

غڼی: چشم پوښی...

رئیس جمهور افغانستان در این سخنرانی گفت که تروریسم تبدیل به سیستمی با مشخصه‌های محیط زیستی ویژه خود شده است. او افزود که با تروریسم به صورت سیستماتیک مبارزه نشده بلکه به کشورها به صورت انفرادی توجه شده است.

رئیس جمهور افغانستان گفت که گروه «دولت اسلامی» پس داعش به سرعت تاکتیک کلاسیک خود را یعنی سازماندهی،جهت یابی، تصمیمگیری و اقدام به تهاجم به پیش میبرد.

غنی با اشاره به جهانی بودن تهدید تروریسم، گفت: «این خیلی مهم است که حوادثی در سوریه، عراق، یمن و لیبیا را از آنچه در افغانستان و جنوب آسیا روز میکنند، مجزا نسازیم.»

وافسزود که هرچند موفقیتها در افغانستان باعث شده است که دیگر در سرخظ خبرها نباشد، اما این کشور هنوز هم محل تلاقی «ایکولوژی تروریسم» است. او هشدار داد: «در صورتی که ما این را فراموش کنیم و نگاههای خود را به جاهای دیگر متمرکز کنیم، عواقبی خواهد داشت.»

رئیس جمهور افغانستان گفت که این اظهارات اش به مفهوم این نیست که افغانستان به تلاشهایش در مبارزه با تروریسم متعهد نیست، بلکه افغانها در دام نخست مسئولیت را به عهده میگیرند.

اشرف غنی به این نکته اشاره کرد که عملیات نیروهای پاکستانی علیه شورشیان در وزیرستان شمالی و جنوبی منجر به تغییر مکان آنها شده است و مرکز نقل آنها به افغانستان انتقال یافته است.

رئیس جمهور افغانستان گفت، امیدوار است واضح شده باشد که زمان آن گذشته است که حکومت‌های منطقه عوامل غیر حکومتی را به هدف تضعیف امنیت یک کشور همسایه حمایت کنند. (دوپچه وله)

کمسیون اصلاحات...

آقای ایوب زاده همچنان گفت، برخورد های متفاوت نسبت به آوردن اصلاحات انتخاباتی از جانب حکومت نیز باعث نگرانی آنها شده است.

محمد نعیم ایوب زاده می گوید، به اساس توافق قبلی رییس جمهور و رییس اجرائیه، باید اصلاحات بنیادی در نظام انتخاباتی و کمیسین‌های انتخاباتی افغانستان به میان آید.

قبل از این اتحادیه اروپا نیز بر اصلاحات اساسی در دستگاه انتخاباتی این کشور تاکید کرده و گفته است اگر سیستم انتخاباتی این کشور اصلاح نشود یک دالر نیز در این بخش با افغانستان کمک نخواهد کرد.

اعضای این نهاد ها همچنان یک سلسله پیشنهادات را نیز مطرح کردند. نعیم اصغری مسؤول برنامه های فیفا یا موسسه انتخابات آزاد و عادلانه افغانستان بخشی از این پیشنهادات را چنین بیان کرد:

«کمیسون اصلاحات انتخاباتی به اساس توافقات قبلی ایجاد گردد، نهاد های مسؤول برگزار کننده انتخابات هر چه زودتر جدول زمانی انتخابات پارلمانی تصمیم بگیرد تا نهاد های ذی‌دخل آماده گی لازم خویش را داشته باشند.»

در همین حال ریاست جمهور افغانستان می گوید که رییس جمهور غنی به اصلاح سیستم انتخاباتی متعهد می باشد.

اجمل عابدی سخنگوی رییس جمهور غنی می گوید که در مورد کمیسون های انتخاباتی برخورد دوگانه وجود نداشته و در حکومت نیز در این مورد اختلاف نظری وجود ندارد.

آقای عابدی می گوید، رییس جمهور غنی به معاون دوم اش وظیفه سپرده شد تا نظریات مردم را در مورد اصلاح

سیستم انتخابات پرسیده و بر اساس بر و به میان آمدن یک اجماع در سیستم انتخابات اصلاحات لازم به میان آید.

کیود امکانات مالی، مشکلات امنیتی و نبود احصائیه دقیق از نفوس این کشور بزرگ ترین موانع در برابر انتخابات ولسی جرگه و شورا های ولسوالی ها افغانستان خوانده می شوند. (رادپوآزادی)

حامد کرزی: رسانه...

شماست و ما این زحمت شما را هیچگاهی فراموش نخواهیم کرد.

سپس حامد کرزی صحبت کرده گفت:آزادی مطبوعات آزروی مردم افغانستان بود ومنحیت یک افغان آزادی مطبوعات بر ای من نیز یکی از بزرگترین آرزوهایم بود. حوادث روزگار ما را به یک ملت بیصدا مبدل کرده بود و این باعث شده بود تا همسایه ها ما ادعای صحت بودن ما را بکنند.

