

پنتاگون اطلاعات محرمانه...

اعلام کرد که آمار و ارقام مربوط به نیروهایش در افغانستان و اطلاعات مربوط به وضعیت نیروهای امنیتی افغان، جزء اطلاعات محرمانه است و آن را به سیگار نفرستاد.

جنرال جان کیمبل فرمانده نیروهای آمریکایی در افغانستان گفته بود بخشی از اطلاعات بخاطر حفاظت از نیروهای امنیتی افغان باید سری نگهداشته میشد.

اما سیگار ارتش آمریکا را متهم به محروم کردن آمریکاییها از دسترسی به اطلاعاتی کرده بود که به یاور سیگار بدون آن اطلاعات، سنجش موفقیت یا عدم موفقیت برنامههای آمریکا در افغانستان امکانپذیر نیست.

جنرال کیمبل میگوید پس از تقاضای سیگار، ارتش آمریکا استاد و مدارک مربوط به نیروهای امنیتی افغان را مجدداً بررسی کرد و آنچه را که قابل انتشار بود از طبقهبندی اطلاعات محرمانه خارج کرد.

اطلاعاتی که قبلاً توسط نظامیان آمریکایی محرم خوانده شده بود، شامل مدارکی مربوط به وضعیت نیروی هوایی افغانستان و همچنین توانایی نیروهای امنیتی افغان، تجهیزات و وسایل آنها بوده است.

سیگار از پنتاگون پرسیده بود که چه مقدار پول را در عرصه سواد آموزی نیروهای افغان مصرف کرده و نیروی هوایی افغانستان چه تعداد هواپیما در اختیار دارد.

هنوز معلوم نیست چه مقدار از این اطلاعات که قبلاً محرم خوانده شده بود، منتشر خواهد شد.

ماموریت نیروهای ائتلاف بینالمللی تحت رهبری آمریکا در آخر سال ۲۰۱۴ به پایان رسید ولی حدود ۱۲ هزار تن از نظامیان خارجی که اکثر آنها هستند در افغانستان باقی مانده‌اند. ماموریت اصلی این افراد، آموزش نیروهای افغان است.

در ۱۲ سال گذشته آمریکا بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار در افغانستان خرج کرده که ۶۵ میلیارد آن در زمینه آموزش و تجهیز نیروهای امنیتی افغان هزینه شده است. (بی بی سی)

جنرال اسان به ...

تهدید بلند است که گاهی هم پیشهاده می کنیم و خوب است که تا حالی به حمایه قوت های ما آنها جواب رد نداده اند»

با آنکه طبق موافقتنامه امنیتی و دفاعی آمریکا با افغانستان، یک تعداد از سربازان این کشور می توانند تا سال ۲۰۲۴ میلادی در افغانستان باقی بمانند، اما اخیراً بارک اوباما رییس جمهور آمریکا گفت که در اواخر سال ۲۰۱۴ میلادی نیروهای امنیتی این کشور از افغانستان بیرون خواهند شد.

در این حال اشترن کارتر که از سوی بارک اوباما به وزارت دفاع آمریکا نامزد شده گفته است در صورت خرابتر شدن وضعیت امنیتی افغانستان نیاز است تا در باره خروج نیروی های آمریکایی از این کشور تجدید نظر صورت گیرد. اشرف غنی رییس جمهور افغانستان نیز چندی قبل در یک مصاحبه با شبکه تلویزیونی بی بی سی گفته بود که شاید آمریکا در مورد خروج نیروهایش از افغانستان، تجدید نظر کند.

اشترن کارتر نامزد پست وزارت دفاع آمریکا به تازه گی در پاسخ به سوالات کمیته امنیتی سنای آمریکا در خصوص حضور عساکر آمریکایی در افغانستان گفته که با در نظر داشت وضعیت امنیتی در این کشور، آماده تجدید نظر در باره حضور عساکر آمریکایی در افغانستان است.

آقای کارتر به تلاش های گروه دولت اسلامی برای نفوذ در افغانستان اشاره کرده و گفته است که تا نیروی های ناتو مستتر کا برای خنثا نمودن چنین تلاش ها، کار خواهند کرد.

اشترن کارتر این مسایل را در پاسخ به سوالات که طی فورمه از سوی سنای آمریکا به وی سپرده شده بود و یک کاپی آن از سوی اوسوئیتدیرس به نشر رسیده بیان کرده است.

