

**پارلمان: صلاحیت هفت...**

نامزد وزارت اطلاعات و فرهنگ و شاه زمان میوندی نامزد وزارت امور شهری (شهرداری و مسکن) و به دلیل تابعیت دوگانه از فهرست حذف شده‌اند.

آقای سلجوقی افزود که مجلس نمایندگان به ریاست جمهوری افغانستان موضوع را اطلاع داده و نوشته که به جای این افراد، اشخاص دیگری را که به مجلس نمایندگان معرفی کند.

معاون دوم مجلس نمایندگان افغانستان درباره اینکه این افراد تابعیت کدام کشورها را دارند ابراز نظر نکرد ولی رسانه‌ها گزارش داده که نورالحق علومی تابعیت هلند، صلاح الدین ربانی تابعیت بریتانیا، احمد سیر مهجور تابعیت فرانسه، سعادت نادری تابعیت بریتانیا، فیض‌الله کاکر تابعیت آمریکا، آی سلطان خیری تابعیت ترکیه و شاه زمان میوندی تابعیت آلمان را دارند.

آقای سلجوقی گفت که شاید شماری از این نامزدها درخواست ترک تابعیت دوم خود را کرده باشند، ولی تاکنون اسناد لازم به مجلس نمایندگان افغانستان نرسیده است.

بی‌بی‌سی تلاش کرد که واکنش مقامات دولت افغانستان را نیز داشته باشد که موفق به این کار نشد.

چند روز قبل کمال ناصر اصولی، رئیس کمیته فرهنگی مجلس نمایندگان افغانستان گفته بود که براساس بررسی‌های اولیه مجلس این شک ایجاد شده که حدود ۱۲ یا ۱۳ نفر از نامزدمزورین پیشنهادی کابینه دولت وحدت ملی افغانستان دارای تابعیت دوگانه هستند.

قبیل از اعلام فهرست نامزد وزیران مجلس نمایندگان افغانستان در جلسه علنی خود تصویب کرده بود به وزیرانی که دارای تابعیت دوگانه باشند، رای اعتماد نخواهند داد.

در سده ۲۲ قانون اساسی افغانستان آمده است: «شخصی که به حیث وزیر تعیین می‌شود، واجد شرایط ذیل می‌باشد: تنها حامل تابعیت افغانستان باشد. هرگاه کنادیدای (نامزد) وزارت تابعیت کشور دیگری را نیز داشته باشد، مجلس نمایندگان صلاحیت تأیید یا رد آنرا دارد.» (بی بی سی)

**انتخابات پارلمانی با...**

به این ترتیب باید انتخابات پارلمانی افغانستان در سال آینده در ماه ثور یا جوزا برگزار شود.

هزینه انتخابات پارلمانی و شوراهای ولستی ۱۲۰ میلیون دلار تخمین شده که کشورها و سازمانهای کمک کننده وعده پرداخت آن را داده اند.

خاتم اجکزی میگوید که نهادهای کمک کننده پیشنهاد کرده اند که انتخابات با یک سال تأخیر برگزار شود تا آنها بتوانند مصارف انتخابات را فراهم کنند. او گفت: «آنهاکشورهای تمويل کننده می‌خواهند که انتخابات در سال ۲۰۱۶» برگزار شود که ما آن را قبول نداریم، بعد گفتند که انتخابات را در ربیع اخیر ۲۰۱۵ برگزار کنیم که با آن نیز موافق نیستیم. کار به جدیت جریان دارد که اگر ممکن باشد انتخابات را حد اقل در ماه اسد برگزار کنیم.»

این در حالی است که، بعد از انتخابات جنجال برانگیز ریاست جمهوری افغانستان، دولت وحدت ملی اصلاحات در کمیسیونهای انتخاباتی را از جمله اولونتهای کاری خود قرار داد. بنظر نمریس قبل از اصلاحات در کمیسیونها انتخابات دیگری برگزار شود.

انتخابات شوراهای ولسوالی افغانستان اولین بار است که در این کشور برگزار می‌شود. مشخص نبودن مرز میان ولسوالی‌ها یکی از دلایل اصلی برگزار نشدن انتخابات شوراهای ولسوالی‌ها در چهارده سال گذشته بود.

