

**ځمکې: سیستم جمع آوری...**

را په میدان های هوایی بین المللی ارتقا می دهد تا از ترافیک میدان هوایی کابل کاسته شود.

وی گفت میدان های هوایی در سایر ولایات را نیز ترمیم و فعال می سازد. وی دیگر اولویت های کاری خویش را اعصار ترمینال ها در میدان های هوایی کشور، ایجاد سیستم الکترونیکی به منظور جمع آوری سالم عایدات، نظارت و کنترل جدی از شرکت های فراردادی وایجاد مکانیزم حمل و نقل یاد کرد. آقای ذکی گفت که برای ارتقای خدمات هوانوردی و ارتقای ظرفیت و تخصص، انستیتیوت هوانوردی ملکی را به اکادمی ارتقا خواهد داد.

ایجاد میکانیزم برای بازرسی بار ها، ایجاد مرکز تعیین سرعت سننچی، توجه به جدی و هماهنگی فعالیت ها در همکاری با پلیس جرگه را از دیگر برنامہ های خویش خواند. (مرکز)

**داکتر عباس پشیر...**

آقای بصیر گفت که یکی از موضوعات اساسی، هماهنگی وزارت فوائد عامه با وزارتخانه های چوون انرژی و آب، زراعت و مخابرات است که برای ارتقای خدمات وی، بدون این هماهنگی، برنامه ریزیهای زیربنایی کار دشوار است.

وی دلیل نبود هماهنگی میان این وزارت های مهم را فقدان یک دید جامع و استراتژیک میان این نهاد ها عنوان کرد و گفت که فعالیت های جداگانه مستکور ای دولتی بدون هماهنگی ها همدیگر، سبب انکشاف نا متوازن شده است.

او گفت با توجه به این مسله، در قدم اول ضرورت نیاز است، در هماهنگی با سایر زیربنایا، طی یک سال آینده یک «طرح زیر بنای ملی» آماده شود.

وی افزود که در چهارچوب این زیربنای ملی، آنچه مربوط وزارت فوائد می شود این است که روی یک ماسترپلان جامع و درازمدت زیربنایی ترانسپورتی، اعم از سرگ و خط آهن، در مشوره با ولسی جرگه و نهاد های ذیربط دولت کار خواهد نمود.

آقای بصیر گفت که با توسعه خط آهن و شاهراه ها، افغانستان تبدیل به دهلیز اروپا خواهد شد و در زمینه تولید سرمایه وانتقال اموال تجارتي از چین و آسیای مرکزی و جنوبی از طریق افغانستان به سایر نقاط جهان کمک خواهد کرد.

وی همچتین از احداث سد هزار کیلومتر سرگ مختلف النوع، ۲۸۰۰ کیلومتر خطوط آهن، تکمیل پروژه سرگ خلصوی، پروژه دهلیز شمال و جنوب، وشرق و غرب یاد کرد و گفت که برای تکمیل این پروژه ها حدود ۳۰ میلیارد دلار ضرورت است.

وی ساختن ۳۵۰۰ کیلومتر سرگ روستایی در قالب برنامه سرگ سازی روستایی و ولایات مختلف را از دیگر اولویت های کاری خویش برشمرد و گفت که هزینه آن قبلا از طریق بانک جهانی تعهد شده است.

آقای بصیر در بخش دیگری از سخنانش گفت که اگر از سوی پارلمان موفق به اخذ رای اعتماد شود، زندان جغرافیایی مرکز را خواهد کشت.

نامزد وزیر فوائد عامه گفت که تنها سرگ برای حمل و نقل و ارتباطات کافی نیست و وی در نظر دارد که هزاران کیلومتر خط آهن در مناطق مختلف افغانستان به ویژه مناطق مرزی کشور احداث کند که در ظرف ده سال به پایه اكمال خواهد رسید.

آقای بصیر همچتین گفت که یکی از چالش های عمده، حفظ و مراقبت است که در گذشته کمتر روی آن سرمایه گذاری شده است وی گفت که در این قسمت توجه جدی خواهد کرد.

