

دو نامزد وزیر جدید...

عبدالباري جهاني اهل ولايت جنوبي قندهار را به عنوان شاعر، نويسنده و تاريخدان معرفي كرد و افزود كه او پيشينه كار در راديو صدای آمريكا دارد و از سرانديدگان سرود ملی افغانستان است.

آقای دانش در سخنرانی خود گفت كه رهبري دولت وحدت ملی به آييننامه داخلی لايحه‌های مصوب مجلس احترام ميگذارد كه اشاره او به تصويب لايحه عدم بررسی صلاحيت وزيران دوتابعيته از سوی مجلس است.

مجلس براساس این لايحه و ماده هفتاد و دوم قانون اساسي، صلاحيت هفت وزير پيشنهادهی آقای غني را رد كرد. پيشتر رئيس جمهوري خود هم بر احترام خود بر این لايحه تأكيد کرده و گفته بود كه بجای وزيران رد صلاحيت شده، افراد ديگري را معرفي خواهد كرد. روز دوشنبه ۶ دلو، مجلس اسناد لئو تابعيت دوم نورالزوق علومي نامزد وزارت داخله و صلاح‌الدین رباني نامزد وزارت خارجه را تأييد كرد. این امر را هم برای ورود مجدد آنها به روند بررسی صلاحيت اعضای کابينه پيشنهادهی هموار کرد و هر دو به توضیح برنامه‌های خود پرداختند.

صلاح‌الدین رباني در توضیح برنامه‌های خود در مجلس گفت كه پنج حلقه سياست خارجي اشرف غني را به عنوان اصول سياست خارجي ج در وزارت خارجه تدوين خواهد كرد.

این حلقه روابط خارجي افغانستان را براساس پنج حلقه همسایگان، کشورهای اسلامی، متحدان استراتژیک افغانستان، کشورهای آسیايی و سازمانهای بينالمللی تنظيم ميکند.

این سياست کشورهای پاکستان، چین و ايران را در رده اول سياست خارجي دولت وحدت ملی افغانستان قرار داد. ميدهد و آقای رباني هم به پیروي از آن بر همکاری‌های منطقه‌ای تأكيد کرد. این اصول اما آمريکا، کشورهای اروپايی، کانادا و استرالیا را در رده سوم سياست خارجي دولت افغانستان قرار ميدهد – کشورهایي كه افغانستان با آنها پيمان استراتژیک امضا کرده و در حال حاضر در افغانستان نیروی نظامي دارند.

اصلاحات لازم در چهارچوب اداری وزارت خارجه، از ديگر برنامه‌های آقای رباني است. او بخشی از اصلاحات مورد نظرش چنین اعلام کرد: بازیابی دستگاه ديپلماسي، نهادينه سازی نظام استخدام مطابق اصول، تدوين برنامه درازمدت آموزشی و تقويت مهارت ديپلماتيك و فراهم آوری زمینه‌های تحقيق و پژوهش برای بخشهای آموزشی و تحقيقي وزارت خارجه.

آقای علومي از جترالان ارشد دولت نيجالاه آخرين رئيس جمهوری حزب دموکراتيک خلق افغانستان بود كه در سالهای اخير هم از سياستمداران فعال بوده است. او در دور قبلي مجلس عضويت داشت و سالها است كه رياست حزب متحد ملی را به عهده دارد كه عمدتاً از اعضای پيشين حزب دموکراتيک خلق تشكيل شده است.

آقای علومي از اعضای ائتلاف ملی به رهبری عبدالله عبدالله بود كه در انتخابات تشكيلی اصلی حامی آقای عبدالله در رياست جمهوری سال جاری شمرده ميشد.

معرفي نورالزوق علومي پشتون و دشمن سابق مجاهدين از سوی آقای عبدالله به عنوان نامزد وزارت داخله تازدای همجزبيهای قدرتمندش در حزب جمعيت اسلامي را به دنبال داشت، تا حدی كه اسماعيل خان به انتقاد صريح و علنی در این مورد پرداخت.