دیروز شبکه زنان افغان کمیته‌ای را نیز آغاز کرد که در آن خواهان سهم ۲۵ درصدی زنان در انتخابات ولسوالی‌ها شد. در این کمپاین این نهاد در طوماری از حامیان این طرح امضا می‌گیرد و از رئیس جمهوری می‌خواهد تا سهم و حقوق زنان را نادیده نگیرد. (بی بی سی)

**دیده بان حقوق بشر...**

براساس گزارش نهاد‌های حامی خبرنگاران، حداقل هشت خبرنگار در سال ۲۰۱۴ جان شان را از دست داده‌اند. مستولان دیده بان حقوق بشر به این باورند که زورمندان، مقام های دولتی و شورشیان مسلح عاملان اصلی تهدید و خشونت علیه خبرنگاران هستند. فلیم کابن معاون بخش آسیایی دیده بان حقوق بشر در یک کنفرانس خبری در کابل گفت: «خبرنگاران از هر طرف زیر حمله هستند. خبرنگاران از طرف نمایندگان حکومت خودشان مانند پولیس و نیروهای امنیتی زیر حمله قرار دارند. این وی روند بسیار خطرناک است. حق آزادی بیان و رسانه‌ها‌های آزاد یکی از اساسی ترین حقوق در هر دموکراسی می باشد.»

دیده بان حقوق بشر از رئیس جمهور اشرف غنی خواسته تا به تعهداتش برای حمایت از آزادی بیان عمل کند و عاملان خشونت علیه خبرنگاران را محاکمه نماید.

براساس گزارش نی، حمایت کننده رسانه‌های آزاد»، سال ۲۰۱۴ خونین ترین سال برای خبرنگاران بوده و میزان حملات و تهدیدها علیه خبرنگاران نسبت به یک سال پیش ۶۴ درصد افزایش یافته است.

در این گزارش دیده بان حقوق بشر با بیشتر از ۳۰ تن از خبرنگاران، سردبیران و ناشران رسانه‌ها در افغانستان مصاحبه شده است. این مصاحبه‌ها نشان داده

است که خبرنگاران پس از برخورد با حمله یا تهدید، دست به خودکستوری می‌زنند از تهیه گزارش‌ها در رابطه به مسایلی چون فساد اداری، غضب زمین، خشونت علیه زنان و نقض حقوق بشر، خودداری می‌کنند.

خاتم پاتریشیا گاسمن، گزارشگر ویژه دیده بان حقوق بشر در این کنفرانس گفت خبرنگاران در افغانستان زیر فشار هستند تا آنچه را نشر کنند که مقام‌های دولتی و یا طالبان می‌خواهند: «خطر واقعی این است که زورنظامیان زیر فشار قرار می‌گیرند تا موارد مشخصی را گزارش دهند و یا هیچ چیزی دیگری را گزارش ندهند.»

گزارش گفته است ناتوانی حکومت برای تحت تعقیب قرار دادن عاملان خشونت علیه خبرنگاران به گروه‌ها و افرادی که می‌خواهند «صدای رسانه‌ها را خاموش کنند» جرئت بیشتری بخشیده است. براساس این گزارش از یک سو مقام های دولتی تلاش می‌کنند تا خبرنگاران را از تهیه موضوعات جنجالی باز دارند از طرف دیگر طالبان و سایر گروه‌های شورشی از طریق تهدید و خشونت علیه خبرنگاران، آن‌ها را مجبور می‌کنند تا گزارش‌های شان را به نفع این افراد و گروه‌ها تهیه کنند.

دیده باحقوق بشر ابراز نگرانی کرد که خبرنگارانی که در ولایات افغانستان مصروف فعالیت می‌باشند، صدمه پذیرتر هستند و میکانیزم‌های حمایت از این خبرنگاران بسیار ضعیف است. یافته‌های این گزارش حاکی از آن است که طالبان با استفاده از خشونت و تهدید علیه خبرنگاران بر آن‌ها فشار وارد می‌کنند تا اعلامیه‌های این گروه را و نشر کنند و از نشر گزارش‌های حساسیت برانگیز بیهیزند. گزارش گفته است که خبرنگاران زیر آسیب پذیرتر هستند و به دلیل محدودتی‌های سنتی نمی‌توانند به درستی کار شان را انجام دهند. نگرانی دیگر دیده بان حقوق بشر این است که با خروج نیروهای بین‌المللی و کاهش کمک‌های بین‌المللی دست آوردهایی که در سیزده سال اخیر در عرصه آزادی بیان به دست آمده بود و صدها تلویزیون، رادسو و روزنامه به فعالیت آغاز کرده بودند، بار دیگر صدمه خواهند دید.

دیده بان حقوق بشر گفت میکانیزم های حمایت از خبرنگارانی که مورد تهدید و خشونت قرار می‌گیرند، بسیار ضعیف است و نبود قوانین حمایت از خبرنگاران مانع جدی در برابر فعالیت آزاد خبرنگاران در این کشور خوانده شده است. (دوپیچه وله)

**رئیس جمهور افغانستان...**

کشور روی تحکیم روابط میان دو کشور در عرصه‌های اقتصادی، تجارتي و فرهنگی و مسائل منطقه‌وی، بحث و گفتگو خواهند کرد.

