استرالیا در مورد ...

را دو برابر و دشوارتر می سازد. خانم بیشاب گفته است که بریتانیا و استرالیا نه تنها به عنوان کشورهای غربی و دارای دیموکراسی وآزادی بل به عنوان یک ملت، با تهدید مشترک تروریزم روبرواست. گروه های تروریستی راکه ما در چهره داعش، بوکوحرام و دیگر گروه های بنیاد گرا می بینیم نه به دولت ها و قوانین احترام دارند ونه هم مرز می شناسند. این گروه ها به انسانیت و ارزش های مدنی هرگز توجه ندارند.

وی افزوده است: " تمرکز ما فعلا روی عراق و سوریه است، اما ما باید آماده باشیم و تروریستان و افراط گرایان اسلامی را در هر جای دنیا که سر برآورد، سرکوب کنیم." (مرکزی)

آغاز بررسی موجودیت...

سالارزی خاطر نشان نمود که رئیس جمهور پس از استماع توضیحات تمام جوانب به یک هیاتی تحت سرپرستی حمیدالله فاروقی وظیفه سپرد تا قرارداد فعلی را به طور همه جانبه و بنیادی مورد بررسی قرار دهد.

وی گفت که در این ملاقات تصامیم دیگری از جمله فسخ قرارداد فعلی تیل وزارت دفاع ملی و اعلان مجدد آن و توقف تادیات برای قراردادی فعلی تا ختم بررسی، نیز اتخاذ گردید.

نظیف الله سالارزی خاطر نشان کرد که در این ملاقات فیصله بعمل آمد تا وزارت دفاع تمام دوسیه های تدارکاتی شانرا به ریاست جمهوری ارائه کنند و صلاحیت های ای آر دی ایس در تشکیلات ریاست تدارکات ملی ریاست جمهوری مدغم گردد.

به همین تربیت وی گفت که از این به بعد بخش تدارکات وزارت خانه های امنیتی و دفاعی ملکی خواهد شد و روی طرح آن ریاست تدارکات ریاست جمهوری کار خواهد کرد.

وی گفت که رئیس جمهور در این ملاقات خاطر نشان کرد: مشکلات عدیده، قرارداد های فعلی ایجاب آنرا می نماید که بعد از بررسی هیات موظف، قرارداد های مهم بصورت واضح و شفاف تحت ریاست شخص رئیس جمهور به بررسی گرفته شود و این قرارداد تحت معیار های واضح و مشخص به شرکت های واجد شرایط سپرده خواهد شد.

سخنگوی رئیس جمهور گفت که رئیس جمهور کشور این تصامیم را تائید مکرر حکومت وحدت ملی در مبارزه علیه فساد می داند. (مرکزی)

خشونت علیه زنان...

یافته های گزارش آن ها، برخی نهاد های دینی به ویژه مدارس دینی که ثبت و راجستر دولت نیست، در ترویج سلطه مردان برزنان و نهادینه ساختن آن نقش اساسی داشته است.

وی برای رهایی ازچالش های مذکورگفت که مدارس دینی به شمول تکیه خانه ها و مساجد باید ثبت و راجستر شده و تحت کنترول دولت قرار گیرد. همچنین بازبینی اساسی در نصاب های درسی مراکز دینی صورت گرفته ونیز در نصاب درسی وزارت معارف دروس مربوط به حقوق زنان و تساوی جنسیتی گنجانده شود.وی همچنین افزود که باید یک طرح استراتژیک که زمینه مشارکت زنان در عرصه های مختلف ازجمله نهاد دین را فراهم سازد، ساخته شود، تا از این طریق زنان به حقوق شان دست یابند.آقای بشارت در بخش دیگری از صحبت هایش گفت که یکی از چالش های اساسی پیشروی حقوق زنان، مشروعیت بخشی خشونت های خانوادگی است و این مسئله باید جرمی ساخته شود تا از میزان خشونت علیه زنان در خانواده ها کاسته شود.از دیگر پیشنهادات این سازمان، توسعه فعالیت های زنانه در حوزه عمومی، توجه رسانه ها به این موضوع و سهیم ساختن زنان در فعالیت های اقتصادی بود.