او اضافه کرد که برای ایجاد شفایفیت پروژه ها نظرات جدی نموده و گزارش کارپروژه ها را به پارلمان به صورت منظم ارائه خواهد کرد.

آقای بصیر تاکید کرد که در ظرف شش ماه، تمام شرکت های سرگ سازی را درجه بندی نموده و برنامه های ارتقای ظرفیت را برای آن ها روی دست می گیرد و به مسئله جنسدر و توازن جغرافیایی و فساد اداری توجه جدی مبدول خواهد داشت.

وی استندرد سازی پروژه ها، اصلاحات در بخش خلاء ظرفیتی، تخصصی سازی، ظرفیت سازی در قوای بشری، اصلاحات ساختاری و سیستمی در تشکیلات وزارت و سیستم مدیریت معلومات را از دیگر برنامه های کاری خویش عنوان نمود. (مرکز)

**قهرالدین شتواری...**

مشکلات سرحدی کشوررا حل نموده و با کشت مواد مخدر مبارزه جدی خواهد کرد.

نامزد وزیر وزارت سرحدات، اقوام و قبايل برجگه ها و سران قومی درمبارزه با فساد، به عنوان پیل ارتباطی میان دولت و مردم تاکید کرده وگفت که در زمینه توجه جدی خواهد نمود.

آقای شتواری همچتین افزود که در تحکیم وحدت میان اقوام و نیز ارتقای اقوام مختلف کشور بدون تبعیض تلاش خواهد کرد.

اوگفت که در طی چندین دهه جنگ، اقوام و قبايل سرحدی کشور درجنگ های مختلف اقتصادی،اجتماعی و تعلیم و تربیه آسیب دیده است و وی به این مشکلات رسیدگی خواهد کرد. او محل اختلافات قومی، تعیین روابط با مردم آن طرف خط دیورند، تدویر جلسات و جرگه ها جهت حل مشکلات و اختلافات قومی را از دیگر برنامه های کاری خویش عنوان کرد. (مرکز)

**دولت کشتزار های...**

بدیل مانند گندم، برنج، جواری و... می پردازیم." وی از دولت مرکزی خواسته

است که کشت پدیل با توزیع تخم های اصلاح شده زراعتی و کمک های مالی به دهاقین را برای از بین بردن کونکار روی دست گیرد.

محمد معصوم خان قوماندان امنیه ولسوالی ژیري نيز گفته است: " ما از مقامات بالا هدایت داده شده ایم تا کشتزار های کونکار را در این ولسوالی تخریب کنیم و با پاکسازی کامل به کار خود ادامه می دهیم."

ولسوالی ژیري حدود یک سال پیش از کنترل طالبان خارج شد و از آن زمان به بعد دولت مصروف باسازی این ولسوالی است.

آقای جمال آقا گفته است که علت اصلی زرع مवाद مخدر فقر و نا امنی است. به گفته وی اززمان حاکمیت دولت در این ولسوالی، دولت در تلاش ساختن مکتاپ،سرگ، کلینیک های صهی و پروژه های انکشافی دیگربرای ایجاد کارایی برای مردم این ولسوالی است.

عبدالرحيم باشنده این ولسوالی گفته است: " زمانی تنها درآمد ما از راه کشت مواد مخدر بود، من کونکارزايه کشت می کردم و از آن طریق با خانواده ام امرار معاش می کردم و لی با تحریم آن ازسوی دولت ما خواهان کشت پدیل هستیم." (مرکز)

**تلاش چینی برای...**

یافتهای، تاکید کرد با توجه به مساختار صنعتی مکمل این کشورها، کمربند اقتصادی جاده ابریشم پتانسیل های رشد بالایی دارد.

این مقام چینی همچتین اعلام کرد که با توجه به منابع ارزى حکومتی چین و استفاده مکرر از یوان در مبادلات تجاری با سایر کشورها، پیچیدگی می تواند در کشورهای مشارکت کننده در این طرح، سرمایه گذاری کند

حکومت چین، اجرای طرح جاده ابریشم را یکی از آخرین تلاش های خود برای توسعه همکاری های صنعتی و زیربنای های تجارتي در اقتصاد قاره آسیا می داند.