در این سفر، عبدالرشید دوستم معاون اول ریاست جمهوری، محمد محقق معاون دوم رئیس اجرائیه، محمد حنیف اتمر مشاور امنیت ملی، حضرت عسر زرخیلوال مشاور امنیت ملی، سرپرست وزرای خارجه، اقتصاد، انرژی و آب، و معادن و پترولیم، ترانسپورت و هوانوردی و تحصیلات عالی، عبدالسلام رحیمی رئیس عمومی اداره امور و نظیف الله سالارزی رئیس جمهور را در این سفر همراهی میکنند. (مرکز)

**حکمت خیل کرزی ...**

نهادهای غیر دولتی کار کرده است. او علاوه بر آن از سال ۲۰۰۲ الی ۲۰۰۵ به عنوان دبیر اول سفارت افغانستان در واشنگتن دی سی کار کرده است. آقای کرزی متولد ولایت قندهار در جنوب افغانستان است و در جوانی در شهر کویته بلوچستان پاکستان برای چهار سال زندگی کرده و بعد برای آموزش به آمریکا رفت.

او مدرک لیسانس علوم را در رشته علوم سیاسی از دانشگاه مرلند آمریکا گرفته و فوق لیسانس خود را نیز از آمریکا به دست آورده است.

آقای کرزی در سال ۲۰۰۶ از آمریکا به افغانستان بازگشت و نهادهای را به نام «مرکز مطالعات جنگ و صلح» راه انداز کرد.

او برادر حشمت کرزی است که در

پیروز حامد کرزی در انتخابات دور قبلی ریاست جمهوری نقش عمده را بازی کرد و در سال ۲۰۱۲ در ولایت قندهار در زادگاه خود ترور شد. هر دو برادر در انتخابات اسمال از محمد اشرف غنی حمایت می‌کردند.

(بی بی سی)

**دازه مبارزه با حوادث ...**

ملل متجو نهاد های خاجی و بخشى از كمك ها هم از سوى اداره مبارزه با رویداد های طبیعى تأمین می شود. این كمك ها شامل، لباس های گرم، مواد خوراکی و مواد سوخت می شود. آقای مبارز ولسوالی های پانزدهگانه ولایت هرات بر اساس آسیب پذیری، سه بخش تقسیم می کند و می‌گوید از جمله ولسوالی هایی که در کنار دریایی هری رود قرار گرفته‌اند، سطح آسیب پذیری آنها به دلیل سیل آب‌ها در فصل زمستان بیشتر است.

مسوولان اداره مبارزه با رویداد های طبیعى در غرب کشور در حالی در گفتن تدابیر ویژه خبری می دهند که در دو سال اخیر موجی از بیجا شده های ولایت‌ها غور و بادغیس به هرات آمده‌اند و در جمع افراد آسیب پذیر از رویداد های طبیعی پیوستند.

بیجا شده گانی که به گفته مسوولان اداره مبارزه با رویداد های طبیعى حدود ده هزار تن از مجموع افراد آسیب پذیر

در هرات را شامل می‌شوند.

پیش از این در سالهای گذشته در فصل سرد زمستان در این ولایت چندین نفر اعضای بدن شان به دلیل شدت سرما از دست دادند. (مرکزی)

**شبکه زنان افغان ...**

م مطرح کرد. سمیرا حمیدی عضو این شبکه به رادیو آزادی گفت، زنان پنجاه درصد نفوس این کشور را تشکیل میدهند و باید در حکومت و تصمیم گیری های سیاسی نقش فعال داشته باشند:

« ما خواهان بیست و پنج درصد کوته یا مشارکت زنان در انتخابات شوروی ولسوالی‌ها هستیم که قرار است سال آینده برگزار شود، ما از دولت خواهان زمینه سازی مساوی برای این خانم‌ها هستیم و همچنین تاکید کردیم برای مردم که آنها مسایل سنتی و مذهبی را نباید مانع قرار بدهند براینکه جلوگیری شود از مشارکت زنان به سطح ولسوالی‌ها» در این نشست برخی از اعضای شوروی ملی، نماینده های کمیسیون حقوق بشر و شماری از نماینده های نهاد های حکومتی نیز اشتراک کرده بودند. نماینده های شوروی ملی و کمیسیون حقوق بشر در این نشست گفتند، زنان در انتخابات گذشته ریاست جمهوری یگونه گسترده رای دادند و باید در تصمیم گیری های حکومت نیز وارد آنان سهم خوب داده شود.

