

**مجلس نمایندگان: به ...**

شناسای تابعیت دوم نامزد وزیران، مجلس نمایندگان میکانیسمی را ایجاد کرده که نامزدان دارای تابعیت دوگانه به راحتی قابل شناسایی است. این بار مجلس از قبل اعلام کرده بود که به نامزد وزرای که تابعیت دوگانه داشته باشند، رای نخواهند داد.

در دوره‌های قبلی کابینه افغانستان چندین وزیر دارای تابعیت کشورهای خارجی بودند اما در زمان بررسی صلاحیت خود در مجلس، تعهد کردند که از تابعیت خارجی خود صرف‌نظر خواهند کرد.

با این‌همه، مدارکی حاکی از ترک تابعیت خارجی این افراد به مجلس نمایندگان ارائه نشد.

رای حل این مشکل اکنون به گفته

عضای مجلس نمایندگان آنان تهدیدنامه‌ای را تدوین کرده تا هر نامزد وزیر به پای آن امضا و تایید خواهد کرده دارای تابعیت دوم نیست. آقای اصولی درباره اجرایی بودن این تهدیدنامه می‌گوید: «در صورتی که بعدا تابعیت دوم این نامزوزیران ثابت شود، صلاحیت‌اش سلب شده و به دادگاه معرفی خواهد شد.»

آقای اصولی می‌گوید که به نامزد وزیرانی که دارای تابعیت دوگانه باشند صندوق رای گیری گذاشته نخواهد شد و اجازه ورود به تالار عمومی مجلس داده نمی‌شود.

قبلا از اعلام فهرست نامزد وزیران

مجلس نمایندگان افغانستان در جلسه علنی خود تصویب کرده بود به وزیرانی که دارای تابعیت دوگانه باشند، رای اعتماد نخواهند داد.

در ماده ۷۲ قانون اساسی افغانستان آمده است: «شخصی که به حبت وزیر تعیین می‌شود، واجد شرایط ذیل می‌باشد: تنها حامل تابعیت افغانستان باشد. هرگاه کاندیدی (نامزد) وزارت تابعیت کشور دیگری را نیز داشته باشد، مجلس نمایندگان صلاحیت تایید یا رد آنرا دارد.»

قرار است که امروز، سه‌شنبه، رئیس‌جمهور اشرف غنی، افراد پیشنهادی‌اش را برای ۲۵ وزارت، ریاست بانک مرکزی و ریاست عمومی امنیت ملی افغانستان به مجلس معرفی کند.

تابعیت دوگانه زمانی جدی گرفته شد که شماری زیادی از نمایندگان معتقد بودند که تجربه ۱۳ سال گذشته نشان داده‌است که وزیران دارای دو تابعیت بیشتر علاقه مند به کشور دوم بوده تا علاقه مند رسیدگی به امور وزارت‌های خود. (بی بی سی)

**حام: گزارش های...**

حسام الدین حسام معاون اول ریاست امنیت ملی افغانستان گفت که دشمنان سردم افغانستان از هر راه ممکن استفاده می‌کنند و در مورد فعالیت گروه دولت اسلامی تبلیغاتی را براه می‌اندازند:

«وضعیت به آن شکلی که مردم تشویش دارند نیست، متأسفانه که تبلیغات بیجا و تشویش‌های بیجا روحیه مردم را خراب ساخته است. دشمن از تکنیک‌های زیادی کارمیگیرند و آغازفعالیت داعشی تبلیغات است.»

آقای حسام میگوید که نیروهای امنیتی افغان به منظور جلوگیری از هر گونه اقدام تروریستی و توطئه‌های مخالفین مسلح آماده دفاع است.

معاون اول ریاست امنیت ملی در حالی نگرانی‌های موجود درخصوص آغازفعالیت گروه دولت اسلامی درافغانستان را بی‌سورد میخواند که پیش‌ازاین برخی ازمقامات محلی فعالیت‌این گروه را دربرخی ازنقاط کشورتایید کرده اند.

در روزهای گزارش های ازفعالیت جنگجویان مسلح مربوط به گروه دولت اسلامی در ولایات یو لوگر، زابل، غزنی هلمند به نشررسیده است.

