مالدار می باشند. محصولات عمده زراعتی این ولایت را برنج لوک، گندم، جو، جودر، جواری، ارزن، مشنگ و باقلی تشکیل می دهد.

در این ولایت بیش از ۳۹۰ هزار هکتار زمین آبی و ۶۰۰ هزار هکتار زمین للمی وجود دارد. (راديوآزادی)

### دملی امنیت دشورا...

دترانسپورتی وسایلو دیراپرولو دسرکونو دیبا پراتسنلو لپاره داسکوارتونو دتدارک، دپارامیترتونو داتخنیکی خیرینی او زیانمنو شویو ساحتو دمرستندویو ماهرانو داتنو شویو به برخه کی دې دافغانستان داسلامی جمهوریت له حکومت سره مرسته وکړي. دملی امنیت شورا دوروستیو پینشو دصیلت خپلو ته به خپل وخت دضروړي مرستو په رسولو کې دهبودا دامنیتی او دفاعی ځواکونو، په تیره بیا دملی اردووالي خلی وستایلی.

وروسته دوسله شورا او پوځ دستردستریز درستیوال دهلمند دعملیاتو دوروستیو پرمختگونو په باب دغوښې غږو ته رپوښ وړاندې کړل. دملی امنیت شورا و هلمند ولایت کې وروستی عملیات چې ددینمن دسر ددرندو زیانونو او دملی تاوانونوسب شول په وروستیو کلونوکی دهبودا دامنیتی او دفاعی ځواکونوپر بریالی عملیات وبلل او څرگنده یې کره چې دغه ستر بریالیوتوب دهبودا دامنیتی او دفاعی ځواکونو دپوځوالی، وړتیا لوړ ظرفیت، میړانی او دقوي مورال څرگندوی دی. جمهور رییس په بریالیوتوب سره دهلمند دعملیاتو په پرمخ بیولو کې دهبودا دامنیتی او دفاعی ځواکونو دسریندو او هولولو له امله دقدرداتی په ترڅ کې دامنیتی سکتور وزارتونو ته لارښوونه وکړه چې هغه ټول پوځیان چې دهبودا ددفاع له امله دقدرداتی په ترڅ کې دامنیتی سکتور وزارتونو ته لارښوونه وکړه چې په لاره کې په دغو عملیاتو کې ونډه لرله وستایي. په پای کې د ۲۰۰۷ زون دولايتونو دمومي حالت په باب غور او څیړنه وشوه. دملی امنیت شورا دامنیتی سکتور وزارتونو او دسیمه نیزو اړکانونوخیلوکې ادارې ته لارښوونه وکړه چې په راتلونکو درېو اوونو کې دې په ۲۰۰۷ زون کې دشاملو ولايتونو په امنیتی او دحکومتوالی په برخو کې مشخصه اصلاحی طرحه برابره او دلایزېی تصمیم نیولی. په لاره کې دې دملی امنیت شورا غوښې ته وړاندې کړي. (باختر)

## لنوو از کاهش نرم افزارهای پیش فرض خود خبر داد



لنوو طی بیانیه‌ای اعلام کرد که هنگام عرضه ویندوز ۱۰ با لپ‌تاپ‌های این شرکت، تعداد نرم‌افزارهای پیش‌فرض خود را کاهش خواهد داد؛ در نتیجه نرم‌افزارهایی که بلااستفاده و زائد هستند حذف خواهند شد. در واقع لنوو درصدد بازگشت به سیستم‌هایی امن و قابل اعتماد است. لنوو طی چند هفته‌ی اخیر، شاهد رخدادهای ناگوار بسیاری بود که باعث شد امنیت کاربران به خطر بیفتند. کمپیوترهای این کمپنی به بدافزار «سوپرفیش» آلوده بودند. سوپرفیش نوعی آسیب‌پذیری در یکی از نرم‌افزارهای از پیش نصب شده در کمپیوترهای لنوو بود که دسترسی به داده‌های ذخیره شده در مرورگر کاربر و جمع‌آوری کلمات عبور، اطلاعات بانکی و دیگر موارد مشابه را برای هرکجا ممکن می‌کرد. در حالی که هنوز چیزی از ماجرای قرار دادن بدافزار در برخی دستگاه‌های شرکت لنوو در بازار تکنالوژی گذشته نبود، هرکجا در اعتراض به قرار دادن این بدافزار با نام سوپرفیش در برخی از دستگاه‌های این شرکت، دامنه اصلی لنوو و ایمیل این شرکت را هدف کردند؛ این دومین انتقاد بد برای لنوو دقیقاً پیش از MWC ۲۰۱۵ بود.