در این حال نوریه حق نگر، مسوول بخش زنان اداره امور ریاست جمهوری می‌گوید که خواست های زنان افغان را با ریاست جمهوری در میان میگذارد: « حمایت جدی و صمیمانه دولت را برای شان اعلان می‌کنم که دولت وحدت ملی نه تنها این که از این حرکت‌ها استقبال می‌داند بلکه جدا جدا همکاری و حمایت خواهد کرد از هر حرکت دادخواهانه زنان در رابطه به توسعه و آزادی جامعه و سهم فعال زنان در مشارکت سیاسی این کشور. »

این در حالیست که تا هنوز زمان انتخابات شوروی های ولسوالی‌ها مشخص نشده و گفته می‌شود که تا امنی‌ها و عدم موجودیت دوجه کافی از مشکلات جدی در این قسمت می‌باشد. کارشناسان می‌گویند، زنان افغان با نقش فعال در شوروی ملی و نهاد های حکومتی ثابت ساختند که می‌توانند کارهای مهمی را در بخش های سیاسی و اقتصادی انجام دهند. (رادایو آزادی)

**اوباما: ماموریت نظامی...**

خاتمه یافته است:

« شش سال قبل در حدود ۱۸۰ هزار سرباز ما در افغانستان و عراق خدمت می‌کردند. امروز ۱۵ هزار سرباز ما در این کشور‌ها هستند و ما به شجاعت و خدمات و قربانی مردان و زنان نسل ۱۱ سپتمبر که برای محافظت ما خدمت کردند سر تسلیم خم می‌کنیم. ما از خدمات آنها سپاسگزاریم و به آنها فخر می‌کنیم.»

بعد از سخنان طولانی در مورد رشد اقتصادی امریکا در دوره حکومت وی، رئیس جمهور اوباما اظهار داشت بیعت قوماندان عملی اردوی امریکا وظیفه اش اینست که از امریکا دفاع کند.

او گفت سولای وجود ندارد که امریکا در رهبری جهان قرار داد یا خیر. وقتی که ما تصمیم‌عجلواته می‌گیرم، به نواظین عکس‌العمل نشان می‌دهیم و از فکر کار نمی‌گیریم، وقتی که اولین واکنش ما به یک خطر فرستادن قوای نظامی باشد در آنصورت به خطر داخل شدن غیر ضروری به یک بحران رو به رو می‌شویم و پاسخ استراتژییک که برای یک جهان با امن و مرفه نیاز می‌باشد نادیده گرفته می‌شود.

رئیس جمهور امریکا افزود به نظر وی کشورش به رهبری خردمندانه نیاز دارد. او تأکید نمود که امریکا در پهلوی مردمی قرار دارد که هدف تروریستان قرار بگیرند چه این افراد در پاکستان باشند و یا در سرک‌های پاریس، ما شبکه های ترورستی را تعقیب خواهیم کرد و صلاحیت اقدام یکجانبه را برای خود حفظ می‌کنیم. همانطوری که من از زمان گرفتن چوکی برعلیه تروریستان که به ما و متحدین ما خطر ایجاد کرده‌اند، عمل کرده‌ام.

رئیس جمهور امریکا اظهار داشت در ۱۲ سال گذشته کشورش درس‌های پر مصرف را آموخته است. او گفت به عوض فرستادن عساکر به دره های افغانستان ما قوای خود این کشور را تقویه کردیم و ما بخاطر اولین انتقال قدرت دموکراتیک در افغانستان مدیون خدمات و قربانی عساکر امریکایی در این کشور می‌باشیم.

او همچنان در مورد نقش امریکا در عراق از کمک‌ها هم از سوی اداره مبارزه با رویداد های طبیعى تأمین می‌شود. این كمك ها شامل، لباس های گرم، مواد خوراکی و مواد سوخت می شود.

آقای مبارز ولسوالی های پانزدهگانه ولایت هرات بر اساس آسیب پذیری، سه بخش تقسیم می کند و می‌گوید از جمله ولسوالی هایی که در کنار دریایی هری رود قرار گرفته‌اند، سطح آسیب پذیری آنها به دلیل سیل آب‌ها در فصل زمستان بیشتر است.

مسوولان اداره مبارزه با رویداد های طبیعى در غرب کشور در حالی در گفتن تدابیر ویژه خبری می‌دهند که در دو سال اخیر موجی از بیجا شده های ولایت‌ها غور و بادغیس به هرات آمده‌اند و در جمع افراد آسیب پذیر از رویداد های طبیعی پیوستند.