درهمین حال منابع افغان نظری سپروست وزارت دفاع افغانستان نیز در این نشست قول‌العاده مشرانو جرگه روی تغییرتکنیک های جنگی مخالفان مسلح دولت تاکید کرد.
آقای نظری گفت که درحال حاضرکشایتکه زیرام دولت اسلامی برخاسته اند درحقیقت مخالفین مسلح قبلی اند.

وی، گفت که نیروهای امنیتی افغان وایستایی مقابله با دشمنان مردم افغانستان ودفاع ازخاک شان را دارند: «بنیاد اساسی سیاسی تا زمانیکه حل نشود جنگ مداوم پیدا میکند. مبدانیکه که نهاد های استخباراتی منطقه هم دراهمیت این جنگ قراردارند و امیدوار هستیم که در تفاهم، مصالحه وفضای مذاکره، شاهد پایان جنگ

ویدامنی درافغانستان بوده باشیم.»
آقای نظری، روی از بین بردن منابع بیرونی تمویل و آموزش تروریستان تاکید کرد.

اظهارات ضد و نقیض درمورد موجودیت جنگجویان دولت اسلامی در افغانستان در حالی مطرح میشوند که ازبسیست روزگذشته به این طرف مسوولیت کامل تا‌مین امنیت این کشوره نیز نیروهای امنیتی افغان انتقال یافته است.

پیش از این شماری از آگاهان سیاسی افغان نیز فعالیت گروه دولت اسلامی در این کشور را رد کرده گفته اند که بسیاری از افراد طالبان پیشین اکنون با تغییر نام فعالیت دارند.

آنان تاکید میکنند که نیروهای امنیتی افغان باید از هوشیاری ودقت لازم کارگیریند واجازه ندهند تا که گروه های تروریستی با استفاده ازنام های مختلف امنیت کشوررا مختل نمایند. (راديوآزادی)

**ترکیه شمار نیروهایش...**

آقای اوغلوهمچنین گفته است که این کشور دربخش پرروزه های استکفافی مانند زراعت، مکتب و سفافخانه افغانستان را کمک خواهد کرد.

پارلمان ترکیه در ۶ جنوری سال جاری به نیروهای این کشور اجازه داده است تا دو سال دیگر در افغانستان باقی بماند. (مرکزی)

**شماری از مقامات ...**

معرفی شده‌اند."
آقای پختوار گفت پیش از این آنان اسنادی را مبنی بر فساد این افراد در اختیار ریاست جمهوری قرار داده بود.

پیش از ولایت فراه رییس‌جمهور در هرات دست به خانه تکانی شدید و نزدیک به ۴۰ مقام بلندپایه و پابن رتبه حکومتی را در این ولایت از وظایف شان سبک دوش کرد. (مرکزی)

**حتمال: ۱،۳ میلیون...**

«در افغانستان حدود یک اعشاریه ۳ میلیون طفل از رفتن به مکتب باز مانده اند. قسمتی بزرگ این اطفال نظر به

نامنی‌های موجود به مکتب رفته نمی‌توانند. پلان ما اینست که در مناطق نا امن مکتب‌ها یا صنف‌های تسریعی را ایجاد کردیم که برای امامان گفته شده که شما حداقل در یک مسجد هم اگر صنفی را ایجاد کرده می‌توانید ما منجبت یک مکتب این را قبول می‌کنیم و برای تان مصارف اش را می‌دهیم و در جا‌های که والدین نمی‌خواهند دختران شان را نزد استادان مرد روان بکنند، برای استادان زن در حدود ۱۴۰۰ دالر هم معاش تعیین کردیم.»

پیش از این آصف ننگ سپروست وزارت معارف افغانستان در صحبت با رادیو آزادی، مسدود بودن بیش از ۵۰۰ مکتب را در سراسر کشور به دلیل نا امنی‌ها تایید کرده است.

آقای ننگ می‌گوید که ۴۲ درصد مکتب در سراسر افغانستان هنوز هم ساختمان ندارند و این وزارت از خانه‌های کرایه‌ی مساجد استفاده می‌کند.