کمیته نیروهای مسلح مجلس سنای آمریکا قرار است روز چهارشنبه یک جلسه استماعیه در مورد نامزدی کارتر برای وزارت دفاع برگزار کند. هرچند به نظر می رسد که او با سوزال هابی در این رابطه مواجه شود، اما انتظار می رود که به سادگی برای این مقام تایید گردد.

کارتر در پاسخ ۹۱ صفحه‌ای به ۳۲۸ پرسش کمیته نیروهای مسلح مجلس سننا، در رابطه به سوزال‌های مربوط به روسیه، چین، کوریا شمالی، یمن و عملیات نظامی جاری در عراق و سوریه او گفته است که از تلاش‌های مسلح سازی و شمولیت نیروهای قبیله‌ای سنی در اردوی عراق حمایت می کند تا علیه جنگجویان «دولت اسلامی» مبارزه کنند.

او گفته است که رقابت میان «دولت اسلامی» و شبکه القاعده برای تسلط یافتن بر «جهاد» می تواند تهدیدها را علیه منافع غربی افزایش دهد. زیرا به گفته او، هر دو گروه می خواهند برای افزایش نفوذ خود بر جنبش‌های جهادی فعالیت خود را در خارج گسترش دهند. (دوچه وه)

رژیم معاند از ...

برای استخراج معادن کشور طرح شده‌اند. داوودشاه صبا وزیر معادن و پترولیم اظهارداشت: «پالیسی‌ها و برنامه‌های حساب شده و دقیق سنجدیده شده‌اند که معصور اصلی‌اش منفعت بزرگ ملت افغانستان: در آن نهفته است و مشارکت

نظر: طالبان رها...

که نزد طالبان اسیر بود، از زندان گونتانامو آزادی ساخت و به قطر سپرد. بویپرگدال در سال ۲۰۰۹ میلادی زمانی توسط طالبان اسیر شد که در افغانستان از یک پایگاه نظامی آمریکا خارج شده بود.براساس موافقتنامه پارک اوباما رییس جمهور ایالات متحده آمریکا با امیر قطر، این پنج طالب آزاد شده از زندان گونتانامو را قطر نظارت نموده و آن ها در فعالیت های نظامی دوباره سهم نخواهند گرفت.

شبکه تلویزیونی سی. ان. ان آمریکا در هفته گذشته گزارش داد که ادارات استخبارتی و نظامی آمریکا مشکوک اند که در این پنج زندانی طالب با سایر طالبان که در افغانستان می جنگند، تماس گرفته اند.

این خبر را سناتور جمهوریخواه لینیسی گرهام که عضویت کمیته خدمات ملیع مجلس سنای آمریکا را دارد، نیز تایید کرده در هفته گذشته گفت، یک عضو شبکه حقانی نزد این افراد در قطر رفته است و آن ها با سایر طالبان در افغانستان ارتباط دارند.

اگر خبر این ارتباطات تایید شود، برای بارک اوباما رییس جمهور ایالات متحده آمریکا که می خواهد زندان گونتانامو را مسدود و متبایلی زندانبان را به مراکز دیگر اعزام کند، مشکلات پیدا خواهد شد.

اما خالد عطیه وزیر خارجه قطر روز دوشنبه گفت: «در این مورد نگرانی لازم نیست و همه مسایل تحت نظارت آمریکا و قطر قرار دارد».

به گفته خالد عطیه هیچ یک از طالبانی که در قطر اند، حتی تلاش هم نکرده اند که دوباره به افغانستان بروند. خالد عطیه وزیر خارجه قطر می گوید، قبل از این اظهارات روز دوشنبه با جان کری وزیر خارجه آمریکا هم ملاقات نموده، مساله فعالیت های مسلمانان تندرو را در این منطقه بررسی کرده است. (رادپوآزادی)

احتمال تجدید نظر...

گفته است که تغییر پیشنهاد شده برای سرعت و میزان کاهش نیروهای آمریکایی از افغانستان را در نظر خواهد گرفت.

فصلا حدود ۱۰ هزار سرباز آمریکایی در افغانستان حضور دارند و براساس برنامه کنونی کاخ سفید، این نیروها قرار است به تدریج تا پایان سال ۲۰۱۶ کاملاً از افغانستان خارج شوند و حضور نظامی آمریکا در افغانستان به تاهم امنیتی سفارت این کشور کاهش یابد. نامزد وزارت دفاع ایالات متحده آمریکا همچنین گفته است که در گزارش‌ها راجع به تلاش گروه «دولت اسلامی» برای گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

کارتر این اظهارات را در پاسخ به پرسش‌های کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا داشته است که در این کشور گسترش فعالیت‌هایش به افغانستان آگاهی دارد و با شرکای ایتالیا کار خواهد کرد تا از چنین چیزی جلوگیری شود.