حامد کرزی همچنان در ادامه گفت: مردم ما و خاستا جوانان ما نقش مهمی را در رشد مطبوعات داشتند. در حقیقت کتابها و دستاوردهای ما در سیزده سال گذشته و خصوصا در بخش رسانه های، حاصل زحمت خود شما است و افتخارات آن نیز بر میگردد به خانواده مطبوعات افغانستان.

حامد کرزی همچنان علاوه نمود که مطبوعات ما باید بیشتر بکشوند تا در حفظ منافع ملی و حاکمیت ملی همصدا باشند. (باختر)

غوزرنگ: روی ...

لازم مد نظر گرفته شده است.«این در حالی است که پارلمان افغانستان به تازگی نقش نظارتی شورا های ولایتی را حذف کرد، اقدامی که سر و صدا ایجاد کرد و بسیاری از شورا های ولایتی دروازه های شان را بستند و هشدار دادند که اگر نقش نظارتی دوباره برای شان داده نشود، دست به اعتراضات

گسترده خواهند زد.سید عبدالوحید فتالی رئیس شورا ولایتی هرات یکی از معترضان به تازگی گفت که شورا های ولایتی بدون نقش نظارتی هیچ صلاحیتی نخواهند داشت:

« ما به عنوان هشدار این را مطرح کردیم که اگر نظارت از قانون شورای ولایتی حذف می شود، دیگر شورای ولایتی به مردم ارزش سر صندوق آمدن – برای رای دادن را ندارد، پروژه های مهمی انکشافی از طرف نهاد های ملی و ملی الطلی وجود دارند که ما باید از آنها نظارت کنیم و از بودجه، کیفیت و کمیت آنها باخبر باشیم.»

در پی این نگرانی ها، رییس جمهور افغانستان به اداره مستقل ارگان های محلی دو هفته وقت داد تا در مورد نقش نظارتی شورا های ولایتی پیشنهاد های خود را به دفتر رییس جمهور پیشکش کند.

در اعلامیه، ریاست جمهوری آمده است

که محمد اشرف غنی رییس جمهور افغانستان این سخن را در پیوند با نگرانی شورا های ولایتی در مورد سلب صلاحیت نظارتی شان در امور حکومتی در ولایات ابراز کرده است.

درین خیرنامه از قسول رییس جمهور آمده است که در روشنی پیشنهادات اداره، مستقل ارگان های محلی طرح

تعدیل قانون تصویب شده به شورای ملی ارایه خواهد شد. آقای غوزرنگ می گوید که طرح فعلی که روی آن توافق شده، نگرانی ها را برطرف خواهد کرد:

«نگرانی های وجود داشت در قبال این مساله، هم پیش پارلمان بود بعضی از نگرانی ها و هم پیش نهاد حکومتداری محلی نگرانی ها بود. ولی با نهایی شدن

همین طرح که بعدا باز از سوی شورای وزیران پاس خواهد شد، همین نگرانی

ما مرفوع می شوند و پارلمان افغانستان نیز در قانون که قرار است تعدیل شود نقش شورا های ولایتی را می پذیرد.» اعضای شورای ملی افغانستان در حال حاضر به رخصتی زمستانی رفته و روشن نیست که آیا وقتی برگشتند طرح جدید را خواهند پذیرفت یا نه.

در ماده صد و سی و نهم قانون اساسی افغانستان آمده است که شورای ولایتی در تأمین اهداف انکشافی دولت و بهبود امور ولایت به نحوی که در قوانین تصریح می گردد، سهم گرفته و در مسایل مربوط به ولایت مشوره می دهد و وظایف خود را با همکاری اداره محلی اجرا می کند.

یک منبع حکومتی آگاه از این موضوع که خواست ناشی گرفته نشود به رادیو آزادی گفت که حتی اگر پارلمان اینبار هم این طرح را نپذیرد، رییس جمهور افغانستان با یک فرمان تقنینی نقش نظارتی را به شورا های ولایتی واگذار خواهد کرد. (رادپوآزادی)

صدیقی: سطح تهدیدات...

مقامات وزارت داخله افغانستان می گویند، عملیات های را که در شماری از ولایات شرقی و جنوب شرقی راه اندازی کرده اند نتایج مثبت داشته است.