آقای علومي در سخنرانی خود در مجلس از وضعیت فعلی پوليس انتقاد كرد و گفت كه حضور پوليس در خطوط مقدم جنگ، ناهماهنگی میان نهادهای مختلف و دشواری های اجتماعی از جمله رشد برنامه‌ريزی نشده جمعيتهاي شهری باعث کاهش موثریت كار كرد پوليس شده است.

او متعهد شد كه در صورت كسب رای اعتماد مجلس، با همه به صورت يكسان برخورد كند و تبويض میان شهروندان قابل نخواهد شد. تسريع توزيع شناسنامه‌های الكترونيك، مبارزه با فساد و پاسخگویی و شفافيت از ديگر تعهدات او است.

وزيران پيشنهادهی جديد در روزهای آینده به توضیح برنامه‌های خود خواهند پرداخت و به این ترتيب، جلسه وايگيري مجلس برای تأييد يا رد صلاحيت اعضای کابينه اشرف غني احتمالاً هفته آینده برگزار خواهد شد. (بي بي سي)

طالبان ميانجگري ...

گروه طالبان روز سه شنبه (۷ دلو/ ۲۷ جنوری) در اعلامیه‌ای سفید هبت خود به چین را تأييد كرد. در اعلامیه آمده است: «امارت اسلامی هنوز هم در موضع قبلی خود پابرجا است و به هیچ كشوری بريد يا پناهنده نشده است. كه در روند صلح ميانجگري كند و نه هم به درخواست كشور نامبرده برای گروه طالبان در این اعلاميه داده است كه «هميشه با جهان، منطقه و به ویژه کشورهای همسایه ارتباط داشته، براساس ضرورت هر از چند گاهی (به این كشورها) سفرد كرده است و چين نیز در میان این كشورها است.»

ماه گذشته رسانه‌های افغانستان خبر داده كه يك هيئت دو عضوی طالبان به رهبری دين محمد حنيف با مقام‌های چين ديدار داشته و موضع خود راجع به نقش چين در مذاكرات صلح را با آن‌ها در میان گذاشته است. دين محمد حنيف كه در زمان حاكميت طالبان وزير بود، در ايجاد دفتر طالبان در قطر در اواسط ۲۰۱۳ نیز سهم داشت. این دفتر برای پيشبرد گفتگوهای صلح ايجاد شده بود و این سفارت حكومت

افغانستان مواجه شد.

ذبيح الله مجاهد، سخنگوی گروه طالبان گفت: «امارت اسلامی افغانستان می‌خواهد روابط خوب و مفيد با کشورهای منطقه و به خصوص كشورهای همسایه داشته باشد... به این دليل، شایعاتی كه در رسانه‌ها مطرح شده بی اساس است.»

اشرف غني رئيس جمهور افغانستان ماه اکتوبر در سفر به چين گفت كه نقش پيكنگ در كمك به مذاكرات صلح افغانستان اساسی است. چين به توبه خود گفته كه آماده است در پروسه صلح افغانستان وساطت كند و در این راستا به حكومت افغانستان كمك كند. (دويچه وله)

مقامات پاکستان: مرزهای...

وی گفته است كه نیروهای امنیتی این كشور در جلوگیری از قاچاق مواد مخدر با مشکلات جدي، در مرزهای افغانستان و ايران روبرود است و او اميدوار است كه با نصب سيستم های بايو متریک، مشکلات امنیتی و قاچاق مواد مخدر کاهش يابد.

به گزارش روزنامه دان، ظهور اختر از مسوولان كمركي در ايالت بلوچستان گفته است كه آن‌ها حدود ۳۹۳۹ كيلوگرم حشيش ۱۰۷ كيلوگرم هروين و ۱۹ كيلوگرم افیون را آتش زده است. (مرکزی)

حادثه ترافیکی در ...

میدان وردک این حادثه دوشنبه شب در ولسوالی چک در نزدیکی بند تولید برق چک رخ داده است.

موتور حادثه دیده در حال عبور از بل بود كه واژگون شد.

این موتر از ولسوالی چک به سمت ولسوالی غنسی خیل در حال حرکت بود كه دچار حادثه شد و تمام هفت سرنشین این موتر جان خود را از دست دادند.