گزارش‌های می‌رسانند که از کل جمعیت

افغانستان ۶۶ درصد آن را کسانی تشکیل می‌دهد که خوانده و نوشته نمی‌توانند.

به اساس معلومات وزارت معارف هم اکنون تعداد شاگردان مکتب در سراسر کشور به بیش از ده میلیون تن می‌رسد. در این حال برخی از اعضای ولسی جرگه افغانستان نیز از ادامه نا امنی‌ها در برخی از نقاط کشور و مشکلات موجود در برابر معارف ابراز نگرانی می‌کنند.

حمیرا ایوبی عضو کمیسیون معارف و تحصیلات عالی این جرگه، به رادیو آزادی گفت، در صورت عدم تا‌مین امنیت سراسری در این کشور، وزارت معارف نخواهد توانست برنامه جذب همه اطفال را به مکتب تطبیق کند: «ساحاتی که در کشور ناامن هستند هر قدری که وزارت معارف در آن‌ساخت تلاش کنند متأسفانه که تلاش‌های شان ناکام خواهد بود بخاطرگی که جانب مقابل شان که طالبان هستند اصلاً نمی‌خواهند که در آن ساخت مکتب باز شود. این گروه به مساجد هم اجازه نمی‌دهند که وزارت معارف در آن بخش هم از عالمان دین استفاده کند. تا زمانیکه امنیت کامل در افغانستان تا‌مین نشود این آرزو‌های ما و وزارت معارف برآورده نخواهد شد.»

**پروژه بی‌بادی ...**

اختیار ندارد. بنابراین تأسیس منابع تولید برق بادی از اهمیت ویژه برخوردار است.

مسوولان این پروژه اظهار امیدواری کرده‌اند که پروژه آینده‌شده که شکل آزمایشی داشته، نتیجه مثبت دهد و در سایر مناطق نیز تطبیق گردد. (مرکزی)

**داکتر عبدالله عبدالله...**

داسلامی جمهوریت اجراهیه رییس په افغانستان او نړۍ کې دپشر دحقوقو دکټونوکي موسي رول وستايه او دپشر حقوقي بې دافغانستان په اساسي قانون مشکل پرځای شوه.

آنان از حکومت می‌خواهند تا تلاش‌های زیادی را برای فراهم ساختن زمینه‌های آموزشی برای تمام اتباع کشور بخصوص برای اطفال و نوجوانان انجام دهد. (راديوآزادی)

**تخصیص نشت کمیته...**

حقوق بشر ایجاد گردیده تا سفارشات سازمان ملل متحد را در بخش حقوق بشر به گونه هماهنگ تطبیق نماید. آقای حلیم افروز که این کمیته به اساس مکلفیت‌های که در مقررده حمایت از حقوق بشر تعیین گردیده عمل خواهد کرد:

«با ایجاد این کمیته هماهنگی که در ماده ششم مقررده حکم شده ما بعد از این خواهیم توانست که از یک طرف در تطبیق سفارشات سازمان ملل متحد در خصوص موازین حقوق بشری یک هماهنگی و انسجام بیشتر را بین ادارات ایجاد بکنیم و در نهایت امر ما خواهیم توانست که یک گزارش بسیار منظم و مدلل را از تطبیق سفارشات به سازمان ملل متحد ارائه بکنیم.»

به اساس معلومات وزارت عدلیه مقررده حمایت از حقوق بشر در ماه اسد سال جاری از سوی شورای وزیران تصویب شده و در حال حاضر نافذ می‌باشد. در ماده ششم این مقررده یو وی‌ای کمیته انسجام میان ادارات دولتی تایید شده است و به اساس آن مکلفیت‌های حقوقی موازی به تعهدات بین‌المللی دولتی، بشری و تطبیق آن در ادارات دولتی، بررسی مشکلات مربوط به عدم رعایت معیار‌های حقوق بشر در ادارات دولتی و آرایه راه‌ها مناسب بخشی از مکلفیت‌های این کمیته خوانده شده است. در این حالت کمیته که دفتر زیر نام واحد حمایت از حقوق بشر به همکاری سازمان ملل متحد از چندین سال به این طرف در چوکات وزارت عدلیه فعالیت دارد. مسوولان این دفتر می‌گویند، سازمان ملل متحد تا حال بیش از چهار صد سفارش را در ۲۸ بخش در خصوص

یو پرویزه ودانی ۱۱ خونی لري چې د راديو او ټلويزيون لپاره د جلا جلا سودوېوگانو ترڅنګ اداري او تخنیکي خوني، اښځرخانه، تشاېونه او د امینې سائونکو لپاره پکې ځانګړې خوني شاملې دي.