صدیق صدیقی سخنگوی این وزارت به روز یکشنبه در نشست خبری گفت، به اساس عملیات ها که ظرف دو ماه اخیر در ولایات شرقی و جنوب شرقی راه اندازی گردید، سطح تهدیدات در این ولایات کاهش یافته است:

«تهدیدات در سطح پائین قرار دارد در این شک نیست حداقل ما در دو ماه گذشته در نقاط مختلف کشور بخصوص حضور مخفیبن در آنجا ما عملیات ها را راه اندازی کردیم بخصوص در شرق و جنوب شرق تهدیدات پائین آمده و به سال آینده و تابستان آینده ما نسبت به هر زمان دیگر آماده هستیم.»

وزارت داخله افغانستان در حالی از کاهش تهدیدات اطمینان می دهد که رییس دفاعی استخبارات امریکا اخیرا به کانگرس آن کشور گفته است که طالبان تا سال ۲۰۱۸میلادی توان حمله بر شهر های افغانستان را داشته و در سال ۲۰۱۵ حملات شان را بر کابل افزایش می دهند.

برخی از ولایات شرقی و جنوب شرقی که در نزدیکی خط دیورند قرار دارند همواره با تهدید های جدی روبرو بوده است که حمله بر ولسوالی دانگام ولایت کنر در ماه های اخیر را می توان مثال از این تهدید ها عنوان کرد. اما مسئولان امنیتی افغان گفته اند که نیروهای امنیتی همواره با این گونه تهدید ها مقابله کرده آنرا عقب زده اند. به تازه گی هیتی به ریاست فرماندان عمومی نیرو های سرحدی وزارت امور داخله افغانستان به هدف حل مشکلات سرحدی و مبارزه با تروریزم به پاکستان سفر کرد.

صدیق صدیقی سخنگوی وزارت داخله افغانستاس سفر فرماندان عمومی نیرو های سرحدی را یک سفر امیدوار کننده و با دستاورد خواند:

«قوماندان عمومی سرحدی وزارت امور داخله، یک نشست با همتای خود در پاکستان داشتند که روجه همکاری و هماهنگی میان نیروهای هر دو کشور ایجاد شده، تخطی مرزی با ورود مخالفین به افغانستان و صدور یک کشور های منطقه در امر مبارزه با تروریزم این تلاش ها آغاز شده طبعاً قدم های مهم و مثبت است امیدوار هستیم که نتایج خوب در قبال داشته باشد.»کارشناسان امنیتی افغان می گویند، هرگه پاکستان در خصوص مبارزه با تروریزم در منطقه به گونه صدقانه همکاری نماید و تعهدات را در ظاهر انجام می دهد به آن عمل نماید مبارزه در برابر پدیده تروریزم کار مشکل نخواهد بود.از سوی هم این

کارشناسان تاکید می کنند که باید جلو رفت و برگشتت مخالفان مسلح در سرحدات گرفته شده و از فعالیت های آنان در پناه گاه های شان حمایت صورت نگیرد تا ولایات سرحدی از تهدیدات مصون بمانند. (رادپوآزادی)

طالبان مسیر ولسوالی...

کاری ندارند. اما برخی از مردمان محل میگویند که به آنها هم اجازه رفت و آمد داده نمیشود و اگر کسی جرات کند از محمد رحمان دانش ولسوال ولسوالی ناری کنر میگوید که برای بازگشایی راه اصلی ولسوالی اقدام کرده اند. آقای دانش گفت: «اقدامات شروع شده قرار است نیروهای امنیتی در مسیر راه جا بجا شوند.»

کنر از ولایتهای نامن در شرق افغانستان است که با پاکستان مرز مشترک دارد.

افراد گروه طالبان و شورشیان محلی در ولسوالیهای این ولایت حضور دارند و با نیروهای مسلح دولتی میجنگند.

ماه گذشته نبرد نیروهای امنیتی با شورشیان در ولایت کنر، هفتهها ادامه یافت.

ولسوالی ناری در هفتاد کیلومتری اسداباد مرکز کنر است و با ولسوالیهای نامن نورستان از جمله کامدیش و برگ مثال هم مرز است. راه اصلی ولسوالی ناری کنر در اوایل سال هم سدود شده بود که با پادرمیانی بزرگان محل باز شد. همچنین در روزهای اخیر گزارش شده بود که افراد مسلح به یک مرکز بهداشتی و یک مکتب دخترانه در همین ولسوالی را منفجر کردند. (بی بی سی)

صندوق جمعیت سازمان...

همکاری های این سازمان با افغانستان از سر گرفته شده و این سازمان به همکاری هایش با این کشور ادامه خواهد داد:

«این برنامه بر اساس نیازهای افغانها و برابری با اولویت های حکومت افغانستان ساخته شده است.»

صندوق جمعیت سازمان ملل افتخار دارد که برنامه های را برای پنج سال آینده در افغانستان عمده خواهد کرد در این سال ها برای اقدامی ساختن جامعه مخصوص صحت و باروری مادران، حقوق جوانان و جلوگیری از بحران بشری با پشتیبانی تمویل کننده گان جهانی به همکاری های ما که اولویت افغانستان باشد ادامه می دهیم.»