افغانستان ازجمله کشورهایی است که در آن نقض گسترده حقوق بشربه ویژه حقوق زنان صورت می گیرد. حتا وزارتی به نام وزارت زنان به منظور حمایت از حقوق زنان در چوکات دولت افغانستان تشکیل شده است، ولی با این همه زنان هنوز از دسترسی کامل به حقوق شان محروم اند و فرهنگ مردانه همچنان درجامعه حاکم است. (مرکزی)

وزیر امور داخله: تطبیق...

و مردم را تقویت بخشیده و حمایت هرچه بیشتر مردم را جلب نماییم. چون اعتماد مردم کلید موفقیت ما در تامین امنیت و حاکمیت قانون می باشد. برای این منظور توجه بیشتر در جهت نهادینه ساختن روش های پولیس مردمی، آموزش ها و ایجاد میکانیزم های موثر برای جلب حمایت مردم صورت خواهد گرفت. هرگاه در تحقق این هدف موفق شویم، هر شهروند افغانستان با پولیس همکاری نموده و از وقوع جرایم و فعالیت های تخریبی به پولیس گزارش داده و این امر نقش مهمی در تامین امنیت و حاکمیت قانون ایفا خواهد کرد. (مرکزی)

عبدالله عبدالله روی ...

صورت گرفته است اما به گفته وی وزارت خارجه این کشور مکلف است تا با کشور های منطقه و جهان بخصوص با کشور های اسلامی روابط اش را بیشتر سازد.

افغانستان در سیزده سال گذشته با کشور های مختلف جهان تفاهنامه ها و قرارداد های استراتیژیک را امضا نموده و با کشور های مختلف روابط متوازن داشته است.

بنیاد سیاست خارجی افغانستان در سال ۲۰۰۱ میلادی با به میان آمدن حکومت موقت و انتقالی در این کشور گذاشته شده است.

در همین حال عبدالقادر زازی وطندوست رئیس کمیسیون روابط بین المللی ولسی جرگه افغانستان به رادیو آزادی گفت، برای بهبود بخشیدن سیاست خارجی حکومت باید دیپلومات ها و متخصصین ورزیده و مجرب در وزارت خارجه به کار گماشته شوند:

« برای بهبود بخشیدن سیاست خارجی حکومت باید یک دستگاه بسیار قوی دیپلومات های سیاسی و متخصصین که در سیاست خارجی تخصص دارند همه، آنها را در پهلوی آقای ربانی جمع کند و کوشش کنند که همان متخصصین که واقعاً سیاست خارجی را می فهمند و دیپلومات ها قوی هستند از آنها باید استفاده شود. »

آقای وطندوست همچنان گفت که در چند سال گذشته افغانستان سیاست خارجی روشن و راهکار تعیین شده یی در این خصوص نداشته است.

عبدالله عبدالله رئیس اجرایی افغانستان در حالی بر بهبود سیاست خارجی این کشور تاکید می کند که در روز های اخیر حکومت حامد کرزی روابط افغانستان با غرب تیره شده بود.

قبل از این بر روابط خارجی افغانستان با پاکستان نیز انتقاد های وجود داشت و گفته میشد که افغانستان در این خصوص راهکار ثابت ندارد. (رادیوآزادی)

حمایت اعضای سازمان ...

تراسیکا یک سیستم چند مدله ترانسپورتی (هوایی، بحری، زمینی) می باشد و به منظور تسهیل ترانسپورت بین اتحادیه اروپا و کشورهای حوزه قفقاز،آسیای میانه و بحیره کسپین در سال ۱۹۹۳ایجاد شده است. این سازمان در احیای یکی از مشهورترین راه برنامه تراسیکا در تلاش است تا به انکشاف روابط تجارتی، ترانزیتی و ترانسپورتی با کشورهای اروپایی، قفقاز و آسیایی کمک کند و دسترسی مطمئن و راحت به سرکها، راه های آهن و مسیرهای بازرگانی را مهیا سازد تا امنیت ترانزیت کالا، بارگیری و حفاظت از محیط زیست فراهم گردند. در صورت الحاق به این نهاد افغانستان میتواند از مزایا و حمایت برنامه های آن مستفید گردد. (مرکزی)

پاکستان برای مهاجرین...

وزیر مهاجرین پاکستان همچنین دستور داده است که از رفت و آمد آزادانه مهاجرین ،خارج از کمپ های شان جلوگیری کند.