دا ودانی د (رشید ملت) رغیز شرت له لوري په (۵۵۰۰۰۰) پنځه لکه او پنځوس زره امریکایي ډالره لګښت سره چې د استریلایي ځواکونو له خوا ورکړل شوي د ۶ میاشتو په موده کې ورغول شوه. د بادي ودانی رغیز شرت چارې تر کال بشپړي شوي وې، خو د ځینو تخنیکي ستونزو او نښتګریاو له امله د دوشنبې په ورځ کټي اخیستې ته وسپارل شوه.

د روزګان د ملي راديو ټلويزيون ودانۍ ترڅنګ د ملي ټلويزيون شبکه هم د والي امان الله خان نيموړي لوري رسما پرېستل شوه او پر څېړنو يې پيل وکړ. د ملي ټلويزيون دستگاه تر (۲۰۰) واټه پورې ظرفيت لري او مرکز ترپنګونک به په کامل ډول د خپلو څېړنو تر خپل پوښځي لاندي راوړي. ياده دستگاه د هندوستان هيواد له خوا د کندهار ملي راديو ټلويزيون ته لوېدی د مرستې په ډول ورکړل شوي و چې بيا وروسته د روزګان ولايت د اړتيا له مخې ترپنګونک ته انتقال شوه. د ملي ټلويزيون د شبکې پر فعاليدو باندي شان برخوردار نشوند. (راديوآزادی)

**وزرای پیشنهادی برای ...**

وزرای پیشنهادی دولت وحدت ملی دیده شد، پولیس بین الملل (انترپل) اعلام کرد که نام او به دلیل فرار از مالیات و کلاه برداری در فهرست افراد تحت تعقیب آنها است.

آقای حیدری به رسانه‌ها گفته است که نام او به این دلیل در فهرست افراد تحت تعقیب انترپل است که کسی که شرکت او را خریده است، مالیات مربوط به شرکت را نپرداخته است.

در سراسر افغانستان هنوز هم ساختمان ندارند و این وزارت از خانه‌های کرایه‌ی مساجد استفاده می‌کند. پول اکلیل حکیمی سفیر افغانستان در واشنگتن برای احراز این پست معرفی شد.

کابینه دولت وحدت ملی افغانستان پس از حدود سه و نیم‌ماه انتظار، دوشنبه گذشته اعلام شد و محمد اشرف غنی رئیس‌جمهوری افغانستان گفته است که کابینه را سه شنبه برای گرفتن رای اعتماد به مجلس نمایندگان می‌فرستد. در کابینه جدید ۱۳ وزیر که آقای پولی و حیدری نیز در میان آنها بودند، از سوی رئیس‌جمهوری و ۱۲ وزیر به شمول وزرای داخله و خارجه از سوی عبدالله عبدالله رئیس‌اجرائی معرفی شده‌اند. آقای حکیمی در دوران ماموریتش به عنوان سفیر افغانستان در آمریکا روی جزئیات موافقتنامه امنیتی میان افغانستان و آمریکا کار کرد.

(بی بی سی)

**پروژه بی‌بادی ...**

اختیار ندارد. بنابراین تأسیس منابع تولید برق بادی از اهمیت ویژه برخوردار است.

مسوولان این پروژه اظهار امیدواری کرده‌اند که پروژه آینده‌شده که شکل آزمایشی داشته، نتیجه مثبت دهد و در سایر مناطق نیز تطبیق گردد. (مرکزی)

**داکتر عبدالله عبدالله...**

داسلامی جمهوریت اجراهیه رییس په افغانستان او نړۍ کې دپشر دحقوقو دکټونوکي موسي رول وستايه او دپشر حقوقي بې دافغانستان په اساسي قانون مشکل پرځای شوه.