تمام مردم در استفاده و مستفید شدن از بهره‌های منابع منرالی، یک ضرورت است.» احمدضیاء مسعود نماینده ویژه رئیس جمهور در امور اصلاحات و حکومت داری خوب گفت: «یگانه راه حل از یک طرف و بیچارگی و بیچارگی همین است که ما به چشم برتوانیم که از یک اقتصاد خیلی سنتی و دهقانی وارد یک مرحله جدید اقتصادی سنتی شویم و در رفتن به سوی اقتصاد سنتی مسئله معادن افغانستان و استفاده معقول از آنها در همه کشورهای یک اصل بود و در کشور ما هم زیربنای تمام تحولات اقتصادی شمرده می‌شود.»

از سویی هم پیش از این رئیس جمهور هنگام معرفی اعضای کابینه به مجلس نماینده‌گان گفت که برای استخراج معادن عجله ندارد و معادن افغانستان باید تا ۴۰ سال دیگر استفاده شوند. وزیر معادن می‌گوید که برای استخراج و بهره‌برداری از منابع طبیعی کشور نیاز است تا کار از منابع کوچک آغاز شود و پس از آن روی منابع متوسط و بزرگ متمرکز گردد. (طلوع نیوز)

راهیمایی زنان در...

حسینة صافی از مسئولان شبکه زنان افغان گفت که «تقلیل سهمیه زنان در کابینه پیشنهادی، زنان را سخت نگران کرده» و دولت باید جسدا در این زمینه توجه کند. در قطعنامه‌ای که از سوی معترضان در این راهیمایی خوانده شد آمده است که زنان افغان در جریان انتخابات با توجه به خطرات امنیتی و تهدیدهای مخالفان مسلح دولت، در انتخابات سهم گرفتند اما حالا به دلیل مختلف، زنان از حضور در کابینه و دیگر رده های اجرایی محروم شده اند که این مساله «تاسف بار است.»

شبکه زنان افغان می گوید که محمد اشرف غنی رئیس جمهوری افغانستان در اجلاس لندن وعده کرده بود که چهار وزیر کابینه دولت وحدت ملی، زن خواهند بود.

خادم صافی گفت که اگر کابینه افغانستان به چهار بخش تقسیم شود، زنان در آن ۲۸ درصد سهم خواهند داشت و از ۲۵ وزیر کابینه دست کم ۹ وزیر آن باید زن باشد. معترضان در راهیمایی دیروز از رهبران دولت وحدت ملی خواستند به وعده های خود عمل کنند و حداقل چهار وزیر باید زن باشد و نیز زنان باید در پست های مهم اجرایی دیگر گماشته شوند. جلوگیری از برخورد دوگانه میان زن و مرد در انتصاب افراد در پست‌های کلیدی و توجه به حضور زنان در تصمیم گیری‌های کلان، از دیگر خواسته‌های معترضان از دولت وحدت ملی افغانستان است.

آنها همچنین از مجلس نمایندگان افغانستان خواستند که به زنان کارا و رئیس جمهور غنی اخیراً ۱۹ نامزد از جمله یک زن را به مجلس نمایندگان معرفی کرد که از این میان تنها ۹ نامزد از سوی مجلس نمایندگان تایید شدند. در کابینه‌های افغانستانی که انتظار می‌رود بعد از تعطیلات زمستانی مجلس نمایندگان حدود ۲۵ روز دیگر کامل شود، تا کنون هیچ زنی حضور ندارد. (بی بی سی)

وزارت مالیه: سیستم...

خان جهان الکوزی معاون اتاق های تجارت و صنایع افغانستان نیز از این برنامه وزارت مالیه به گرمی استقبال نموده‌افزود: « این یک سیستم بسیار مدرن و پیشرفته در قسمت جمع آوری مالیات در جهان است که هم از فساد جلوگیری می کند و هم برای مالیه دهندگان سهولت ایجاد می کند، وزارت مالیه خوشبختانه این ظرفیت را زیاد نموده ولی در حال حاضر سنکتور خصوصی ظرفیت استفاده ازاین سیستم را ندارد.» وی گفت که اکثر دفاتر سرمایه داران و تجاران مجهز با سیستم کمپیوتری نیست.