پیش از این نیز رویدادهای ترافیکی بر تلافی در افغانستان به وقوع پیوسته كه كارشان علت آنها را بیتوجهی رانندگان به قوانین راهنمایی و رانندگی و سرعت بیش از حد و در مواردی نیز ناهمواری و نامناسب بودن وضعیت جاده‌ها دانسته‌اند.

به گفته آنان، خرابی جاده‌ها و نبود علائتهای راهنمایی و رانندگی باعث افزایش حوادث ترافیکی در این جاده‌ها شده است.

بر اساس آمار موجود از سال ۲۰۰۵ تا سال ۲۰۱۲، حدود ۳۵ هزار نفر در نتیجه حوادث ترافیکی در افغانستان جان خود را از دست داده‌اند. (بی بی سی)

اسکاپ در توسته و ...

زبای روبرو است. به همین دلیل، کمیسیون اقتصادی – اجتماعی سازمان ملل در امور آسیا – پسیفیک (یو ان اسكاپ) به عنوان يك سازمان توسعه یی منطقه ای در چوكات سازمان ملل، متحد، درصدد است تا با آموزش حرفه و مهارت ها در قسمت سكتور اقتصادی و تجاری به مقامات افغان دررشد و انكشاف القصادی این كشور كمك كند.

نگیش كومار مدیردفتر یو ان اسكاپ در هند گفته است كه با فراهم آوری مهارت و پرگزاری برنامه های ارتقای ظرفیت و تهیه كمك های تخنیکي به افغانستان كمك خواهد كرد.

كومار همچنین گفته است كه این سازمان روی تدویر پنج برنامه از دو سال بدین سو در قسمت افغانستان كار کرده است.

اهداف این برنامه ها كمك به توسعه كشور های محاصط به خشكه مانند افغانستان تا از این طریق بر مشکلات وموانع جغرافیایی شان فایق آمده، سبب ریشه كن شدن فقر و ایجاد شغل در این كشور ها شود.

این کمیسیون همچنین در نظر دارد كه از این طریق کشورهای كم توسعه به اقتصاد جهانی وصل شود.

مدیر اسكاپ در هند به ANI گفته است: «افغانستان یکی از کشورهای محاط به خشكه و توسعه نیافته در جنوب آسیا است. هدف ما این است كه همچو كشور ها در جنوب آسیا به شمول افغانستان، نیپال، بوتان و بنگلّه دیش را برای فایق آمدن بر موانع اقتصادی از طریق تدویر برنامه های آموزشی حرفه ای و مسلکی و گسترش ارتباطات بیشتر كمك كنیم.

ایساف در قندهار ...

ایساف در طی چند سال گذشته برای تأمین امنیت افغانستان همکاری کرد و

حالا تاسیسات شان را نیز به افغانستان تسلیم می نماید.

وی افزود كه برای حفظ و نگهداری این تاسیسات از مردم محل استفاده خواهد شد.

ویسا همچنین از قوماندان ایساف خواست كه برای نگهداری و استفاده این تاسیسات مردم محل به صورت لازم آموزش دهد.

وی افزود كه در نگهداری این تاسیسات كوشش بیشتری خواهند كرد.

قابل یاد اوری است كه دو هفته قبل نیروهای ایساف انتقال مسوولیت ها را رسماً در این ولایت به افغانها تسلیم داده بود. (مرکزی)

بازداشت ۱۳ تن از...

عملیات گرفتاری این افراد، حتی نظامیان ولایت پروان شامل نبودند و مسوولیت رهبری این عملیات را نیروهای اعزامی از کابل بر عهده داشته‌اند.

صدیق صدیقی سخنگوی وزارت امور داخله میگوید «معلومات استخباراتی و معلوماتی كه بیشتر با نیروهای امنیتی افغانستان شریك ساخته شده نشان می‌دهد كه این افراد تلاش داشتند كه با نامه‌های مختلف و با گروه‌های تازه‌های تروریستی هستند كار كنند و دست به حملات تروریستی بزنند. برای نیروهای امنیتی این مهم بود كه برنامه‌های آنان را بداندند و بداندند كه چسرا این افراد در بگرام مخفی شده بودند.»