آنان از حکومت می‌خواهند تا تلاش‌های زیادی را برای فراهم ساختن زمینه‌های آموزشی برای تمام اتباع کشور بخصوص برای اطفال و نوجوانان انجام دهد. (راديوآزادی)

حقوق بشر ایجاد گردیده تا سفارشات سازمان ملل متحد را در بخش حقوق بشر به گونه هماهنگ تطبیق نماید. آقای حلیم افروز که این کمیته به اساس مکلفیت‌های که در مقررده حمایت از حقوق بشر تعیین گردیده عمل خواهد کرد:

«با ایجاد این کمیته هماهنگی که در ماده ششم مقررده حکم شده ما بعد از این خواهیم توانست که از یک طرف در تطبیق سفارشات سازمان ملل متحد در خصوص موازین حقوق بشری یک هماهنگی و انسجام بیشتر را بین ادارات ایجاد بکنیم و در نهایت امر ما خواهیم توانست که یک گزارش بسیار منظم و مدلل را از تطبیق سفارشات به سازمان ملل متحد ارائه بکنیم.»

به اساس معلومات وزارت عدلیه مقررده حمایت از حقوق بشر در ماه اسد سال جاری از سوی شورای وزیران تصویب شده و در حال حاضر نافذ می‌باشد. در ماده ششم این مقررده یو وی‌ای کمیته انسجام میان ادارات دولتی تایید شده است و به اساس آن مکلفیت‌های حقوقی موازی به تعهدات بین‌المللی دولتی، بشری و تطبیق آن در ادارات دولتی، بررسی مشکلات مربوط به عدم رعایت معیار‌های حقوق بشر در ادارات دولتی و آرایه راه‌ها مناسب بخشی از مکلفیت‌های این کمیته خوانده شده است. در این حالت کمیته که دفتر زیر نام واحد حمایت از حقوق بشر به همکاری سازمان ملل متحد از چندین سال به این طرف در چوکات وزارت عدلیه فعالیت دارد. مسوولان این دفتر می‌گویند، سازمان ملل متحد تا حال بیش از چهار صد سفارش را در ۲۸ بخش در خصوص

د (۷۰۰۰۰۰)، اويا زره امریکايي ډالرو په شاوخوا کې لګښت راغلی. د روزګان د والي امان الله نيموړي په وينا چې په نړدي رائلوتکې به ياده ټلويزيوني شبکه نوره هم غني شي، ترڅو د روزګان ولايت ټولې ولسوالۍ او ليري پرتې سيمې د خپلو څېړونو تر پوښځي لاندي راوړي.

د يادونۍ ده چې ځواکله وړاندي د روزګان ولايت ملي راديو ټلويزيون به يوه ډله ييز ځانمرکي برید کې په پوره ډول زياتمن شوو او د دي ترڅنګ د هغه وخت د بي بي سي راديو ولايتي خپريال او تکړه روزناليست ووژل شو اواميد خپلواک هم خپل ژوند پکې د لاسه ورکړ چې تر دا مهاله يې بيا ټلويزيوني برخې فعاليت نه درلود. (مرکزی)

**په زرګونو تنو...**

بې وکره روان کال دهېواد په تاريخ کې ډبري بې ساری کال دی چې د روان ژبې دنيمايې له تيريدو سره سره لا تراوسه پورې هم دارويست څرک نه ليدل کيږي. بزګران او دکرکبلي کار پوهان داندېښنې په څرګندولو سره وايي که چيرې په روان ژبې کې تر رائلونوکې پسرلې پورې به هېواد کې اوربستونه ونه شي کرنيز حاصلات به خونده ور نه وي. (باختر)

## کشف یک دخیره گاه بزرگ مهمات در ولایت غور

مسوولان در ولایت خبراز کشف یک ذخیره‌گاه بزرگ مهمات مخالفان در ولایت غور می‌دهند.

عبدالصی خطیبی سخنگوی والی غور این مهمات توسط اداره امنیت

یکساک، ده عدد سرگلوله مزاییل، یک موشک ۸۵ میلی‌متری و مقداری هم مواد انفجاری وجود داشت.