معاون اتاق های تجارت و صنایع دربخش دیگری از سخنانش گفت که برخی از مامورین دولتی درشهرها ها ازتجاران اخذای می کنند. برخی ماموران سابق نیز در ولایات کارهای غیرقانونی می کنند و سرمایه داران به افراد «کزد و غیرمسوول» جزیه می پردازند. وی از وزارت مالیه خواست تا رابطه مامور و تاجرا قطع نموده وصلاحیت جمع آوری مالیات را تنها به مسوولین جمع آوری مالیات بدهد.

الکوزی از تمام صنعت کاران و تجاران افغان خواست که معترکین و فاسدین را در اتحادیه های شان جای ندهند و تجاران فاسد را با جرئت به دولت معرفی کنند. وی تایید کرد که دربین تجاران و سرمایه گذاران نیز فساد وجود دارد. آقای الکوزی با انتقاد از شرکت های خارجی که در افغانستان مشغول فعالیت اند گفت که این شرکت ها متشبین داخلی را ضربه زده، درحالی که شرکت های داخلی مالیه می پردازند اما آن ها از پرداخت مالیه معاف اند. وی گفت که وزارت مالیه باید دراین مورد توجه جدی داشته باشد. این درحالی است که حاجی نجابت حیدری یکی از تجاران اشتراک کننده در این کنفرانس گفت که متجان و سرمایه گذاران داخلی با مشکلات مختلفی روبروست. وی علاوه کرد که امید چندانی به بهبود وضعیت تجاران و کاهش فساد ندارد.

افسداد درگمرکات و عدم کنترل درست برواردات کالا های خارجی، بی توجهی وعدم حمایت کافی از سرمایه گذاران داخلی و نیز زد و بند های اداری نهاد های مسوول را از جمله چالش های دانست که پیشروی سرمایه گذاران و

دلیل برای مسدود ...

درین طرح میکانیزم و حیثه نقش نظارتی شوراهایولایتی به گونهواضح و مشخص تعریف خواهد شد و از روی همین طرح تعدیلات لازم در قانون شوراهایولایتی به ولسی جرگه افغانستان پیشنهاد خواهد شد. رییس عمومی انسجام امور شوراهایولایتی افزود که، تعهد حکومت برای حمایت نقش نظارتی شوراهایولایتی واضح است و بعد ازین دلیل مسدود ماندن دفاتر شوراهایولایتی وجود نه دارد.

خاموش از شوراهایولایتی افغانستان خواست که به اعتراضاتیکه در پی فیصله ولسی جرگه افغانستان آغاز شده بود پایان دهند. قابل ذکر است که به روز چهارشنبه گذشته، نقش نظارتی شوراهای ولایت در طرح تعدیل شده قانون شوراهایولایتی از سوی ولسی جرگه افغانستان به اکثریت آرا رد گردید. این امر سبب شد که شماری از شوراهای ولایتی در ولایت های کشور دفاتر شانرا بسته نماید. (باختر)

بازدید خبرنگاران ...

کوچکی درپاراسازی افغانستان و ارتقای کارشناسان افغان داشته باشد. خاتم اشرفی اضافه کرد: با توجه به اهمیت نقش زنان به عنوان نیمی از جمعیت فعال در توسعه هرکشور فعالیت روزنامه نگاران زن آموزش دیده و معتمد به اصول حرفه میتواند گام برای دستیابی توسعه پایدار باشد.