پیش تر در۶ جنوری جلسه ای دراین ارتباط در وزارت مهاجرین این کشور برگزار شده بود تا تمام مهاجرین غیر قانونی افغان را ثبت و راجستر نماید.

پاکستان مدت اقامت مهاجرین قانونی در این کشور را تا ختم ۲۰۱۵ تمدید کرده است. اکثر مهاجرین افغان در ایالت خیبر پشتونخوا زندگی می کنند.

این درحالی است که مقامات حکومت ایالتی گفته اند که ایجاد کمپ های جدید امکان پذیر نیست و دولت باید به جای این کار و مصرف میلیون ها روپیه در این زمینه، با ختم مهلت اقامت مهاجرین در پاکستان، آن ها به کشور شان بازد گردانده شوند. (مرکزی)

کشور آلمان در توسعه...

تخصص فارغ التحصیلان رشته های مختلف معدن را توسعه دهد و در جهت ارتقای ظرفیت ایشان، سرمایه گذاری موثری را به انجام برساند.

پوهنتون فنی برگ آکادمی فرایبرگ آلمان یکی از مشهورترین و باسابقه ترین مراکز علمی در زمینه منابع طبیعی در سطح جهان می باشد که سابقه مطالعات معدن شناسی در آن به بیش از ۲۵۰ سال قبل باز می گردد. (مرکزی)

ایسا اداره باید د ...

د میدان وردګو سرپرست والي ښاغلي عبدالمجید خوریاني وویل ولایت مقام او په ملي شورا کې د دغه ولایت استازو په ګډه له پرلپسې هڅو وروسته په دې بریالي شوه، چې د صنعتي پارک د بنسټ ډبره کېشودل شي

ده زیاته کړه، دایسا اداري له لوري ورځخه غوښتنه شوې وه، چې د دې ولایت سوداګر دې په یاد صنعتي پارک کې د پانګې اچونې په موخه ځانونه ثبت کړي، چې دا چاره هم د دوي به لارښوونه سوداګرو ترسره کړه.

هغه وویل په داسې حال کې چې د ایسا اداري ټولو غوښتنو ته ځوابونه ویل شوي باید ژر تر ژره نور د میدان وردګو ولایت د صنعتي پارک چارې هم پیل کړي.

تېر کال د سلواغې په شلمه نیټه د میدان وردګو ولایت په مرکز میدان ښار کې په دوه سوه جریبه ځمکه کې د لوړ پورو چارواکو له لوري د صنعتي پارک د بنسټ ډبره کېښودل شوه. (مرکزي)

دغلام خان بندر ...

شوي، چې ساختماني چارې یې بشپړېدو ته نږدې شوي دي.

افغان ولسمشر ډاکترمحمداشرف غني ژمنه کړې، چې ډېرژر به دغه مهمه لاره د ګاونډي هېواد پاکستان سره د دوه اړخیزې موافقې پر بنسټ په رسمي توګه ترانزیټ کړي. دخوست سرپرست والي عبدالجبارنعیمي وایي، چې د غلام خان بندر ترانزیټ کېدل د ټول هېواد لپاره په اقتصادي، امنیتي، سیاسي او ټولنیز لحاظ د زیات ارزښت څخه برخمن دي او تلاش مو دادی، چې د ودانیواو سرک چارې یې په ټاکل شوي وخت سره د ټولو معیارونو په پام کې نیولو سره په ښه کیفیت بشپړې شي.

دده په خبره د مرکزي حکومت مشرتابه ددې بندر د رسمیت په تړاو د ګاونډي هېواد له حکومت سره خبرې کړي او هیله لري، چې ډېرژر به غلام خان هم د سپین بولدک او د تورخم دبندرونو په شان د هېواد په پیاوړي اقتصادي دروازه بدل شي.

نعیمي زیاتوي، چې د ترانزیټ لپاره بوازې د سرحدي کمېساري او کمرک لپاره ودانۍ بسنه نه کوي، بلکې په دې ځای کې سوداګرې او نور اړونده وزارتونه باید منظم تاسیسات ولري، چې د همدې کار د ترسره کولو لپاره یې په تېر وخت کې اړونده وزارتونو ته رسمي وړاندیزونه لیږلي دي هیله لري، چې د نوي حکومت نوي کابینه به په یادو وړاندیزونو عملي کار وکړي.