آقای خطیبی گفت هر چند تا حال در این مورد کسی بازداشت نشده؛ اما گفته می‌شود.

می‌شود این ذخیره‌گاه مهمات مربوط مخالفان دولت در آن ساجه به مقصد هدف قرار دادن نیروهای امنیتی پنهان شده بود.

ولایت غور در غرب کشور، از ولایت های

به شمار می‌رود که در برخی ولسوالی های آن مخالفان دولت فعالیت گسترده دارند. (مرکزی)

## آیا پاکستان به انتقال اموال تجارتي افغانستان از «واگه» به هند اجازه خواهد داد؟

مقامات وزارت تجارت و صنایع افغانستان می‌گویند، امیدواراند که جانب پاکستان مطابق میلهه نشست اینسکا عمل کرده، امروز به انتقال همه اموال تجارتي افغانستان از بندر واگه به هند اجازه دهد.

اینسکا کمیته تخنیکي است که مشکلات تجارتي ناشی از موافقتنامه، ترانزیتی بین دو کشور با موافقتنامه اپنا را، بررسی و حل می‌کند.

مسافر قونډي سخنگوي وزارت تجارت و صنايع افغانستان به راديو آزادي گفت، مقامات افغان و پاكستاني در چينجي نشست اینسکا در آغاز ماه جنوري امسال در اسلام آباد، روز ۲۵ مورد مشکلات در ارتباط به تجارت بین دو کشور به توافق رسیدند و برای اجرای هر موردی سرب الاجل تعیین کردند. مسافر قونډي گفت:

«ما که در اسلام آباد بودیم، جانب پاکستان وعده کرد که بعد از بیستم ماه جنوری موترهای افغانستان تا بندر واگه رفته می‌توانند، همانطوری که پاکستان تعهدات قبلی خود را تا بیستم ماه جنوری عمل کرده است، به این وعده خود پی می‌آورند. موترهای ما انشالله از بندر واگه عبور خواهند کرد.» مسافر قونډي در ادامه صحبت خود گفت، یک روز دیگر در پیش است و بعد دیده شود که عملکرد پاکستان چه خواهد بود.

آقای قونډي هشدار داد که اگر پاکستان به انتقال اموال تجسار افغانی

## فوزی: روحیه نیروهای امنیتی قویتر شده است

با خروج نیروهای امنیتی بین‌المللی از کشور، روحیه نیروهای امنیتی افغان بهتر و قوی تر شده است.

دگر جنرال همایون فوزی معین وزارت دفاع ملی در گفتوگو با خبرنگاران گفت: خروج نیروهای بیگان برای حمایت از دفاع مستقله پاکستان شایسته نیست. خروج نیروهای بیگان باعث پذیرش دفاع مستقله افغان است و این نیروها سختی‌ها و دشواری‌های زیادی را متقبل خواهند شد.

وی افزود که پارلمان افغانستان در حمایت با شما و دوشادوش شما در مبارزه با مخالفین می‌باشد.

وی هم‌چنان تاکید کرد که جامعه بین‌المللی مسوولیت دارد نپسروهای افغان را در دفاع مستقله همکاری نماید. (مرکزی)



## ۲۰۱۴ گرم ترین سال از زمان ثبت رکوردها بود

دانشمندان دولت آمریکا می‌گویند که ۲۰۱۴ گرم‌ترین سال از زمان ثبت رکوردها بود به طوری که دمای آن ۰.۶۸ درجه سانتیگراد بالاتر از میانگین در درازمدت بود.

به این ترتیب از سال ۱۵ سالی که گرم‌ترین سال‌ها ثبت شده‌اند ۱۴ تای آنها در

قرن حاضر - از سال ۲۰۰۰ به این سو - روی داده‌اند. این تحلیل روز جمعه توسط محققان دو سازمان دولتی آمریکا، ناسا (هوا فضا) و نوا (سازمان ملی هوا و اقیانوس شناسی)، منتشر شد.

برآوردهای اولیه سازمان هواشناسی ملل متحد در ماه دسامبر نشان می‌داد که ۲۰۱۴ گرم‌ترین سالی بوده که جهان از آغاز ثبت دما تاکنون پشت سر گذشته است.