تفاهمنامه این کمک روز یکشنبه میان وزارت اقتصاد و صندوق جمعیت سازمان ملل متحد در کابل امضا شد و مضمون

تازه در همکاری های سازمان ملل متحد و حکومت افغانستان خوانده می شود. در همین حال وزارت اقتصاد افغانستان اعضای این تفاهمنامه را در بخش تأمین حقوق بشری در افغانستان مهم می داند. حکم خان حبیبی سرپرست این وزارت تاکید می کند، از پروژه های که با این کمک صندوق جمعیت سازمان ملل متحد تطبیق می شود به گونه جدی نظارت خواهند کرد.

«اهدافی که ما با اعضای این تفاهمنامه آن را عملی خواهیم کرد، از راه یک پروژهء مشترک مشورنی برنامه ریزی شده است که این پروژه به شمول نهاد های کلیدی و جامعه مدنی از سوی دولت افغانستان رهبری شده است. ما باور داریم که همین شدن این برنامه می تواند در جامعه افغانستان تغییر مثبت آورد و در سال های آینده سبب رشد اقتصادی و اجتماعی در کشور شود.» صندوق جمعیت سازمان ملل متحد از چهل سال بدینسو افغانستان را در بخش های مختلف بخصوص در راستای تأمین حقوق بشر کمک کرده است. این سازمان بار دیگر به ادامه همکاری های درازمدت اش با افغانستان تاکید می کند اما از حکومت افغانستان می خواهد تا در مصرف این کمک ها نظارت جدی داشته باشد.

سازمان ملل در حالی بر مصرف کمک های جامعه جهانی به گونه شفاف تاکید می کند که بیش از این حکومت وحدت ملی نیز گفته است که با فساد اداری بگونه جدی مبارزه خواهد شد. (رادپوآزادی)

وزارت داخله: داعش...

دور افتاده ولایت فراه نیز به فعالیت آغاز کرده اند.

وزارت داخله افغانستان حضور این گروه در افغانستان را نه رد و نه تایید می کند و در عین زمان می گوید که اراده جدی برای مقابله با این گروه وجود دارد. صدیق صدیقی، سخنگوی وزارت داخله افغانستان در یک نشنبه (۱۹دلو) ۸ فیوروری در یک کنفرانس خبری در کابل گفت: «مردم افغانستان و نیروهای دفاعی کشور این اراده قوی را دارند. کسانی که به نام داعش، مهاگران القاعده یا زبر هر نام و هر پرچمی در افغانستان فعالیت کنند، سرکوب می شوند و از بین می روند.»

به باور مقام های این وزارت، طالبان با تغییر نام تلاش می کنند از رسانه ها سوء استفاده کنند و رعب و وحشت بیشتر خلق نمایند؛ ولی این گروه نمی تواند برای افغانستان در عمل تهدید جدی تلقی شود.

تهدید جدی:

آگاهان مسایل نظامی می گویند داعش یا «دولت اسلامی» یک تهدید جدی برای افغانستان است و نهادهای امنیتی از جمله وزارت داخله باید آمادگی های بیشتری برای مقابله با این گروه به پار سال ۱۳۹۶ داشته باشد. به باور این آگاهان این گروه در حال سربازگیری در افغانستان است و تهدیدهای این گروه به مراتب فراتر از تبلیغات است؛ بنابراین نباید فعالیت های این گروه نادیده گرفته شود. چاوید کوهستانی، تحلیلگر مسایل سیاسی

می گوید: «ما امیدوار هستیم که وزارت داخله افغانستان تدابیر جدی امنیتی را برای جلوگیری از گسترش شبکه داعش روی دست بگیرد. این گروه تهدید جدی است و نباید دست کم گرفته شود.» براساس نقشه داعش یا «دولت اسلامی»، افغانستان و ایران به نام خراسان نام گذاری شده اند و آگاهان مسایل نظامی می گویند این گروه می خواهد تا خلافت اسلامی را زیر نام خراسان گسترش دهد.

در همین حسال وزارت داخله می گوید نهادهای استخباراتی عملیاتی را در مناطقی که از حضور افراد مسلح با پرچم داعش گزارش شده است، شروع می کنند: «نهادهای استخباراتی و کشفی ما به شدت کار می کنند روی این مساله تا واضح شود که واقعا بین این گروه ها در افغانستان یا داعش کدام ارتباطی وجود دارد یا خیر.»