آگاهان نظامی میگویند كه اعضای گروه هراس افكن دولت اسلامی در افغانستان، تركیبی از هراسافكان پاکستانی، افغان و آسیای میانه هستند و رهبری حكومت وحدت ملی باید این موضوع را بگونه‌ی جدي بررسی كند.

چاوید كوهستانی آگاه نظامی در این باره اظهارداشت: «البته يك خطر جدی داعش این است كه این‌ها برعكس گروه طالبان سرانگیری از این میان تمام كتهای مردم انجام میدهند. همچنان درمی كه بدون طالبان باشند و تعلیمات دینی هم ندیده باشند حتی افراد بدون ریش و بطون پوش هم میتوانند به این گروه پیوندند.»

سر و صداهای ناشی از حضور اعضای گروه دولت اسلامی در كشور در حالی بیشتر شده كه نیروهای افغان هنوز صالى نخست تأمین مستقلات امنیت كشور را به پایان نرسانده‌اند و اکتون این نیروها، مبارزه در برابر این گروه‌های هراسافكن را در كشور در برنامه‌ی كارشان قرار داده‌اند.

شیرولی وردك نمایندهی مردم كابل در مجلس میگوید: «برای نیروهای امنیتی لازم است تا برای حفظ دین، ناموس و ارزشهای كشور در برابر این گروه ایستاده شوند.»

حبیببه دانش نمایندهی مردم تخار در مجلس نمایندهگان افزود: «گروه دولت اسلامی هسان طالبانی هستند كه با كار استخبارات كشورهای منطقه در بخشهای مختلف كشور پیدا شده و نام دولت اسلامی را بر خود مانده‌اند.»

پیش از این مقامهای محلی و فرماندهان نظامی نیز حضور اعضای گروه هراس افكن دولت اسلامی را در افغانستان تأیید کرده‌اند. آنان نقش استخبارات منطقه را در تمویل این گروه برجسته گفته‌اند تا این گروه در افغانستان وحشت بیافریند و ناامنی ایجاد كند. (طلوع نیوز)

امريكا عقد قرارداد...

بر اساس خبرنامه، به تعلق در آمدن عقد قرارداد ها با سازمان امداد و انكشاف بین المللی نشان دهنده تمام تعهد اداره انكشاف بین المللی امريكا در مورد صباهی است.

گفته شده كه سازمان امداد و انكشاف بین المللی آگاه است كه دفتر سرفتش اداره انكشاف بین المللی امريكا در موردش تحقیق می كند.

سازمان امداد و انكشاف بین المللی پنج سال پیش ششمین بزرگترین قراردادی اداره انكشاف بین المللی امريكا بود.

يك مقام یو اس ای دی كه نخواستہ نامش افشا شود، گفته كه این اداره گام های را برای وصول كردن پول های اختصاص داده شده برای قرارداد هایی خواهد برداشت كه در آن سوء مدیریت وجود داشته و به میلیون ها دلار یا بیشتر از آن بالغ می شود.

سازمان امداد و انكشاف بین المللی در سال ۲۰۱۰ در بدل كار در افغانستان، عراق و دیگر كشور ها حدود ۶۲۱ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار به دست آورده بود.

این سازمان در سال گذشته ۲۹ میلیون ۴۰۰ هزار دلار دریافت كرد، كه با این در جایگاه بیست و پنجمین بزرگترین قراردادی یو اس ای دی قرار گرفت. به طور مشخص گفته نشده كه این سازمان دقیقاً در افغانستان چنی مأموریت دارد.

آی آر دی به روز دوشنبه گفت، كه به طور كامل با یو اس ای ای دی همکاری می كند.

با ایجاد تاسیسات جدید این مشکلات رفع گردیده است.»

آیوم عكس را اینجا تماشا كنید. این تاسیسات به كمك بخش انجینری نیروهای نظامی آمریکایی مستقر در افغانستان ساخته شده اند. حیل مینگل، فرمانده بخش انجینری نیروهای نظامی آمریکا در افغانستان این تاسیسات را نمونه یی از همکاری با حكومت افغانستان خواند كه در قسمت ثبات و امنیت به ویژه درغرب این كشور تاثیر گذار خواهد بود.