د غلام خان تر بندره پورې پیل شوی سرک چې د پنځه ویشت کیلومتره اوږدوالی لري، چارې یې په پوره چټکۍ سره پرمخ روانې دي.

همداراز د سرک په اوږدو کې پنځه شپېته لوی او واړه پلچکونه او د اته سوه متره په اوږدوالي د استنادي دېوالونو د جوړولو کارونه یې هم نوي سلنه سرته رسېدلي دي.

دخوست ولایت د ټولګټو چارو ریس انجنیرمامورشاه د سرک جوړولو چارې ستایي او وایي، چې دوی ترې د منظم مهال وېش له مخې نظارت کوي.

د نوموړي په خبره اړونده شرکت ته چې کوم پلان او نقشه ورکړل شوي، تردې وخته یې د خپل ملي احساس او وطندوستۍ له مخې د سرک د پراختیا او د لوړ کیفیت په خاطر زیات کار کړی دی.

د کرېزو ولسوالي د قومي شورا غړی ځارنوال مستامیرخان وایي چې د غلام خان سرک او د ترانزیټ د تاسیساتو جوړېدل دوی ته په هره برخه کې کټور دي، دا وخت یې د دوی په سیمه کې د بې کاري مخه نیولې او د هرې سیمې خلکو ته د قومي وېش په حساب د کارکولو او همداراز د وسایطو د استخدام ښه فرصت برابر شوی دی.

نو په همدې اساس د سیمې خلک د امنیتي ځواکونو سره د قومي ترون له مخې د امنیت په خوندیتوب کې په بشپړه توګه همکاره دي.

د اقتصادي چارو کارپوهان په دې اند دي، چې که چېرې د غلام خان بندر په رسمي توګه ترانزیټ شي، نو د هېواد په اقتصادي حالت به زیات مثبت تاثیر وکړي، سوداګریزې چارې به قانوني او پراخې شي، همداراز دخوست ولایت مختلفو قشرونو ته به د کار ښه زمینه برابره او په ورځینې ژوند کې به له ډېرو اسانتیاوو برخمن شي.

دخوست خلک چې د دیارلسو کالونو راپه دېخوا د غلام خان بندر د ترانزیټ غوښتنه کوي، د ولایتي اداري تلاشونه او هڅې ستایي او تمه لري چې د ملي یووالي حکومت به ددې لارې د رسمي ترانزیټ په هکله عملي اقدام وکړي. (مرکزي)

تاجران ولایت میدان وردک: کار ساختمانی پارک صنعتی باید آغاز شود

ده ها تاجر ولایت میدان وردک در دیدار با عبدالمجید خوگیانی سرپرست این ولایت از او خواستند که کار پارک های صنعتی این لایت را اغاز نمایند

خلیل امرخیل نماینده تاجران ولایت میدان وردک گفت گفت: در حال که سنگ تهداب پارک های صنعتی میدان وردک پارسال گذاشته شد ولی تا به حال هیچ کار عملی در این مورد انجام نشده است.وی گفت که در ولایات دیگر کار های پارک های صنعی آغاز شده ولی در این ولایت با گذشت یکسال هنوز هم در این راستا کاری نشده است.

تاجران میدان وردک می گویند در اداره ایسا شرکت هایشان را ثبت کرده است و با آغاز کار این پارک حاضر هستند که سرمایه گذاری نمایند.

قابل یاد اوری است که سنگ تهداب این پارک در ۲۰ ماه دلوسال قبل گذاشته شده بود. (مرکزی)

جوزجان: برای ۲۳۵ خانواده متضرر از سیلاب ها منازل رهایشی ساخته شد

برای ۲۳۵ خانواده متضرر از سیلاب ها در ولایت جوزجان از جانب دفتر جرمن اگرو اکشن منازل رهایشی ساخته شده است.

سیلاب های جاری شده در ماه ثور سال روان حد اقل دو هزار خانواده را در ولسوالی خواجه دو کوه ولایت جوزجان متضرر ساخت که از این شمار هشتصد خانواده خانه های شانرا از دست داده و متبا قی در کتگوری دوم و سوم قرار دارند.