اعلانیهای جدید لنوو صرفاً به دلیل پاک سازی تمامی لپ‌تاپ‌های این شرکت از سوپرفیش است. این بدافزار از ارتباطات SSL جهت سواستفاده از اطلاعات کاربران استفاده می‌کرد، در نتیجه کاربران، قربانی حملات Man-in-the-Middle شدند. در پی این

حملات، لنوو تصمیم گرفت تعداد نرم‌افزارهای پیش فرض خود را کاهش دهد؛ این نخستین قدم کمپانی لنوو جهت پاک سازی سیستم‌های خود است. اگرچه می توان این بیانیه را هدف درست شرکت خواند اما با این وجود تعدادی از لپ‌تاپ‌های این شرکت با نرم‌افزارهای بسیاری

## شرکت Fretel تلفن هوشمند ویندوز فونی خود را معرفی کرد



شرکت جاپانی Fretel که در دسته شرکت‌های OEM قرار می‌گیرد (شرکت‌هایی که محصولاتشان ساخته شده توسط شرکت‌های دیگر را تحت نام خودشان عرضه می‌کنند) از عرضه تلفن هوشمندی ویندوز فونی خود در

تابستان سال جاری خبر داد. برای جزئیات بیشتر از این عضو جدید ویندوز فونی با ما همراه شوید. فری‌تل در تلفن ویندوزی خود که شباهت ظاهری آن با تلفن‌های سری One اچ‌تی‌سی غیر قابل انکار است، از یک صفحه نمایش ۵.۱ اینچی با رزولوشن ۱۰۸۰p به همراه یک گیگابایت RAM و ۸ گیگابایت حافظه داخلی بهره برده است. دوربین این محصول ۸ مگاپیکسل خواهد بود و در قسمت جلو نیز دوربینی با سنسور ۲ مگاپیکسلی قرار دارد. در قلب این محصول پردازشگر ۶۴ بیتی

## صحت و سلامت

### فقط روزی یک ساعت موسیقی گوش کنید



سازمان بهداشت جهانی می‌گوید به خاطر سلامت شنوایی‌تان بیشتر از یک ساعت در روز موسیقی گوش ندهید.

این سازمان می‌گوید بیش از یک میلیارد نوجوان و جوان در جهان به خاطر گوش دادن به موسیقی با صدای خیلی بلند در خطر آسیب جدی در شنوایی‌شان هستند.

به گفته این سازمان دستگاه‌های پخش موسیقی، کنسرت‌ها و رستوران‌هایی که در آن موسیقی پخش می‌شود تهدیدی جدی برای شنوایی هستند. یافته‌های سازمان بهداشت نشان می‌دهد که ۴۲ میلیون نفر از گروه سنی ۱۲ تا ۳۵ ساله، به خاطر این گونه اصوات، شنوایی‌شان را از دست داده‌اند و این آمار در حال افزایش است.

این سازمان می‌گوید نیمی از کسانی که در این گروه سنی هستند و در کشورهای ثروتمند یا متوسط زندگی می‌کنند به خاطر شنیدن میزان صدای بالا از دستگاه‌های شخصی پخش موسیقی‌شان در خطر از دست دادن شنوایی هستند.