آقای مینگل افزود: «از این تاسیسات ۳۰۰ سرباز و افسر نیروی هوایی اردوی ملی افغانستان برای انتقالات و همچنان حمایت نیروی زمینی می توانند استفاده كنند.»

یکی از نگرانی های عمده مردم افغانستان در راستای ثبات امنیتی در این كشور تجهیزات تاكافی نیروهای نظامی، نداشتن قوای هوایی کافی و مجهز می باشد كه در زمان نیازمندی از نیروی زمینی كشورشان حمایت كند.

جنرال سیمونت، مسئول بخش همکاری های نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: «هم اکتون به تعداد ۸۶ هلیکوپتر در اختیار نیروهای هوایی افغانستان، وجود دارد و در تايستان پیش رو این نیروها به هلیکوپترها و هواپیماهای جنگی بیشتری مجهز خواهد شد.»

تاسیسات جدید نیروهای هوایی افغان در ولایت هرات در حالی مورد بهره برداری قرار گرفت كه قبل از این مركز آموزشی نیروهای هوایی كشور در ولسوالی شیندند نیز مورد بهره قرار گرفته است.

به گفته کارشناسان با وصف انتشار گزارش های تایید نشده ای از آغاز فعالیت های گروه تروریستی دولت اسلامی» در بخش هایی از افغانستان، شدت یافتن حملات مرگبار طالبان و خروج نیروهای ناتو از این كشور، سنبله افزایش، تجهیز بیشتر و ایجاد یك نیروی هوایی قوی در افغانستان بیشتر از هر زمان دیگری محسوس است. (دويچه وله)

كشته شدن ۵۵ ...

اردوی ملی ۱۰ مخالف مسلح كشته و ۴ تن دستگیر شدند. همچنین در جریان این عملیات ۴۴ ميل سلاح به دست نیروهای پوليس افتاده و ۱۷ حلقه ماین مختلف الكونف و ختني گردید.

این عملیات در مبروطات بند تیمور قره عثمان خیل و قره نه میوند ولسوالی میوند ولایت قندهار صورت گرفته است.

خبرنامه‌ی می فزید، در جریان این عملیات، يك میل سلاح زکویك دشمن كه در يك عراهه موتر باربری جابجا گردیده بود تخریب شده و يك میل پیکاه ، يك میل كلوف، يك میل

زرنوف و يك میل سلاح كلاینكوف به دست منسوبین قوماندانی قول اردوی ۲۰۵ آمده است . (مرکزی)

صدها ناشده ولایت...

ماده یی در چهارهی پشتونستان خاتمه دادند.

در بخش این قطعنامه كه توسط ذبیح الله احساس یکی از نظاهر کنندگان به خواشش گرفته شد آمده است كه:

« به صورت فوری خواهان مسدود شدن سفارت فرانسه و قطع روابط با این كشور می باشیم عاملین موسسه مجله «شارلی اېلمپيون ها نسخه كارېكاتور پیامبر اسلام چاپ و توزیع نموده هرچه عاجل باید مجازات شود. »

این نظاهر کنندگان یك كه شعار های ضد مجله شارلی اېبدو چاپ فرانسه را با خود حمل می كردند می گفتند باید عاملین نشر كارېكاتور پیامبر اسلام مجازات شوند.

پس از كشته شدن چند تن از خبرنگاران «مجله» طنزی شارلی اېبدو در محله افراد مسلح در پاریس، این مجله يك بار دیگر دست به نشر كارېكاتور پیامبر اسلام زد كه با عكس های شدید مسلمانان جهان بخصوص افغانستان روبرو شد.

حاجی محمد ظاهر كی تن از نظاهر کنندگان به را دیسو آزادی گفت كه فرانسه باید بخاطر نشر كارېكاتور منسوب به پیامبر اسلام از همه مسلمانان جهان به گونه رسمی معذرت بخواند كند:

« سفارت فرانسه در افغانستان باید از سوی حكومت وحدت ملی مسدود گردد. و اتباع فعلی فرانسه در سفارت از كابل باید خارج گردد و روابط افغانستان و فرانسه قطع گردد و ما همه مسلمان های جهان از میخواهیم كه در آینده چنین عملی را انجام ندهد و عملی را كه انجام داده اند باید معذرت بخوانند. »

این در حالیست كه هفته گذشته نیز برخی از علمای دین در كابل در عكس العمل با نشر كارېكاتور پیامبر اسلام از سوی مجله فرانسوی گردهمایی را در كابل راه اندازی كردند و این عمل را ضد اسلام و ارزش های بشری خواندند.