متحدان منطقه‌ای فعالیت گروه داعش در افغانستان پیشینه ای ندارد. این گروه ملا عمر رهبر طالبان را به دیده تحقیر می بیند و در هفته های اخیر گزارش های در مورد رویارویی داعشی با جنگجویان طالبان نیز به نشر رسیده است. آگاهان مسایل نظامی نمی ی گویند که داعش و طالبان اهداف متفاوتی از دنبال می کنند.

تحلیلگران می گویند طالبان یک گروه افغانی است و هدف این گروه محدود به افغانستان است، در حالی که داعش هدف گسترده تر دارد و می خواهد خلافت اسلامی را در سراسر کشورهای اسلامی به وجود آورد. به این دلیل گروه های تندروی که در افغانستان و منطقه فعالیت می کنند به آسانی مجذوب شعارهای داعش می شود و به این گروه می یوندند.

به جز طالبان، برخی گروه هایی در داخل افغانستان فعالیت دارند که شعارهای مشابه با داعش را سر می دهند. حزب التحریر یکی از همین گروه ها است، تصور می شود که این حزب در بدخشان، تخار و سایر ولایات شمالی افغانستان به شمول کابل فعالیت دارد.

در آخرین تظahrاتی که در منطقه دوخیل کابل در اعتراض به نشر کاریکاتور پیامبر اسلام در نشریه شاری ابدو راه اندازی شد، تظاهرکنندگان شعارهای خلافت اسلامی سر می دادند. حزب التحریر در برخی از مراکز آموزشی و تحربی نیز پیروانی دارد ولی این گروه تا هنوز دست به خشونت زده است. (دوپچه وله)

بزرگترین مرکز...

اعلمان جرایم جنایی در محل رویداد به جا بماند این دستگاه ها قادر به تشخیص آن است.

به باورمسولان این دستگاه های از یک سو در تعقیب مجرمان و شناسایی اقتصادی بین هندوستان وافغانستان میباشد که درولایت هرات برگزار خواهد شد. (باختر)

در همین حصال اسکاردینو فرمانده آیساف در غرب کشوری گوید، کارمندان این بخش از سوی پولیس اتحادیه اروپا آموزش دیده اند او همچنان ازهمکاری های بیشترنیروهای خارجی در بخش تجعیز نیروهای امنیتی افغانستان خبرداد. پیش از این، تشخیص جرایم جنایی از مالی تمویل بی درنیوال بانک له خوا شوی دی. لیل لوری نه به خوست ولایت کی دکاروان سرای سرک د بدیلی لویی لاری پر نقشی هم کار روان دی، چپ د سروی او نقشی تر تکمیل وروسته او د بودچی د پیدا کیود به صورت کی به دخلکو دستونزو دهواری په موخه دکاروان سرای سرک پر بدیلی لاری هم کار پیل شي او هغه ماشینری په هواری شي چي په یاده لاره تلونکي خلک ورڅخه شکایت کوي. (مرکزی)

مهاجرین افغان در ...

افغانستان در پاکستان با عمران خان رهبر تحریک انصاف پاکستان و برخی دیگر از اعضای ارشد این حزب در خانه وی در اسلام آباد در موضع فعلی مهاجرین و مسئله بازگشت ۱٫۶ میلیون مهاجروی افغان به کشور دیدار و گفتگو کرده است.

جانشینر ترین، منشی عمومی حزب تحریک انصاف، سه روزنامه دان گفته است: «دو طرف یعنی مهاجرین افغان با مردم پاکستان هم به لحاظ اقتصادی و هم به لحاظ فرهنگی باهم تنیده هستند و ایسن امکان را فراهم کرده است تا درکنارهم نشسته و نظریات و پلان های خود را باهم شریک ساخته و به یک راه حل برسیم که به نفع دو طرف باشد.» رهبر تحریک انصاف پاکستان گفته است که برای حل این مشکل باید یک کمیته مشترک متشکل از مقامات حکومتی خیبر پشتونخوا و جنرال قسول افغانستان در پیشاور تشکیل گردد.

موضوع دیگری که در این دیدار مطرح شده اینست که بعد از حمله طالبان بریک مکتب نظامی در پیشاور و طرح پلان عملی از سوی پاکستان برای مقابله با شورشیان، مهاجرین افغان مورد آزار و اذیت های زیادی قرار گرفته است، عمران خان به سفیر افغانستان اطمینان داده است که این آزار و اذیت را به صفر برساند.