این کشور به تازگی اجرای طرح ها و پروژه های زیربنایی و همچنین ایجاد مناطق ویژه اقتصادی در مسیر این جاده از محور شمال به جنوب را در دستور کار خود قرار داده است.

منطقه کاشی در استان سین کیانگ تازه ترین منطقه ای است که با توسعه اقتصادی، به استقبال جاده ابریشم جدید چینی می رود. (باختر)

**کار ساخت خط جدید...**

محل های که این شاهراه از آن می گذرد از نظر اقلیمی گرمای بلندی دارد ازاینرو در ساخت این جاده قیر نه بلکه سمنت و آهن استفاده خواهد شد.

سرپرست وزارت فوائد عامه می گوید که نظربه وضع جوی محل های مسیر شاهراه کابل- جلال آباد ، ساخت این جاده ی جدید ی با سمنت و آهن ، مقاوم و متداوم تر نسبت به قیربریزی خواهد بود.

گفته می شود این جاده برابر با معیار یه گفته نورگل، در مسیر این راه یازده پل ، دوسویدست و شش پلیک و هشت هزارمتر دیوارهای استنادی ساخته خواهد شد تا جاده ا در برابر حوادث طبیعی و غیر طبیعی محافظت کنن.این جاده با نه متر عرض ، دو سرگ که به ارتفاع رت و برگشت ساخته می شود و از آن بیشترتیرای مستفاده خواهد شد.در حال ماهیبر تنها راه نزدیک برای اتصال ولایت های شرقی به پایتخت است ؛ راهی که به نسبت تراکم زیاد کاروان های تجارتي و مسافران به ویژه درموسم سرما، گواه رویداد های ترافیکی وبنشد جریان ترافیک است.

پولیس قندوز: طالبان...

گفتهاند که عملیات پاکسازی در ولسوالی «خواجه غار» این ولایت علیه شورشیان آغاز شده است. خواجه غار و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

متحدہ امریکا تحقیقاتی راجع به این اتهام شروع کرد که برخی بیلوت‌ها در پروازهای ثبت نشده مواد مخدر انتقال می‌دهند.

بازرسی کل ایالات متحده امریکا در امور بازسازی افغانستان گفته است که سال گذشته کمتر ۲۰ هلیکوپتر ترانسپورتی «جی ۲۲۲» ساخت ایتالیا که به ارزش ۴۶۶ میلیون دالر از سوی امریکا خریداری شده بود، به دلیل این که افغان‌ها نتوانستند از آن‌ها نگهداری کنند به شکل آهن پاره فروخته شدند. (دوېجه وله)

**تلاش چین برای...**

یافتهای، تاکید کرد با توجه به مساختار صنعتی مکمل این کشورها، کمربند اقتصادی جاده ابریشم پتانسیل های رشد بالایی دارد.

این مقام چینی همچتین اعلام کرد که با توجه به منابع ارزى حکومتی چین و استفاده مکرر از یوان در مبادلات تجاری با سایر کشورها، پیچیدگی می تواند در کشورهای مشارکت کننده در این طرح، سرمایه گذاری کند

حکومت چین، اجرای طرح جاده ابریشم را یکی از آخرین تلاش های خود برای توسعه همکاری های صنعتی و زیربنای های تجارتي در اقتصاد قاره آسیا می داند.

این کشور به تازگی اجرای طرح ها و پروژه های زیربنایی و همچنین ایجاد مناطق ویژه اقتصادی در مسیر این جاده از محور شمال به جنوب را در دستور کار خود قرار داده است.

منطقه کاشی در استان سین کیانگ تازه ترین منطقه ای است که با توسعه اقتصادی، به استقبال جاده ابریشم جدید چینی می رود. (باختر)

**کار ساخت خط جدید...**

محل های که این شاهراه از آن می گذرد از نظر اقلیمی گرمای بلندی دارد ازاینرو در ساخت این جاده قیر نه بلکه سمنت و آهن استفاده خواهد شد.