بیجا شده گانی که به گفته مسوولان اداره مبارزه با رویداد های طبیعى حدود ده هزار تن از مجموع افراد آسیب پذیر

شمول اسرائیل را در امان بسازیم و از یک بحران دیگر شرق میانه جلوگیری نماییم.»

در پایان سخنرانی خود رییس جمهور امریکا گفت در ۱۵ سال اول قرن ۲۱ ما توانستیم به‌پا برخیزیم، خود را جمع و جور کنیم و کار را برای احیای امریکا آغاز نماییم. ما تهداب‌های نو را گذاشتیم، نوشتن یک آینده روشن حق ما می‌باشد. بیایید این فصل نو را با هم می‌دهند و باید در حکومت و تصمیم گیری های سیاسی نقش فعال داشته باشیم:

**نامزد وزرای دفاع...**

قانون مکافات و مجازات، تهاجمی کردن استراتژی اردوی ملی و ترفیع افسران از اولویت‌های کاری وی خواهد بود. همچنین افزود که تلاش خواهد کرد تا رابطه درست و هماهنگی لازم را با پاکستان در سطح تکنیکی مطابق پالیسی‌ها و هبری کنونی دولت داشته باشد.

زلمی یونسوئی نامزد وزیر وزارت معارف گفت درصورت کسب رای اعتماد از سوی مجلس نمایندگان، توجه جدی به معارف نموده ودر هر جای کشور که نیاز باشد، مکتب می‌سازد. وی گفت از تطبیق برنامه های دولت در سراسر کشور نظارت جدی نموده و معلمان بیشتری از قشر زنان را در مکاتب استخدام خواهد کرد.

فیض محمد عثمانی‌نامزد وزیر وزارت حج و اوقاف بر ایجاد شفافیت و حسابدهی در این وزارت تأکید کرد و گفت که الغروی از سوی پارلمان رای اعتماد گیرد، تمام مساجد دینی را رسمی خواهد کرد.

وی گفت، کوشش خواهد کرد که امامان مساجد را رسمی و راجترساخته و به آن‌ها مهمانی بیرزاد تا در نزدیکی تر شدن رابطه دولت با امامان مساجد کمک کند ونیز انسجام و هماهنگی لازم را برای حجاج برای پاسخگویی بیشتر به وجومی آورد و نیز مراکز حجاج را در ولایات برای ارتقاء فعالیت ایجاد می‌کند. و در اخیر نامزد وزیر احیا و انکشاف دهات گفت که تمام پروژه‌های انکشافی وزارت را تحت یک چتر می‌آورد و برای کاهش فاصله میان شهر و روستا تلاش خواهد کرد.

وی گفت که برنامه‌های کوچک توسعه اقتصادی و اجتماعی را در روستاها به وجود می‌آورد تا اقتصاد روستایی رشد نموده و از بیکاری و تراکم نفوس در شهر‌ها جلوگیری شود.

قرار است در روزهای آینده، سایر وزرای پیشنهادی به ولسی جرده رفته و برنامه های کاری شان را جهت گرفتن رای اعتماد به این مجلس نمایندگان ارائه کنند. (مرکزی)

**تاجیکستان در سال...**

رستم رحمت زاده رییس شرکت برق دولتی تاجیکستان (برق تاجیک) در ماه نومبر گفته بود که تاجیکستان از دو راه، برق ۱۱۰ و ۲۲۰ ولت با تعرفه های متفاوت به افغانستان صادر کرده است.

قیمت فی کیلووات برق ۱۱۰ ولت ۲.۸ سنت و از برق ۲۲۰ ولت ۳.۲۸ سنت امریکایی بوده است. در همین حال آلمان و ناوروی وعده سپرده که یک منبع تولید برق برای مناطق مرزی و دوردست تاجیکستان و افغانستان اعمار کنند.

این منبع برای چهار قریه در تاجیکستان و ۱۷ قریه در افغانستان برق تهیه می‌کند. پروژه مذکور به ارزش ۶.۳ میلیون یورو از سوی حکومت فدرال آلمان و ناوروی ساخته می‌شود. مناطق مرزی افغانستان و تاجیکستان در اطراف دریای پنج به شبکه برق افغانستان وصل هستند. برق این مناطق تا کنون از راه برق آبی و جرانورهای دیزلی تأمین شده است.(مرکزی)

**رئیس جمهور غنی ...**

منطقه در گرو همکاری های مشترک نهفته است. محمد جواد ظریف نیز در مورد تشکیل حکومت وحدت ملی گفته است که یک تشکیل حکومت جدید، فرصت خوبی برای مردم افغانستان فراهم شده است. وی گفته است که با تشکیل حکومت وحدت ملی فصل جدیدی از همکاری‌ها میان افغانستان و ایران گشوده شده است و ما آماده هستیم تا در تمام عرصه‌ها با افغانستان همکاری کنیم. وی گفته است که چالش‌های که امروز با آن مواجه هستیم چالش مشترک است و ایران شریک موقت افغانستان نیست و صلح وثبات افغانستان به معنای صلح وثبات ایران است.