میانگین درازمدت دمای جهانی با استفاده از داده‌هایی که بین سال‌های ۱۹۵۱ و ۱۹۸۰ جمع‌آوری شده حساب می‌شود. گوین‌اشمیت مدیر مطالعات فضایی موسسه گودارد ناسا گفت: «این آخرین سال در یک رشته از سال‌های گرم، در یک رشته از دهه‌های گرم است.» او اضافه کرد: «درحالی‌که رتبه سال‌های مرده از سال ۱۹۵۱ تاکنون تحت تأثیر الگوهای پرنوسان آب و هوایی باشند، روند‌های طولانی مدت را می‌توان به عوامل تغییرات آب و هوایی که در حال حاضر عمدتاً تحت تأثیر تصاعد گازهای گلخانه‌ای توسط بشر است نسبت داد.»

ناسا و نوا دو مجموعه از سه مجموعه داده‌های جهانی دمای هوا را جمع‌آوری می‌کنند. مجموعه سوم توسط سازمان هواشناسی بریتانیا تهیه می‌شود.

داده‌های این سه سازمان مورد استفاده سازمان هواشناسی جهان (دبلیو ام او) قرار می‌گیرد و اساس آمارهایی که در ماه دسامبر توسط این سازمان ارائه شد را تشکیل می‌دهد.

دکتر اشمیت روز جمعه در گفتگو با خبرنگاران گفت که نتایج این دو مجموعه نشان دهنده «گرمای زیاد در اقیانوس‌هاست.»

او توضیح داد: «این داده‌ها خیلی واضح نشان می‌دهد که ۲۰۱۴ گرم‌ترین سال از زمان ثبت رکوردها در اقیانوس‌ها بوده‌ا اما در خشکی گرم‌ترین سال نبوده است، با این حال در مجموع گرم‌ترین سال بود.» (بی بی سی)

## ۳ اصل دستیابی به زندگی سالم

در جامعه امروز، با وجود دغدغه‌های فردی و بین فردی و روابط پرتراфик افراد جامعه توجه به سه اصل اساسی باعث می‌شود تا در این فضا آرامش برآید و زندگی در آن شکل می‌گیرد.

مبتا قرار دادن چند اصل اساسی و دقت داشتن به آنها موجب می‌شود تا زندگی، روز، هفته، ماه و سال سالمی داشته باشیم و با مدیریت صحیحی گام نخست:

نخستین اصل، این است که نمی‌توان انتظار داشت همه اطرافیان شبیه خودمان فکر و عمل کنند. در حقیقت باید پذیرفت افراد براساس ویژگی‌های شخصی خود تفاوت‌هایی دارند از این رو لازم است درکی پیدا کنیم تا دیگران را آن گونه که هستند، بپذیریم و بدانیم در این صورت انرژی کمتری را هم صرف خواهیم کرد زیرا از میزان چرابی‌هایی که فرسایش ذهنی و جسمی را به وجود می‌آورند، کاسته می‌شود. نهایتاً کردن این اصل به مثابه معجزه بودن به یک مهارت اجتماعی است که فرد را به مسیری روشن رهنمون می‌سازد ضمن اینکه در تمام سطوح مصداق بیرونی پیدا می‌کند و فرد می‌داند قرار نیست همه تفاوت‌ها به وجوه مشترک کامل تبدیل شوند.

گام دوم:

اصل دوم پرهیز از زود قضاوت کردن است. بر این اساس لازم است تمرین و تلاش کرد تا فرد پیش از اظهارنظر و قضاوت، کمی تأمل و سبک و سنگین کند تا مبدا سریع و بر مبنای دانسته‌ها و باورهای سابق خود نتیجه‌گیری کند. به خاطر سیردن این موضوع که معمولاً قضاوت‌های عجولانه آورده به یک سری پیشداوری‌ها است، باعث می‌شود تا فرد بدون تجربه هیچانات منفی، با تفکر عمیق و به تعویق انداختن تصمیم‌گیری، قضاوت اصولی داشته باشد.

گام سوم:

برچسب زدن به افراد سومین اصلی است که با درونی کردن در اصل مطرح شده، می‌توان به آن دست پیدا کرد.

