

**وزارت کار و امور...**

چهار میلیون بیکار: براساس آمار وزارت کار و امور اجتماعی در حال حاضر ۱۲ میلیون نفر در افغانستان واجد شرایط کار هستند ولی از این میان چهار میلیون نفر بیکار می باشند. براساس آماري که اداره احصايه منتشر کرده ۲۵ درصد افغان های واجد شرایط کار، بیکار هستند. اشتغال ناپایدار و کارگران کم درآمد مشکل دیگر افغانستان است. مسئولان حکومت افغانستان می گویند بیشتر کسانی که کار دارند یا کارشان کوتاه مدت است و یا هم ثبات کاری ندارند. افغان هایی که در روستاهای زندگی می کنند بیشتر از بیکاری فصلی رنج می برند. آن ها در فصل های بهار، تابستان، و خزان بیشترین کار را انجام می دهند، در حالی که برنامه ای برای ایجاد کار آن ها در زمستان وجود ندارد.

اتحادیه کارگران افغانستان از حکومت وحدت ملی خواست تا برای ایجاد اشتغال پایدار، سرمایه داران و صنعت کاران را حمایت کند. این اتحادیه می گوید تاکنون هیچ نشانه ای از بهبود وضعیت کار در افغانستان دیده نمی شود و حکومت باید در این راستا گام های استوارتری بردارد. آقای قادری گفت: «هر روز سرمایه گذاری در حکومت افغانستان کاهش پیدا می کند.

شما صنعت کاران را می بینید که فریاد شان بلند شده است. اگر می خواهید شغل ایجاد شود باید تمزیراتی وضع شود تا موادی که در افغانستان تولید می شود از خارج وارد نگردد تا صنعت کاران شکست نخوردند.»

سوء استفاده از کارگر اتحادیه کارگران افغانستان می گوید علاوه بر بیکاری و کارهای کم درآمد، کارگران با برخورد های غیر قانونی و ناعادانه در افغانستان روبرو هستند. این اتحادیه تاکید می کند که باید مقرره های مشخصی که بتواند حقوق کارگران را تضمین کند، از سوی حکومت تدوین گردد.

مشخص نبودن ساعات کار، نبود بیمه و نپرداختن خساراتی که کارگران در جریان کار متحمل می شوند از مشکلاتی است کارگران افغان از آن ها رنج می برند. اتحادیه کارگران می گوید کارگران باید حقوق و امتیازات مشخصی داشته باشند تا هیچ کارفرمایی نتواند، به صورت غیرعادلانه از مجبوری است کارگران سوء استفاده کند. آقای قادری گفت: «استراتژی کار تدوین شده و مقرر ه های حل اختلافات ناشی از کار، مقرر تقاعد برای سکتور خصوصی، مقرر ه های خوراک و مقرر ه های دیگر مرتبط کار از جانب وزارت کار تدوین شده و به شورای وزیران رفته است.» اتحادیه کارگران می گوید فقر مرط و احتیاجی که کارگران افغان دارند، آن ها را وامیدارد که در برابر مزد اندک، کارهای شاقه را انجام دهند و از سایر حقوقی که باید کارگران داشته باشند، نیز برخوردار نیستند. (دویچه وله)

**مقام پیشین «سیا»...**

به پناهگاه امن جهادگرایان حالا بیشتر از زمان قبیل از یازدهم سپتمبر ۲۰۰۱ است. او گفته است که طالبان افغان آماده نیستند پیمان خود را با طالبان پاکستانی و دیگر گروه های افراطی مانند «دولت اسلامی» قطع کنند، در صورتی که این گروه ها خواستار داشتن پناهنده ای در افغانستان شوند. گرنبر گفت: «گروه های سی در داخل پاکستان هستند که می خواهند بر رژیم در اسلام آباد حمله کنند. این گروه ها نمیخواهند از اهداف خود دست بردارند.»

به گفته گرنبر، طالبان مسایل را سیاه و سفید می بینند و به تصمیمی با توجه به این سوال که آیا «در اسلام به آن دستور داده شده است یا نه» نگاه میکنند. این مقام پیشین سازمان سیا گفت: «و آنها به هم پیمانان ایدئولوژی خود در امتداد هر پشت نخواهند کرد.» او همچنین افزود، باور ندارد که اگر شمار قابل ملاحظه تروریست های بین المللی به افغانستان بازگردند، طالبان به آنها پشت کنند.