اشرف غنی رئیس جمهور افغانستان نیز نشر كارېكاتور توهین آمیز پیامبر اسلام را از سوی مجله شارلی اېبدو محكوم نموده و آن را خلاف آزادی بیان عنوان كرد است.

قبل از این نیز نظاهرات مشابه بر ضد مجله شارلی اېبدو چاپ فرانسه در كشورهای اسلامی مانند ایران تركیه، پاکستان وغیره نیز صورت گرفته است. (رادپوآزادی)

تیشه راه آهن ...

ذغالسنگ، برخی سنگ های قیمتی و سفسات ها، از منابع نفت و گاز بی بهره است.

راه آهن تاجیکستان – افغانستان – ترکمنستان، علاوه بر اینکه تاجیکستان را از وابستگی بازرگانی به ازبکستان می كند، می تواند به عنوان بخشی از بجاده ابریشم مورد نظر چین و بخشی از مسیر چابهار به آسیای مرکزی مورد نظر هند نیز عمل کند و کشورهای آسیای مرکزی را به های آزاد و اقیانوس هند پیوند دهد. بنابراین ایران یکی از طرف های ذینفع در این پروژه خواهد بود.(باختر)

هفت هزار خانواده ...

بیش از پنجاه و یک میلیون هفتصدهزار افغانی با ده فیصد سهم مردم درچوكات برنامه همبستگی ملی تطبیق شده است .

حكیمي اضافه كرد با تكمیل شدن این پروژه ها برای هفت هزار و چهارصد و شصت و هفت خانواده روستایی در هشت ولسوالی یادشده تسهیلات لازم فراهم شده است . (باختر)

«داعش» د افغانستان...

د توپتر له یوه تري اكاوټې نه په چباره شوي غريز پېغام كې ويل شوې، چې ښاغلي سعيد د اسلامي دولت ډلې نوي قومندان دي

سعيد خان د اورگزڼو اېجنسي دي او د پاكستاني طالبانو تحريك كې د اورگزڼو اېجنسي مشر و

په ۲۰۱۳ كال كې د امريكا د بي پلونه الوتكي په برید كې د حكيم الله مسعود له وژل كېدو ورسته، نوموړي د پاكستاني طالبانو له تحريك نه جلا شو او خانه يي ډله جوړه كړه

له سعيد خان سره په وېديو كې د افغان طالبانو دوه قومندانان هم ښكاري او له دي جوټيرې، چې دغه ډله په پاكستان او افغانستان دواړو كې ملاتړ ترلاسه كوي

له دغه وېديو كې له سعيد خان سره لس كسيزه ډله ليدل كېږي، چې هغوي ورسره بيعت كوي

اسلامي دولت ډلې په ډېره كمه موده كې د لړۍ په يو شمېر سيمو كې خانه ملازې پيدا كړي دي

اوس د اسلامي دولت له لوري ابو محمد العدنې د دې پخلي كړي، چې په رښتيا هم دوي د افغانان او پاكستان لپاره خپل قومندان كومارلي دي

العدني په نوي پېغام كې د سعودي د پاچا عبدالله د برهني يادونه هم كړې، چې ثابت شي دغه پېغام نوي دي

ده ويلي سعيد خان د خراسان قومندان دي، خراسان د افغانستان مخكيني نوم دي (بي بي سي)

افغانستان د سيمې ...