سرپرست وزارت فوائد عامه می گوید که نظربه وضع جوی محل های مسیر شاهراه کابل- جلال آباد ، ساخت این جاده ی جدید ی با سمنت و آهن ، مقاوم و متداوم تر نسبت به قیربریزی خواهد بود.

گفته می شود این جاده برابر با معیار یه گفته نورگل، در مسیر این راه یازده پل ، دوسویدست و شش پلیک و هشت هزارمتر دیوارهای استنادی ساخته خواهد شد تا جاده ا در برابر حوادث طبیعی و غیر طبیعی محافظت کنن.این جاده با نه متر عرض ، دو سرگ که به ارتفاع رت و برگشت ساخته می شود و از آن بیشترتیرای مستفاده خواهد شد.در حال ماهیبر تنها راه نزدیک برای اتصال ولایت های شرقی به پایتخت است ؛ راهی که به نسبت تراکم زیاد کاروان های تجارتي و مسافران به ویژه درموسم سرما، گواه رویداد های ترافیکی وبنشد جریان ترافیک است.

پولیس قندوز: طالبان...

گفتهاند که عملیات پاکسازی در ولسوالی «خواجه غار» این ولایت علیه شورشیان آغاز شده است. خواجه غار و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

گفته که این تجهیزات هوایی برای حمایت از همه عملیاتها کافی نیست و هواپیماهای جنگی باید به ۴۰ فرزند افزایش یابد.

ازمیان آنها، حدود هفتاد سازمان سرگرم فعالیت های عمرانی و بازسازی در این ولایت می باشند. (مرکز)

**رئیس ولسی جرگه...**

همکاری های بیشتر با نیروهای امنیتی افغانستان، تلاش هعه جانبیه می نماید. وی همچنان گفت که ناتو مصمم است تا همکاری های خود را با نیروهای نظامی افغانستان را در بخش تجهیز و آموزش آنان، ادامه دهد.

رئیس ولسی جرگه، همچنان خاطر نشان ساخت که تطبیق مواد و مفادات اعضای پیمان امنیتی با ناتو، برای ثبات افغانستان و جهان ضروری می باشد.

در این ملاقات هر دو طرف پیرامون انتخابات پارلمانی، چگونگی بودجه سال مالی ۱۳۹۴ و چگونگی روند رای دهی برای نامزد وزراء نیز صحبت نمودند.

رئیس ولسی جرگه افزود که اعضای شورای ملی تأکید دارند، تنها انتخابات پارلمانی به وقت و زمان معین آن برگزار گردد اما اصلاحات در نظام انتخاباتی را جدی دانسته و شفایفیت آن را مشروط بر تغییرات مثبت در قانون تشکیل ووظایف و صلاحیت های کمیسیون مستقل انتخابات و کمیسیون سمع و شکایات انتخاباتی می دانند.

آقای ابراهیمی همچنان خاطر نشان ساخت که بودجه سال مالی ۱۳۹۴ دلیل روند انتقال با کسر مواجه می باشد و قرار است در جریان یک هفته آینده جهت بحث و رای تأیید به جلسه عمومی ارائه گردد (باختر)

**افغانستان؛ غم ثلث...**

در افغانستان به دلیل پایان ماموریت رزمی امریکا و ناتو در این کشور و کاهش کمک‌های خارجی، فعالیت‌شان را متوقف کرده اند.

یکی دیگر از این رانندگان تاکسی که سال‌ها به حیت پیمانکار تهیه مواد خوراکی برای پایگاه امریکی خارجی در شهر مزارشریف کار کرده بود، می‌گفت که امریکایی‌ها آن پایگاه را ترک کردند و به او گفته شده به کار او دیگر نیازی ندارند.

میوه فروشان در بازار اصلی میوه در کابل از کاهش بی‌سابقه سطح تقاضا شکایت داشتند. یکی از آثار فروشان در این بازار می‌گفت که فروش هفته ای صرافان در سراسی کاهش داده، بازار اصلی صرافانی کابل هم از شهادت قابل توجه مشتری شاکمی بودند و اینکه نرخ افغانی در برابر ارزهای خارجی در چند ماه گذشته پیوسته کاهش یافته است.