«هدف قرار دادن رهبر طالبان» گرنبر در این کتاب شرح داده است که چگونه اوپیامی امریکایی در سال ۲۰۰۱ خطاب ۳۰ قبیله های در هدف قرار دادن ملا عمر رهبر گروه طالبان داشت و چگونه نزدیک بود حامد کرزی سهوا در بمباران امریکاییها کشته شود. او همچنین در این کتاب خود آخرین تلاش برای مذاکره با مرد شماره دوم طالبان در روزهای بعد از یازدهم سپتمبر به هدف رسیدن به یک توافق را توضیح کرده است. او تلاش کرده بود در هوتلی در اسلام آباد این مقام طالبان را به قطع رابطه با ملا عمر و کودتایی علیه او ترغیب کند. این تلاشوا ناکام ماند.

این مقام پیشین سازمان استخبارات امریکا شک دارد که تلاش های صلح با طالبان نتیجه ای در پی داشته باشد، زیرا به باور او، شورشیان هنوز باور دارند که میتوانند حکومت افغانستان را سرنگون کرده و قدرت را به دست بگیرند. او افزود که گروه طالبان متقاضی نقش سیاسی و سهم گیری در نظام پارلمانی نیست.

گرنبر که پیش از ترک وظیفه اش در استخبارات امریکا در سال ۲۰۰۶ در مقام های مختلف این سازمان کار کرده است، گفت که در این کتابش به این داستان پرداخته است که چگونه ایالات متحده «خستین جنگ افغان- امریکا» را به سرعت سرد و «چگونه ما جنگ دوم افغان- امریکا را باختم با حداقل مطمئنا پیروز نشدیم.»

او سرانجام این کتابش را با این هشدار به پایان رسانده است که «چگونه اشتباهات گذشته هنوز هم میتوانند تکرار شود وقتی که ما نیازمند جنگ سوم افغان- امریکا شویم.»

فصلا حدود ۱۰ هزار سرباز امریکایی در افغانستان حضور دارند و قرار است تا دو سال دیگر افغانستان را ترک کنند. گرنبر گفت هراس دارد که بعد از خروج این سربازان، ایالات متحده امریکا و دیگر کشورهای غربی نتوانند به کابل کمک مالی انجام دهند.

کتاب این مقام سابق سازمان استخبارات امریکا منظره بسیار ترسناک از میراث بیش از یک دهه جنگ علیه طالبان در افغانستان ارائه میکند. او نوشته است: «در بدل مبارزه دالر مصرف و جانمایی که از دست داده ایم، موفقیت کمی وجود دارد که نشان بدهیم و بسیاری این دستاوردها بعد از خروج ما زیاد دوام نمیآورند.» (دویچه وله)

**روانه شدن مشتریان...**

وحید الله، یک تن از این مشتریان میگویی: «این بهترین چیزی است که تا به حال در زنده گی ایسم اتفاق می افتد. باورم نمیشود من برای انجام حج عمره میروم، اما این واقعیت است.» وی نیز گفت «میخواهم از شرکت اتصالات برای فراهم نمودن این فرصت در همین حال آقای یاسر ابوالعالم، مسئول بازاریابی اتصالات میگوید، «در اتصالات ارزشها و سنت های اسلامی بنیاد تجارت ما را تشکیل میدهد. ما از وفاداری مشتریان خوشی اظهار امتنان نموده و متعهد به فراهم نمودن تکنالوژی مدرن، خدمات و محصولات ارزنده برای آنان می باشیم.»

وی همچنان در خطاب به مشتریان گفت: «من به نمایندگی از رهبری اتصالات، برای هر یک شما سفر خوش و مملو از بکته آرزوی منی نمایم. امیدوارم تمام دستگاه شما مقبول درگاه خداوند (ج) گردد.»

برنامه وفاداری اتصالات برای قدردانی و سپاس گذاری از مشتریان ایجاد گردید است. این برنامه پاداش های حیرت انگیز مانند: جمع آوری و معاوضه امتیازات با جایز، کریدت رایگان و مالکیت کارت وفاداری را برای مشتریان عرضه میدارد. افزون براین، مشتریان میتوانند با استفاده از این برنامه از تخفیف ویژه در فروشگاهها و رستورانها هم مستفید گردند.

**امریکا بار دیگر ...**

انتظار می رود جنرال کمپبل و مشاورین ارشد رییس جمهور اوباما دیروز در قصر سفید روی همین مسئله صحبت کنند. اشتون کارتر فردی که نامزد وزارت دفاع امریکاست هفته گذشته به سنای آن کشور رفت. پلن رییس جمهور اوباما در در مورد خروج نیروها از افغانستان تایید می کند ولی اگر نیاز باشد، روی این پلان غور خواهد کرد.

وی این را هم گفت که گروه دولت اسلامی شاید تلاش نماید در افغانستان نفوذ کند و ایالات متحده با متحدین اش کار خواهد کرد تا جلو گسترش این گروه را در افغانستان بگیرد.