غلام سخی " اخگر " معاون دفتر جرمن اگرو اکشن میگوید : طبق احصائیه که آنها دارند در این ولسوالی کسانیکه در ردیف متضررین کتگوری اول قرار داشتند برای شان خانه های یک اتاقه و دو اتاقه با تشناب دهلیز ساخته‌اند.

وی اضافه کرد خانه های دو اتاقه ۲۰۵ باب و یک اتاقه ۳۰ باب میباشد که در اختیار متضررین قرار داده شده است.

به گفته او برعلاوه دفتر پس نیز ۲۳۴ خانه را برای این متضررین ساخته که کار ان نود فیصد پیش رفته است.

« هر دو دفتر بخاطر اعمار این شلتر یا خانه ها یک میلیون دالر امریکایی را به مصرف رسانده که سهم دفتر جرمن اگرو اکشن در قسمت ساخت و ساز این شلتر ها شش صد هزار دالر امریکایی میشود و متباقی را دفتر پن پرداخته است. »

آقای اخگر تصریح کرد در قسمت ساخت و ساز این شلتر ها برای متضررین از جانب دفتر آنان مبلغ دوازده دوازده هزار افغانی پول نقد نیز پرداخت شده که جزو این مصارف به شمار میرود.

در این حال شماری از متضررین سیلاب ها این اقدام دفتر جرمن اگرو اکشن و پس را می ستایند و میگویند که این اقدام برای رفع مشکلات فراوان بیجا شده گان بوده است.

محمد رفیع باشنده قریه عرب قرلوق این ولسوالی میگوید ساخت و ساز این خانه ها در این سرمای زمستان به مثابه آب حیات است.

محمد رفیع گفت:

« ما بسیار از این اقدام دفتر جرمن اگرو اکشن خوش هستیم که به سر وقت به کمک ما شتافته و مشکلات بی سرپناهی ما را حل کردند. »

وی خاطر نشان ساخت در قریه آنها حداقل سی خانواده منازل رهایشی خود را از دست داده و او هم در این شمار بوده است.

به گفته شماری از متضررین سیلاب های سال روان هر چند این خانه ها حل مشکلات نیست ولی روی همرفته اقدام خوب است.در این حال انجنیر عبدالرحمان " محمودی " معاون ولایت جوزجان میگوید که آنها تلاش های را به خرچ میدهند تا به شکلی از اشکال مشکلات خانواده های متضرر از سیلاب ها را مرفوع سازند.

قرار اظهارات معاون ولایت جوزجان آنان با منابع و موسسات مختلف در تماس هستند تا برای آنها مواد غذایی کمک کنند و مشکلات موجوده شانرا رفع سازند.

جرمن اگرو اکشن یک موسسه جرمنی است که در بخش زراعت تطبیق پروگرام های کار مقابل غذا ، آب رسانی و حالات اضطرار برای مردم کار میکند.

و در این اواخر برای بیشتر از ۲۰۰ خانواده متضرر از سیلاب های سال روان در ولایت جوزجان سرپناه ساخته است. (رادیوآزادی)

بدخشان: خانواده‌های که در اثر جنگ بیجا شده اند با مشکلات روبرو اند

خانواده‌های که در ولایت بدخشان از اثر ناامنی و درگیری‌های مخالفان مسلح دولت با نیروهای امنیتی افغان از ولسوالی‌های وردوج، جرم، یُمگان بی‌جا شده اند، در ولسوالی بهارک این ولایت در فضای باز و یاهم در خانه‌های گرایی بسر می‌برند که با مشکلات فراوان روبرو هستند.

این بی‌جا شده گان در صحبت با رادیو آزادی گفتند که خانه‌های شان به سنگر جنگی مخالفان مسلح دولت تبدیل گردیده و آنان مجبور شده اند که منازل شان را ترک کنند و حالا در این موسم سرد زمستان با کمبود مواد سوخت و مواد غذایی مواجه شده اند.

یک تن از بیجا شده گان در مورد مشکل اش گفت: " همین مردم از اثر جنگ و جدل که در منطقه شان میان طالبان و دولت جریان داشت بی‌جا شده اند که فعلاً با مشکلات زیاد دست و پنجه نرم می‌کنند و این مردم با کمبود مواد سوخت و مواد خوراکه مواجه‌اند."