آقای ظریف دعوتنامه رییس جمهوری ایران را به رییس جمهورغنی جهت یک سفر رسمی به آن کشور سیرد و در آن از آقای غنی خواسته شده تا در فرصت مناسب به ایران سفر کند.

در این دیدار دوطرف در مورد طرح توافقنامه استراتژیک میان افغانستان و ایران نیز بحث و تبادل نظر کرده است. گفته شده این سند، بعد از ترتیب متحواتی آن که در چارچوب منظم، در جریان سفر رییس جمهورغنی به ایران و ولو به خطر له افغانستان سره مرسته وکری»

**متین فرهنگی: جشنواره...**

سارک برنامه های مشارکتی : کمپ هنری سارک درسال ۲۰۱۵، جشنواره غذای جنوب آسیا و جشنواره موسیقی جنوب آسیا ، با اشتراک نماینده گان کشورهای عضو سارک در پایتخت فرهنگی سارک اجرا کند.

مرکزفرهنگی سارک برنامه های دیگر غیرمشارکتی را که درطول سالهای قبل آماده گردیده ، در پایتخت فرهنگی سارک برگزار خواهد کرد که این برنامه

ها شامل جشنواره فلم جنوب آسیا و روز فلم سارک ، نمایشگاه نقاشی از نقاشان جنوب آسیا ، نمایشگاه عکس جنوب آسیا و نمایشگاه عکس از هنرهای تزئینی جنوب آسیا ، میباشد.

همچنان دراین نشست توافق شد که درجریان سال ۲۰۱۵ برنامه های متذکره دروقته های معین از مراسم افتتاح به بعد الی ختم سال ۲۰۱۵ در بامیان برگزار شود تا از جایگاه بامیان به عنوان پایتخت فرهنگی سارک تجلیل شایسته به عمل آید. (باختر)

**ویسا: UNHCR باید به ...**

یوئیکوتکاشیما او د کندهار د خانکي مسوول ډاکتر شېراحمډ شاکر کېدون کړي و اغلي یوئیکوتکاشیما د کندهار سرپرست والي ته د ۲۰۱۵ کال لپاره د خپل کاري پلان له مهاجرينو سره په معلومات وړاندي کړل او له ولايت مقام څخه يې د سپارښتونو او وړانديزونو غوښتنه وکړه

نوموړي زياته کړه تر وسه هڅه کوي چې مرستندويه اداري تشويق کړي، تر څو په کندهار کې له مهاجرينو سره په تعليمي او نورو برخو کې مرسته وکړي. د کندهار سرپرست والي پوهاند ډاکتر تورپالې ويسا لومړي د UNHCR د اغېزمنيا په اړه خبرې وکړې او وېي ويل چې ياده اداره بايد په کندهار کې افغان مهاجرينو ته د اوسېدلو لپاره ودانې جوړې کړي. هغه زياته کړه يوايين اېچ شي آر په نورو هيوادونو کې د مهاجرينو د موفتي اوسېدلو لپاره ځانگړي شمه لري نوموړي وويل : موږ به د مهاجرينو لپاره يوه ځانگړې دولتي مخکه درکړو، تاسو پر هغه ځمکه د مهاجرينو لپاره ودانې جوړې کړئ، له دې ودانيو څخه به ټول رانساندونکي مهاجرين، تر څو چې خپلو شېمو ته ځي اوسېږي.

نوموړي ټينگار وکړ چې مهاجرين بايد ځانگړي زندهگي ولري، تر څو هغاسومان پکې زده کړه وکړي. هغه وويل يو اېن اېچ شي آر بايد د هر ټول راسپندونکو مهاجرينو لپاره داشي ډېر پروگرام رامنځته کړي چې هغوي وپېژندل شي، چې له کومه ځايه راغلي او کوم تخنيکي وسيلې وې. هغه زه د افغان مهاجرينو د اولادونو په اړه ډېر فکرېن يم. هغوي بايد نښوونځي او تقريحي ځايونه ولري، تر څو اينده نسل مونږ ته تېره شي، هغه دا هم وويل چې له مهاجرينو سره بايد مرسته له ولايتي ادارې سره په همېرني وشي، تر څو مستحقو خلکو ته مرسته ورسېږي. هغه وويل چې ځيني موسسات سته چې د خپلو شخصي گټو لپاره د ولايتي ادارې له همېرغې پرته پروژې عملي کوي او عاسو خلکو ته يې لږه کټه رسېږي.