مقامات امریکایی امیدوارند تصمیم در این مورد را قبل از سفر ماه مارچ رییس جمهور اشرف غنی به واشنگتن اتخاذ کنند.

رییس جمهور غنی قبلا از رییس جمهور اوباما خواسته بود پلان خروج نیروها را تغییر داده و آنها را دیرتر از مدت تعیین شده از افغانستان خارج کند. یک مقام امریکایی به شرط افشا نشدن نامش به واشنگتن پوست گفته است، این را در کم می کند که بهار آمدنی است، و فصل جنگ آتی می شود و در چنین حالت باید به متحدین موقع داده شود که پلان های را برای نیرو های شان طرح نمایند.

جنرال کمپبل از دیر به اینسو از نگاه زمانی با مشکلاتی مواجه بوده است. وی هم ماموریت آموزشی و مشورتی نیروهای افغان را به پیش می برد و هم نیروهای مشغول بعضی عملیات

های محدود ضد تروریستی است. (راديوآزاد)

**داکتر عبدالله عبدالله...**

محمد رضا بهرامی سفیر جمهوری اسلامی ایران مقيم کابل با سپاس گذاری از تشریف آوری مهمانان گفت: سی و شش سال قبل از دیروز با پیروزی انقلاب اسلامی ایران رویداد مهمی در منطقه و جهان به وجود آمد، نظام سلطنتی رضا شاه در تهران به تاریخ پیوست و نظام مردمی به رهبری امام خمینی بنیان گذاشته شد.

به گفته بهرامی، با پیروزی انقلاب اسلامی ایران منطقه شاهد تحول بنیادی شد. سفیر جمهوری اسلامی ایران خاطر نشان ساخت: ایران و افغانستان روابط گسترده و محکمی با یکدیگر داشته و دارند و در مرحله نوبن حکومت وحدت ملی این روابط گسترش بیشتری به نفع هر دو کشور ، خواهد یافت .

دکتر عبدالله عبدالله رییس اجرائیه حکومت جمهوری اسلامی افغانستان فعلا حدود ۱۰ هزار سرباز امریکایی در افغانستان حضور دارند و قرار است تا دو سال دیگر افغانستان را ترک کنند. گرنبر گفت هراس دارد که بعد از خروج این سربازان، ایالات متحده امریکا و دیگر کشورهای غربی نتوانند به کابل کمک مالی انجام دهند.

کتاب این مقام سابق سازمان استخبارات امریکا منظره بسیار ترسناک از میراث بیش از یک دهه جنگ علیه طالبان در افغانستان ارائه میکند. او نوشته است: «در بدل مبارزه دالر مصرف و جانمایی که از دست داده ایم، موفقیت کمی وجود دارد که نشان بدهیم و بسیاری این دستاوردها بعد از خروج ما زیاد دوام نمیآورند.» (دویچه وله)

وحید الله، یک تن از این مشتریان میگویی: «این بهترین چیزی است که تا به حال در زنده گی ایسم اتفاق می افتد. باورم نمیشود من برای انجام حج عمره میروم، اما این واقعیت است.»

وی نیز گفت «میخواهم از شرکت اتصالات برای فراهم نمودن این فرصت در همین حال آقای یاسر ابوالعالم، مسئول بازاریابی اتصالات میگوید، «در اتصالات ارزشها و سنت های اسلامی بنیاد تجارت ما را تشکیل میدهد. ما از وفاداری مشتریان خوشی اظهار امتنان نموده و متعهد به فراهم نمودن تکنالوژی مدرن، خدمات و محصولات ارزنده برای آنان می باشیم.»

وی همچنان در خطاب به مشتریان گفت: «من به نمایندگی از رهبری اتصالات، برای هر یک شما سفر خوش و مملو از بکته آرزوی منی نمایم. امیدوارم تمام دستگاه شما مقبول درگاه خداوند (ج) گردد.»

برنامه وفاداری اتصالات برای قدردانی و سپاس گذاری از مشتریان ایجاد گردید است. این برنامه پاداش های حیرت انگیز مانند: جمع آوری و معاوضه امتیازات با جایز، کریدت رایگان و مالکیت کارت وفاداری را برای مشتریان عرضه میدارد. افزون براین، مشتریان میتوانند با استفاده از این برنامه از تخفیف ویژه در فروشگاهها و رستورانها هم مستفید گردند.

رییس جمهور غنی قبلا از رییس جمهور اوباما خواسته بود پلان خروج نیروها را تغییر داده و آنها را دیرتر از مدت تعیین شده از افغانستان خارج کند. یک مقام امریکایی به شرط افشا نشدن نامش به واشنگتن پوست گفته است، این را در کم می کند که بهار آمدنی است، و فصل جنگ آتی می شود و در چنین حالت باید به متحدین موقع داده شود که پلان های را برای نیرو های شان طرح نمایند.