اشتراکات فرهنگی و اجتماعی میان افغانستان و ایران سبب شد تا انجمن حمایت ازکودکان و زنان پنهاننده سفر مطالعاتی و آموزشی خبرنگاران زن افغانستانی به ایران را به منظور گسترش همکاری های فرهنگی و تعاملات بین اصحاب رسانه های دوکشور برگزار کند. این دوره روزها به همکاری انجمن حامی ، مرکز مطالعات و برنامه ریزی رسانه و گروهی از اساتید روزنامه نگاران فعال درحوزه های اجتماعی و به ویژه زنان درتهران برگزار شد که محور اصلی آن را توانمند سازی زنان درحوزه سواد رسانه ای ، گزارش نویسی ، روزنامه روزنامه نگاری ، اینلوگرافیک و همچنان بازدید از خبرگزاری دانشجوایان (باستا) بازدید از روزنامه شرق، نشست با مدیر مسوول و خبرنگاران مجله زنان دیروز، باز دید از سازمان محیط زیست، دیدار باشاگردان مهاجر افغانی از مکاتب دخترانه و بچه گانه ، دیدار با مسئولان رادیو سلامت و دادن معلومات در بخش های مختلف از طرف مسئولان آن اداره و بازدید از برج ۴۳۵ صد متری میلاد تشکیل میداد. دکتران دراین سفر ملاقات با خاتم اشترک معاون رییس جمهور درامور محیط زیست ، ملاقات با خاتم مولاردی معاون رییس جمهور درامورزنان و خانواده و ملاقات باخاتم افغم سخنگو و رییس مرکز دیپلوماسی عمومی وزارت امور خارجه دولت جمهوری اسلامی ایران صورت گرفت که هرکدام دربخش های کاری خود معلومات همه جانبه ارایه و به پرستش های خبرنگاران افغان پاسخ ارایه نمودند.رخشانه علوی یکی از اعضای این هیئت به خبرنگار آژانس باختر گفت: زبان، تاریخ فرهنگ و حوزه های اجتماعی مهمترین مباحث دوکشور ایران و افغانستان درطول تاریخ از قدمتی خاصی برخوردار است. وجود زمینه های مشترک میان دو دولت به عنوان ایزدای بر توسعه روابط میان زنان دوکشور استوار است. به منظور اجرایی شدن این هدف باید زمینه های گفتگو و تعامل و همکاری میان زنان دوکشور فراهم شود.سفرمطالعاتی زنان خبرنگار افغان درایران آتقدرد ارزنده و آموزشی بود که از تجارب آنها درعرشه های مختلف خبرنگاری آموختیم باید این برنامه های تبادل افکار بین رسانه های افغان – ایران ادامه داشته باشد. (باختر)

حضور مشاورین ...

که همین اقتصاد ما را که ضربه می زند همسایه های ما هستند از لحاظ پالیسی کسانی که مانع یسیرف اقتصاد کشور ما است حضور نداشته باشند مسافنه در سیزده سال هم در گمرکات و هم در عواید نماینده های کشور ها وجو داشته ما امیادار استیم که نظر همسایه ها در رابطه به نظام سازی وگمرکات ما در نظر گرفته نشود.اما آقای الکوزی در مورد اینکه این مشاورین از کدام کشور ها هستند و چه تعداد شان در بخش گمرکات و جمع آوری عواید در افغانستان کار می کنند، معلوماتی نداد. گفته می شود که بی خبری تجار از قانون مالیات و عواید و عدم موجودیت سیستم عمری در این بخش از مشکلات استند که راه را برای فساد اداری در گمرکات هموار نموده است. در همین حال مسوولین وزارت مالیه افغانستان حضور مشاورین کشور های همسایه در ادارات گمرکات را نیز تایید می کنند، اما می گویند که این مشکل تا حد زیا به طرف شده است. گل مقصود خان مبین عواید و گمرکات این وزارت گفت که تنها یک مشاور کشور های همسایه در یکی از گمرکات کار می کند.

«یک وقت این حرف درست بود چون چند سال پیش ما مردمی داشتیم اما حالا جز یک مثال که گفته شد و ما باید تحقیق و بعد اقدام کنیم و من همین حالا با مسوولیت می گویم که همین کس از ممالک همسایه به حیث مشاور نیست چون معلومات های گمرکی محرم است.» (رادپوآزادی)

اداره مستقل ارگان ...

گفت که بعد از دیدار رؤسا و نمایندگان

شوراهای ولایتی حدود ۱۹ ولایت با رییس جمهوری، قناعت آن ها در مورد تعدیل در قانون نظارتی شوراهای ولایتی حاصل شده است.وی افزود که قراراست آن ها دروازه های شوراهای ولایتی را دوباره باز نموده و به کار شان ادامه دهند.آقای خاموش گفت که پیش از این تعریف مشخصی از صلاحیت نظارتی شوراهای ولایتی وجود نداشت و اداره مستقل ارگان های محلی، این بارتمام صلاحیت های شوراهای ولایتی را به صورت مشخص طرح و تدوین نموده است که هم شامل نحوه نظارت شوراهای ولایتی از کارهای دولت می شود و هم چگونگی برخورد حکومت های محلی را با شوراهای ولایتی در صورت تخطی و سوء استفاده از قانون در برمی گیرد. از اعضای شوراهای ولایتی، از ورود آن ها در کنفرانس خبری این اداره درمرکز رسانه های حکومت جلوگیری شده است. آن ها از نحوه برخورد اداره مستقل ارگان های محلی شکایت کرده و گفتند که به آن ها توهین شده اند. (مرکزی)

میلین: بزگزارى ...