(مرکز)

**خوست : د منکلو او ...**

له خوست ولايت څخه مرکزي خبري اژانس ته په راپيل شوي خبرپاڼه کې راغلي چې تيره ورځ افغان امنيتي ځواکونو هغه سيمې ته ولاړل چې منکلو او مقبلو قومونو به کې د غره په سر چې دولتي ملکيت دی، يو له بل سره مخامخ جگړه پيل کړې وه.

د خوست د رسنيو مسول مبارزمحمد ځدران خبري رسنيو ته وويل چې د ۱۳۹۲ لمريز کال د اسددمياشتې په ۳۰ نېټه دمنکلو او مقبلو قومونو ترمنځ د بازي غره او د سنخلي په نوم دمخړوبه او بگر اوبابر ځمکو په سر پخوانی شخړه د دواړو قومونو ترمنځ ديوې هراړخيزه قانوني فيصلې په چوکاټ کې د سوکند په پورته کولو سره په بنسټيزه توگه هواره شوه

د نوموړي په خبره دغه قومونه اوس د ځينو خودغرضه کسانو له خوا د يواو بل په وړ اندې جنګ ته هڅول کيږي او د بيا ځل لپاره يې مورچو جوړولو ته مخه کوي وه، چې تېره ورځ دخوست ملي امنيتي ځواکونو له خوا پرې عمليات وشول ، چې د دواړو خواوو څخه دپارلس تنه جنګ کوونکي نيول شوي او له دوی څخه يوولس ميله مختلف النوع سپکې او درني وسلې هم نيول شوي دي.

د نوموړي په خبره دمنکلو او مقبلو مشرانو ته جدي خبرداري ورکړل شوي چې ددغه ولايت امنيت، موقعيت او اوسنيو حساسو شرايطو ته په کنوسره ژر تر ژره د هغو لاسونو مخه ونيسي چې دواړه لوري جگړې ته هڅوي (مرکز)

**چين د تروريزم په ...**

ډي، بلکې د سيمي د نورو هيوادونو لپاره هم يو گواښ دی»
ده وويل، افغانستان د سيمي د هيوادونو له مرستې پرته نه شي کولي چې له سخت دريځي سره مبارزه وکړي او چين کولي شي، د يوه ستر نړيوالو ځواک په توگه د تروريستانو د خپلو لپاره د افغانستان تر څنګ واوسي.
د چين سفير دکشيجو هم د تروريزم گواښ ته په اشارې سره وويل: «تروريزم د سيمي لپاره يو گواښ دي، خود چين هيواد ددغه گواښ د له منځه وړولو په خطر له افغانستان سره مرسته وکړي»

د افغانستان د سولې عالي شورا د دارالانشا رييس معصوم ستانکزي وويل: « د تروريزم په وړاندي مبارزه د افغانستان او چين لپاره ځانگړي ارزښت لري، ځکه دغه گواښ د دواړو هيوادونو گډې کتې گواښي.»

دا په داسې حال کې ده، چې د ملي يووالي حکومت د تروريزم په وړاندي د سيمي د هيوادونو د موافقي د لاسته وړولو لپاره هڅې زياتې کړي دي. (مرکز)

## صحت و سلامت

## بيست دقيقه ورزش در روز «تفاوت بزرگی در سلامت افراد ایجاد می‌کند»



تحقیقی که در مدت دوازده سال بر روی بیش از سی هزار نفر در اروپا انجام شده نشان می‌دهد که کم تحرکی و ورزش نکردن دو برابر چاقی باعث مرگ می‌شود.

محققان دانشگاه کمبریج می‌گویند هر سال در اروپا ۶۶۷ هزار نفر به دلیل کم تحرکی جان خود را از دست می‌دهند در حالیکه شمار کسانی که به دلیل چاقی مفرط می‌میرند سالانه ۳۲۷ هزار نفر است.

این پژوهشگران می‌گویند روزانه بیست دقیقه پیاده روی سریع می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر سلامتی بگذارد و مانع از ابتلا به بیماری شود. علاوه بر این روشن شده که افراد لاغر اما کم تحرک بیشتر در معرض بیماری هستند در حالیکه افراد چاقی که ورزش می‌کنند از آنها که تحرک ندارند در سلامت بهتری هستند.