سفیر افغانستان نیز از حکومت ایالتی خیبرپشتونخوا خواسته است تا مهاجرین افغان به گونه محترمانه برخورد نموده و در گسترش روابط میان دولت تلاش نماید. این دیدار به درخواست جنان موسی ز وزیراعلای خیبرپشتونخوا و برخی از مقامات بلند پایه پاکستان برگزار شده است.در این دیدارطرفین تاکید کرده است که، تداوم دوستی میان افغانستان و ایالت خیبرپشتونخوا برای آوردن صلح و ثبات در منطقه مهم و حیاتی است. رهبر تحریک انصاف پاکستان افزوده است که روابط دوستانه بین الحکومتی، سیاسی، امنیتی و همکاری در مبارزه با

تروریزم و نیز گسترش روابط تجاری و اقتصادی به دو دولت کمک خواهد کرد تا بر چالش های فقر، جهالت و بی قانونی در کشورهای شان فایق آیند.

در اخیر سفیرافغانستان دعوتنامه رسمی دولت افغانستان را به وزیر اعلای خیبرپشتونخوا تسلیم کرده است تا به گفتگوهای سفرنماید. وی ای دعوتنامه را پذیرفته و قرار است در ماه مارچ به کابل بیاید. (مرکزی)

افزایش ترورها در ...

امنیتی تاکسون موفق سه گرفتاری عاملان این قضایا نشده اند.اصیل الدین جامی سرپرست ولایت هرات نسبت به وضعیت موجود ابراز نگرانی کرده می گوید، دشمن تحمل پذیرش امنیت در این ولایت سرحدی افغانستان را ندارد. آقای جامی انجام این حملات از سوی طالبان را به شدت تکذیب کرد اما تاکید دارد که این روند از سوی بعضی از افراد در ولایت هرات سازماندهی می شود. حالا با این وضعیت باشنده گان هرات نسبت به اوضاع امنیتی ابراز نگرانی می کنند و از حکومت وحدت ملی افغانستان می خواهند تا اقدامات فوری را نسبت به اوضاع امنیتی این ولایت انجام دهد. ششورای نظامی هرات بخاطر متوقف ساختن ترورها، اخیرا گشت و گذار موتورسیکل ها در شهر هرات را ممنوع اعلام کرده ادعا می کند که بیش از نود درصد ترور ها از سوی موتورسیکل سواران انجام می شود ولی این تصمیم با واکنش مردم این ولایت همراه شده است.شماری از موتورسیکل سواران نسبت به این تصمیم در مقابل ساختمان ولایت هرات اعتراض کرده و این حرکت را ضعف مسؤولان امنیتی قلمداد کرده اند.این حوادث در حالی صورت می گیرد که حدود ده روز قبل اصیل الدین جامی سرپرست ولایت هرات در جریان افتتاح تالیسیات قوای هوایی اردوی ملی گفت که وضعیت امنیتی این ولایت ۸۰ درصد نسبت به گذشته بهبود یافته اما درپی نگذشتت که ترورها یکبار دیگر اوج گرفت و امنیت مردم را مختل ساخت.

(رادپوآزادی)

هرات در آستانه ...

ادارات دولتی را درین راستابرازداشت. ازسوی دیگرانجینرعبدلانصراوسودی رئیس اقتصاد ولایت هرات میگوید شمارقابل توجهی ازسرمایه گزاران وتجار هندوستان اعلام آماده گی نموده اند تادرین نمایشگاه شرکت نمایند. گفته میشود درحاشیه این نمایشگاه به تجارومتشبین سکتورخصوصی ولایت هرات نیززمینه فراهم میشود تابا بازرگانان وتجار کشورهندوستان پیرامون فرصت های سرمایه گزاری های مشترک درحوزه های مختلف صحبت نمایند. این نخستین نمایشگاه مشترک اقتصادی بین هندوستان وافغانستان میباشد که درولایت هرات برگزار خواهد شد. (باختر)

خوست کی ۱۲ ...

برخی شاملی دي چي د ولایت مقام د لارښووني او دخلکو دغوښني سره سم په اساسي توگه کريم شول نوموړی وايي چي د ده ۲ کیلومتره سرک براسايي ترميم باندي څه دپاڼه ۴۴میلونه افغانی لگښت راغلی چي مالي تمویل يې دنيروال بانک له خوا شوی دی. لیل لوری نه په خوست ولایت کی دکاروان سرای سرک د بدیلی لویی لاری پر نقشی هم کار روان دی، چپ د سروی او نقشی تر تکمیل وروسته او د بودچی د پیدا کیود به صورت کی به دخلکو دستونزو دهواری په موخه دکاروان سرای سرک پر بدیلی لاری هم کار پیل شي او هغه ماشینری په هواری شي چي په یاده لاره تلونکي خلک ورڅخه شکایت کوي. (مرکزی)

د ایران قونسل...

ښاغلي کریمي د ارا ز یادونه وکړه چي ایران په زراعتي برخه کی ډېره ښه ماشینري لري او دوي هر وخت دي نه لېواله دي چي افغان تجاران او بزگران به دغو ماشینری څخه لیدنه وکړي د کندهار سرپرست والي وویل چي که ایران د افغانستان د زراعتي علومو او ټکنالوژي له ملي پوهنتون سره د زراعتي ماشینري مرسته وکړي، نو دا به له افغانانو سره په تعلیمي برخه کې نه هرېدونکي مرسته وي. (مرکزی)

د ایران قونسل...