در عین زمان داکتر گل محمد بیدار معاون والی سرپرست بدخشان می‌گوید که بیش از ۲۰۰ فامیل از ولسوالی‌های کران و مُنجان، یُمگان،جرم، وردوج از اثر درگیرهای مخالفان مسلح دولت در این ولایت بی‌جاشده اند.

بیدار می‌گوید که از جمله خانواده های یاد شده برای ۷۰ فامیل از سوی دفتر UNHCRخانه‌های رهایشی که شامل دواتاق و یک دهلیز می‌باشد در ولسوالی بهارک اعمار گریده و هم‌چنان برای این بی‌جا شدگان در زمستان کنونی، مواد غذایی و غیر غذایی از طریق نمایندگی عالی سازمان ملل متحد در امور مهاجران UNHCRکمک صورت گرفته است، اما وی خواهان کمک‌های بیشتر به این خانواده‌ها گردید:

" در حدود هفتاد خانه از سوی دفتر UNHCRبرای آنان ساخته شده است و مواد خوراکه از قبلی روغن،گندم،نمک و دال که یک بسته آن دارای چهار نوع مواد بوده از سوی UNHCRبرای شان توزیع شده ولی این مواد کیفیت نمی‌کند چون هوا بی‌نهایت سرد است و باید موسسات کمک کنند مساعدت بی‌شتر نماید. "

بگفتهٔ بیدار که فعلاً در ولسوالی بهارک به اندازه ۸۰ سانتی متر برف باریده و هم اکنون بارندگی برف ادامه دارد.

قابل ذکر است که از این پیش آسیب دیدگان قریه آب باریک ولسوالی ارگوی بدخشان نیز شکایت داشتند که بنام آنان کمک‌های وافری از داخل و خارج کشور به این ولایت سرازیر گردید ولی از آن اشخاص مستحق به‌گونهء لازم مستفید نگردیده اند. (رادیوآزادی)

گدام ها برای ذخیره مواد اولیه درچهار ولسوالی ساخته شد

درچهار ولسوالی دور دست ولایت بدخشان برای ذخیره مواد اولیه مورد نیاز باشندگان آن ولسوالی ها، اداره جی آی زید بیست گدام اعمار نموده است تامواد مورد ضرورت در حالات اضطراری در این گدام ها ذخیره‌شود.

عبدالله فایض رئیس اداره سره میاشت ولایت بدخشان به خبرنگار آژانس باختر گفت دراثر ریزش برفهای سنگین اخیر درولایت بدخشان راه مواصلاتی ده ولسوالی این ولایت به روی ترافیک مسدود شده است .رئیس سره میاشت اضافه داشت این اداره به حمایت وهمکاری دفتر جی آی زید کشور آلمان درچهار ولسوالی دور دست ولایت بدخشان شهر بزرگ ، خواهان ، کوفاب ، شیکی بیست گدام برای ذخیره مواد غذایی و البسه اعمار نموده است .

همچنان فایض خاطر نشان ساخت که مایک تیم ششصدنفری نجات را از جوانان ولسوالی های بدخشان به شکل رضاکار قبلاً استخدام نموده بودیم وآنها از طریق سیمینار ها و کارگاه ها آموخته اند که درحوادث طبیعی چگونه به هم نوع شان کمک نمایند . (باختر)

جلوگیری ازقاچاق مواد مخدر به هندوستان

فردی به اتهام انتقال موادمخدر ازسوی کارمندان مدیریت مبارزه با موادمخدر قوماندانی امنیه هرات دستگیرشدند.

متهم قصد داشت مقداری مواد مخدررا ازطریق میدان هوایی هرات به کشور هندوستان انتقال دهد.این فرد سیدرسول نام دارد و باشنده ناحیه پنجم شهر هرات میباشد مقدار ۴۲ عدد کپسول مواد مخدر را در بطن خویش جابجا نموده و قصد انتقال آن را به کشور هندوستان داشت توسط موظفین مدیریت مبارزه علیه موادمخدرقوماندانی امنیه از میدان هوایی هرات دستگیر گردید. یک مسوول امنیتی ولایت هرات به آژانس خبری باخترگفت در پیوند به این قضیه دو تن دیگر که در تهیه ویزا و موادمخدر متهم همکاری نموده اند همراه با ۱۳۰ کپسول هیروئین دستگیر و تحت نظارت قرار گرفتند همزمان بااین پولیس قوماندانی کندک شاهراه اسلام قلعه دو تن را به اتهام نگهداری مهمات دستگیر نمود .