پروفیسور اولف اکلوند از پژوهشگران این تحقیق به بی‌بی‌سی گفت: «کسانی که بی تحرک هستند بیشتر از همه در خطر هستند و فرقی نمی‌کند که وزن مناسب داشته باشند یا دچار اضافه وزن یا دچار چاقی مفرط باشند.»

به گفته پروفیسور اکلوند موضوع، ارجحیت فعالیت بدنی بر کاهش وزن نیست بلکه «فعالیت بدنی باید به عنوان یک راهبرد مهم سلامت عمومی شناخته شود.»

پروفیسور اکلوند معتقد است بیست دقیقه فعالیت بدنی در روز می‌تواند وضعیت سلامتی فرد را کاملا متحول کند و این برای بسیاری افراد کاملا امکان پذیر است.

«با پیاده روی سریع برای رفتن به سر کار یا در وقت ناهار یا عصر بعد از کار به جای تماشای تلویزیون.»

باربارا دینسدیل از موسسه تحقیقات قلب بریتانیا می‌گوید: «این تحقیق یک بار دیگر اهمیت فعالیت بدنی را خاطر نشان می‌کند حتی در کسانی که اضافه وزن دارند.»

«تغییر سبک زندگی برای سلامتی قلب بسیار خوب است اما ورزش کردن ساده‌تر از تغییر سبک زندگی است.»

پروفیسور جان استون، رییس دانشکده بهداشت عمومی می‌گوید باید زمینه را برای ورزش کردن افراد جامعه فراهم کرد:

«اگر افراد بیشتری پیاده یا با بایسکل سر کار یا به مکتب بروند تغییر قابل ملاحظه ای در میزان فعالیت جسمانی آنها ایجاد می‌شود.»

بیماری‌های قلبی از کم تحرکی اکثرا شبیه عوارض چاقی هستند؛ مثل بیماری‌های قلبی و دیابت نوع دو، البته دیابت در افراد چاق بیشتر دیده می‌شود. (بی بی سی)

## قرصی برای تنظیم ساعت بدن کارگران شیفت شب

تحقیقات صورت گرفته توسط محققان استرالیایی نشان می‌دهد، امکان تنظیم ساعت داخلی بدن یا بهبود علائم پرواززدگی با استفاده از یک قرص وجود دارد.

انسان یک موجود روزانه است و بیدار شدن در شب می‌تواند عملکرد ساعت بیولوژیکی داخلی بدن را مختل کند؛ این مساله به مرور منجر به مشکلات جدی برای سلامتی می‌شود.

تغییرات فیزیولوژیک در طول روز بوسیله سیستم ریتم شبانه‌روزی تنظیم می‌شود.

محققان موسسه دانشگاهی سلامت روان داکلاس در تحقیقات خود دریافته‌اند که قرص گلوکوکورتیکوئید – کلاسی از هورمون‌ها که بعنوان ترکیب ضد التهاب قدرتمند برای درمان بیماری‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد – برای تنظیم ساعت داخلی بدن نیز کاربرد دارد.

این قرص می‌تواند بر سیستم ریتم شبانه‌روزی بدن اثر گذاشته و اقدام به تنظیم برنامه خواب معکوس در کارگران شیفت شب کند. در این تحقیق ۱۶ داوطلب سالم در اتاق‌های ایزوله زمانی قرار گرفته و بیان ریتمی ژن‌های ساعت در گلبول‌های سفید برای مشاهده چگونگی تنظیم آنها در پاسخ به گلوکوکورتیکوئید مورد بررسی قرار گرفتند.

برای نخستین‌بار مشخص شد که ساعت بیولوژیکی محیطی در گلبول‌های سفید از طریق قرص گلوکوکورتیکوئید قابل تنظیم هستند.

«مارک گوستا» یکی از نویسندگان این تحقیق تأکید کرد: ریتم بیولوژیکی احتمالا نقش مهمی در کنترل عملکرد ایمنی کارگران شیفت شب دارد. نتایج این تحقیق در مجله The FASEB منتشر شده است.

## حسگری که به دستگاه‌ها توانایی بویایی انسان را می‌دهد

محققان دانشگاه منچستر و دانشگاه باری ایتالیا برای نخستین بار موفق به ساخت حسگر زیستی شده‌اند که می‌تواند به دستگاه‌ها اجازه بر خورداری از حس بویایی مشابه انسان را بدهد.

نسل جدید حسگرهای زیستی با توانایی دقیق دو کشیدن مشکلات می‌توانند به دستگاه‌ها در شناسایی فاسد شدن غذا یا تشخیص میزان آلودگی موجود در هوا کمک کند.