هرچند نرخ افغانی پس از اعلام کاپینه دولت وحدت ملی دوباره تا حدی افزایش یافت.

کارمندان بخش‌های مختلف دولتی از جمله پولیس، ارتش و سارنوالی از عدم دریافت منظم حقوق ماهیانه شان شکایت داشتند.

بازار زمین و مسکن نیز با رکود مواجه است. قیمت زمین، فروش و کرایه خانه به دلیل پایین آمدن تقاضا به شدت کاهش یافته است: این در حالی است که در سال‌های گذشته ساخت و ساز منازل رهایشی در کابل وضعیت بهتری پیدا کرده اما به گفته شکاری از سرمایه‌گذاران زمین‌سکن، در گذشته مشکل عرضه وجود داشت و اکنون با مشکل تقاضا روبرو است.

تجارن و سرمایه‌گذاران نیز شاکمی اند که با وجود تأکیدهای همیشگی مقام‌های دولت وحدت ملی، مشکل فساد اداری و پروگرسی دست و پاگیر دولتی همچنان مانع بزرگی در راه کار آنهاست. یک سرمایه‌گذار گفت که برای گرفتن جواز ایجاد یک پالایشگاه نفتی ماه‌هاست در ادارات مختلف افغانستان سرگردان است ولی به نتیجه‌ای نرسیده است.

یک سرمایه‌گذار دیگر گفت که سه سال است برای پیشبرد یک پروژه از دولت افغانستان زمین گرفته است و تمام مراحل قانونی آن طی شده، اما هنوز این زمین در اختیار او قرار داده نشده و اکنون در نظر دارد تا از سرمایه‌گذاری بر روی این پروژه صرف نظر کند.

مجموعه این مشکلات موجب شده تا اقتصاد افغانستان که اکنون مهترین حامی آن، کمک‌های خارجی روبه کاهش است، با چالش جدی روبرو شود.

یک سرمایه‌گذار دیگر گفت که سه سال است در دوازده سال گذشته جامعه جهانی حدود ۴۴ میلیارد دالر در زمینه بازسازی افغانستان هزینه کرده است. از آن جمله ۱۰۴ میلیارد از جانب امریکا بوده که ۶۲ میلیارد در بخش امنیت، ۳۰ میلیارد در بخش کومتداری و توسعه، ۳ میلیارد در زمینه کمره‌های بشردوستانه و ۹ میلیارد در بخش عملیات غیرنظامی به مصرف رسیده است.

تقریباً ۴۰ میلیارد دیگر هم از جانب کشورهای دیگر و نهادهای بین المللی بوده که در این سه بخش هزینه شده است.

صدها میلیارد دالر دیگر نیز از سوی امریکا و متحدانش بر روی نیروهای نظامی این کشورها در این ۱۲ سال به مصرف رسیده که به صورت غیرمستقیم به اقتصاد افغانستان سود می‌رساند.

دور از انتظار نبود که پس از پایان ماموریت رزمی نیروهای خارجی در افغانستان و کاهش قابل توجه کمک‌ها، اقتصاد این کشور وارد مرحله جدیدی شود و رشد آن به صورت قابل ملاحظه کاهش یابد؛ اما اکنون نگرانی‌هایی به وجود آمده که بدتر شدن اوضاع امنیتی و تاثیر بحران طولاتی، انتخابات، اقتصاد افغانستان را با سقوط مواجه کرده است. (بی بی سی)

**کشته شدن یک پولیس...**

فرار شده است. به گفته نگین این افسر عبدالمجید نام داشت و در محبس غزنی وظیفه اجرا می کرد تا سوسوی هم سخنگوی والی می گوید حوالی ساعت ده یک شنبه شب در

منطقه ابراهیم خیل ولسوالی اندر میان پولیس محلی و مخالفان مسلح درگیری رخ داده که در پی آن سه مخالف مسلح دولت کشته و یک تن دیگر زخم برداشته است