این افراد که حیدر و اقبال نام دارند و باشندگان قریه غنجان ولسوالی غوریان میباشند، زمانی دستگیر شدند که قصد داخل شدن به پوسته امنیتی روج مسیر شاهراه هرات - اسلام قلعه را داشتند.از نزد این افراد یک قبضه بم دستی، ۳۰ فیر مرمی کلاشینکوف و یک عراده موترسایکل کشف و بدست آمده است. (باختر)

صحت و سلامت

خواص شگفت‌انگیز کیوی

اگر تا به حال کینو را فقط به خاطر ویتامین c بالای آن و پیشگیری از سرماخوردگی مصرف می‌کردید می‌توانید کیوی را جایگزین آن کنید. ویتامین c موجود در کیوی ۲ برابر کیوی، ۶ برابر لیمو ترش و میزان مواد مغذی آن ۸ برابر سیب است.

کیوی در اصل متعلق به کشور چین است، اما اکنون مردم سراسر دنیا این میوه را مصرف می‌کنند. ایتالیا، نیوزلند، چین، فرانسه و جاپان جزو بزرگ‌ترین تولیدکنندگان کیوی محسوب می‌شوند. این میوه به نام‌های متعددی نامیده می‌شد تا این که در سال ۱۹۵۹ نام کیوی برای آن انتخاب شد (کیوی برگرفته از نام پرنده بی‌پرواز بومی نیوزلند است). در سال ۱۹۷۴ نام کیوی به صورت نام رسمی تجاری این میوه درآمد.

کیوی چه دارد:

کیوی منبعی غنی و سرشار از ویتامین c است و مقدار ویتامین c آن از کینو نیز بیشتر است. همچنین دانه‌های سیاه آن حاوی ویتامین D است. کیوی همچنین دارای ویتامین A، ای ویتامین‌های ب۱، ب۲، ب۳ فولیک اسید و سایر ویتامین‌های گروه ب است. کیوی از میوه‌های بسیار کم‌کالری است. در ۱۰۰گرم کیوی ۶۱ کالری وجود دارد و از جهت میزان کالری همردیف زردآلو و نارنگی است. در ۱۰۰ گرم کیوی ۳۳۱ میلی‌گرم پتاشیم، ۲۶ میلی‌گرم کلسیم و۴۰ میلی‌گرم فسفر وجود دارد. مقدار پتاشیم آن از کیله کمتر است، اما در مقابل از میزان مگنیزیم بسیار بالایی برخوردار است همچنین دارای مس، آهن و فسفر است.

پشمالوی پرخاصیت:

کیوی دارای مواد غذایی بالا و میزان کالری بسیار پایینی است، به این خاطر در رده میوه‌های بسیار مفید قرار دارد. این میوه به دلیل خاصیت کاهندگی که بر سطح‌تری گلیسیرید دارد، از غلظت خون می‌کاهد و از تنگ شدن عروق و بروز انواع سکته‌ها جلوگیری می‌کند.کیوی با داشتن آنتی‌اکسیدان فراوان خاصیت ضدسرطانی بسیاری دارد و امکان مبتلا شدن به بعضی از سرطان‌ها را کاهش می‌دهد.

مصرف زردک می‌تواند از ضعیف شدن بینایی جلوگیری کند. حتما این جمله را بارها شنیده‌اید، اما شاید تا به حال نشنیده باشید که کیوی هم چنین خاصیتی دارد. کیوی با داشتن پیش‌سازهای ویتامین A همچنین ویتامین E و C موجب حفظ سلول‌های دستگاه بینایی می‌شود. ویتامین C موجود در کیوی موجب تقویت سیستم حفاظتی بدن می‌شود. کیوی منبع خوبی برای پتاشیم و کلسیم است. پتاشیم باعث کاهش فشار خون می‌شود. کیوی ادرارآور است. به علت کالری پایین افرادی که تصمیم به کاهش وزن خود دارند می‌توانند این میوه را مصرف کنند.