بي بي دي كفيته توكو د مخنيوي لپاره يو لړ گامونه پورته كړي دي

عبدالله ستانكزي په خپل راپور كې كاري، د ښي حكومتولې په برخه كې د ولسمشر غني خانگري استازي احمد ضيا مسعود د نوم او ستندرد ادارې د كار ارزولو په موخه دغي ادارې ته ورغلي و، باندي مسعود وايي افغانسان د ټول ډېري واړونكي توكي يې كفيته دي او دغه هېواد د سيمې هېوادونو د بي كفيته توكو په مصروفونكي بازار بدل شوي دي

دې وايي: «كه ماركېټ ته ولاړ شئ او وغواړئ دوا واخلي څه چې يې كفيته درمل دي هغه د افغانستان په ماركېټونو كې دي او كه وغواړئ چې خوراكي توكي واخلي هغه غوړي چې په بازار كې پلورل كېږي ډېره برخه يې يې كفيته دي او دغه ښي كفيته خوراكي توكي د ټولو روغتيا له زيان رسوي، چې هغه ادارې چې موږ يې د دغو توكو د كنټرول لپاره لرو سره له دې چې له تخنيكي پلوه ډېر كارونه شوي، خو د خلكو په عملي ژوند كې متاسفانه هېڅ بدلون نه ليدل كېږي.»

دې ته په غبرگون كې د افغانستان د سوداگرۍ او صنايعو خونه وايي افغان سوداگر د خلكو د تقاضا او اقتصادي وضعت له مخي افغانستان ته توكي واړدوي. د دغي ادارې مرستيال خان جان الكوزي وايي دوي هڅه كوي هم د شتمنو او هم د بي وژلو خلكو لپاره توكي واړد كړي موږ د دې شاهدان يو چې د يو شمېر ادارو له لوري شركتونو ته تصديقي ليكنو وركول كېږي، خو ارزښت او اعتبار يې د افغانستان تر كمركونو پورې وي او له پولو هاخوا ارزښت نه لري، لامل يې دا دي چې اوسني سيستم له نړيوال سيستم سره سمون نه خوري

خو دا يې روښانه كړه هغه توكي چې د خلكو روغتيا ته زيان رسوي بايد افغانستان ته واړد شي او له سرغړونكو سره يې بايد قانوني چلند وشي

افغانستان د خوراكي او ودانيزو توكو، درملواو تېلو په كېدون د اړتيا وړ شاوخوا اتيا سلنه توكي د سيمې له هېوادونو واړدوي. د نوم او ستندرد ادارې مشر پوپلزي پوپل افغانستان ته د وارداتي توكو په كنټرول كې ستونزي مني، وايي د كورنيو شركتونو باور ليكونه له نړيوال اعتبار نه برخمن، له دې ښاغلي پوپل وايي: «موږ د دې شاهدان يو چې له دې ښو شمېر ادارو له لوري شركتونو ته تصديقي ليكونه وركول كېږي، خو ارزښت او اعتبار يې د افغانستان تر كمركونو پورې وي او له پولو هاخوا ارزښت نه لري، لامل يې دا دي چې اوسني سيستم له نړيوال سيستم سره سمون نه خوري.»

په وروستيو كلونو كې د يو شمېر ختيره يي پلورنځيو او سوداگريزو مركزونو په جوړېدو اوس خلك كولا ي شي ښه كفيته لرونكو توكو ته لاسرسي ولري، خو د دغو توكو پېرونكي شتمن خلك دي او عام خلك په دغو پلورنځيو كې د توكو اخيستو وس نه لري (بي بي سي)

صحت و سلامت

روش های کوتاه کردن دوره سرماخوردگی



متاسفانه، برای سرماخوردگی رایج، درمانی وجود ندارد. بیشتر سرماخوردگی ها طی یک دوره ۳ تا ۷ روزه درمان می شوند، البته بعضی از آن ها هم ممکن است زیادت طول بکشند.

درمان سرماخوردگی فقط به رسیدگی به علائم بیماری خلاصه و محدود می شود، که البته در کوتاه کردن زمان بهبودی بسیار موثر است. این چگونگی، روش های کوتاه کردن دوره سرماخوردگی از طریق درمان احتقان سینوس ها هنگام سرماخوردگی را نشان می دهند.