وی افزود یک از افراد قیام کنندگان نیز در ولسوالی اندر دریک کمین مخالفان مسلح دولت کشته شده است. این در حالیست که ترور کارمندان دولتی در ولایت غزنی به یک مشکل تبدیل شده است هر چند مقامات امنیتی این ولایت بارها از بازادشت ترور کنندگان خبر داده اند اما با آنهم هرزگامی تروریستان موفق می شوند کارمندان دولتی را یک یک در گوشه و کنار شهر مورد هدف قرار دهند. (مرکز)

**چهار کارمند عزیزی...**

دالمر امریکایی پول اختلاس شده و جریمه نقدی معادل آن محکوم شدند. در اخیر حق استیفاف خواهی متمهین محفوظ اعلام شد. (باختر)

**زمان برگزاری انتخابات...**

مشوره وی خواهد شد: «امروز همراه رئیس صاحب دولت می بنیسم، بعد از آن نتیجه را اعلام می کنیم، ما آمادگی تکنیکی کامل داریم، اما بدون بودجه هیچ کاری شده نمی تواند.» به اساس قوانین نافذۀ افغانستان، هفدهمین انتخابات تکنیتی ولسی جرگه باید، در ماه ثور سال شمسی برگزار گردد، اما سردم و برخی از مقامات حکومتی به طور غیر رسمی گفته اند که وضعیت فعلی امنیتی و نبود بودجه سبب تاخیر در برگزاری انتخابات الی ماه سنبله سال آینده شده است.

نظر به گفته رئیس کمیسیون مستقل انتخابات، این بار بر تصمیم گرفته اند که انتخابات ولسی جرگه و شورا های ولسوالی ها را همزمان برگزار کنند. تبتیا با دیده با دید انتخابات شفاف افغانستان می گوید، جنجال های انتخابات ریاست جمهوری، نه تنها اینکه اعلام نتیجه انتخابات را چندین ماه به تعویق انداخت بلکه اعلان نتیجه انتخابات شورا های ولایتی را نیز با کندی مواجه کرد.

نعیم ایوب، زاده رئیس این نهاد به رادیو آزادی گفت، حکومت افغانستان و کمیسیون انتخابات باید تلاش نمایند تا کمبودی های انتخابات گذشته در این انتخابات تکرار نشود:

«سیاست شکر است که به اساس وضعیت فعلی امنیتی، سیاسی و اینکه سردم بی اعتماد شده، ما انتخابات را بر توانیم به شکل درستش برگزار کنیم، امیدوار هستیم که ما بتوانیم یک سلسله تغییرات مثبت را ایجاد کنیم در سرنوشته انتخابات تا اینکه دوباره اعتماد سازی صورت بگیرد».

این بار اول است که در افغانستان در مورد برگزاری انتخابات شوراهای ولسوالی ها تصمیم اتخاذ می گردد. (رادوی آزادی)

**جنرال عبدالرازق د...**

مخور دا خرگندونی رد کړي چې کني د رموزو ژونو تر شا د امنيتي چارواکو لاس دی هغه وويل چې مخور په ولسي جرگه کې د کندهار د ځينو استازو د خرگندونو له مخې داسې وپوږونه څېړوي چې هغه يې نېسه او پرنه له کومو شواهدو څخه وي

عبدالرازق وويل چې د کندهار ځيني پخواني چارواکي داسې تمه لري چې په کني اوس هم د ۲۰۰۱ کال او ددې څخه وړاندي حالت دی، خو وايي چې اوس هرڅه سم دي او دوی بيا نه شي کولی چې په درواغو او تورونو سره دلته محبوبيت او ځپلي کني تر لاسه کړي

عبدالرازق که څه هم کوم لوري ته د پرې گوته ونه نيول خو وايي چې په کندهار کې يوازې تېره مياشت شپږ غلچکي برېدونه شوي چې پر مهال يې پوليس ونيشل شوي دي او همدا راز وايي چې د پوليسو له لوري پلټنې پيل شوي دي ځيني کسان نيول شوي او د ځينو ټولن روان دي

هغه وويل چې دښمن اوس خپلو تاکتيکي برېدونو له دوام وژوکوي، د ده او دولت سياسي مخالفين بيا د وسله والو فعالينو د کړنو څخه په ناوړه ډول ځيستې سره امنيتي چارواکي په وژنو توروي

د کندهار امنیه قوماندان وويل چې د حدود ۴۴ميليارد دالر در زيمته بازسازی افغانستان هزینه کرده است. از آن جمله ۱۰۴ میلیارد از جانب امریکا بوده که ۶۲ میلیارد در بخش امنیت، ۳۰ میلیارد در بخش کومتداری و توسعه، ۳ میلیارد در زمینه کمره‌های بشردوستانه و ۹ میلیارد در بخش عملیات غیرنظامی به مصرف رسیده است.