انتخاباتی اصلاحات عمیقی بیاورد.» سفیر اتحادیه‌ی اروپا در افغانستان خاطرنشان کرد: «موضوع بنیادی این است که امپتان مرده و اعتماد نهادهای انتخاباتی دوباره بازگردد، زیرا بدبختانه آنچه در جریان انتخابات ریاست جمهوری اتفاق افتاد، این اعتماد را بگونه‌ی گسترده صدمه زد؛ هنگامی که رأی دهنده‌گان افغان گفتند که ما مردم سالاری می خواهیم.» فرانس میشل میلین افزود: «نهادهای انتخاباتی به اندازهای نیرومند نبودند و رهبری اروپا نداشتند که این خواست را برآوردند و سازند و این به توافقنامه‌ی سیاسی انجامید که یک نیاز بود.»

این سیاستگر داتمارکی هشدار می‌دهد که اتحادیه اروپا انتخاباتی را که بدون آوردن اصلاحات ساختاری در نهادهای انتخاباتی برگزار شود، نظارت و کمک مالی نخواهد کرد.سفیر اتحادیه اروپا در افغانستان با اشاره به اینکه ما انتخاباتی چون انتخابات گذشته را پشتیبانی نمی‌کنیم، البته سیاست یک پدیده تغییرپذیری است و شاید ما نظر خودمان را تغییر دهیم؛ ولی نمی‌توانم پیش‌بینی نمایم افزود: «تغییراتی که توقع داریم در بخش رهبری، کارمندان نهادهای انتخاباتی، چگونگی ثبت نام رأی دهنده‌گان و چگونگی رسیده‌گی به شکایات‌های انتخاباتی هستند.»

رهبران حکومت در توافقنامه‌ی حکومت وحدت ملی به اصلاحات بی درنگ در کمیسیون‌های انتخاباتی تعهد کرده‌اند، اما رئیس اجرایی می‌گوید که حلقه‌هایی تلاش دارند که مانع آوردن اصلاحات در نهادهای انتخاباتی شوند. (طلوع نیوز)

بادغیس کی ۲۲ ...

د ملی بیوستون د پروگرام د مسولانو په خبره له دغو پروژو څخه به ۳ زره کورنۍ گټه پورته کړي په بادغیس ولایت کی د ملي بیوستون پروگرام تر ۱۵۰۰ زیاتې پروژې بشپړې کړې چې وړاندې له یو میلیارډو زیاتې افغاني ټکل شوي دي (مرکزي)

په هرات کی ۳۶ ...

نیول شول د هرات د امنیه قوماندانی د نشه یی توکو په وړاندې د مبارزې مدیر فطیر گل وویل ، چې د یادو توکو د قاچاق په تور یو ټن نیول شوي دي ، چې پوښتني کرویري ترې روانې دي ده وویل ، چي دغه کس منلي چي غوښتل یې یاد توکي ایران ته ولېږدوي (مرکزي)

بهر ته په یوازې ...

اداري یو این ایچ سی از سره په شریکه د دیوه نیم کال په مودې کې ترسره کړي . د یاد مرکز مرستیال میراحمد خوندیده نه می پوښتل ، چې د نوې څیړنې او پخوانۍ هڅې تر منځ ، چې د یو این ایچ سی از له لوري ۲۰۱۰ کال کې د همدې موضوع په اړه تر سره شوي وه خو ډول توپیر موجود دي . هغه بېله څیړنه وه ، خو په دغه هڅه څیړنه کې موږ هڅه کړي هغه لاملونه معلوم کړو ، چې ولې دغه زلمیان له هېواده وتلو ته زړه نه کوي . زموږ څیړنه ښيي ، چې ټي وولي ، د کورنیو تمې ، د کاري فرحتونو نشتوالي د دي لامل دي ، چې دغه زلمیان به خطرناکو لاره هېواده وځي . موږ څیړني خبرو شويو پایلو سره د سوتوزي د حل لپاره وړاندیزونه هم یو ځای کړي دي ، څیړنه ښيي ، چې بهر ته په یوازې سر د ټولنو زلمیانو عمرونه له ۱۳ کلنۍ تر ۱۷ کلنۍ پورې وي او د ډېرې هڅو کورنۍ وايي د لارې له خطرونو خبر وي ، خو بیا هم په افغانستان کې ، چې سیمه کې هم له تر ټولو بیوزله هېوادونو نه یو دي اوسني حالت دغه زلمیان اړیاسي ، چې د خپلو کورنیو په غوښتنه پر دغو خطرونو سترگې پټي کړي او ډېرې ټي د هرات ، نیمروز له لارې د ایران ته او له هغه ځایه د روپايي هېوادونو په سفر وځي . د یو این ایچ سی از وړاند نادر فرهان په وین کې د پناه غوښتونکو افغان ماشومانو شمېر ښيي: «د ۲۰۱۴ کال لوړپو شپږو میاشتو کې نژدې ۱۹۰۰۰ افغانانو د نړۍ په ۴۴ صنعتي هېوادونو کې د پناه غوښتنه کړې وه . دغه شمېره د ۲۰۱۳ پرته لږ زیاتوالي ښيي . خودا چې د دغو کسانو له ډلې څومره یې ماشومان دي ، په دې اړه به د نورو معلوماتو له لاسه کولو وروسته خبرې وکړو ، خو ټول کې ۲۰۱۳ کال اوږدو کې د هغو ماشونو ۴۴ سلنه یې افغانان وو.» (بي بي سي)