همین طور ۲۰ درصد از آنها به خاطر میزان صدا در باشگاه‌های موسیقی و رستوران‌ها در معرض خطرند.

در سال ۱۹۹۴ سه و پنج دهم درصد از نوجوان‌های آمریکایی شنوایی‌شان را از دست داده بودند اما این رقم در سال ۲۰۰۶ به پنج و سه دهم درصد رسیده است.

دکتر ائین کراگ مدیر بخش پیشگیری از آسیب‌های سازمان بهداشت جهانی به بی‌بی‌سی گفته است: «ما تلاش می‌کنیم درباره این موضوع که چندان از آن صحبت نمی‌شود هشدار بدهیم. شنیدن موسیقی با صدای بلند آسیب‌های جدی به دنبال دارد اما به آسانی قابل پیشگیری است.»

او می‌گوید شنیدن یک ساعت موسیقی در روز میزان خوب و قابل قبولی است. «شاید پیشنهاد شنیدن تنها یک ساعت موسیقی در روز برای کسانی که عادت دارند هر روز ده ساعت از دستگاه‌های پخش موسیقی‌شان موزیک گوش کنند پیشنهاد غیر قابل قبولی به نظر برسد اما در همین یک ساعت هم نباید صدای موسیقی زیادی بلند باشد.»

سازمان بهداشت جهانی پیشنهاد می‌کند هنگام شنیدن موسیقی، صدا را به میزانی تنظیم کنید که ۶۰ درصد از بالاترین صدای قابل پخش دستگاه‌تان باشد.

این سازمان برای پرهیز از آسیب‌های صدای بلند در فضاهای شلوغ پیشنهاد کرده که افراد از گوش‌بند استفاده کنند. همین‌طور می‌گوید موقع شنیدن موسیقی، گاهی صدا را قطع کنید و به گوش‌تان استراحت بدهید. همین‌طور در کنسرت‌ها از بلندگوهای پخش‌کننده موسیقی فاصله بگیرید.

اما اگر قرار باشد از موسیقی پرهیز کنید اصلاً چرا به کنسرت برویم؟ دکتر کراگ می‌گوید ما هم می‌دانیم این کمی متناقض است اما مثل مصرف الکل می‌ماند. مثل خیلی لذت‌های دیگر این هم به خطر آمیخته است و تغییر آن آسان نیست اما ما باید به مردم هشدار بدهیم. سازمان بهداشت جهانی می‌گوید به غیر از اشخاص، دولت‌ها و شرکت‌های تولیدکننده دستگاه‌های پخش صدا هم در این مورد مسئولیت دارند.

این سازمان می‌گوید باشگاه‌های موسیقی باید یک اتاق آرامش هم داشته باشند و به مراجعاتشان گوش‌بند رایگان بدهند. همچنین سازمان پیشنهاد می‌کند که کارخانه‌های سازنده هدفون باید میزان پخش صدا را محدود کنند و حکومت‌ها باید قوانین سخت‌گیرانه‌ای در این مورد تصویب کنند. پاول برکل مدیر یک سازمان خیریه فعال در زمینه ناشنوایی می‌گوید «موقع گوش دادن به موسیقی خیلی بلند به ازای هر سه دسیبل که به صدا اضافه می‌شود عمر شنوایی شما نصف می‌شود.»

برای مثال اگر چهار ساعت به موسیقی با صدای ۸۸ دسی‌بل گوش می‌کنید وقتی صدا به اندازه ۹۱ دسی‌بل بالا برود بهتر است فقط شنیدن دو ساعت موسیقی مجاز است.