۱- برطرف کردن کرمی شدگی بینی

ببینی خود را به آرامی بدمید (کیب شدگی آن را باز کنید). غریزه طبیعی هر انسانی این است که وقتی بینی اش می گیرد در آن بدمد و به آن شریبه بزند تا گرفتگی اش را باز کند، ولی بسیاری از متخصصان هنوز روی این عمل بحث مانده اند، که آیا این کار، کار خوبی است یا خیر. بسیاری از اطلاعات می گویند که تخلیه مخاط بینی باعث فشار آوردن بر مخاط بینی و به دام انداختن آن ها در سینوس ها و تولید عفونت می شود. اما تعدادی از متخصصان ادعا می کنند تخلیه بینی به صورت محکم، باعث می شود که بدن از شر مخاط ها و آب بینی های اضافه رها شود و کمک زیادی به رفع سرماخوردگی می کند.

برای ایجاد تعادل بین این دو نظریه، شما هر وقت که واقعا نیاز دارید، بینی تان را تخلیه کنید.

اطمینان حاصل کنید که بینی تان را به آرامی تخلیه می کنید، چون با این کار از وارد آوردن فشار اضافی جلوگیری می شود، همچنین از روش پیشنهادهی برای تخلیه بینی خود استفاده کنید، برای این کار یک دست تان را روی یک طرف بینی تان بگیرید و سپس به طرف دیگر بینی تان بدمید و فشار بیاورید، سپس این کار را با طرف دیگر تکرار کنید.

۲- حتماً از مخاط کششیدن و به پوششیدن جلوگیری کنید، این کار باعث بازگرداندن مخاط ها به سر شما می شود، اگر می خواهید خارج از خانه بروید، کاملاً آماده و مجهز بروید و یک بسته دستمال کاغذی همراه داشته باشید.

۳- جهت جلوگیری از پخش ویروس، پس از تمیز کردن بینی تان، دست تان را بشوید.

۴- تمیز کردن بینی به طور مکرر و زود به زود می تواند صورت شما را به سوزش بی اندازه، از یک دستمال کاغذی با کیفیت نرم و خوب استفاده کنید.

۵- چای لیمو و عسل بنوشید.

یکی از بهترین و تسکین دهنده ترین روش های درمان سرماخوردگی چای لیمو و عسل است.

برای تهیه ی این چای، مقداری آب بجوشانید، و یک تا یک و نیم قاشق چایخوری شربت لیمو و دو قاشق چایخوری عسل در آن بریزید، سپس هم بزنید.

عسل تسکین دهنده گلو درد است و لیمو نیز علاجی خوب برای گرفتگی بینی است.

۶- این چای، سریع عمل می کند و نشانه های بیماری را نهایتاً تا یکی دو ساعت بعد کاهش می دهد.

۷- برای بهتر کردن حال شما و بهینه انجام دادن این کار، این چای را در حالی که در یک چوکی راحت نشسته اید بنوشید یا زودی سرماخوردگی شما درمان می شود!

۸- داروهای ضدگرفتگی بینی استفاده کنید. ضدگرفتگی های بینی، بینی را سریعاً از شر احتقان رها می کنند، آن ها این کار را با کاهش سوزش بینی و کاهش تولید مخاط بینی انجام می دهند. این ضدگرفتگی ها در دو نوع قرص و اسپری تولید می شوند که به راحتی در رویتزی تمام داروخانه ها دیده می شوند.

مراقب باشید که استفاده بیش از حد و مفرط این اسپری، عملی کاملاً عکس دارد و تولید مخاط را بیشتر می کند و باکتری ها را در بدن زیاد می کند.

سبوس هایتان را آبیاری کنید!

یکی از درمان هایی که به تازهگی برای درمان گرفتگی بینی استفاده می شود و بسیار موثر است، استفاده از یک نتی پات یا آبیاری بینی است. نتی پات، آب شور را به یک طرف بینی می فرستد و این آب از طرف دیگر خارج می شود!

این کار باعث تمیزی مخاط های بینی می شود و به سرعت باعث خارج شدن آن ها می شود.

این وسیله در بیشتر داروخانه ها پیدا می شود. برای استفاده از این دستگاه، به سینک دستشویی تکیه دهید، سپس سرتان را مقداری رو به یک طرف کج کنید. لوله ی دستگاه را در نزدیک ترین طرف بینی فرو کنید. آب شور، باید از یک طرف وارد و از طرف دیگر خارج شود.

وقتی آب از چکیدن و فواره زدن ایستاد، در بینی تان بدمید و آن را تمیز کنید.