جنرال کمپبل از دیر به اینسو از نگاه زمانی با مشکلاتی مواجه بوده است. وی هم ماموریت آموزشی و مشورتی نیروهای افغان را به پیش می برد و هم نیروهای مشغول بعضی عملیات

جاوید کوهستانی نظامی پیشین معتقد است: «بدون اعتدال سیاسی در روابط مان با کشورهای منطقه و جهان از جمله با هند به عنوان متحد استراتژیک افغانستان و یکی از بزرگترین کمک کننده های پروژه های دولتی کشور، این می تواند افغانستان دچار بحران و بن بست کند.»

کابل با دهلوی نو روابط خوبی داشته از روابط بازرگانی تا روابط نظامی؛ هند از پنج کمک کننده ی بزرگ در نظام کنونی شمرده میشود. اکنون این پرش از سوی آگاهان مطرح میشود که اگر تعلق این درخواست از پهر خشودوی اسلام آباد برای کشاندن مخالفان مسلح دولت به میز گفتگو و بخشی از تلاش های صلح رئیس جمهور غنی باشد؛ در صورتی که در پایان کار این تلاشها نتیجه لغوه را نداشته باشد، پیامش چه خواهد بود؟ (طلوع نیوز)

**شورشیان مکتب ...**

زندانیان طالبان محلی خواست اصلی آنها از دولت است.

خبرنگار بیبیسی در محل میگوید که به دنبال کشته شدن یکی از اعضای طالبان محلی در میدان جنگ گروه طالبان روز سه شنبه هشدار داده بودند که اگر نیروهای دولتی جسد فرد کشته شده را در اختیار آنها قرار ندهد به مکتاب و کلینیکها حمله خواهند کرد.

ننگرهار در هفتاد کیلومتری کابل پایتخت افغانستان، از ولایتهای نسبتا نا امن نزدیک به مرکز است.

این ولایت با قبایل پاکستان مرز مشترک طولانی دارد و شورشیان در تمام عرصه های سیاسی ، اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی محسوس است . داکتر عبدالله همچنان یاد آور شده که بازو زد پیروز افغانستان پس از سال ۲۰۰۱ شروع شده و تاکنون در افغانستان ادامه دارد .

عبدالله عبدالله خاطر نشان کرد، پاکستان و ایران در چهارده سال گذشته روابط خوبی داشتند و با تشکیل حکومت وحدت ملی روابط افغانستان و ایران وارد فصل نوین خویش شده است و ایران با آغاز پیروزی انقلاب اسلامی در کنار مردم افغانستان ایستاده و در دوران جهاد و مقاومت از مردم افغانستان حمایت کرده است.

داکتر عبدالله با استفاده از فرصت با ابراز امتنان از دولت ایران به خاطر تمدید دوره اقامت مهاجرین افغان در جریان سفر، حاجی محمد محقق ، یکباردیگر از مقام های رهبری جمهوری اسلامی ایران خواست تا بهبود شرایط، جمهوری اسلامی ایران از مهاجرین افغان پذیرایی خوب نموده و مدت اقامت ایشان را تا پیدا نمودن یک راه حل اساسی تمدید نمایند. (باختر)

**معاون دوم رییس ...**

وی تصریح کرد، مساله تامین بودجه انتخابات، چالش های امنیتی و یافتن مکانیزم بازگزینه برای کارت هویت معتبر از مهم ترین چالش هایی است که فراروی برگزاری انتخابات وجود دارد. حاجی گل، بازرینی متحنوای این قرار دادها براساس منابع افغانستان باشد، اقدام مناسب و بجا است. وی اما تاکید می کند که قانون معادن از سوی ولسی جرگه تصویب شده و در صورت پای، منافع ملی در قرار داد ها مطرح نباشد، نیاز است که روند استخراج معادن کشور سریع تر به پیش برود. (مرکز)

**رئیس جمهور غنی ...**

رئیس جمهور آن را رد کرده بود؛ حتما کدام جای مطمئن را پیدا کرده که از آنجا این تجهیزات را بگیرد. وی ادامه داد: جاور من این است که رئیس جمهور در آینده به هند سفر دارد. شاید بالای همه کارهای رئیس جمهور پیشین خط نکشند، آن چیزی که ضرورت افغانستان است از هر جایی که پیدا شود باید بگیرد و این به معنای این نیست که باقی روابط ما با دیگر کشورها اثر داشته باشد. ما به این تجهیزات ضرورت داریم و از هر جایی که بتوانیم میگیریم.»