او می‌گوید علاقه‌مندان به موسیقی که از دستگاه‌های شخصی‌شان موسیقی گوش می‌کنند توصیه می‌کنم بیشتر از ۸۵ دسی‌بل صدا را بالا نبرند و به خاطر داشته باشند یک جفت هدفون ضدخش می‌تواند تغییر زیادی ایجاد کند. (بی بی سی)

## تشخیص ابتلا به سرطان با یک تابلت

دانشمندان دانشگاه استنفورد از دارویی رونمایی کرده‌اند که امید است بتواند راه را برای آزمایشات ساده خون بجای نمونه‌برداری‌های دردناک در تشخیص سرطان هموار کند.

این محققان از مدتها پیش به دنبال تولید تابلتی بودند که سلول‌های سرطانی را وادار به انتشار پروتئین‌های خاص در خون کند.

در حالت نظری، این پروتئین‌ها توسط یک آزمایش خون ساده و سریع قابل شناسایی بودند؛ محققان امیدوارند این دارو به اندازه‌ای حساس باشد که حتی بر روی سلول‌های سرطانی ابتدایی نیز عمل کند.

دو سال پیش، محققان نتایج اولیه تحقیقات خود را در کنفره تصویربرداری مولکولی جهان ارائه کردند؛ محققان در آن زمان اعلام کردند: ما الگوی مدیریت سرطان جدیدی را در نظر داریم که شامل تشخیص تومورها توسط یک روش ابتدایی مبتنی بر خون، موقعیت‌یابی تومور توسط تصویربرداری ژنتیک مولکولی و در آخر درمان این تومورها است.

دانشمندان از وجود این سلول‌های متحصرفرید آگاه بودند، اما حجم آن‌ها بقدری کوچک است که شناسایی آن‌ها را بسیار دشوار می‌کرد. رویکرد محققان استنفورد شامل ارائه دارویی حاوی قطعه‌های کروی دی‌ان‌ای به افراد است که وارد سلول‌های تومور می‌شوند.

این دی‌ان‌ای موسوم به «فریزحلقه‌ها» (minicircles) باعث ترشح یک پروتئین خاص از سلول‌های سرطانی به درون خون می‌شوند؛ این پروتئین‌ها سپس توسط سرم و تصویربرداری غیر تهاجمی برای تمایز دادن سلول‌های سرطانی از سالم قابل تشخیص هستند.

چنین آزمایشی از توانایی شناسایی سلول‌های سرطانی منتشر شده توسط تومورها در خون در آینده برخوردار است.

## روبات خرس، پرستار آیندهٔ جاپانی‌ها می‌شود



جمعیت کشور جاپان رو به پیر شدن است و بچه‌های کمتری نیز در این کشور به دنیا می‌آیند. این امر مشکلات زیادی را به وجود آورده که با توجه با کم شدن جمعیت جوان و افزایش جمعیت پیر یکی از آن‌ها کمبود پرستار برای افراد سالمند است. حالا این کشور برای حل این مشکل به راه حلی متفاوت یعنی روبات‌ها روی آورده است.

محققان در موسسه تحقیق RIKEN خرس روباتیکی را ساخته‌اند که قادر است بیمار از کار افتاده و عاجز از حرکت را حمل کرده یا به آن‌ها کمک کند تا بایستند و هنگام راه رفتن نیز بیماران می‌توانند به این روبات تکیه کنند. این روبات به نام ROBEAR نسل سوم روبات‌های با صورت خرس به شمار می‌رود؛ روبات خرسی اولی روبا و دومی روباتی ۲ نام داشت. با این وجود هیچ کدام از این روبات‌ها تاکنون به بازار عرضه نشده‌اند.

Toshiharu Mukai عضو ارشد تیم تحقیق ساخت این روبات می‌گوید: این روبات با صورتی شبیه صورت خرس قطبی طراحی شده تا جو را کمی آرام کرده و در عین حال حس احترام، اصالت و تمیزی را به یاد آورد. طراحان ما گزینه‌های دیگری را نیز به ما پیشنهاد دادند ولی ما در نهایت به این شکل رای دادیم و امیدواریم بتوانیم در آینده‌ای نزدیک این روبات