صحت و سلامت

۶ راه آسان برای حفظ انرژی در طول روز



همه ما دوست داریم روز خود را با شادای و نشاط آغاز کنیم و از یک انرژی تمام ناشدنی در طول روز برخوردار باشیم. اما آیا ممکن است؟ امکان حفظ و تقسیم انرژی در سراسر روز وجود دارد؟ چگونه می توان روز از خودگی و بی حوصلگی کم خوابی قبل رهایی پیدا کنیم؟ اگر پاسخی برای این سوالات ندارید، به ۶ راه حل بی نظیر که در این گزارش آمده است توجه کنید:

جای بنشینید: به درست متوجه شدید: جای نه قهوه. بر اساس تحقیقات انجام شده، ۹۵ بله مردم هنگامی که در طول روز جای بدون شکر یا سیر می نوشند در هنگام کار عملکرد بهتری از خود نشان می دهند. بنابراین نوشیدن جای بدون شکر متعرج به رفع خستگی می شود و ترکیبات موجود در جای قوه شناختی و احوالات شما را تقویت می کند. چاکلیت بخورید: خوردن حتی یک تکه کوچک چاکلیت تلخ توان و استقامت فیزیکی شما را افزایش می دهد. فلاونوئید موجود در چاکلیت تلخ علاوه بر اینکه خستگی شما را کم می کند، به قوای فیزیکی و ماهیچه ای شما را نیز پویتر می کند. البته باید توجه کرد تا تأثیرات مثبت انگیز چاکلیت تلخ زمانی است که شما تنها مقدار کمی یعنی ۵ گرم از آن را بخورید. مصرف بیش از اندازه و در حجم زیاد چاکلیت تلخ می تواند تبعاتی به دنبال داشته باشد. موسیقی گوش کنید: شما در دفتر خود هستید و به خاطر حجم کارهایی که دارید خسته شده اید، بهترین راه برای خارج از این حال و هوا گوش کردن به یک موسیقی انرژی بخش است. موسیقی به طرز شگفت انگیزی به شما انگیزه و انرژی می دهد، آن تمام صداهای نا به هتجاز را اطراف شما را قطع می کند و ذهن شما را تنها به سمت گوش دادن به آهنگ در حال بخش هدایت می کند. علاوه بر این هر دقیقه گوش کردن به موسیقی های انرژی بخش ضربان قلب شما را هم تنظیم می کند.

بادام بخورید: زمانی که قند خون شما پایین می آید، وقتی در طول روز کم انرژی می شوید بادام بخورید. در چنین زمان هایی بدن شما احتیاج به یک سوخت گیری دوباره دارد، سوختی که می توانید با خوردن سیب، یک کشت بادام، ماست و کیله تأمین کنید. خوراکی هایی که سراسر از فیبر، کاربوهدرات و پروتئین هستند نیازی ندارند، حتما در یخچال نگه داری شوند. دوش آب سرد بگیرید:

شاید برای شما قدری عجیب باشد، اما واقعیت این است که دوش آب سرد برای انسان بسیار بهتر از دوش آب گرم است. اما اگر عادت به دوش گرفتن با آب سرد ندارید تلاش کنید از امروز با آن تنها چند درجه خنک تر از روزهای قبل است دوش بگیرید. آب سرد علاوه بر اینکه به شما انرژی می دهد متعرج به بالا رفتن بنا- آندروین در بدن می شود که نتیجه آن بهتر شدن حال روحی انسان است. برای اینکه روز خود را بسازید و شاداب باشید پیشنهاد می شود در حمام از شامپوها و مابون های تعنایی استفاده کنید، افرادی که چنین کاری می کنند قبلاً پُر انرژی تر و سریع تر از سایرین هستند.