تقریباً ۴۰ میلیارد دیگر هم از جانب کشورهای دیگر و نهادهای بین المللی بوده که در این سه بخش هزینه شده است.

صدها میلیارد دالر دیگر نیز از سوی امریکا و متحدانش بر روی نیروهای نظامی این کشورها در این ۱۲ سال به مصرف رسیده که به صورت غیرمستقیم به اقتصاد افغانستان سود می‌رساند.

دور از انتظار نبود که پس از پایان ماموریت رزمی نیروهای خارجی در افغانستان و کاهش قابل توجه کمک‌ها، اقتصاد این کشور وارد مرحله جدیدی شود و رشد آن به صورت قابل ملاحظه کاهش یابد؛ اما اکنون نگرانی‌هایی به وجود آمده که بدتر شدن اوضاع امنیتی و تاثیر بحران طولاتی، انتخابات، اقتصاد افغانستان را با سقوط مواجه کرده است. (بی بی سی)

**زابل به ترافیکی...**

شا بابا ابدالي ترانسپورت اړوند ۳۰ موټر د هرات ولایت څخه د کابل لوري ته مسافر لېږدول چې دا پېښه رامنځته شوې ده په دې وروستيو کې ترافيکو خېر وړ کړي چې په افغانستان کې د ترافيکي پېښو کراف لوړ سوئ دئ او د معلوماتو پر اساس چې په افغانستان کې د نا امنيتو تر پېښو د ترافيکي پېښو کراف لوړ دي. (مرکز)

**زابل به ترافیکی...**

شا بابا ابدالي ترانسپورت اړوند ۳۰ موټر د هرات ولایت څخه د کابل لوري ته مسافر لېږدول چې دا پېښه رامنځته شوې ده په دې وروستيو کې ترافيکو خېر وړ کړي چې په افغانستان کې د ترافيکي پېښو کراف لوړ سوئ دئ او د معلوماتو پر اساس چې په افغانستان کې د نا امنيتو تر پېښو د ترافيکي پېښو کراف لوړ دي. (مرکز)

**زابل به ترافیکی...**

شا بابا ابدالي ترانسپورت اړوند ۳۰ موټر د هرات ولایت څخه د کابل لوري ته مسافر لېږدول چې دا پېښه رامنځته شوې ده په دې وروستيو کې ترافيکو خېر وړ کړي چې په افغانستان کې د ترافيکي پېښو کراف لوړ سوئ دئ او د معلوماتو پر اساس چې په افغانستان کې د نا امنيتو تر پېښو د ترافيکي پېښو کراف لوړ دي. (مرکز)

**صحت و سلامت**

**نمک کمتری بخورید تا فشار خوتان کاهش یابد**



کاهش فشارخون در گرو کاهش مصرف نمک است، چرا که غذاهای حاوی نمک یا سدیم زیاد می تواند فشار خون را افزایش دهد.

فشارخون در واقع همان نیروی خون است که به رگها وارد می شود. قلب خون را به درون رگها پمپ می کند و به این ترتیب خون در تمام بدن حمل می شود. فشارخون بالا به افزایش خون مساکتولی بالاتر یا مساوی ۱۴۰ میلی متری چیوه، فشارخون دپاستولی بالاتر یا مساوی ۹۰ میلی متر چیوه یا یکی از هر دو حالت اطلاق می شود.