در این میان وزارت دفاع ملی میگوید که به جنگ افزارهای سنگین سخت نیاز دارد و داشتن این جنگ افزارها نیروهای ارتش را در مبارزه با هراسانگنی دست بالا میدهد. دولت وزیری معاون سخنگوی وزارت دفاع ملی خاطرنشان کرد: «تا فعلا ما در ارتش جنگافزار از هند نداشتیم؛ تمامی جنگافزارهای ما امریکایی هستند، تنها اسفران و سربازان ما به هند رفته اند و آموزش دیده اند؛ ولی ما به این جنگافزارها نیاز داریم.»

روابط نیبک میان کابل- دهلوی همواره اسلام آباد را دلواپس از نفوذ هند در افغانستان ساخته است. اکنون که حکومت وحدت ملی در تلاش برای بهبود روابط با اسلام آباد است، باورها این است که رئیس جمهور غنی با به تعلق در آوردن درخواست کمک از هند خواسته است تا اسلام آباد را خوشنود بسازد.

اتحادیه اروپا در افغانستان گفت: مسایل روز افغانستان به خصوص مساله اصلاحات انتخاباتی مورد توجه خاص کشورهای عضو اتحادیه اروپا است و ما از روند انکشاف در افغانستان به خصوص اصلاحات انتخابی و برگزاری انتخابات پارلمانی حمایت می کنیم و از هیچ کمکی دریغ نخواهیم کرد. (باختر)

**وزارت معادن و ...**

مدت حکومت وحدت ملی در سیاست استخراج معادن از سیاست های حکومت کنونی است و به همین دلیل کار قرار داد این معدن نیز به تعلق در آمده است.

در همین حال داکتر نور عیاد استاد دانشکده اقتصاد دانشگاه کابل می گوید اگر دلیل تعلق قرار داد معدن آهن حاجی گل، بازرینی محتوای این قرار دادها براساس منافع افغانستان باشد، اقدام مناسب و بجا است. وی اما تاکید می کند که قانون معادن از سوی ولسی جرگه تصویب شده و در صورت که منافع ملی در قرار این داد ها مطرح درست تامین شده باشد، باید روند استخراج معادن کشور سریع تر به پیش برود.

سهراب بهمن کارشناس مسایل اقتصادی نیز ضمن استقبال از بررسی مجدد برسی این گونه قرار دادها توسط حکومت وحدت ملی می گوید که وضعیت اقتصادی افغانستان نگران کننده است و نباید بررسی مجدد پنهان ی برای تأخیر در استخراج معادن گردد. سخنگوی وزارت معادن و پترولیم همچنین از جریان عادی فاز اول فعالیت های شرکت چینی MCC در مس عینک لوگر خبر می دهد. صدیقی گفت که در روند کارهای این شرکت هیچ مشکلی وجود ندارد و مشکلاتی که فرا راه کاری این شرکت در برخی از رسانه های داخلی و خارجی نشر می شود، واقعیت ندارد.

اقای صدیقی افزود: کاری حفاری آثار باستانی نیز در این منطقه هنوز جریان دارد و پس از اتمام این روند، فاز دوم فعالیت های استخراج مس از این معدن شروع خواهد شد. وی همچنین گفت مسئولین شرکت MCC از وضعیت کاری کاملا راضی هستند و در این مورد هیچ شکایتی وجود ندارد. (مرکز)

**یک مرد در هزارت ...**

در حال حاضر تعداد زیادی از مکاتب در روستاهای افغانستان به دلیل تهدید شورشیان و ناامنی ها بسته است. هر چند وزارت معارف افغانستان همه ساله از بازگشایی مکاتب خبر میدهد اما ادامه جنگ در برخی از روستاها در جنوب و شمال افغانستان سبب شده سدها دانش آموز از آموزش و پرورش محروم شوند. (بی بی سی)

**معاون دوم رییس ...**

وی تصریح کرد، مساله تامین بودجه انتخابات، چالش های امنیتی و یافتن مکانیزم بازگزینه برای کارت هویت معتبر از مهم ترین چالش هایی است که فراروی برگزاری انتخابات وجود دارد. حاجی گل، بازرینی متحنوای این قرار دادها براساس منابع افغانستان باشد، اقدام مناسب و بجا است. وی اما تاکید می کند که قانون معادن از سوی ولسی جرگه تصویب شده و در صورت پای، منافع ملی در قرار داد ها مطرح نباشد، نیاز است که روند استخراج معادن کشور سریع تر به پیش برود. (مرکز)

رئیس جمهور آن را رد کرده بود؛ حتما کدام جای مطمئن را پیدا کرده که از آنجا این تجهیزات را بگیرد. وی ادامه داد: جاور من این است که رئیس جمهور در آینده به هند سفر دارد. شاید بالای همه کارهای رئیس جمهور پیشین خط نکشند، آن چیزی که ضرورت افغانستان است از هر جایی که پیدا شود باید بگیرد و این به معنای این نیست که باقی روابط ما با دیگر کشورها اثر داشته باشد. ما به این تجهیزات ضرورت داریم و از هر جایی که بتوانیم میگیریم.»