ښاغلي کریمي د ارا ز یادونه وکړه چي ایران په زراعتي برخه کې ډېره ښه ماشینري لري او دوي هر وخت دي نه لېواله دي چي افغان تجاران او بزگران به دغو ماشینری څخه لیدنه وکړي د کندهار سرپرست والي وویل چي که ایران د افغانستان د زراعتي علومو او ټکنالوژي له ملي پوهنتون سره د زراعتي ماشینري مرسته وکړي، نو دا به له افغانانو سره په تعلیمي برخه کې نه هرېدونکي مرسته وي. (مرکزی)

میدان وردگ چاپی...

د لوستلو په موخه استوای او موضوعات یې هم په دې ولایت پوري اړوند ونوموړي وایي خو له تیر یو کال راهیسې دغه مجله نه ده چاپ کړې او لامل یې د مالي امکاناتو نشتوالي دي او دوي هم نور توان نه لري، چې له شخصي لگښت څخه یې چاپ کړي. د پېژوان مجلې مسوولي مدیري وحیدی ښکلي وویل په دې ولایت کې به د ښځو په اړه یوازیني مجله درلوده، چې د ولایت مقام له لوري به یې یو مهال مالي لگښت ورکول کېدو، خو اوس مهال د امکاناتو د نشتوالي له امله دغه خپرونه هم بنده شوي. د دې خبرته وړاندې شته ستونزې، په ټولنه ښځو پر وړاندې خپرونه کېدو چې د ښځو ونډې او د دوي په اړه نور معلومات خپرول، چې د دې ولایت اکثره سیمو ته به په ښه توگه رسېدل.

وینې میاشتی سرخویني مسوول مدیر اورنگ مختار وایي خپرونه یې د خوانانو په اړه ځانگړي وه او هر مهال یې د دوي ستونزه نه ښه ټوکه انعکاس ورکولو ده زیاته کړه، دغه خپرونه یې د ځو خوانانو په لگښت لیکونه گڼې چاپ کړه، خو خوانان یې د چاپ کولو توان نه لري. (مرکزی)

صحت و سلامت

۵ اصل نشاط آور برای لذت بردن از زندگی



بسیاری از ما از اینکه برای خودمان وقت صرف کنیم، احساس گناه می‌کنیم. در حالی که اگر بداندید چطور از خودتان مراقبت کنید درست به اندازه این‌که بداندید چطور از دیگر اعضای خانواده‌تان مراقبت کنید، مهم است. مطالعات نشان داده‌اند کسانی که خود را وقف رسیدگی به اعضای خانواده‌شان می‌کنند و از خود غافل می‌شوند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی هستند. در ادامه راهکارهایی را برای حفظ شادی و پیشگیری از به دام افسردگی افتادن مطرح می‌کنیم:

۱-نشانه‌های اندوه را در افکار و رفتار خودتان بشناسید:

هر کدام از شما در زمان ناراحتی، دلگیری و بی‌حوصلگی نشانه‌هایی از خودمان بروز می‌دهیم. بهتر است این نشانه‌ها را در خودتان شناسایی کنید و قبل از اینکه به رفتارهای دائمی تبدیل شوند، چاره‌ای بیابید.

هیچ چیز مهم‌تر از حفظ شادی نیست.

۲-بین نیازهای شخصی، شغلی و خانواده‌گیتان تعادل برقرار کنید:
اینکه بداندید افسرده هستید یک چیز است و اینکه کاری برای آن انجام دهید یک چیز دیگر. وقتی به خودتان فرصتی برای رنگ تفریح روانی می‌دهید، با روحیه مثبت‌تری می‌توانید به کار یا خانواده‌تان بپردازید. حتی پیش از اینکه احساس افسردگی سراغتان بیاید، برنامه شاد زبستن داشته باشید. خوب استراحت کنید، قدم بزنید یا فقط بنشینید و دقایقی را در آرامش بدون هیچ فکر و نگرانی سپری کنید.

۳-در مورد وقایع شوخ‌طبع باشید:

بیشتر ما اهمیت شوخی را در زندگی فراموش می‌کنیم. اینکه قادر باشید حتی در موقعیت‌های دشوار بخندید، کمک می‌کند شادیتان را حفظ کنید. مجبور نیستید دلیل بخندید. تماشای یک کمدی یا بازی با خواندن یک مجله گاهی کمک می‌کند حال خوبی بیسندایی بیابید و دلبلی بیرون خنده و شادی داشته باشید.