اسرزه فشارخون بالا یکی از مشکلات بهداشتی در جهان محسوب می شود. فشارخون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته و نارسایی کلیه می شود. خطر این عوارض در صورت وجود بیماری دیابت افزایش می یابد. فشارخون بالا قابل پیشگیری و درمان است. با پیشگیری و کنترل فشارخون بالا مرگ و ناتوانی ناشی از بیماری های قلبی و عروقی کاهش می یابد. همچنین با کاهش مصرف نمک، رعایت رژیم غذایی متعادل و فعالیت بدنی منظم می توان از میزان پیشرفت فشارخون کم کرد.

افزایش وزن بدن باعث افزایش فشارخون می شود. همچنین کاهش مصرف چربی می تواند از کاهش فشارخون بالا پیشگیری کند. در حقیقت وقتی که مقدار زیادی از غذاهای شور و پر نمک خورده شود، مقدار زیادی سدیم وارد بدن می شود. به دنبال آن بدن مقدار زیادی آب جذب می کند تا بتواند سدیم اضافی را از خود خارج سازد. این مسئله باعث افزایش فشارخون در برخی از افراد خواهد شد. بنابراین آب اضافه شده به بدن باعث افزایش فشار بر قلب و رگهای خونی می شود.

طبق توصیه های استاندارد بهتر است که میزان سدیم دریافتی در روز بیشتر از ۲۳۰۰ میلی گرم یا کمتر از پنج گرم (یک قاشق مرباخوری) نمک نباشد که متأسفانه اغلب افراد بیشتر از این مقدار در روز سدیم دریافت می کنند. توصیه شده است که بیماران قلبی، افرادی که فشارخون بالا دارند و همچنین افراد بالای ۵۰ سال روزانه کمتر از ۱۵۰۰ میلی گرم سدیم که معادل ۳ گرم نمک است، مصرف کنند.

از غذاهای متنوع استفاده کنید، به عبارت دیگر روزانه از مواد غذایی موجود در پنج گروه اصلی غذایی (نان و غلات، میوهها، سبزیها، شنبز و لبنیات، پروتئینها) به مقدار توصیه شده مصرف کنید. همچنین از غذاهای سرشار از فیبر نظیر از نوع کپوئمهک، ماکارونی سیوس دار، میوهها و سبزی های تازه استفاده کنید. غذاهایی با حداقل اسیدهای چرب تراس اشباع را انتخاب کنید. از مصرف غذاهای سرخ شده، گوشت های پرچرب، یکگها، کلوجهها و شیرینی خامه ای که چربی بالا دارند پرهیز کنید. نان های را مصرف کنید که در تهیه آن ها جوش شیرین به کار نرفته است.

**کشف ارتباط ژن ها با اندازه مغز انسان**

یک تیم بین المللی از دانشمندان در دستاوردی چشمگیر موفق به کشف پنج گونه ژنتیکی شدند که بر اندازه ساختارهای درون مغز انسان تاثیر می گذارند.

نزدیک به ۳۰۰ محقق به بررسی داده های ژنتیکی و اسکن های ام آر آی ۳۰ هزار و ۷۱۷ فرد از سراسر جهان پرداختتند.



آن ها داده های ژنتیکی از هفت منطقه زیرقشری مغز و حجم درون مقیاسات در این مناطق مغزی می تواند به بروز رفتار غیر عادی و مستعد شدن برای ابتلا به بیماری متجز شود.

پژوهشهای پیشین نشان داده بود که ساختار مغزی به شدت توسط تأثیرات ژنتیکی شکل گرفته است. شناسایی گونه های ژنتیکی می تواند ساختار ذهن منطقه زیرقشری مغز است که با حافظه، حرکت، یادگیری و انگیزه ارتباط دارند.

تقییسات در این مناطق مغزی می تواند به بروز رفتار غیر عادی و مستعد شدن برای ابتلا به بیماری متجز شود. پژوهشهای پیشین نشان داده بود که ساختار مغزی به شدت توسط تأثیرات ژنتیکی شکل گرفته است. شناسایی گونه های ژنتیکی می تواند ساختار ذهن منطقه زیرقشری مغز است که با حافظه، حرکت، یادگیری و انگیزه ارتباط دارند.

**تولید واکسین ترک سگرت**

محققان موسسه تحقیقات اسکرپس در