در این میان وزارت دفاع ملی میگوید که به جنگ افزارهای سنگین سخت نیاز دارد و داشتن این جنگ افزارها نیروهای ارتش را در مبارزه با هراسانگنی دست بالا میدهد. دولت وزیری معاون سخنگوی وزارت دفاع ملی خاطرنشان کرد: «تا فعلا ما در ارتش جنگافزار از هند نداشتیم؛ تمامی جنگافزارهای ما امریکایی هستند، تنها اسفران و سربازان ما به هند رفته اند و آموزش دیده اند؛ ولی ما به این جنگافزارها نیاز داریم.»

روابط نیبک میان کابل- دهلوی همواره اسلام آباد را دلواپس از نفوذ هند در افغانستان ساخته است. اکنون که حکومت وحدت ملی در تلاش برای بهبود روابط با اسلام آباد است، باورها این است که رئیس جمهور غنی با به تعلق در آوردن درخواست کمک از هند خواسته است تا اسلام آباد را خوشنود بسازد.

اقای صدیقی افزود: کاری حفاری آثار باستانی نیز در این منطقه هنوز جریان دارد و پس از اتمام این روند، فاز دوم فعالیت های استخراج مس از این معدن شروع خواهد شد. وی همچنین گفت مسئولین شرکت MCC از وضعیت کاری کاملا راضی هستند و در این مورد هیچ شکایتی وجود ندارد. (مرکز)

در همین حال داکتر نور عیاد استاد دانشکده اقتصاد دانشگاه کابل می گوید اگر دلیل تعلق قرار داد معدن آهن حاجی گل، بازرینی محتوای این قرار دادها براساس منافع افغانستان باشد، اقدام مناسب و بجا است. وی اما تاکید می کند که قانون معادن از سوی ولسی جرگه تصویب شده و در صورت که منافع ملی در قرار این داد ها مطرح درست تامین شده باشد، باید روند استخراج معادن کشور سریع تر به پیش برود.

سهراب بهمن کارشناس مسایل اقتصادی نیز ضمن استقبال از بررسی مجدد برسی این گونه قرار دادها توسط حکومت وحدت ملی می گوید که وضعیت اقتصادی افغانستان نگران کننده است و نباید بررسی مجدد پنهان ی برای تأخیر در استخراج معادن گردد. سخنگوی وزارت معادن و پترولیم همچنین از جریان عادی فاز اول فعالیت های شرکت چینی MCC در مس عینک لوگر خبر می دهد. صدیقی گفت که در روند کارهای این شرکت هیچ مشکلی وجود ندارد و مشکلاتی که فرا راه کاری این شرکت در برخی از رسانه های داخلی و خارجی نشر می شود، واقعیت ندارد.

**صحت و سلامت**

**چه عواملی در افزایش یا کوتاهی قد تأثیر دارند؟**



مسئله قد بلند بودن آقدر پُر اهمیت شده که کودکان یا نوجوانانی که قد کوتاهی دارند، حاضرند برای افزایش قد دست به هر کاری بزنند. تبلیغات سرد چوبانه و باورهای غلط نیز در این میان متأسفانه از واقعیت ها طرفدار بیشتری دارد، مانند طب سسوزنی یا کش‌ها و صندل های مخصوص مغناطیسی، انرژی درمانی یا بعضی چسب‌ها و داروهای گیاهی.

در اینصورت، از جنبه های دیگر به موضوع رشد قد و عوامل اثر گذار بر آن اشاره می کنیم. اسکنتال و والیبال باعث افزایش قد می شود: اگر همین عنوان را از اطرفیان بپرسید، معمولاََ بیشتر آن ها تأیید می کنند که بسکنتال و والیبال می تواند باعث افزایش قد شود. اما در واقع چنین چیزی به هیچ عنوان صحت ندارد و این دو رشته ورزشی به طور مستقیم ارتباطی با افزایش قد ندارند. تنها علتی می تواند باعث شود برخی باور داشته باشند که بسکنتال و والیبال باعث رشد قد می شود، حضور ورزشکاران قد بلند در این رشته است.

ورزش های خوب و ورزش های بد برای رشد قد: از ورزش کردن به عنوان یک عامل برای تحریک هورمون رشد نام برده می شود. پس می توان گفت خود ورزش کردن می تواند در رشد قد تأثیر داشته باشد. اما چه زمانی ورزش باعث رشد قد می شود؟ و آیا واقعاََ می تواند به رشد قد کمک کند؟ عامل اصلی و تعیین کننده رشد قد ژنتیک است. یعنی میزان قدی که هر فرد به آن دست پیدا می کند توسط ژنتیک او تعیین شده است. این مقدار را بر اساس قد پدر و یا قد مادر است و در موارد دیگر میانگین قد پدر و مادر مقدار قد فرد را تعیین می کند.