آهن و پروتئین بدن خود را در سطح بالایی نگه دارید: هر زمان که فردی از خود را بی رمقی و کم انرژی بودن خودش صحبت کند اولین گزینه آن که به ذهن ما می رسد کمبود آهن و پروتئین بدن اوست. آنتیج کمبود آهن خستگی مدام و بی حالی است، اما اگر آهن و پروتئین بدن به اندازه کافی باشند فرد احساس ششاری و نشاط بیشتری دارد. به همین دلیل توصیه می شود سیب، چهارمغز، تخم مرغ، کدو، کچند و تخم آفتابپرست در برنامه رژیم روزانه گنجانده شود.

ایمپلنت منقطع، امیدی تازه در درمان فلج نخاعی

پژوهشگران پلی تکنیک لسوزان (EPFL) ایمپلنت منطقی را طراحی کرده‌اند که حرکت اختیاری را به موش‌های فلج نخاعی بازگردانده است. این ایمپلنت منقطع که آن را دستاوردی «فقلایی» لقب داده‌اند بر روی موش‌های آسیب دیده نخاعی آزمایش شده و نتایج مثبتی داشته است. تیم پژوهشی لسوزان معتقدند این ایمپلنت منقطع موسوم به «ای-دورا» تقریباً همه ویژگی‌های مکانیکی یک بافت زنده را دارد و قادر است پیام‌های عصبی و دارو را منتقل کند.

نخاع مانند سیم برقی است که پیام‌های عصبی را از مغز به اندام‌ها و بالعکس منتقل می‌کند. آسیب دیدگی نخاع، موجب فلج و بی حرکتی اندام‌ها خواهد شد، چرا که دیگر امکان تبادل پیام‌های عصبی بین مغز و اندام‌ها وجود نخواهد داشت. پیش از این، همین گروه پژوهشی در تحقیق دیگری نشان داده بود که با تحریک نخاع موش‌های فلج با عبور از موانع شیمیایی، می‌توان توانایی دوبدن، بالا رفتن از زینه و حتی عبور از موانع را دوباره به آنها بازگرداند. اما برای تحقق این امر می‌بایست الکترودهایی مستقیماً به نخاع آنها وصل می‌شد که انجام آن در درازمدت امکان پذیر نبود. در تحقیق جدید ایمپلنت منطقی طراحی شده است که تحریک شیمیایی و الکتریکی را همزبان پیدا می‌کند و دوباره جمع می‌شود، مثل تاکنون ایمپلنت‌ها قابلیت انعطاف نداشتند بنابراین باعث ساییدگی و التهاب می‌شدند کارآیی کافی نداشتند.

اما این ایمپلنت تنها نمونه‌ای است که مدت دو ماه در حیوانات آزمایشگاهی کارآیی خود را بدون ایجاد عوارض حفظ کرده که از این نظر بی‌سابقه است. ایمپلنت‌هایی که تا کنون طراحی شده‌اند به دلیل زبری زیاد با خراش بیابای ششای نخاع در کمتر از دو ماه سبب عفونت و رد پیوند شده اند. استفانی لکور، یکی از مدیران این تیم پژوهشی می‌گوید:

«فرهی ای-دورا اصطکاک آن با مغز و نخاع را به کمترین حد می‌رساند. این ایمپلنت به شدت قابل انعطاف است و خود را با حرکات سیستم عصبی تطبیق می‌دهد، در نتیجه نه خراش می‌دهد و نه باعث رد پیوند می‌شود. «مغز هواره با جریان خون ضربان دارد بنابراین زیاد حرکت می‌کند. نخاع هم چندان بار در روز انبساط پیدا می‌کند و دوباره جمع می‌شود، مثل وقتی که خم می‌شوید تا بند گفشتان را ببندید.»

گزرگوار کورنیز، یکی دیگر از دانشمندان این گروه تخصصی است: «چرا که «طراحی این ایمپلنت کار مشترک چندین گروه تخصصی است: چرا که برای ساخت آن به کار متخصصی در زمینه الکترونیک، پزشکی، نورولوژی و حتی طراحی الگوریتم نیاز بود.» پژوهشگران پلی تکنیک لسوزان معتقدند این ایمپلنت راه را برای درمان دیگر بیماری‌های سیستم عصبی مرکزی مانند صرع، پارکینسون و حتی تسکین درد خواهد گشود. گزرگوار کورنیز پیش‌بینی می‌کند که برای آزمایش این دستگانه روی بیماران داوطلب دست کم پنج سال وقت نیاز باشد. (بی بی سی)