باید پذیرفت بخشی از برچسب زدن به دیگران در نتیجه انتظارات ناپجا و زود قضاوت کردن است، این در حالی است که برچسب‌ها مانند تیغ‌های برنده‌ای هستند که به صورت تدریجی موجب تکه و تکه و بریده شدن و تخریب روابط میان افراد خواهند شد. در حقیقت با کارگیری این عمل ناپسند، خود را از ظرفیت ارتباط مثبت با دیگران محروم می‌کنیم در صورتی که اگر تمرین و ممارست در پیش گیریم تا این سه مهارت در هم گره خورده را به صورت ترکیبی به کار بریم، آرامش و آسایش را میهمان وجود خود و زندگی اطرافیان می‌کنیم.

## ۳ روغن گیاهی برای درمان شوره سر

شوره سر از مشکلات بهداشتی است که تقریباً ۵۰ درصد مردم با آن مواجه‌اند و داروخانه‌ها و فروشگاه‌های لوازم بهداشتی معلو از محصولات

مختلف برای درمان این عارضه هستند.

شوره سر با پوسته پوسته شدن پوست گف سر شناخته می‌شود و می‌تواند از عوامل دیگری هم ناشی شود. پوست خشک به طور معمول عامل پوسته پوسته شدن به حساب می‌آید اما برخی انواع شوره سر به دلیل فعالیت بیش از حد غده چربی بروز می‌کنند.

بهترین روش درمانی برای این عارضه تا حد زیادی بستگی به عامل بوجود آورنده آن دارد. زمانی که دلیل شوره و پوسته پوسته شدن کف سر مشخص می‌شود می‌توان راه حل برطرف کردن آن را انتخاب کرد که البته تشخیص این امر به حساب می‌آید اما برخی انواع شوره سر به

«هلت‌لاین» در یک مقاله جدید چند توصیه مفید برای درمان شوره سر ارائه کرده که به شرح زیر است:

– روغن بوته چای:

روغن بوته چای روش درمانی شناخته شده برای شوره سر است به خصوص در صورتی که علت این عارضه سمارق‌ها باشند. می‌توان این روغن را با شامپوهای بدون بو ترکیب و استفاده کرد. محققان استرالیایی در یک بررسی مشاهده کردند ترکیب پنج درصد محلول روغن بوته چای با شامپو در درمان شوره سر به نیمی از شرکت‌کنندگان در مطالعه موثر بوده است.

– روغن اوکالیپتوس:

این روغن نیز حاوی خواص ضدمیکروبی و ضدقارچی است. نتایج یک بررسی در هند نشان می‌دهد محلول حاوی روغن اوکالیپتوس و نارگیل تأثیرات قابل توجهی در درمان شوره سر دارد.

– محدود کردن استفاده از محصولات آرایشی و بپرایشی:

برخی شامپوها، ژل‌ها نه تنها می‌توانند موجب پوسته پوسته شدن کف سر شوند بلکه کف سر را تحریک کرده و موجب واکنش‌های حساسیت‌زا یا خشکی پوست می‌شوند.

برخی افراد می‌توانند به راحتی و با کاهش استفاده از این محصولات علائم شوره سر را در خود کاهش دهند.

– شست و شو و شانه کردن روزانه موها:

تمیز کردن موها اغلب در کاهش علائم شوره سر تأثیر دارد. شانه کردن روزانه موها جریان خون را در پوست کف سر بهبود می‌بخشد و شست و شوی مرتب سر از بین بردن پوسته‌ها و شوره‌ها موثر است. اما مراقب باشی نوع شامپویی که استفاده می‌کنید شوره سر را تشدید نکند و متناسب با پوست سرتان باشد.

– روغن گیاه «چریش»:

روغن چریش که از دانه‌های این گیاه با نام علمی «Azadirachta indica» گرفته می‌شود بوده و هند و بخش‌های دیگر آسیاست. همچنین در برخی انواع شامپوها از این روغن استفاده می‌شود که می‌تواند گزینه خوبی برای افرادی باشد که پوست سر آنان خشک و پوسته پوسته می‌شود.