در خصوص تأثیر ورزش بر رشد قد دو موضوع را می توان مطرح کرد: ورزش کردن با تحریک ترشح هورمون رشد به کمک ژنتیک فرد می آید تا بتواند آن را به مقدار قد تعیین شده برساند. مورد دوم این است که برخی معتقدند ورزش در طول دوره رشد می تواند تا حدود ۵ سانتی متر بر رشد قد بیافزاید. والدین باید برای انتخاب ورزش مناسب کودکشان به خوبی دقت کنند چرا که ورزش های سنگین می تواند به صفحات رشد آسیب برساند و رشد طولی استخوان ها را متوقف کند. مثلاََ یک کودک یا نوجوان که می خواهد قد او افزایش یابد، روزی چندین پرش متوالی را انجام می دهد، چنین کاری نه تنها به رشد قد او کمک نمی کند بلکه می تواند باعث آسیب به صفحات رشد شود.

بلوغ زودرس و چاقی باعث توقف رشد قد می شود: قد نهایی هر فرد در کنار مسئله ژنتیک به شروع زمان بلوغ نیز بستگی دارد. هر چه دوره بلوغ دیرتر شروع شود، صفحات رشد نیز دیرتر بسته می شوند و فرصت کافی برای افزایش طول قد و رسیدن به حداکثر قد ژنتیکی وجود خواهد داشت. عمل مهم دیگری که در بلوغ زودرس تأثیر دارد، چاقی است که با افزایش قد نیز در ارتباط است. نتایج برخی تحقیقات بیانگر آن است که چاقی باعث بلوغ زودرس خصوصاََ در دختران می شود که نتیجه آن بسته شدن صفحات رشد و توقف رشد قد خواهد بود. والدین حتماََ به این نکته توجه کنند چنانچه علامت بلوغ در فرزندشان زودتر از موعد مقرر شروع شود، حتماََ به پزشک مراجعه کنند.

چون قدم کوتاه است، پس در هر سنی که باشم، باید هورمون رشد تزریق کنم! هر فردی که قدش کوتاه باشد، معلوم نیست که واقعاََ به علت کمبود هورمون رشد باشد. دلایل متنوعی برای کوتاهی قد وجود دارد که یکی از آن ها کمبود هورمون رشد است. ممکن است هورمون رشد به حد کفایت تراوش شود و غلظت آن در خون کافی باشد ولی در سلول های هدف، مقاومت وجود داشته باشد (نشلسانگن لارون). مورد دیگر اینکه هورمون رشد فقط تا زمانی مؤثر است که صفحات رشد بسته نشده باشد. اگر صفحه رشد بسته باشد و بلوغ استخوان ها و سن استخوانی تمام شده باشد، مانند فشار وارد آوردن به در بسته است و هیچ اثری ندارد. صفحات رشد اغلب با پایان دوران بلوغ، بسته می شوند و رشد آن ها تمام می شود. خلاصه این که اگر هورمون رشد بدون دلیل علمی استفاده شود نه تنها مؤثر نیست بلکه با عوارض و اثرات جانبی جبران ناپذیری همراه خواهد بود. هر قدمی که در جهت افزایش قد صورت می گیرد، باید در فاصله زمانی باشد که صفحه رشد بسته نشده است. صفحه رشد در دختران در بین ۱۵ تا ۱۶ سالگی و در پسران بین ۱۷ تا ۱۸ سالگی بسته شده و بعد از آن امکان رشد طولی استخوان ها وجود ندارد.

**افزایش کیفیت اسپرم با مصرف زردک**

میوه ها و سبزیجات زرد و نارنجی رنگ به دلیل دارا بودن خواص آنتی اکسیدانی ناشی از رنگدانه هایشان برای سلامتی مفید است و محققان مشاهده کردند که مصرف میزان بالای کاروتنوئیدها تأثیر مثبتی روی کیفیت اسپرم دارد. محققان دانشگاه هاروارد به این نتیجه رسیدند که داشتن رژیم غذایی سرشار از بتاکاروتن (موجود در زردک) و لیکوپن (موجود در بزمبج رومی) باعث بهبود کیفیت اسپرم می شود. محققان آمریکایی روی حدود ۲۰۰ مرد جوان که رژیم سرشار از میوه و سبزیجات داشته اند بررسی های انجام دادند.