بعد از خوردن غذاهای گوشتی قدری اسید معده خنثی می‌شود. در این شرایط آنزیم‌های کیوی می‌توانند مدت کوتاهی فعالیت کنند و این زمان کافی است که مواد پروتئینی به وسیله این آنزیم‌ها به قطعات کوچک‌تر و قابل هضم تبدیل و تجزیه شوند. این امر، عمل هضم غذاهای سنگین در معده را آسان می‌کند، لذا خوردن کیوی به همراه غذاهای گوشتی برای هضم آسان‌تر غذا توصیه می‌شود.

چند نکته:

۱- کیوی خام نیز دارای مقادیر زیادی آنزیم به نام پاپاین است که از نظر تجاری برای نرم کردن گوشت مفید است، اما احتمال دارد برای بعضی از افراد آلرژی‌زا باشد. بویژه افرادی که به آناناس حساسیت دارند مستعد حساسیت به این میوه هم هستند.

۲- کیوی را می‌توانید در دمای اتاق نگهداری کرده، آن را به مدت چند روز ذخیره کنید.

۳- هرگز کیوی را کنار سیب و ناک قرار ندهید. کیوی به هنگام رسیدن مقداری گاز اتیلن از خود متصاعد می‌کند این گاز باعث رسیدن میوه‌های دیگری چون سیب و ناک می‌شود، لذا نباید محل نگهداری کیوی با سایر میوه‌ها یکی باشد.

۴- در هنگام خرید کیوی اگر بر اثر فشار جزئی، نرمی زیر دستان خود احساس کردید از خریدن آن صرف‌نظر کنید.

۵- کیوی دارای اگزالات است. این ترکیب می‌تواند موجب سنگ کلیه شود. به این علت این میوه برای افرادی که مستعد سنگ کلیه و سنگ کیسه صفرا هستند باید با احتیاط مصرف شود.

۶- اگزالات موجود در کیوی مانع جذب کلسیم می‌شود. به این علت بهتر است ۲ تا ۳ ساعت قبل و بعد از مصرف لبنیات این میوه را میل نکنید تا مانع جذب کلسیم نشود.

۷- کیوی طلایی دارای پوستی نرم و برنزی رنگ بوده و گوشت آن به رنگ طلایی است. ارزش تجاری این نوع کیوی از انواع سبز بیشتر است.

۸- کیوی را می‌توانید حلقه کرده و خشک کنید و به جای خوردن چیپس، کیوی خشک شده میل کنید.

صحبت کردن با نوزادان آنها را اجتماعی می کند

دانشمندان دانشگاه نورت‌وسترن در ایلینویز و دانشگاه نیویورک، مدعی‌اند حرف‌زدن با نوزادان زیر یک سال، به آن‌ها در دوست‌یابی کمک کرده و این کودکان را باهوش‌تر می‌کند زیرا دنیای اطرافشان را بهتر درک خواهند کرد.

به گفته دکتر «آنتنا وولومانوس» از دانشگاه نیویورک، گوش‌دادن به صحبت‌ها، کسب توانایی‌های بنیادین روانشناختی اجتماعی و شناختی نوزدان را ارتقا می‌بخشد و این توانایی‌ها اساس یادگیری‌های بعدی آن‌ها در زندگی را تشکیل می‌دهند.

محققان بر این باورند نوزدانی که در معرض مکالمه‌های انسانی بیشتر قرار می‌گیرند، نسبت به هم سن‌وسال‌هایشان در گوش‌دادن به صداهای جالب بهتر عمل می‌کنند. این موضوع به آن‌ها امکان انتخاب افراد برای برقراری ارتباط و همچنین دریافت اطلاعات درباره محیط اطرافشان را آسان‌تر می‌کند.

به گفته پروفسور «ساندرا واکسمان» از دانشگاه نورت‌وسترن، زمانی که نوزدان به زبان گوش می‌دهند، توجهشان به اشیا و رخدادهای دنیای اطراف افزایش می‌یابد و این امر یادگیری سریع آن‌ها را ارتقا می‌بخشد.

بنا بر اعلام این محققان، نوزادان دو یا سه ماهه نه تنها عاشق گوش‌دادن به کلام هستند، بلکه روابط اجتماعی و شناختی بنیادین بهتری را در گوش‌دادن به صحبت‌ها (بیش از هر بافت دیگری) یاد می‌گیرند.