۴-با خانواده و دوستان وقت بگذرانید:

بودن کنار اعضای خانواده و دوستان به بازسازی روانی کمک می‌کند و باعث می‌شوند تعادل روانیتان را حفظ کنید. گفتمان که نیازهای روانی شما را می‌شناسند، درکتان می‌کنند و برایتان نگرانی می‌شوند، در زندگی‌تان نقش مهمی دارند. حضور آن‌ها از تنش‌ها و فشارهای روانیتان می‌کاهد و دیدارشان راه موثری برای تخلیه هیجان‌های منفی است که به حفظ شادکامی در زندگی کمک می‌کند.

۵-فعالیت‌های سالم را توسعه دهید:

جای تعجب نیست که سیاستمداران بزرگی که دنیا را روی انگشتانشان می‌چرخانند، در ورزش هم دستی بر آتش دارند. افرادی که در موقعیت‌های سخت و پرسنولیت کار می‌کنند، نیاز دارند زمانی را به فعالیت‌ی اختصاص دهند که تنش‌ها را از آن‌ها دور کند. وقتی سرگرم‌ای داشته باشید که مورد علاقه‌تان باشد و برای انجام آن زمان مشخصی را طبق برنامه اختصاص دهید، حال خوشی را تجربه خواهید کرد و شادی درونیتان افزایش می‌یابد. این کار هم به حفظ سلامتتان کمک می‌کند و هم شادی را برایتان به همراه دارد.

قهوه بخورید، سرطان رحم نگیرد

پزشکان معتقدند مصرف قهوه می‌تواند خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم را در زنان کاهش دهد.

در این بررسی پزشکان با بررسی اطلاعات مربوط به بیش از ۴۵۶ هزار زن، عادات غذایی ۲۸۰۰ نفر از آنان را که به سرطان مخاط رحم مبتلا بودند مورد ارزیابی قرار دادند و در نهایت مشخص شد زنانی که روزانه چهار پیاله قهوه مصرف می‌کنند نسبت به آنهایی که کمتر از یک پیاله در روز قهوه می نوشند ۱۸ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان مخاط رحم هستند. «میلیسا مریت» از کالج سلطنتی لندن که سرپرستی این مطالعه را برعهده داشته گفت:مشاهده این نتیجه که مصرف میزان بیشتری از قهوه با کاهش خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم ارتباط دارد موضوعی دور از ذهن نبود چرا که با نتایج بدست آمده در مطالعات پیشین مطابق بوده است.

مریت همچنین افزود، در این بررسی ۸۴ ساهه خوراکی و مغذی مورد ارزیابی قرار گرفت که بیشتر مواد غذایی آزمایش شده، ارتباط پیوسته ای با خطر سرطان مخاط رحم نداشتند. در این مطالعه نیز رابطه علت و معلولی بین نوشیدن قهوه و کاهش خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم مشخص نشده است.پزشکان انگلیسی به طور قطع نمی دانند چرا مصرف قهوه خطر ابتلا به این سرطان را کاهش می دهد.چرند این احتمال وجود دارد که قهوه و با تغییر در نسبت هرمون‌ها سطح استروژن را در بدن کاهش داده و در نتیجه احتمال ابتلا به سرطان را بکاهد.
به گفته پزشکان در صورتی که نسبت بین استروژن و پروژسترون تغییر کند و میزان استروژن بیشتر شود، خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم افزایش می یابد.

درمان سنگ کلیه را کلبه را جدی بگیرد

درمان سنگ کلیه را باید جدی گرفت، چرا که در طولانی مدت باعث از بین رفتن بافت کلیه می‌شود، از این رو نباید آن را بی‌اهمیت برشمرد.

سنگ کلیه به سنگ‌ریزه‌های کوچکی گفته می‌شود که از موادمعدنی و نمک که به‌مور زمان در کلیه رسوب می‌کنند، تشکیل می‌شود. سنگ کلیه می‌تواند به اندازه ریگ و سنگ‌ریزه کوچک بوده یا در اندازه یک توپ گلف باشد.
سنگ‌های کلیه به دلایل متعددی ایجاد می‌شوند و می‌توانند بخش‌های مختلف دستگاه ادراری از کلیه تا مثانه را تحت تأثیر قرار دهند. زمانی شما دچار سنگ کلیه می‌شوید که توازن آب، نمک، موادمعدنی و سایر عناصر درون ادرار به هم می‌ریزد.شایع‌ترین دلیل ابتلا به سنگ کلیه کم نوشیدن آب است. می‌کنید که مقدار کافی آب بنوشید. این مقدار معمولاً بین ۸ تا ۱۰ لیوان در روز است. مقدار افراد به خاطر ابتلا به سایر بیماری‌