به طور کلی میوه ها و سبزیجات زرد و نارنجی رنگ به دلیل دارا بودن خواص آنتی اکسیدانی ناشی از رنگدانه هایشان برای سلامتی مفید است و محققان مشاهده کردند که مصرف میزان بالای کاروتنوئیدها تأثیر مثبتی روی کیفیت اسپرم دارد. خانواده ی این رنگدانه ها حاوی دو ترکیب مهم است: بتاکاروتن ها و لیکوپن. محققان مشاهده کردند چندندگی منی دانه ها و کیفیت اسپرم در مردان جوان و سالمی که کاروتنوئید بیشتری مصرف می کنند بالاتر است. به خاطر این که بتاکاروتن خواص آنتی اکسیدانی بالایی دارد و تأثیر زیادی روی سلامتی می گذارد.

خواص آنتی اکسیدانی بتاکاروتن: آنتی اکسیدانی باعث کاهش اثرات نامناسب رادیکال های آزاد می شود که نتیجه ی طبیعی سوخت و ساز بدن بوده و به DNA آسیب می زند. یکی از اثرات مشهود این رادیکال های آزاد تأثیر آن ها روی پیروی زود هنگام پوست و تأثیر دیگر آن روی باروری است.

محققان مشاهده کردند که مصرف زردک به همراه بادمجان رومی که سرشار از لیکوپن است و خواص ضدسرطانی دارد باعث افزایش کارایی زردک شده و تأثیر بیشتری روی افزایش کیفیت اسپرم دارد. در واقع همکاری زردک - بادمجان رومی کیفیت اسپرم را از بین ۸ تا ۱۰ درصد افزایش می دهد که تغییرات خوبی در خصوص برخی از ناباروری ها ایجاد می کند.

**گرفتاری ۵ آدم ربا در هرات**

مسوولان محلی هرات در غرب کشور از گرفتاری یک گروه ادم ربا خبر می دهند. اصل الدین جامی سرپرست ولایت هرات گفت، در عملیات نیروهای امنیتی ۵ تن از آدم ربایان دستگیرشد. اقدام جامی گفت، این پانزده آدم ربا در هرات در ربودن افرادی زیادی دست داشته است که با دستگیری این گروه آدم ربایی در هرات ریشه کن خواهد شد. این گروه آدم ربا در هرات در حالی گرفتار می شود که دو روز پیش دوتن فرسوده بودند.در عملیات دیروز دو فرد ربوده شده نیز از نزد این افراد نجات داده شده است.پیش از این رییس جمهور در سفر به هرات تاکید کرده بود که آدم ربایی در این ولایت پذیرفتنی نیست. (مرکز)

**پایان یافت**

کارگاه آموزشی سه روزه که در مسوای ریاست اطلاعات وفرهنگ پروان در ارتباط به رشد اقتصادی برقرارشده بود دیروز باتوزیع تصدیق نامه ها پایان یافت به گزارش خبرنگار آزانس اطلاعاتی،باختر،ریاست اطلاعات وفرهنگ پروان به منظور بلند بردن ظرفیت جوانان دررسانائی رشد اقتصادی کارگاه آموزشی سه روزه را برای بیشتر از دوصد تن از جوانان که هفتاد وپنج تن آن را طبقه اناث تشکیل میداد، راه اندازی نمود. این برنامه آموزشی در تالار مطبوعات ریاست اطلاعات وفرهنگ با توزیع تصدیق نامه ها به کار خود پایان داد در مراسم ختم کار این برنامه عبدالواحد هاشمی رییس اطلاعات وفرهنگ پروان صحبت نموده گفت: ریاست اطلاعات وفرهنگ پروان بپاسخی وزارت اطلاعات وفرهنگ کشور سعی در توجیه نموده تا به ریاست جوانان توجه صورت گیرد. زیرا که جوانان عاملان اصلی توسعه به حساب میآیند. مسووف از جوانان اشتراک کننده خواست تا درروند اقتصادی فردی وخاتواده گی شان بازرگری کنند ورورش ها و راهکارهای را که دراین برنامه قرار گرفته اند آنرا سرمشق زندگی خود قرار دهند تاآثر آینده کی جامعه پیشرفته وعاری ازجائش های اقتصادی داشته باشیم . درتادوم برنامه برخی مسولان نهاد های حمایت کننده جوانان ازاینکار ریاست اطلاعات وفرهنگ قدردانی نموده افزودند: بدون شک آموزش بیشتر از دوصد جوان طی سه روز کار سهیل وآسان نیست واین برنامه وقع درجهت بلند بردن سطح دانش جوانان ارتگزار است چسند تن از جوانان ضمن سپاس وامنتان از توجعه و ابتکار ریاست اطلاعات وفرهنگ اطمینان دادند که محتویات این برنامه آموزشی را در استای رشد اقتصادی خو و استواری شان تطبیق نمایند. (باختر)